



LIETUVOS RESPUBLIKOS SVEIKATOS APSAUGOS MINISTRAS

**ĮSAKYMAS
DĖL LIETUVOS RESPUBLIKOS SVEIKATOS APSAUGOS MINISTRO 2020 M.
LIEPOS 31 D. ĮSAKYMO NR. V-1733 „DĖL PSICHOLOGINĖS GEROVĖS IR
PSICHIKOS SVEIKATOS STIPRINIMO PASLAUGŲ TEIKIMO TVARKOS APRAŠO
PATVIRTINIMO“ PAKEITIMO**

2023 m. d. Nr.
Vilnius

P a k e i č i u Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2020 m. liepos 31 d. įsakymą Nr. V-1733 „Dėl Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo tvarkos aprašo patvirtinimo“:

1. Pakeičiu 3 punktą ir jį išdėstau taip:

„3. Į g a l i o j u Higienos institutą įgyvendinti šiuo įsakymu patvirtinto Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo tvarkos aprašo 24–25 punktuose nurodytas pareigas.“

2. Pakeičiu nurodytu įsakymu patvirtintą Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo tvarkos aprašą:

2.1. Pakeičiu 13 punktą ir jį išdėstau taip:

„13. Bendra vienos grupės Aprašo 9.1–9.4 papunkčiuose nurodytų praktinių užsiėmimų trukmė negali būti trumpesnė nei 6 valandos (1 valanda = 60 minučių).“

2.2. Pakeičiu 24 punktą ir jį išdėstau taip:

„24. Biuras pagal praėjusiais kalendoriniais metais užpildytų PSO (5) formų, Apklausos formų ir Žurnalų informaciją parengia kalendorinių metų Psichologinės gerovės stiprinimo paslaugų teikimo ataskaitą redaguojamu formatu (Aprašo 3 priedas) (toliau – Ataskaita) ir iki einamųjų metų sausio 20 d. ją pateikia Higienos institutui. Jei Biuras aptarnauja kelias savivaldybes, turi būti pateikiama kiekvienos atskirai Psichologinės gerovės stiprinimo paslaugų teikimo ataskaita.“

2.3. Pakeičiu 25 punktą ir jį išdėstau taip:

„25. Higienos institutas, remdamasis Biurų pateikta informacija, apibendrina ir iki einamųjų metų vasario 10 d. Sveikatos apsaugos ministerijai pateikia suvestinę ataskaitą (Aprašo 4 priedas). Kartu su suvestine ataskaita turi būti pateiktas ir suvestinės ataskaitos priedas (Aprašo 5 priedas), kurį sudaro į redaguojamo dokumento formatą įvesti visi iš Biurų gauti duomenys apie psichologinės gerovės stiprinimo paslaugų teikimą ir jų gavėjus.“

2.4. Pakeičiu 3 priedą ir jį išdėstau nauja redakcija (pridedama).

2.5. Pakeičiu 4 priedą ir jį išdėstau nauja redakcija (pridedama).

2.6. Pakeičiu 5 priedą ir jį išdėstau nauja redakcija (pridedama).

Sveikatos apsaugos ministras

Arūnas Dulkys

*****Psichologinės gerovės ar psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų vertinimo teiginių numeriai ir teiginiai:**

1. Išmokau geriau atpažinti ir tinkamai išreikšti savo emocijas.
2. Išmokau geriau atpažinti ir tinkamai reaguoti į kitų žmonių emocijas.
3. Išmokau ir praktiškai taikau veiksmingus būdus, kaip suvaldyti stresą.
4. Sužinojau apie naujus psichologinės pagalbos sau ir artimiesiems būdus.
5. Žinau, kur galiu kreiptis specialistų pagalbos, jei pablogėtų mano arba mano artimųjų psichikos sveikata.
6. Lengviau sprendžiu konfliktines situacijas.
7. Užsiėmimų metu įgytas žinias ir įgūdžius taikau kasdiniame gyvenime.

6.	Paslaugų teikimo ataskaitą užpildęs asmuo (vardas, pavardė, telefono numeris, el. pašto adresas):
----	--



pos teikimo - jei - jei	Grupinės paslaugos rūšies kodas ** (pvz., 3, jei tai buvo emocinės paramos teikimo užsiėmimas)	Suteiktos Grupinės paslaugos bendra trukmė grupei (val.)
	3	8

io numerio*** įrašyti
iki 5)

6.	7.

(Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugos)

PSICHOLOGINĖS GEROVĖS IR PSICHIKOS SVEIKATOS STIPRINIMO PASLAUGOS

1.	Ataskaitinis laikotarpis	nuo	iki
----	---------------------------------	-----	-----

2. **Per ataskaitinį laikotarpį suteiktos šios psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugos (toliau – Paslaugos):**

2.1.	Individualios Paslaugos visuose visuomenės sveikatos biuruose:				
	Paslaugos tipas	Paslaugą gavusių asmenų skaičius	Bendra teiktų Paslaugų trukmė valandomis	PSO (5) geros savijautos indekso pradinė vertė (vidutinė)	PSO (5) geros savijautos indekso galutinė vertė (vidutinė)
	Anonimiškai				
	Neanonimiškai				
	Iš viso				

2.2. **Grupinės paslaugos visuose visuomenės sveikatos biuruose:**

Paslaugos pavadinimas	Paslaugą gavusių asmenų skaičius	Bendra teiktų Paslaugų trukmė valandomis	PSO (5) geros savijautos indekso pradinė vertė (vidutinė) (informaciją pateikti dešimtosios tikslumu, pvz. 10,1)	PSO (5) geros savijautos indekso galutinė vertė (vidutinė) (informaciją pateikti dešimtosios tikslumu, pvz. 10,1)
1. Asmeninių įgūdžių tobulinimo užsiėmimai psichologiniam atsparumui ugdyti (streso valdymo praktiniai užsiėmimai, emocijų atpažinimo ir išraiškos, konfliktų valdymo praktiniai užsiėmimai, kita)				
2. Psichikos sveikatos raštingumo didinimo edukaciniai užsiėmimai (užsiėmimai, skirti įgyti žinių ir (ar) keisti nuostatas apie psichikos sveikatą, psichikos sveikatos rizikos veiksnius, pagalbos sau būdus bei profesionalios pagalbos prieinamumą)				
3. Emocinės paramos teikimo užsiėmimai (savitarpio pagalbos grupės, grupinės psichologinės konsultacijos)				
4. Kiti psichologinę gerovę ir (ar) psichikos sveikatą stiprinantys praktiniai užsiėmimai				
Iš viso				

3. Per ataskaitinį laikotarpį Paslaugas gavusių asmenų skaičius (bendras):

3.1.	Per ataskaitinį laikotarpį Paslaugas gavusių asmenų charakteristikos:	
	Paslaugą gavusių asmenų skaičius pagal lytį:	
	Vyrai	
	Moterys	
	Paslaugą gavusių asmenų skaičius pagal amžių:	
	iki 10 metų	
	11–17 metų	
	18–44 metų	
	45–64 metų	
	65 metų ir vyresni	
	Paslaugą gavusių asmenų skaičius pagal kreipimosi priežastį:	
	Dėl patiriamo streso:	
	tarpasmeniniai konfliktai	
	darbo praradimas ar finansinės problemos	
	netektys	
	vienišumas	
	smurtas	
	liga	
	patyčios, mobingas	
	kita	
	Dėl kitų priežasčių:	
	savišvieta	
	kita	

4. **Teiktų Paslaugų vertinimo apibendrinimas**

(langeliuose įrašykite bendrą Paslaugos gavėjų, pasirinkusių atsakymo variantą, skaičių):

Teiginiai	Visiškai sutinku (5)	Sutinku (4)	Nei sutinku, nei nesutinku (3)	Nesutinku (2)
1. Išmokau geriau atpažinti ir tinkamai išreikšti savo emocijas				
2. Išmokau geriau atpažinti ir tinkamai reaguoti į kitų žmonių emocijas				
3. Išmokau ir praktiškai taikau veiksmingus būdus, kaip suvaldyti stresą				
4. Sužinojau apie naujus psichologinės pagalbos sau ir artimiesiems būdus				
5. Žinau, kur galiu kreiptis specialistų pagalbos, jei pablogėtų mano arba mano artimųjų psichikos sveikata				
6. Lengviau sprendžiu konfliktines situacijas				
7. Užsiėmimų metu įgytas žinias ir įgūdžius taikau kasdieniame gyvenime				

5. **Pasitenkinimas suteiktomis Paslaugomis per šių paslaugų rekomendavimą kitiems:**

(įrašykite bendrą Paslaugos gavėjų, pasirinkusių atsakymo variantą, skaičių):

Labai tikėtina (5)	Tikėtina (4)	Iš dalies tikėtina (3)	Mazai tikėtina (2)	Visiškai netikėtina (1)

6.	Paslaugų teikimo suvestinę ataskaitą užpildęs asmuo (vardas, pavardė, telefono numeris, el. pašto adresas):
----	--

Psichologinės gerovės ir psichikos
sveikatos stiprinimo paslaugų
teikimo tvarkos aprašo
4 priedas

igų teikimo suvestinės ataskaitos forma)

PSO STIPRINIMO PASLAUGŲ TEIKIMO SUVESTINĖ ATASKAITA

--

Apibendrintas PSO (5) geros savijautos indekso pokytis (gaunamas apskaičiavus visų Paslaugas gavusių asmenų Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo tvarkos aprašo 1 priedo 5 klausimo ir Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo tvarkos aprašo 2 priedo 6 klausimo suminių indekso verčių skirtumus ir išvedus jų vidurkį):

--

Apibendrintas PSO (5) geros savijautos indekso pokytis (gaunamas apskaičiavus visų Paslaugas gavusių asmenų Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo tvarkos aprašo 1 priedo 5 klausimo ir Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo tvarkos aprašo 2 priedo 6 klausimo suminių indekso verčių skirtumus ir išvedus jų vidurkį):

--

--

--

--

--

Visiškai nesutinku (1)	Apie tai paslaugų teikimo metu nebuvo kalbama (mokoma)



