

Ambulatorinių slaugos ir
akušerijos ankstyvosios
intervencijos paslaugų šeimoms
teikimo reikalavimų ir šių
paslaugų išlaidų apmokėjimo
Privalomojo sveikatos
draudimo fondo biudžeto
lėšomis tvarkos aprašo
33 priedas

VAIKO SVEIKATA IR RAIDA 16-20 MĖN.

VIZITO DATA:	Nustatytas rizikos lygis:
VIZITO NR. :	
ŠLS VARDAS PAVARDĖ:	
MAMOS VARDAS PAVARDĖ:	

Vertinant sveikatos priežiūros paslaugų ir vaiko priežiūros paslaugų užtikrinimą būtina įvertinti, ar vaikas gauna visas būtina paslaugas, ar jos lengvai pasiekiamos, kokios yra papildomų paslaugų galimybės (pvz., bet kuriuo metu galima pasitarti su vaiko šeimos gydytoju, pediatru ar bendruomenės/bendrosios praktikos slaugytoju). Svarbu įvertinti vaiko nuo 12 iki 15 mėnesio amžiaus raidą, vertinti elgesį ir kitus parametrus, pateiktus lentelėje. Visi vaiko įgūdžiai kiekvieną mėnesį keičiasi, atsiranda nauji. Šiuo laikotarpiu jau svarbu atsižvelgti į vaiko polinkius ir elgesį.

Rizikos faktoriai:

1. Raida neatitinkanti amžiaus
2. Vaikas neskiepijamas
3. Vaiko sveikata (mityba, šlapinimasis ir tuštinimasis, miegas) ir galimybė gauti sveikatos būklei deramas paslaugas, t. y. apsilankymas pas kūdikio šeimos gydytoją/pediatrą profilaktiškai ir kai serga.

Vaiko oda

- ☐ Pirmą mėnesį oda gali būti gelsva (fiziologija)
- ☐ Švari, rožinė/balta
- ☐ Rožinė/balta su bėrimo elementais (iki 3 mėnesių bėrimas laikomas fiziologiniu)
- ☐ Rožinė/balta, pleiskanojanti
- ☐ Vystyklų dermatitas
- ☐ Nubrozdinimai
- ☐ Mėlynės (daug ir įvairių, vertinti teigiamai, jei manoma, kad jos atsirado ne vaikui pačiam užsigavus)
- ☐ Kita (įrašyti): _____

Vaiko išvaizda

- ☐ Tvarkingai aprengtas;
- ☐ Drabužėliai netvarkingi, suteplioti, per maži;
- ☐ Sauskelnės nekeičiamos dažnai (sprendžiama pagal užpakaliuko odėlę – vystyklų dermatitas);
- ☐ Sauskelnės keičiamos pagal poreikį;
- ☐ Vaikas nupraustas;
- ☐ Nenupraustas.

Mityba

Vaiko svoris: _____ kg.

Vaiko priaugtas svoris po praėjusio karto: _____ kg.

Vaiko ūgis: _____ cm.

Vaiko mityba:

- ☐ Vaikas dar žindomas;
- ☐ Vaikas tik prižindomas;
- ☐ Vaikas nebežindomas.

Vaiko mityba Mamos žodžiais (apibūdinti):

Į vaiko maisto racioną įvestas naujas maistas ir nauji maisto produktai (įrašykite):

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Vaikui duodami papildai, vitaminai:

1. _____
2. _____
3. _____

Vaiko dantys

Dantų skaičius (įrašykite): _____

Dantų būklė:

- ☐ Gera;
- ☐ Patenkinama;
- ☐ Bloga (akivaizdus kariesas, nuskilę, trupantys dantys ir pan.).

Vizitas pas odontologą:

- ☐ Buvo (įrašykite kada: _____);
- ☐ Nebuvo.

Dantys:

- ☐ Valomi;
- ☐ Kartais valomi;
- ☐ Visiškai nevalomi.

Trūkstamos žinios apie vaikų dantų priežiūrą:

Alergija

Vaikas:

- ☐ Alergijos neturi;

☐ Alergija pastebėta.

