



LIETUVOS RESPUBLIKOS SVEIKATOS APSAUGOS MINISTRAS

ĮSAKYMAS

DĖL LIETUVOS RESPUBLIKOS SVEIKATOS APSAUGOS MINISTRO 2020 M. LIEPOS 3 D. ĮSAKYMO NR. V-1596 „DĖL ILGALAIKIŲ NEIGIAMŲ COVID-19 PANDEMIJOS PASEKMIŲ ASMENS IR VISUOMENĖS PSICHIKOS SVEIKATAI MAŽINIMO VEIKSMŲ 2021–2022 METŲ PLANO PATVIRTINIMO“ PAKAITIMO

2021 m. d. Nr.
Vilnius

Pakeičiu Ilgalaikių neigiamų COVID-19 pandemijos pasekmių asmens ir visuomenės psichikos sveikatai mažinimo veiksmų 2021–2022 metų planą, patvirtintą Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2020 m. liepos 3 d. įsakyму Nr. V-1596 „Dėl Ilgalaikių neigiamų COVID-19 pandemijos pasekmių asmens ir visuomenės psichikos sveikatai mažinimo veiksmų 2021–2022 metų plano patvirtinimo“, ir II skyrių išdėstau taip:

„II SKYRIUS

ILGALAIKIŲ NEIGIAMŲ COVID-19 PANDEMIJOS PASEKMIŲ ASMENS IR VISUOMENĖS PSICHIKOS SVEIKATAI MAŽINIMO VEIKSMŲ 2021–2022 METŲ PLANAS

Uždavinys	Priemonė	Lėšos, tūkst. eurų		Terminas	Vykdytojas
		2021 m.	2022 m.		
Tikslas – stiprinti visuomenės psichikos sveikatą COVID-19 pandemijos metu					
1. Didinti visuomenės informuotumą psichikos sveikatos temomis, jos narių gebėjimus padėti sau ir kitiems	1.1. Vykdyti tikslinėms visuomenės grupėms pritaiktą viešąją komunikaciją apie pagalbos sau ir kitiems būdus, galimus asmenų savijautos pokyčius COVID-19 pandemijos metu ir geruosius pandemijos pasekmių įveikos pavyzdžius	Europos Sąjungos techninės paramos lėšos (toliau – ES lėšos) 11 Valstybės biudžeto lėšos (toliau – VB)	ES lėšos	2021–2022	Sveikatos apsaugos ministerija, Socialinės apsaugos ir darbo ministerija
	1.2. Palaikyti ir viešinti emocinės paramos bendrąjį telefono numerį 1809	ES lėšos	ES lėšos	2021–2022	Sveikatos apsaugos ministerija, Lietuvos Respublikos Vyriausybės kanceliarija
	1.3. Vykdyti nacionalinės	17	–	2021	Sveikatos

