

**ŠIAULIŲ LENGVOSIOS ATLETIKOS IR SVEIKATINGUMO CENTRO TEIKIAMŲ
MOKAMŲ PASLAUGŲ ĮKAINIŲ SĄRAŠO LYGINAMASIS VARIANTAS**

Eil. Nr.	Pavadinimas	Laikotarpis / kiekis	Kaina eurais / antkainis procentais
1.	Arenos nuoma organizacijų užsiėmimams (iki 20 asmenų)	1 valanda	16,00 / 7,00 (1 pastaba)/ (3 pastaba)
2.	Arenos nuoma komerciniams renginiams ne treniruočių laiku	1 valanda	160,00 / 70,00 (1 pastaba)
3.	Arenos bėgimo takelio nuoma:		
3.1.	pirmadieniais–penktadieniais 8.00–10.00 val. ir 12.00–15.00 val., šeštadieniais 9.00–11.00 val. ir ne treniruočių laiku (vienam asmeniui)	1 valanda	2,00
3.2.	pirmadieniais–penktadieniais 8.00–10.00 val. ir 12.00–15.00 val., šeštadieniais 9.00–11.00 val. sportuojantiems 2 kartus per savaitę ir ne treniruočių laiku (vienam asmeniui)	1 mėnuo	10,00 / 8,00 (2 pastaba)
3.3.	pirmadieniais–penktadieniais 8.00–10.00 val. ir 12.00–15.00 val., šeštadieniais 9.00–11.00 val. sportuojantiems 3 kartus per savaitę ir ne treniruočių laiku (vienam asmeniui)	1 mėnuo	14,00 / 11,00 (2 pastaba)
3.4.	pirmadieniais–penktadieniais 8.00–10.00 val. ir 12.00–15.00 val., šeštadieniais 9.00–11.00 val. sportuojantiems 5 kartus per savaitę ir ne treniruočių laiku (vienam asmeniui)	1 mėnuo	30,00 / 24,00 (2 pastaba)
4.	Krepšinio aikštelės nuoma	1 valanda	22,00 (3 pastaba)
5.	Stadiono takų ir sektorių nuoma varžyboms	1 valanda	140,00 / 14,00 (1 pastaba)
6.	Saunos nuoma grupei iki 10 asmenų	1 valanda	20,00
7.	Fotofinišo įrangos nuoma.	1 diena	75,00
7.1.	Priešlaikinio starto sistemos nuoma	1 diena	75,00
8.	Sporto medicinos gydytojo konsultacija	1 kartas	20,00
9.	Kineziterapeuto konsultacija	1 kartas	12,00
10.	Kineziterapijos procedūros:		
10.1.	po traumų ir ortopedinių susirgimų:		
10.1.1.	grupinis užsiėmimas iki 4 asmenų grupėje (vienam asmeniui)	1 procedūra	6,00
10.1.2.	individualusis užsiėmimas	1 procedūra	10,00
10.2.	kvėpavimo mankšta (vienam asmeniui)	1 procedūra	4,00
10.3.	grupinis kineziterapijos užsiėmimas organizmui stiprinti iki 4 asmenų grupėje (vienam asmeniui)	1 procedūra	6,00
11.	Fizioterapinis gydymas (vienam asmeniui):		
11.1.	transkutaninis elektroneurostimuliavimas	1 procedūra	4,00
11.2.	elektrostimuliavimas	1 procedūra	4,00
11.3.	ultragarso terapija	1 procedūra	4,00
11.4.	magnetinio lauko terapija „Bemer“ (vienam		

	asmeniui):		
11.4.1.	lokalioji	1 procedūra	4,00
11.4.2.	bendroji	1 procedūra	3,00
11.4.3.	kombinuotoji	1 procedūra	5,00
11.5.	lazerio terapija	1 procedūra	5,00
12.	Masažas (vienam asmeniui):		
12.1.	galvos	1 vienetas	4,00
12.2.	veido	1 vienetas	4,00
12.3.	apykaklės zonos	1,5 vieneto	5,00
12.4.	viršutinės galūnės, peties ir mentės srities arba visų viršutinės galūnės sąnarių	2 vienetai	6,00
12.5.	alkūnės sąnario	1 vienetas	3,00
12.6.	riešo sąnario	1 vienetas	3,00
12.7.	plaštakos ir dilbio	1 vienetas	3,00
12.8.	krūtinės ląstos (iš priekio ir nugaros)	3 vienetai	9,00
12.9.	nugaros (krūtininės dalies ir juosmens)	2 vienetai	7,00
12.10.	pilvo raumenų	1,5 vieneto	4,00
12.11.	juosmens ir kryžkaulio srities segmentinis	1,5 vieneto	5,00
12.12.	stuburo srities (užpakalinės kaklo, nugaros, juosmens ir kryžkaulio sričių nuo kairės iki dešinės užpakalinės aksiliarinės linijos)	3 vienetai	10,00
12.13.	apatinės galūnės	2 vienetai	6,00
12.14.	klubo sąnario	1 vienetas	3,00
12.15.	kelio sąnario	1 vienetas	3,00
12.16.	čiurnos sąnario	1 vienetas	3,00
12.17.	pėdos ir blauzdos	1 vienetas	4,00
12.18.	kojų srities aparatinis masažas (limfodrenažas)	1 procedūra	9,00
12.19.	rankos srities aparatinis masažas (limfodrenažas)	1 procedūra	6,00
13.	FMS testavimas	1 užsiėmimas	16,00
14.	Kineziologinis tvarstymas (vienam asmeniui)	1 procedūra	7,00
15.	Elektrokardiografija (vienam asmeniui)	1 procedūra	8,00
16.	Gydytojas, dirbantis sporto varžybų metu:		
16.1.	ne ilgiau kaip 2 val.		30,00
16.2.	ne ilgiau kaip 4 val.		50,00
16.3.	ne ilgiau kaip 6 val.		70,00
16.4.	ilgiau kaip 6 val.		90,00
16.5.	poilsio ir švenčių dienomis		mokama dvigubu tarifu
17.	Bendrosios praktikos slaugytojas, dirbantis sporto varžybų metu:		
17.1.	ne ilgiau kaip 2 val.		20,00
17.2.	ne ilgiau kaip 4 val.		40,00
17.3.	ne ilgiau kaip 6 val.		60,00
17.4.	ilgiau kaip 6 val.		80,00
17.5.	poilsio ir švenčių dienomis		mokama dvigubu tarifu
18.	Medikamentai varžyboms	1 diena	20,00
19.	Reanimacinės įrangos komplekto (defibriliatoriaus, spinalinės lentos, kietojo kaklo įtvaro, Ambu maišo) nuoma, kai per varžybas dirba Lengvosios atletikos ir sveikatingumo		