***Priežasčių, dėl ko asmenys kreipėsi gauti Psichologinės gerovės ar psichikos sveikatos stiprinimo paslaugas, kodai:**

- A1 – dėl patiriamo streso (tarpasmeniniai konfliktai)
- A2 – dėl patiriamo streso (darbo praradimas ar finansinės problemos)
- A3 – dėl patiriamo streso (netektytys)
- A4 – dėl patiriamo streso (vieništumas)
- A5 – dėl patiriamo streso (smurtas)
- A6 – dėl patiriamo streso (liga)
- A7 – dėl patiriamo streso (patyčios, mobingas)
- A8 – dėl patiriamo streso (kita): nurodyti priežastį
- B1 – dėl kitų priežasčių (savišvieta)
- B2 – dėl kitų priežasčių (kita)

****Grupinės paslaugos rūšių kodai:**

1. asmeninių įgūdžių tobulinimo užsiėmimai psichologiniam atsparumui ugdyti (streso valdymo praktiniai užsiėmimai, emocijų atpažinimo ir išraiškos, konfliktų valdymo praktiniai užsiėmimai, kita);
2. psichikos sveikatos raštūngumo didinimo edukaciniai užsiėmimai (užsiėmimai, skirti įgyti žinių ir (ar) keisti nuostatas apie psichikos sveikatą, psichikos sveikatos rizikos veiksnius, pagalbos sau būdus bei profesionalios pagalbos prieinamumą);
3. emocinės paramos teikimo užsiėmimai (savitarpio pagalbos grupės, grupinės psichologinės konsultacijos);
4. kiti psichologinę gerovę ir (ar) psichikos sveikatą stiprinantys praktiniai užsiėmimai: įrašyti temas.

*****Psichologinės gerovės ar psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų vertinimo teiginių numeriai ir teiginiai:**

1. Išmoku geriau atpažinti ir tinkamai išreikšti savo emocijas.
2. Išmoku geriau atpažinti ir tinkamai reaguoti į kitų žmonių emocijas.
3. Išmoku ir praktiškai taikau veiksmingus būdus, kaip suvaldyti stresą.
4. Sužinojau apie naujus psichologinės pagalbos sau ir artimiesiems būdus.
5. Žinau, kur galiu kreiptis specialistų pagalbos, jei pablogėtų mano arba mano artimųjų psichikos sveikata.
6. Lengviau sprendžiu konfliktines situacijas.
7. Užsiėmimų metu įgytas žinias ir įgūdžius taikau kasdieniame gyvenime.

DETALŪS METADUOMENYS

Dokumento sudarytojas (-ai)	Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerija 188603472, Vilniaus g. 33, Vilnius
Dokumento pavadinimas (antraštė)	DĖL LIETUVOS RESPUBLIKOS SVEIKATOS APSAUGOS MINISTRO 2020 M. LIEPOS 31 D. ĮSAKYMO NR. V-1733 „DĖL PSICHOLOGINĖS GEROVĖS IR PSICHIKOS SVEIKATOS STIPRINIMO PASLAUGŲ TEIKIMO TVARKOS APRAŠO PATVIRTINIMO“ PAKEITIMO
Dokumento registracijos data ir numeris	2023-01-18 Nr. V-63
Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo	ADOC-V1.0
Parašo paskirtis	Registravimas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	PAULIUS GURSKIS, Vedėjas, Dokumentų valdymo ir asmenų priėmimo skyrius
Sertifikatas išduotas	PAULIUS GURSKIS
Parašo sukūrimo data ir laikas	2023-01-18 19:07:21
Parašo formatas	XAdES-X-L
Laiko žymoje nurodytas laikas	2023-01-18 19:08:56
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	EID-SK 2016, AS Sertifitseerimiskeskus EE
Sertifikato galiojimo laikas	2020-08-03 - 2025-08-02
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Arūnas Dulkys, Ministras
Sertifikatas išduotas	ARŪNAS DULKYS, Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerija LT
Parašo sukūrimo data ir laikas	2023-01-19 10:24:11
Parašo formatas	XAdES-X-L
Laiko žymoje nurodytas laikas	2023-01-19 10:24:37
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	ADIC CA-A, Asmens dokumentu israsymo centras prie LR VRM LT
Sertifikato galiojimo laikas	2020-12-11 - 2023-12-11
Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti	-
Pagrindinio dokumento priedų skaičius	3
Pagrindinio dokumento priedamų dokumentų skaičius	-
Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas	Signa 2010 (1.2.0.v20200911-9994)
Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data)	Metadata entry "Reception date" must be specified Metadata entry "Registration No. of the reception" must be specified Metadata entry "Receiver" must be specified Metadata entry "Index of the case (volume) the document is assigned to" must be specified Visi dokumente esantys elektroniniai parašai galioja (2023-01-21)
Paieškos nuoroda	https://www.e-tar.lt/portal/legalAct.html?documentId=c6112c00975211edb55e9d42c1579bdf
Papildomi metaduomenys	Nuorašą suformavo 2023-01-21 01:26:01 TAIS