	psichikos sveikatos svetainės „Pagalba sau“, įskaitant atrankinių testų, skirtų įvertinti psichologinę būklę ir siūsti pagalbą, plėtrą ir pritaikymą platesnei visuomenei bei didinti jos žinomumą	(VB)			apsaugos ministerija
2. Plėsti pagalbos prieinamumą su psichikos sveikatos sunkumais susiduriantiems asmenims	2.1. Didinti psichologų, dirbančių psichikos sveikatos centruose, skaičių, mažinant vienam medicinos psichologui prirašytų asmenų skaičių iki 10 000	1 100 Privalomojo sveikatos draudimo fondo lėšos (toliau – PSDF lėšos)	2 200 (PSDF lėšos)	2021–2022	Sveikatos apsaugos ministerija, Valstybinė ligonių kasa prie Sveikatos apsaugos ministerijos
	2.2. Plėtoti visuomenės psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugas gyventojams bendruomenėse	1 300 (VB)	1 800 (VB)	2021–2022	Sveikatos apsaugos ministerija
	2.3. Stiprinti emocinę paramą ir konsultacinę pagalbą telefonu ir (ar) internetu tikslinėms grupėms	1 154 (VB)	1 264 (VB)	2021–2022	Socialinės apsaugos ir darbo ministerija, Sveikatos apsaugos ministerija
	2.4. Plėtoti nuotolines antrinio lygio psichiatro konsultacijas, suvienodinant kontaktiniu ir nuotoliniu būdu teikiamų konsultacijų įkainius	PSDF lėšos*	PSDF lėšos*	2021	Sveikatos apsaugos ministerija, Valstybinė ligonių kasa prie Sveikatos apsaugos ministerijos
	2.5. Plėtoti be specialisto įsitraukimo arba mišriuoju būdu teikiamus nuotolinius, mokslo įrodymais grįstus psichologinio-psichoterapinio poveikio įrankius	20 (VB)	50 (VB)	2021–2022	Sveikatos apsaugos ministerija
	2.6. Vykdyti grupinio psichologinio konsultavimo užsiėmimus depresija ar nerimo sutrikimu sergantiems asmenims	70 (VB)	–	2021	Sveikatos apsaugos ministerija
3. Stiprinti specialistų ir darbdavių kompetencijas	3.1. Vykdyti psichologinio konsultavimo supervizijas psichikos sveikatos priežiūros specialistams	–	–	2021	Sveikatos apsaugos ministerija

psichikos ir elgesio sutrikimų ar sunkumų, jų požymių atpažinimo ir pagalbos teikimo srityse	3.2. Vykdyti žalingo vartojimo ir priklausomybių prevencijos bei atpažinimo mokymus ir (ar) supervizijas psichikos sveikatos priežiūros specialistams bei šeimos gydytojams, dirbantiems su vaikais ir paaugliais	36 (VB)	36 (VB)	2021–2022	Sveikatos apsaugos ministerija
	3.3. Vykdyti nerimo, nemigos ir depresijos diagnostikos ir gydymo bei benzodiazepinų skyrimo ir vartojimo mažinimo metodikos taikymo mokymus ir (ar) supervizijas šeimos gydytojams ir gydytojams specialistams	–	–	2021	Sveikatos apsaugos ministerija
	3.4. Atnaujinti psichosocialinių profesinės rizikos veiksnių rekomendacijas bei vykdyti šių rekomendacijų sklaidą	14 (VB)	10 (VB)	2021–2022	Sveikatos apsaugos ministerija, Socialinės apsaugos ir darbo ministerija, Švietimo, mokslo ir sporto ministerija, Lietuvos Respublikos valstybinė darbo inspekcija prie Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos
	3.5. Vykdyti psichologinės traumos bei adaptacijos sutrikimų atpažinimo, psichotraumatologinio psichologinio įvertinimo mokymus šeimos gydytojams ir psichikos sveikatos specialistams ir specializuotos psichotraumatologinės pagalbos mokymus bei supervizijas psichikos sveikatos specialistams	–	–	2021–2022	Sveikatos apsaugos ministerija
	3.6. Parengti ir įgyvendinti nacionalinę mokymų programą nacionalinių	10 (VB)	–	2021–2022	Socialinės apsaugos ir darbo

