

Ambulatorinių slaugos ir
akušerijos ankstyvosios
intervencijos paslaugų šeimoms
teikimo reikalavimų ir šių
paslaugų išlaidų apmokėjimo
Privalomojo sveikatos
draudimo fondo biudžeto
lėšomis tvarkos aprašo
29 priedas

VAIKO SVEIKATA IR RAIDA 11-12 MĖN.

VIZITO DATA:	Nustatytas rizikos lygis:
VIZITO NR. :	
ŠLS VARDAS PAVARDĖ:	
MAMOS VARDAS PAVARDĖ:	
Svarbu įvertinti kūdikio nuo 11 mėnesių iki 12 mėnesio amžiaus raidą, vertinti elgesį ir kitus parametrus, pateiktus lentelėje. Visi kūdikio įgūdžiai kiekvieną mėnesį tobulėja, reikia stebėti progresą. Svarbu įvertinti odą, mitybą, vakcinaciją (jei tokia pagal rekomenduojamą SAM skiepų kalendorių priklauso), ar lankosi pas kūdikio šeimos gydytoją/pediatrą. Jei reikia vertinama, ar sergantis vaikas yra gerai prižiūrimas. Rizikos faktoriai: 1. Raida neatitinkanti amžiaus 2. Kūdikis neskiepijamas 3. Kūdikio sveikata (mityba, vitamino D vartojimas) ir galimybė gauti sveikatos būklei deramas paslaugas, t.y. apsilankymas pas kūdikio šeimos gydytoją/pediatrą profilaktiškai ir kai serga.	

Kūdikio oda

Reikia pažymėti varnele (☒) atsakymą, kuris tinka pagal esamą situaciją.

- ☐ Švari, rožinė/balta
- ☐ Rožinė/balta su bėrimo elementais (nuo 3 mėnesių bėrimas laikomas patologiniu)
- ☐ Rožinė/balta, pleiskanojanti
- ☐ Vystyklų dermatitas
- ☐ Nubrozdinimai
- ☐ Mėlynės (daug ir įvairių, vertinti teigiamai, jei manoma, kad jos atsirado ne vaikui pačiam užsigavus)
- ☐ Kita (įrašyti): _____

Kūdikio išvaizda

Reikia pažymėti varnele (☒) atsakymą, kuris tinka pagal esamą situaciją.

- ☐ Tvarkingai aprengtas;
- ☐ Drabužėliai netvarkingi, suteplioti, per maži;
- ☐ Sauskelnės nekeičiamos dažnai (sprendžiama pagal užpakaliuko odėlę – vystyklų dermatitas);
- ☐ Sauskelnės keičiamos pagal poreikį;
- ☐ Vaikas nupraustas;
- ☐ Nenupraustas.

Vaiko dantys

Dantų skaičius (įrašykite): _____

Dantų būklė:

- ☐ Gera;
 - ☐ Patenkinama;
 - ☐ Bloga (akivaizdus kariesas, nuskilę, trupantys dantys ir pan.).
- Vizitas pas odontologą:
- ☐ Buvo (įrašykite kada: _____);
 - ☐ Nebuvo.

Dantys:

- ☐ Valomi;
- ☐ Kartais valomi;
- ☐ Visiškai nevalomi.

Mamai trūkstamos žinios apie vaikų dantų priežiūrą:

Mityba

Vaiko svoris: _____ kg.

Vaiko priaugtas svoris po praėjusio karto: _____ kg.

Vaiko ūgis: _____ cm.

Ar kūdikis žindomas?

- ☐ Taip, visa laiką pagal poreikį
- ☐ Iš dalies taip, žindymas miksuojamas su adaptuotu pieno mišinuku
- ☐ Ne, maitinamas tik adaptuotu pieno mišinuku.

Kodėl nežindomas?

- ☐ "Nėra pieno"
- ☐ Nepavyksta
- ☐ Nenori
- ☐ Pieną nutraukinėja ir girdo iš buteliuko

Ar jau primaitinamas?