Jei pastebėta alergija, nurodykite nuo kada atsirado, kokie požymiai ir kam galėtų būti alergiškas, kokie medikamentai naudojami alergijai mažinti.:

Raidos vertinimas

	Taip	Kartais	Ne
Komunikacija			
Ar Jūsų vaikas mėgdžioja dviejų žodžių sakinius tokius kaip: „Mama valgo“, „Tėtis žaidžia“ ir pan.	☐	☐	☐
Ar Jūsų vaikas pasako daugiau kaip 8 žodžius be Mama ir Tėtis.	☐	☐	☐
Ar jūsų vaikas jam neparodydamas nurodo teisingą paveikslą kai sakai: „Parodyk man kačiuką“, arba paklausk: „Kur yra šuo?“	☐	☐	☐
Jei rodysite nuotrauką (kačiuką, puodelį, kepurę ir kt.) ir paprašysite pasakyti "Kas čia?" ar jūsų vaikas teisingai įvardija bent vieną paveikslėlį?	☐	☐	☐
Nesuteikdami jam užuominų rodydami ar naudodami gestus, vaikas vykdo bent tris iš šių nurodymų rūšių? 1. Padėk žaislą ant kėdės; 4. Rask savo palatą 2. Uždaryk duris; 5. Paimk mano ranką 3. Atnešk man rankšluostį; 6. Duok savo knygą.	☐	☐	☐
Ar Jūsų vaikas pasako su ar tris žodžius, kurie atspindi skirtingas idėjas, pvz.: „Žiūrėk šunį“, „Mamytė grįžo namo“.	☐	☐	☐
Pateikite vaiko dažniausiai sakomus prasmingus žodžių junginius: 1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____			
Viso:			
Koordinacija			
Ar Jūsų vaikas lipa ant daiktų, pvz., kėdės, kad ko nors pasiektų, kai nori (pvz., gauti žaislą arba „padėti“ tau virtuvėje)?	☐	☐	☐
Ar Jūsų vaikas gerai vaikšto ir retai krenta?	☐	☐	☐
Ar jūsų vaikas eina laiptais žemyn, jei laikote vieną jo ranką? Jis taip pat gali įsikibti į turėklus ar sieną.	☐	☐	☐
Ar parodai vaikui, kaip spardyti didelį kamuolį? Vaikas pabando spardyti kamuolį arba tuo labai susidomėjęs (Jei jūsų vaikas jau spardo kamuolį, už tai pažymėkite „taip“).	☐	☐	☐
Ar Jūsų vaikas gana gerai bėga, sustabdydamas save?	☐	☐	☐
Ar jūsų vaikas eina aukštyn ar žemyn bent dviem žingsniais pats? Jis taip pat gali laikytis turėklų ar sienos.	☐	☐	☐
Viso:			
Smulkioji vaiko motorika			
Ar Jūsų vaikas bando piešti?	☐	☐	☐
Ar jūsų vaikas sukrauna tris mažas kaladėles ar žaislus vienas ant kito pats?	☐	☐	☐
Ar jūsų vaikas pats verčia knygos puslapius?	☐	☐	☐

Ar Jūsų vaikas ima maistą šaukštu į burną ir maistas paprastai neišsipila iš šaukšto?	☐	☐	☐
Viso:			
Saviraiška	☐	☐	☐
Jums neparodžius, vaikas bando rašyti.	☐	☐	☐
Pažiūrėjęs į nupieštą liniją, bando ją pakartoti.	☐	☐	☐
Ar vaikas atliks bet kurį iš šių gestų, ar bent jau nukopijuos vieną iš jų? 1. Susičiaupk ir išsižiok; 3. Pačiupinėk ausį; 2. Pamirskėk ; 4. Paglostyk skruostą.	☐	☐	☐
Jei vaikui duodate buteliuką, šaukštą ar pieštuką apverstą, ar vaikas apverčia juos, taip kaip reikia naudoti?	☐	☐	☐
Jei Jūsų vaikas nori kažko, ko negali pasiekti, ar jis randa kėdę ar dėžutę, ant kurios atsistos ir pasieks norimą daiktą?	☐	☐	☐
Ar Jūsų vaikas pats valgo su šaukštu.	☐	☐	☐
Ar jūsų vaikas atkreipia jūsų dėmesį ar bando jums ką nors parodyti traukdamas ranką ar drabužius?	☐	☐	☐
Ar Jūsų vaikas kopijuoja Jūsų vykdomą veiklą, pvz. plaukų šakavimąsi.	☐	☐	☐
Ar žaisdamas su lėle, jūsų vaikas linkęs sūpuoti, maitinti, keisti sauskelnes, paguldyti ir pan.?	☐	☐	☐
Ar Jūsų vaikas valgo maistą su šakute?	☐	☐	☐
Viso:			