	nevyriausybinių organizacijų savanoriams apie psichikos sveikatos pagalbą ir paslaugas				ministerija, Sveikatos apsaugos ministerija
4. Užtikrinti visuomenės psichikos sveikatos būklės vertinimą ir stebėseną	4.1. Vykdyti tęstinę visuomenės psichikos sveikatos būklės ir naudojimosi paslaugomis stebėseną	30 (VB)	–	2021	Sveikatos apsaugos ministerija
	4.2. Užtikrinti mokslinių tyrimų visuomenės psichikos sveikatos srityje tęstinumą	1 000 (VB, ES lėšos)	–	2021	Švietimo, mokslo ir sporto ministerija
Tikslas – padėti COVID-19 persirgusiems, psichologines traumas ar netektis patyrusiems visuomenės nariams					
5. Diegti ir įgyvendinti specializuotas psichikos sveikatos priežiūros paslaugas	5.1. Inicijuoti inovatyvių ir paciento poreikius atitinkančių atvejo vadybos paslaugų teikimo psichikos sveikatos centruose bandomąjį projektą	–	ES lėšos	2022	Sveikatos apsaugos ministerija, Valstybinė ligonių kasa prie Sveikatos apsaugos ministerijos, Socialinės apsaugos ir darbo ministerija
	5.2. Patvirtinti ambulatorinės ir stacionarinės medicininės ir (ar) psichosocialinės reabilitacijos paslaugų teikimo ir finansavimo tvarką asmenims, po COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) turintiems liekamųjų suprastėjusios psichikos sveikatos simptomų	PSDF lėšos*	PSDF lėšos *	2021–2022	Sveikatos apsaugos ministerija, Valstybinė ligonių kasa prie Sveikatos apsaugos ministerijos
	5.3. Peržiūrėti psichosocialinės reabilitacijos paslaugų finansavimo ir organizavimo tvarką, siekiant padidinti paslaugų prieinamumą	PSDF lėšos*	PSDF lėšos*	2021–2022	Sveikatos apsaugos ministerija, Valstybinė ligonių kasa prie Sveikatos apsaugos ministerijos
	5.4. Išplėtoti mobiliųjų komandų paslaugas nacionaliniu mastu ir padidinti jų žinomumą	446 (VB)	650 (VB)	2021–2022	Sveikatos apsaugos ministerija
	5.5. Padidinti psichologinės	60 (VB)	60 (VB)	2021–	Socialinės

	pagalbos prieinamumą specializuotos pagalbos centruose			2022	apsaugos ir darbo ministerija, Sveikatos apsaugos ministerija
Tikslas – stiprinti vaikų ir jaunimo, jų tėvų, mokyklos darbuotojų psichikos sveikatą					
6. Didinti mokyklos bendruomenės kompetencijas psichikos sveikatos srityje	6.1. Vykdyti sistemingą mokyklų, klasių auklėtojų ir mokytojų informavimą, kaip atpažinti mokinių emocines, elgesio problemas vykdant mokymąsi nuotoliniu ar kontaktiniu būdu	–	–	2021–2022	Švietimo, mokslo ir sporto ministerija, Socialinės apsaugos ir darbo ministerija, Sveikatos apsaugos ministerija
	6.2. Informuoti tėvus apie vaikų psichikos sveikatos stiprinimo galimybes, tinkamo ekranų naudojimo taisykles, ankstyvuosius emocinių ir elgesio sunkumų požymius bei psichologinės pagalbos galimybes	8 (VB)	–	2021	Sveikatos apsaugos ministerija
		–	–	2021	Švietimo, mokslo ir sporto ministerija
	6.3. Uždikrinti efektyvesnį algoritmo dėl pagalbos socialiai jautrių grupių mokiniams taikymą	–	–	2021	Švietimo, mokslo ir sporto ministerija, Socialinės apsaugos ir darbo ministerija
	6.4. Didinti savitarpio paramos grupių prieinamumą tėvams, globėjams (rūpintojams), kurių vaikai (globotiniai / rūpintiniai) susiduria su psichikos sveikatos ir (ar) elgesio sunkumais	40 (VB)	–	2021	Socialinės apsaugos ir darbo ministerija
7. Vykdyti švietimo pagalbos specialistų, mokytojų ir jaunimo darbuotojų profesinį konsultavimą ir	7.1. Organizuoti supervizijas pedagoginių psichologinių tarnybų, švietimo pagalbos tarnybų, mokyklų psichologams, socialiniams pedagogams ir jaunimo darbuotojams	54 (VB)	54 (VB)	2021–2022	Švietimo, mokslo ir sporto ministerija, Nacionalinė švietimo agentūra
		22 (VB)	22 (VB)		Socialinės apsaugos ir