- ☐ Taip
- ☐ Ne

Jei primaitinamas, tai kokių maistu:

- ☐ Daržovių košė
- ☐ Vaisiai
- ☐ Grūdinės kultūros
- ☐ Mėsa
- ☐ Pieno produktai
- ☐ Žuvis
- ☐ užkandukai (pvz.: sausainis, riestainis, kukurūzai, jogurtas ir pan.)

Kiek kartų per dieną primaitinamas:

- ☐ 1 plius užkandukai bei žindomas/duodamas adaptuotas mišinukas
- ☐ 2 plius užkandukai bei žindomas/duodamas adaptuotas mišinukas
- ☐ 3 plius užkandukai bei žindomas/duodamas adaptuotas mišinukas

- ☐ 3 plus užkandukai, nežindomas/neduodamas adaptuotas mišinukas
- ☐ Valgo kiek nori ir ką nori, nežindomas/neduodamas adaptuotas mišinukas

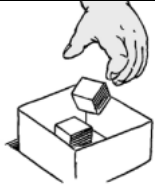
Ar skirtas rachito profilaktikai vitaminas D?

- ☐ Taip
- ☐ Ne

Raidos vertinimas

	Taip	Kartais	Ne
Žaidimo ir socialiniai įgūdžiai (bendravimas)			
Geba reaguoti į bent vieną iš veiksmų, kuriuos mama pasako, mamai nerodant gestų, pvz.: ateik čia, duok tai man, padėk į vietą	☐	☐	☐
Geba palaikyti akių kontaktą su pažįstamais asmenimis, kai su juo žaidžia	☐	☐	☐
Geba žaisti su įvairios tekstūros žaislais ir tuos, kurie skleidžia garsus, muziką	☐	☐	☐
Geba parodyti, kai pats kažko nori pirštu	☐	☐	☐
Geba parodyti į daiktą pirštu, kai paklausiama kur jis (pvz.: “Kur kamuoliukas?” Kūdikis parodo su pirštu/atneša, bet objektas turi būti matomas, o ne paslėptas)	☐	☐	☐
Jei mama pakartoja kūdikio pasakytus garsus, ar jis po to pakartoja, ką mama sakė	☐	☐	☐
Geba tarti tokius garsus, kaip “ba-ba”, “da-da”, “ga-ga” (tie garsai dažniausiai nieko nereiškia)	☐	☐	☐
Geba žaisti bent vieną vaikišką žaidimą, kai mama neparodo pavyzdžio (žaidimas galėtų būti toks, kaip “ate-ate”, “kū – kū, kur dingio mama”, “suploti rankomis”, “koks didelis mažylis”)	☐	☐	☐
Geba pasakyti bent tris žodžius “ma-ma”, “te-te”, “ba-ba” (žodžiu laikoma, kai vaikas tardamas savo žodį konkrečiai įvardija norimą asmenį/daiktą)	☐	☐	☐
Viso:			
Koordinacija ir motorika			
Geba nenumesdamas žaislą padėti švelniai ir patraukti rankytę	☐	☐	☐
Geba pats atsistoti nuo grindų vidurio ir paeiti keletą žingsnių	☐	☐	☐
Geba atsisėsti, kai laikosi už baldų, nenukrisdamas	☐	☐	☐
Geba save apglėbti rankomis	☐	☐	☐
Geba vaikščioti pasiremdamas už baldų viena ranka	☐	☐	☐
Geba paimti smulkų daiktą su nykščio ir rodomojo piršto pagalvėlėmis	☐	☐	☐
 nepadėdamas rankos ant stalo			
Geba stovėdamas prie tvirto pagrindo, besilaikydamas už pagrindo pakelti žaislą nuo grindų	☐	☐	☐
			

