



Seimo kanceliarijoje GAUTA
2017-04-06 Nr. G-2017-4436

Karaliaus tulinio g. 21, LT-02203, Vilnius | Tel. +370 68606154 | El.p.: info@sveikatosrumai.lt | www.sveikatosrumai.lt
Įmonės kodas A/S LT822140030002548786 Nordea bankas | Juridinio asmens kodas 302644993

Lietuvos Respublikos Seimo Sveikatos reikalų
komiteto pirmininkei gerb. Agnei Širinskienei

2017-04-06 Nr. SR_2017-04

Agne.Sirinskiene@lrs.lt;

DĖL KANDIDATŲ Į NACIONALINĖS SVEIKATOS TARYBOS NARIUS PASIŪLYMO

Lietuvos sveikos gyvensenos ir natūralios (papildomos ir alternatyvios) medicinos rūmai (LSNR), įkurti 2011 metais, vienija apie 100 fizinių ir juridinių asmenų, teikiančių įvairias sveikos gyvensenos ir natūralios medicinos paslaugas Lietuvoje. Pagrindiniai Rūmų tikslai yra:

- Sukurti lygiavertes sąlygas profesionaliai dirbantiems specialistams.
- Užtikrinti vartotojams teikiamų paslaugų saugumą ir kokybę.
- Šviesti visuomenę holistiniais principais.

Tam reikia legalizuoti šių sričių praktiką per teisinį reglamentavimą, ko dėka bus galima kokybiškai išnaudoti didelį papildomos ir alternatyvios medicinos potencialą žmonių gydymui, sveikatos išsaugojimui ir sveikos gyvensenos propagavimui jaunimo tarpe. Šiuo klausimu bendradarbiaujame tiek su praėjusios, tiek su šios kadencijos Sveikatos apsaugos ministerija bei Vyriausybe.

Patikslindami 2017-03-31 d. laišką Nr. SR_2017-02, Rūmų Tarybos 2017-04-06 d. pritarimu siūlome šiuos LSNR atstovus įtraukti į naujai formuojamą Nacionalinės Sveikatos Tarybą:

1. **doc. dr. Almantas Bagdonavičius**, LSNR bendrasteigėjas ir Tarybos narys, medicinos mokslų daktaras, docentas, Lietuvos homeopatų asociacijos prezidentas. Dėsto homeopatiją Vilniaus ir Klaipėdos universitetuose. Beveik 50 publikacijų, 3 knygų autorius ir bendraautorius.
2. **Lina Lukošienė**, LSNR iniciatorė, bendrasteigėja, eks. Tarybos pirmininkė, Tarybos narė. VŠĮ „Ajurvedos Akademija“ steigėja ir vadovė, 15 m. sveikos gyvensenos propoguotoja, 10 m. jogos mokytoja, daugybės publikacijų autorė, radijo ir TV laidų dalyvė. (Ajurvedos Akademija 15 metų skleidžia holistinės medicinos žinias Lietuvos visuomenei, paskaitų, seminarų ir trijų kursų tęstinių studijų keliu sveikatina žmones bei prevenciškai saugo juos nuo ligų ir negalavimų).
3. **Vaidotas Deksnys**, LSNR pirmininkas, sveikuoliškų barų Fit Food tinklo savininkas, jogos centro Soham įkūrėjas, jogos mokytojas (10 m.), jogos ambasadorius Lietuvai (paskirtas Indijos ambasados), sveikos gyvensenos propaguotojas (15 m.).

Savo žiniomis ir patirtimi galėsime būti naudingi, kuriant ir vystant nacionalinę Sveikatos politiką.