pagalbos jiems teikimą					darbo ministerija
	7.2. Organizuoti mokytojų, klasių vadovų savitarpio pagalbos grupes ir (ar) supervizijas	54 (VB)	–	2021	Švietimo, mokslo ir sporto ministerija, Nacionalinė švietimo agentūra
8. Užtikrinti į vaikų ir jaunimo poreikius orientuotą švietimą ir pagalbą	8.1. Vykdyti vaikų ir jaunimo edukaciją apie psichikos sveikatos sunkumus ir jų įveiką	30 (VB)	14 (VB)	2021–2022	Sveikatos apsaugos ministerija
	8.2. Parengti metodinę medžiagą visuomenės sveikatos specialistams apie tinkamą interneto, vaizdo žaidimų naudojimą ir organizuoti užsiėmimus mokiniams	12 (VB)	–	2021–2022	Sveikatos apsaugos ministerija
	8.3. Finansuoti tikslines vaikų vasaros stovyklas, skirtas mokymosi praradimams kompensuoti ir socialinėms-emocinėms kompetencijos ugdyti	500 (VB)	–	2021	Švietimo, mokslo ir sporto ministerija
	8.4. Parengti ir įgyvendinti Geros savijautos programą (pasirenkamųjų paslaugų fondas mokykloms, skirtas mokinių emocinei sveikatai, fizinei būklei ir socialiniams įgūdžiams atkurti bei palaikyti)	5 100 (VB)	–	2021	Švietimo, mokslo ir sporto ministerija
	8.5. Skatinti ir plėtoti iniciatyvą „Atverk duris vasarai“	–	–	2021–2022	Švietimo, mokslo ir sporto ministerija
	8.6. Steigti papildomus socialinių pedagogų etatus savivaldybių pedagoginėse, psichologinėse tarnybose / švietimo pagalbos tarnybose	165 (ES lėšos)	165 (ES lėšos)	2021–2022	Švietimo, mokslo ir sporto ministerija
	8.7. Plėtoti pagalbą vaikams, nukentėjusiems nuo smurto ar netiesioginio smurto artimoje aplinkoje, ir jų šeimos nariams	117 (VB)	156 (VB)	2022	Socialinės apsaugos ir darbo ministerija
	8.8. Parengti ir vykdyti perkvalifikavimo programas	10 (VB)	20 (VB)	2021–2022	Socialinės apsaugos ir

	jaunoms moterims ir merginoms, dėl COVID-19 pandemijos išgyvenančioms krizinę situaciją				darbo ministerija
Tikslas – gerinti vyresnio amžiaus asmenų psichikos sveikatą					
9. Skatinti vyresnio amžiaus asmenų užimtumą ir bendravimą	9.1. Įgyvendinti „Socialinio recepto“ iniciatyvą, stiprinančią vyresnio amžiaus asmenų socialinius ryšius ir užimtumą	–	–	2021–2022	Sveikatos apsaugos ministerija
	9.2. Įgyvendinti tęstinę savanoriškos veiklos programą, skirtą dialogo tarp kartų plėtojimui bei vyresnio amžiaus asmenų įtraukimui į savanorystę	150 (VB)	100 (VB)	2021–2022	Socialinės apsaugos ir darbo ministerija
	9.3. Organizuoti savitarpio paramos grupes demencija sergantiems vyresnio amžiaus asmenims ir jų artimiesiems	6 (VB)	–	2021	Sveikatos apsaugos ministerija
Tikslas – atkurti ir palaikyti asmens sveikatos priežiūros specialistų psichikos sveikatą					
10. Didinti asmens sveikatos priežiūros įstaigų vadovų ir darbuotojų pagalbos poreikio atpažinimo ir kreipimosi dėl jos gavimo aprėptį	10.1. Stiprinti asmens sveikatos priežiūros įstaigų gebėjimus veiksmingiau reaguoti į psichologinės krizės situacijas	23 (VB)	23 (VB)	2021–2022	Sveikatos apsaugos ministerija
	10.2. Organizuoti klinikinės supervizijas labiausiai COVID-19 pandemijos valdymo paveiktiems asmens sveikatos priežiūros specialistams	46 (VB)	46 (VB)	2021–2022	Sveikatos apsaugos ministerija
	10.3. Stiprinti asmens sveikatos priežiūros specialistų kompetencijas savižudybių prevencijos srityje	28 (VB)	–	2021	Sveikatos apsaugos ministerija
	10.4. Išbandyti konfliktų valdymo, pasitelkiant mediacijos metodą, mokymus ir taikymą asmens sveikatos priežiūros įstaigose	15 (VB)	–	2021	Sveikatos apsaugos ministerija
	10.5. Išbandyti psichologinio atsparumo didinimo mokymus asmens sveikatos priežiūros įstaigose (ASPI) ir jų pagrindu parengti reagavimo į netinkamą elgesį ASPI pavyzdinį algoritmą	11 (VB)	–	2021	Sveikatos apsaugos ministerija