Geba paeiti keletą žingsnių, nenukristi, kai yra laikomas už vienos rankos 	☐	☐	☐
Geba laikomas už rankų paeiti keletą žingsnių, nenugriūna (jei jau eina laikomas už vienos rankos, tai žymėti "Taip") 	☐	☐	☐
Geba po kelių bandymų paimti virvelę su nykščiu ir rodomuoju pirštu (ji gali būti pririšta prie žaislo) 	☐	☐	☐
Geba mesti kamuoliuką, atlikdamas su ranka metimo judesį (jei jis paprastai be judesio numeta kamuoliuką, žymėti, kaip "ne") 	☐	☐	☐
Geba žaislą paimti viena ranka 	☐	☐	☐
Geba paimti žaislą pirštų galais (turi matytis tarpas tarp žaislo ir delno) 	☐	☐	☐
Viso:			
Kasdieninė veikla			
Valgo vis įvairesnį maistą	☐	☐	☐
Mėgsta maudytis vonioje	☐	☐	☐
Geba save nuraminti, kai važiuoja automobiliu, kai nėra pavargęs ar alkanas	☐	☐	☐
Dažniausiai neverkia, kai yra keičiamos sauskelnės ar jau bando naudotis tualetu	☐	☐	☐
Geba pakartoti mamos veiksmus (mama padeda kamuoliuką į dėžę, vaikas padaro tą patį)	☐	☐	☐
Noriai rengiasi drabužius	☐	☐	☐

Turi nustatytą miego režimą	☐	☐	☐
Geba rasti žaislą, kuris paslėptas (bet vaikas mato, kaip žaislas paslepiamas po popieriaus lapu/pledū ir pan.)	☐	☐	☐
Mama nupiešia objektą ant lapo, vaikas geba paėmęs kreidelę bandyti pakartoti (t. y. esminis dalykas, kad vaikas bando piešti ir noriai naudojami pieštuku/kreidele)	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
Geba du smulkius žaislus vieną po kito įmesti į dėžę			
Geba vieną žaislą laikydamas rankoje su juo barškinti per žaislą, esantį ant stalo	☐	☐	☐
			
Viso:			
Saviraiška			
Geba nusiraminti pats	☐	☐	☐
Verkia, kai kažką skauda	☐	☐	☐
Turi sudarytą miego ir veiklos režimą	☐	☐	☐
Geba nusiraminti, kai tėvai liečia, supa ar ramina šneka	☐	☐	☐
Geba žaisdamas su lėle ar minkštu žaislu jį apkabinti	☐	☐	☐
Geba mesti kamuoliuką mamai su tikslu, kad ji kamuoliuką numestų atgal jam	☐	☐	☐
Geba pakelti koją, kai yra rengiamos kelnės, kojinės ar batai	☐	☐	☐
Geba įkišti ranką į rankovę, kai jis rengiamas	☐	☐	☐
Geba paduoti mamai žaislą į delną, jei ši jo prašo arba ištiesia delną ir vaikas neprašytas paduoda žaislą	☐	☐	☐
Viso:			

Šlapinimasis ir tuštinimasis

Vaikas šlapinasi į:

- ☐ Sauskelnes;
- ☐ Sauskelnes/ kartais į puoduką;
- ☐ Puoduką.

Vaiko šlapinimasis:

- ☐ Nesutrikęs, šlapinasi įprastai;
- ☐ Sutrikęs (apibūdinkite kokie simptomai)

Vaikas tuštinasi į:

- ☐ Sauskelnes;
- ☐ Sauskelnes/ puoduką;
- ☐ Puoduką.

Paskutinį kartą vaikas tuštinosi (įrašykite datą): _____

Vaiko tuštinimasis:

- ☐ Nesutrikęs, tuštinasi įprastai;
- ☐ Sutrikęs (apibūdinkite kokie simptomai)

Miegas

Vaikas naktį miega: _____ val.

Vaikas dienos metu miega: _____ val.

Su vaiko miegu kylančios problemos (apibūdinkite Mamos žodžiais):

Sergantis vaikas

Šią grafą pildyti, jei vaikas serga.

Simptomai:

- ☐ Sloguoja
- ☐ Karščiuoja
- ☐ Kosulys
- ☐ Dusulys
- ☐ Vėmimas
- ☐ Viduriavimas
- ☐ Skausmas
- ☐ Kita (įrašyti): _____

Gydymas:

- ☐ Mama gydo pati pasiskaičius internete (pvz.: google.lt, mamų forumai, tariai socialiniuose tinkluose)
- ☐ Gydo pati, bet tarėsi su gydytoja telefonu, bando laikytis nurodymų, bet tuo pačiu skaito ir socialinius tinklus
- ☐ Kreipėsi į vaiko gydytoją, buvo nuvykę į vizitą
- ☐ Nedaro nieko, pasveiks pats

Konsultacijos pas šeimos gydytoją/pediatrą.