Pagarbiai

LSNR pirmininkas

Vaidotas Deksnys

P.S. Originalas paštu nebus siunčiamas.
8 600 57457, 8 612 29608, info@sveikatosrumai.lt

Curriculum Vitae

ASMENINĖ INFORMACIJA

Vaidotas Deksnys

El. paštas

Gimimo data: 1973

TRUMPAI

Lietuvos sveikos gyvensenos ir natūralios medicinos Rūmų pirmininkas, sveikų užkandžių ir sulčių barų Fit Food tinklo savininkas, ekologiškų ir natūralių produktų tinklo Livinn (Sveiki produktai) bendrasavininkas, jogos centro Soham įkūrėjas, jogos mokytojas (10 m.), jogos ambasadorius Lietuvai (paskirtas Indijos ambasados), sveikos gyvensenos propaguotojas (15 m.).

DARBO PATIRTIS

2012 - dabar

Pirmininkas (nuo 2016 08)

Sveikos gyvensenos sektoriaus vadovas, Tarybos narys

Lietuvos sveikos gyvensenos ir natūralios medicinos rūmai

www.sveikatosrumai.lt

- Papildomosios ir alternatyviosios medicinos praktikos įstatymo kūrimas.
- Sveikos gyvensenos sektoriaus paslaugų grupių koordinavimas.
- Poįstatyminių dokumentų projektų ruošimas (veiklos sričių klasifikacijos, paslaugų metodikos, kvalifikacijos vertinimo metodikos, reikalavimai profesinės veiklos ekspertams, kt.).
- Rūmų statuto, komitetų reglamentų, profesinių veiklų aprašų bei metodų, etikos kodekso bei kitų dokumentų kūrimas.

2016 - dabar

Jogos ambasadorius Lietuvai

(paskirtas Indijos ambasados)

Tikslai bei uždaviniai:

- Suvienyti jogos srityje dirbančius specialistus jų saugumo užtikrinimui (per ginčų su klientais ir institucijomis sprendimą, interesų atstovavimą valdžios bei teisinėse struktūrose ir kt.).
- Formuoti įvairių jogos krypčių mokymų profesinės veiklos ir metodikų aprašus.
- Ruošti jogos srities siūlymus fizinės veiklos, reabilitacijos ir dvasinio tobulėjimo praktikų bei principų metodų diegimui sveikatos, švietimo, kultūros ir kitų sričių sistemose.
- Klasifikuoti jogos mokymų sistemas ir profesijas.
- Išnagrinėti Lietuvoje ir užsienio šalyse atliktus jogos praktikų poveikio žmogui, kaip kūno, proto ir sielos visumai, mokslinius tyrimus, juos apdoroti, sisteminti, ruošti ir teikti kaip šviečiamąją medžiagą mokymo įstaigoms ir visuomenei.

2016 lapkritis - dabar

Savininkas, valdybos pirmininkas

Fit Food

(sveiko maisto ir sulčių barų tinklas)

Sveiko maisto bei sulčių sektorių plėtra Lietuvoje bei Baltijos šalyse.

2016 sausis – rugsėjis

Direktorius

Fit Food, www.fitfood.lt

Įmonės valdymas, strategijos kūrimas, tinklo plėtimas, įmonės valdymas, finansinis valdymas vadovavimas 30 žmonių komandai.

2008 – dabar

Jogos mokytojas

Jogos centro įkūrėjas

VšĮ jogos centras SOHAM, Vilnius

www.soham.lt

- praveista daugiau kaip 1000 jogos pamokų.
- Jogos centro veiklos organizavimas.
- Jogos stovyklų, paskaitų, seminarų organizavimas su pasaulinio lygio jogos mokytojais (UK, Indija, JAV, Vokietija, Olandija).

2008 – 2013

Plėtos direktorius

Bendrasavininkas

UAB Sveiki produktai (Livinn), www.livinn.lt

- Įmonės strategijos kūrimas.
- Lyderiaujančios įmonės tinko sukūrimas (kartu su bendrasavininkais) sveikų produktų segmente (12 parduotuvių).
- Finansinis valdymas.