	10.6. Teikti psichologinę pagalbą asmens sveikatos priežiūros specialistams, susiduriantiems su psichologiniais sunkumais dėl profesinės veiklos	22 (VB)	–	2021	Sveikatos apsaugos ministerija
--	--	---------	---	------	--------------------------------

*Priemonei įgyvendinti skiriamų PSDF biudžeto lėšų dydis priklausys nuo priemonės įgyvendinimo aprėpties.“

Sveikatos apsaugos ministras

Arūnas Dulkys

Parengė

Laura Masiulienė, tel. (8 5) 266 1462

DETALŪS METADUOMENYS

Dokumento sudarytojas (-ai)	Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerija 188603472, Vilniaus g. 33, Vilnius
Dokumento pavadinimas (antraštė)	DĖL LIETUVOS RESPUBLIKOS SVEIKATOS APSAUGOS MINISTRO 2020 M. LIEPOS 3 D. ĮSAKYMO NR. V-1596 „DĖL ILGALAIKIŲ NEIGIAMŲ COVID-19 PANDEMIJOS PASEKMIŲ ASMENS IR VISUOMENĖS PSICHIKOS SVEIKATAI MAŽINIMO VEIKSMŲ 2021–2022 METŲ PLANO PATVIRTINIMO“ PAKEITIMO
Dokumento registracijos data ir numeris	2021-09-10 Nr. V-2051
Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo	ADOC-V1.0
Parašo paskirtis	Registravimas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	PAULIUS GURSKIS, Vedėjas, Dokumentų valdymo ir asmenų priėmimo skyrius
Sertifikatas išduotas	PAULIUS, GURSKIS
Parašo sukūrimo data ir laikas	2021-09-10 11:15:01
Parašo formatas	XAdES-X-L
Laiko žymoje nurodytas laikas	2021-09-10 11:16:04
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	EID-SK 2016, AS Sertifitseerimiskeskus EE
Sertifikato galiojimo laikas	2020-08-03 - 2025-08-02
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Arūnas Dulkys, Ministras
Sertifikatas išduotas	ARŪNAS DULKYS, Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerija LT
Parašo sukūrimo data ir laikas	2021-09-10 11:56:12
Parašo formatas	XAdES-X-L
Laiko žymoje nurodytas laikas	2021-09-10 11:56:42
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	ADIC CA-A, Asmens dokumentu israsymo centras prie LR VRM LT
Sertifikato galiojimo laikas	2020-12-11 - 2023-12-11
Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti	-
Pagrindinio dokumento priedų skaičius	-
Pagrindinio dokumento pridedamų dokumentų skaičius	-
Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas	Signa 2010 (1.2.0.v20200911-9994)
Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data)	Metadata entry "Reception date" must be specified Metadata entry "Registration No. of the reception" must be specified Metadata entry "Receiver" must be specified Metadata entry "Index of the case (volume) the document is assigned to" must be specified Visi dokumente esantys elektroniniai parašai galioja (2021-09-12)
Paieškos nuoroda	https://www.e-tar.lt/portal/legalAct.html?documentId=544992c1120f11ecad9fbbf5f006237b
Papildomi metaduomenys	Nuorašą suformavo 2021-09-12 01:26:29 TAIS