	centro medikas:		
19.1.	ne ilgiau kaip 2 val.		20,00
19.2.	ne ilgiau kaip 4 val.		30,00
19.3.	ne ilgiau kaip 6 val.		40,00
20.	„Sporto visiems“ renginio organizavimo paslauga	1 valanda	80,00
21.	„Sportas visiems“ bėgimo dalyvio mokestis	1 asmuo	15,00 (iki 16 m. nemokamai)
22.	Bėgimo treniruotės su treneriu (2 kartai per savaitę vienam asmeniui)	Mėnuo	35,00
23.	Jogos užsiėmimai su treneriu (2 kartai per savaitę vienam asmeniui)	Mėnuo	35,00
24.	Šiaurietiško ėjimo treniruotė su treneriu (2 kartai per savaitę vienam asmeniui)	Mėnuo	35,00
25.	Mankšta nėščiosioms su treneriu (2 kartai per savaitę vienam asmeniui)	Mėnuo	35,00
26.	Elektroninė įėjimo kortelė	1 vienetas	2,50
27.	Vaikų sporto stovykla (vienam asmeniui)	1 diena	20,00 (1 pastaba)
28.	Funkcinė treniruotė su treneriu (3 kartai per savaitę vienam asmeniui)	1 mėnuo	35,00
29.	Mobiliosios pripučiamos arkos „Šiauliai“ nuoma (su pastatymu)	1 valanda	80,00
30.	Spintelės nuoma	1 mėnuo	2,50
31.	Generatoriaus nuoma	1 diena	40,00
32.	Lengvosios atletikos varžybų dalyvio mokestis	1 asmuo	2,00
33.	Treniruoklių salės nuoma:		
33.1.	vienam asmeniui nuo 18 metų pirmadieniais–penktadieniais 8.00–20.00 val. be trenerio	1 valanda	4,00 / 2,00 (1 pastaba)
33.2.	abonementas vienam asmeniui nuo 18 metų pirmadieniais–penktadieniais 8.00–20.00 val. be trenerio	1 mėnuo	20,00
34.	Prekių su Lengvosios atletikos ir sveikatingumo centro simbolika pardavimas	1 prekė	prekių savikaina (su PVM) +30 proc.

Pastabos:

1. Šiaulių miesto švietimo įstaigų moksleiviams, sporto įstaigų sportininkams, kultūros įstaigų vaikų meno kolektyvams;
sporto šakų aukšto sportinio meistriškumo klubo sportininkams, dalyvaujantiems šalies aukščiausiojo lygio varžybose;
įstaigoje kultivuojamų sporto šakų veteranams, dalyvaujantiems šalies varžybose;
akredituotas neformaliojo vaikų švietimo programos (iš dalies finansuojamas valstybės arba ES biudžeto lėšomis) vykdančiams teikėjams su savo treneriu ne treniruočių laiku (iki 20 asmenų).
Išvardytais atvejais sudaromas raštiškas susitarimas tarp įstaigų (paslaugos tiekėjo ir gavėjo).
Jei skiriamas stovyklos programos finansavimas iš savivaldybės ir (ar) valstybės biudžeto, įkainis mažinamas finansuotąja dalimi.
2. Nuolaida taikoma Šiaulių miesto savivaldybėje gyvenamąją vietą deklaravusiam asmeniui, kuris, naudodamasis mobiliąja programėle „Šiauliai“, pateikia virtualiąją šiauliečio kortelę.
3. **„Bendrojo ugdymo mokyklų fizinio ugdymo pamokoms nemokamai, susiderinus tvarkaraščius“.**