2005 – 2008

Plėtos direktorius

UAB MG Valda, www.mgvalda.lt

- Nekilnojamojo turto investicinių projektų vystymas (5-20 milij. dydžio projektai).
- 15000 kv.m ploto biurų centro ir komercinių patalpų valdymas.

2003 – 2005

Plėtos ir vystymo direktorius

UAB SSPC (UAB Senukai)

- Naujų prekybos centrų plėtra bei įmonės komercinio turto (30 000 kv.m ploto) valdymas.
- Vadovavimas 15 žmonių komandai.

1999 – 2003

Vadovas, savininkas

Nekilnojamojo turto agentūra **UAB "Realus įvertinimas"**.

IŠSIMOKSLINIMAS

2003 – 2007

Verslo vadyba ir administravimas, bakalauras

Vilniaus Gedimino technikos universitetas

2008 – 2009

Investicijų bei finansų valdymas

nebaigtas magistras (liko baigiamasis darbas)
Vilniaus Gedimino technikos universitetas

2006

Jogos mokytojų kurso baigimo diplomas (Šivananda tradicija)
Vrindavanas, Indija

Kiti kursai bei tobulinimasis

- Jogos atsiskyrimo praktikos (2004, 2005, 2006, 2007, 2008 m.) (Lietuva).
- Jogos teorijos ir praktikos mokymai (2006 m.) (Indija, Utarkaši) (mok. Atmaramananda, Šivadasananda, Venugopalas Gosvamis, Durgananda).
- Advaita vedantos filosofijos mokymas-seminaras (2008 m.) (Indija, Mumbajus) (mok. Ramešas Balsekaras).
- Jogos atsiskyrimo praktikos ašrame (2008, 2009, 2012, 2014, 2017 m.) (Indija, Tiruvanamalai, Ramana Macharšio ašramas).
- Advaita vedantos filosofijos mokymas-seminaras (2008 m.) (Anglija, Londonas) (mok. Ram Dzu)
- Jogos praktikų gilinimo programa (2013) (Prancūzija) (mok. Atmaramananda, Šivadasananda, Durgananda).
- Tylos praktikos kartu su Himalajų jogos tradicijos mokytojais (2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016 m.) (Lietuva, Vengrija) (mok./lekt. Dr. C.Herrmann (Svami Nityamuktananda), Dr. Steven Parker (Stoma), Ashutosh Sharma, Jelle, Svamis Ritavanas).
- Advaita vedantos filosofijos mokymas-seminaras (2008, 2012, 2013 m.) (Lietuva, Vilnius) (mok. Cezaris Tiruelis).
- Penki elementai. Jų harmonizavimas. Sveikata, ramybė, pusiausvyra. (2015 m.) (lekt. Dr. C.Herrmann).
- Ajurvedos pagrindai (2005, 2007, 2008 m.) (Lietuva) (lekt. Ajurvedos daktaras Partap Chauhan (Indija)).
- Įvairūs verslo valdymo, pardavimų, strategijos kūrimo, lyderystės kursai.

ASMENINĖS SAVYBĖS

Gimtoji kalba Lietuvių

Kitos kalbos

	SUPRATIMAS		KALBĖJIMAS	RAŠYMAS
	Klausimas	Skaitymas		
Anglų	C1	C1	C1	C1
Rusų	C2	C2	C1	C1

Lygiai: A1/2 – pagrindai; B1/2 nepriklausomas vartotojas; C1/2 įgūdės vartotojas

Organizaciniai ir vadovavimo įgūdžiai

Lyderystė, atvirumas naujovėms, pozityvumas, tolerancija, diplomatiškumas

Kiti duomenys

Darbas kompiuteriu nuo 1993 m.: MS Office, Corel, apskaitos programos Rivile, Navision. Vairuotojo (B kategorija) pažymėjimas.

Požiūris

Praktikuoju integralias sveikatinimo technikas. Tikiu, kad integralinis ugdymas persmelktas holistiškumu ir sąmoningumu – kelias link harmoningos asmenybės, visuomenės ir tautos.