Vakcinacija

Vaikų vakcinacija atliekama pagal numatytą SAM rekomenduojamų skiepų planą. Kartais dėl įvairių priežasčių (ligos, kitos problemos) skiepų planas gali būti atidedamas. Pvz.: jei skiepyti reikėjo 2 mėnesių kūdikį, bet atvyko 2 mėnesių ir 10 dienų amžiaus, laikoma, kad skiepai vykdomi pagal planą.

Ar kūdikis skiepytas pagal skiepų planą?

- ☐ Taip, visais, kurie rekomenduojami pagal amžių.
☐ Iš dalies, tik kai kuriais (parašyti kuriais):

☐ Ne

16-20 mėn. Vaiką priklauso skiepyti šiomis vakcinomis (pažymėti ar paskiepytas ir kada):

Vakcina	15-16 mėn.	18 mėn.	Pažymėti, kuriomis skiepyta (☑)
Kokliušo, difterijos, stabligės vakcina		DTaP	☐
B tipo Haemophilus influenzae infekcijos vakcina		Hib	☐
Poliomielito vakcina		IPV	☐
Tymų, epideminio parotito, raudonukės vakcina	MMR		☐

Kodėl neskiepytas arba skiepytas iš dalies?

Šlapinimasis ir tuštinimasis

Vaikas šlapinasi į:

- ☐ Sauskelnes;
- ☐ Sauskelnes/ kartais į puoduką;
- ☐ Puoduką.

Vaiko šlapinimasis:

- ☐ Nesutrikęs, šlapinasi įprastai;
 - ☐ Sutrikęs (apibūdinkite kokie simptomai)
-
-

Vaikas tuštinasi į:

- ☐ Sauskelnes;
- ☐ Sauskelnes/ puoduką;
- ☐ Puoduką.

Paskutinį kartą vaikas tuštinosi (įrašykite datą): _____

Vaiko tuštinimasis:

- ☐ Nesutrikęs, tuštinasi įprastai;
 - ☐ Sutrikęs (apibūdinkite kokie simptomai)
-
-

Miegas

Vaikas naktį miega: _____ val.

Vaikas dienos metu miega: _____ val.

Su vaiko miegu kylančios problemos (apibūdinkite Mamos žodžiais):

Sergantis vaikas

Šią grafą pildyti, jei vaikas serga.

Simptomai:

- ☐ Sloguoja
- ☐ Karščiuoja
- ☐ Kosulys
- ☐ Dusulys
- ☐ Vėmimas
- ☐ Viduriavimas
- ☐ Skausmas
- ☐ Kita (įrašyti): _____

Gydymas:

- ☐ Mama gydo pati pasiskaičius internete (pvz.: google.lt, mamų forumai, tariai socialiniuose tinkluose)
- ☐ Gydo pati, bet tarėsi su gydytoja telefonu, bando laikytis nurodymų, bet tuo pačiu skaito ir socialinius tinklus
- ☐ Kreipėsi į vaiko gydytoją, buvo nuvykę į vizitą
- ☐ Nedaro nieko, pasveiks pats

Konsultacijos pas šeimos gydytoją/pediatrą.

- ☐ Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi vieną kartą per du mėnesius, jei vaikas serga ar turi kitų klausimų, tai dažniau.
- ☐ Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi kada turi laiko ar mano esant, kad reikalinga.
- ☐ Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi tik tada, kai vaiko sveikata kelia nerimą, nesilanko kas du mėnesius, nes mano esant tai nereikalinga.