Reikia pažymėti varnele (☑) atsakymą, kuris tinka pagal esamą situaciją.

- ☐ Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi vieną kartą per du mėnesius, jei vaikas serga ar turi kitų klausimų, tai dažniau.
- ☐ Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi kada turi laiko ar mano esant, kad reikalinga.
- ☐ Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi tik tada, kai vaiko sveikata kelia nerimą, nesilanko kas du mėnesius, nes mano esant tai nereikalinga.

Vizito metu Mamai kilę klausimai:

Vizito metu su Mama aptartos temos:

RIZIKOS LYGIAI:

0	☐ Kūdikio oda normali. ☐ Kūdikio raida nekelianti įtarimų, jei teigiamai atsakyta (taip/kartais): • Žaidimo ir socialiniai įgūdžiai ≥ 8 • Koordinacija ≥ 11 • Kasdieninė veikla ≥ 9 • Saviraiška ≥ 8 ☐ Mityba: 3 pilni maitinimai (daržovių košės, mėsa, vaisiai, grūdinė kultūra, žuvis, pieno produktai) plus užkandukai bei žindomas/duodamas adaptuotas mišinukas ☐ Skiriamas vitaminas D rachito profilaktikai ☐ Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi vieną kartą per du mėnesius, jei vaikas serga ar turi kitų klausimų, tai dažniau.
1	☐ Kūdikio oda verčia nerimauti: sausa, išberta oda, prasidedantis vystyklų dermatitas ☐ Kūdikio raida nekelianti įtarimų, jei teigiamai atsakyta (taip/kartais): • Žaidimo ir socialiniai įgūdžiai 7 • Koordinacija 10 • Kasdieninė veikla 8 • Saviraiška 7 ☐ Mityba: 2 pilni valgymai (daržovių + mėsos košė ir/ar grūdinė kultūra, žuvis, pieno produktai) plus užkandukai bei žindomas/duodamas adaptuotas mišinukas ☐ Skiriamas vitaminas D rachito profilaktikai, bet mama ne visada duoda. ☐ Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi kada turi laiko ar mano esant, kad reikalinga.
2	☐ Kūdikio oda verčia nerimauti: sausa, išberta oda, yra vystyklų dermatitas, bet mama bando gydyti tepalais, nesitarus su kūdikio gydytoju. ☐ Kūdikio raida kelianti įtarimų, jei teigiamai atsakyta (taip/kartais): • Žaidimo ir socialiniai įgūdžiai < 7 • Koordinacija < 10 • Kasdieninė veikla < 8 • Saviraiška < 7 Bet mama svarsto galimybę kreiptis į kūdikio gydytoją, kad padėtų spręsti problemą. ☐ Mityba: 1 primaitinimas (daržovės su mėsa, kartais pieno produktai ar grūdinė kultūra) plus užkandukai bei duodamas adaptuotas mišinukas ☐ Vitaminas D skirtas rachito profilaktikai, bet mama ne visada duoda. ☐ Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi kada turi laiko ar mano esant, kad reikalinga.
	☐ Kūdikio oda verčia nerimauti: sausa, išberta oda, yra vystyklų dermatitas, bet negydomas, akytės traiškanotos, maudomas retai. ☐ Kūdikio raida kelianti įtarimų, jei teigiamai atsakyta (taip/kartais): • Žaidimo ir socialiniai įgūdžiai < 7 • Koordinacija < 10

3	• Kasdieninė veikla < 8 • Saviraiška < 7 Mama kai turės laiko, planuoja nuvykti pasitarti su kūdikio gydytoju. ☐ Mityba: Valgo kiek nori ir ką nori, nežindomas/neduodamas adaptuotas mišinukas ☐ Neskiriamas vitaminas D rachito profilaktikai, nes mama mano esant tai nereikalinga, pakankamai gauna su mišinuku ar kitu maistu. ☐ Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi tik tada, kai vaiko sveikata kelia nerimą, nesilanko kas du mėnesius, nes mano esant tai nereikalinga.
---	---

Pastabos: klausimyną pildė šeimų lankymo specialistas.