Vizito metu Mamai kilę klausimai:

Vizito metu su Mama aptartos temos:

RIZIKOS LYGIAI:

0	☐ Vaiko išvaizda normali, rūbeliai švarūs, matomų odos pažeidimų nėra; ☐ Vaiko raida nekelianti įtarimų, jei teigiamai atsakyta (taip/kartais): • Komunikacija ≥ 6 • Koordinacija ≥ 6 • Smulkioji vaiko motorika ≥ 3 • Saviraiška ≥ 8 ☐ Vaikas vakcinuojamas pagal rekomenduojamą skiepų planą. ☐ Vaikas žindomas + primaitinamas papildomu maistu, duodami papildai/vitaminai. ☐ Vaiko svoris auga; ☐ Vaiko dantų būklė gera; ☐ Alergijos nestebima/alergija gydoma; ☐ Su šlapinimusi ir tuštinimosi problemų nėra; ☐ Vaiko miegas nesutrikęs, dienos ir nakties metu miega ramiai; ☐ Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi kartą per mėnesį dėl skiepų ir raidos vertinimo.
1	☐ Vaiko išvaizda kelia nerimą, rūbeliai nešvarūs, neskalbti, vaikas nemaudytas; ☐ Vaiko raida nekelianti įtarimų, jei teigiamai atsakyta (taip/kartais): • Komunikacija 5 • Koordinacija 5 • Smulkioji vaiko motorika 3 • Saviraiška 7 ☐ Vaikas vakcinuojamas pagal rekomenduojamą skiepų planą. ☐ Vaikas žindomas + primaitinamas papildomu maistu, neduodama jokių papildų/vitaminų.

	☐ Vaiko svoris auga; ☐ Vaiko dantų būklė normali, matyti keli nuskilę dantukai, truputį karieso; ☐ Alergijos nestebima/alergija gydoma; ☐ Su šlapinimusi ir tuštinimosi problemų nėra, tik kartais vargina vidurių užkietėjimas; ☐ Vaiko miegas nesutrikęs, dienos ir nakties metu miega ramiai; ☐ Pas šeimos gydytoją/pediatrą bando lankytis kartą per mėnesį dėl skiepų ir raidos vertinimo, bet ne visada pavyksta (pamiršta, neturi kaip nuvykti ir pan.)
2	☐ Vaiko išvaizda kelia nerimą, rūbeliai nešvarūs, neskalbti, vaikas nemaudomas, matyti ant kūnelio bėrimo elementų; ☐ Vaiko raida kelianti įtarimų, jei teigiamai atsakyta (taip/kartais): • Komunikacija < 5 • Koordinacija < 5 • Smulkioji vaiko motorika < 3 • Saviraiška < 7 ☐ Vaikas nevakcinuojamas pagal rekomenduojamą skiepų planą, vakcinos praleidžiamos. ☐ Vaikas žindomas, mažai primaitinamas kitu maistu, neduodami papildai/vitaminai. ☐ Vaiko svoris neauga; ☐ Vaiko dantų būklė bloga, matyti nutrupėję ir karieso pažeisti dantukai; ☐ Alergijos stebima, kuri gydoma tepalais; ☐ Su šlapinimusi problemų nėra, dažnai vargina vidurių užkietėjimas; ☐ Vaiko miegas sutrikęs, dienos metu nemigdomas, nakties metu miega ramiai; ☐ Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi kada turi laiko ar mano esant, kad reikalinga.
3	☐ Vaiko išvaizda kelia nerimą, rūbeliai nešvarūs, neskalbti, vaikas nemaudomas, matyti ant kūnelio gausiai bėrimo elementų, nubrozdinimų ir t. odos pažeidimų; ☐ Vaiko raida kelianti įtarimų, jei teigiamai atsakyta (taip/kartais): • Komunikacija < 5 • Koordinacija < 5 • Smulkioji vaiko motorika < 3 • Saviraiška < 7 ☐ Vaikas nevakcinuojamas pagal rekomenduojamą skiepų planą, vakcinos praleidžiamos. ☐ Vaikas tik žindomas, neprimaitinamas kitu maistu, neduodami papildai/vitaminai. ☐ Vaiko svoris neauga; ☐ Vaiko dantų būklė bloga, matyti nutrupėję ir karieso pažeisti dantukai; ☐ Alergija stebima, kuri negydoma jokiais tepalais ir medikamentais, nieiško alergijos priežasties; ☐ Su šlapinimusi problemų nėra, vaiką nuolatos vargina vidurių užkietėjimas; ☐ Vaiko miegas sutrikęs, dienos metu nemigdomas, nakties metu miega neramiai; ☐ Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi tik tada, kai vaiko sveikata kelia nerimą, nesilanko kas mėnesį, nes mano esant tai nereikalinga.

Pastabos: klausimyną pildė šeimų lankymo specialistas.