

Ambulatorinių slaugos ir
akušerijos ankstyvosios
intervencijos paslaugų šeimoms
teikimo reikalavimų ir šių
paslaugų išlaidų apmokėjimo
Privalomojo sveikatos
draudimo fondo biudžeto
lėšomis tvarkos aprašo
28 priedas

VAIKO SVEIKATA IR RAIDA 9-10 MĖN.

VIZITO DATA:	Nustatytas rizikos lygis:
VIZITO NR. :	
ŠLS VARDAS PAVARDĖ:	
MAMOS VARDAS PAVARDĖ:	

Svarbu įvertinti kūdikio nuo 9 mėnesių iki 10 mėnesio amžiaus raidą, vertinti elgesį ir kitus parametrus, pateiktus lentelėje. Visi kūdikio įgūdžiai kiekvieną mėnesį tobulėja, reikia stebėti progresą. Svarbu įvertinti odą, mitybą, vakcinaciją (jei tokia pagal rekomenduojamą SAM skiepų kalendorių priklauso), ar lankosi pas kūdikio šeimos gydytoją/pediatrą.

Rizikos faktoriai:

1. Raida ryškiai neatitinkanti amžiaus
2. Kūdikis neskiepijamas
3. Kūdikio sveikata (mityba, vitamino D vartojimas) ir galimybė gauti sveikatos būklei deramas paslaugas, t.y. apsilankymas pas kūdikio šeimos gydytoją/pediatrą

Reikia pažymėti varnele (☒) atsakymą, kuris tinka pagal esamą situaciją.

Kūdikio oda

- ☐ Švari, rožinė/balta
- ☐ Rožinė/balta su bėrimo elementais (nuo 3 mėnesių bėrimas laikomas patologiniu)
- ☐ Rožinė/balta, pleiskanojanti
- ☐ Vystyklų dermatitas
- ☐ Nubrozdinimai
- ☐ Mėlynės (daug ir įvairių, vertinti teigiamai, jei manoma, kad jos atsirado ne vaikui pačiam užsigavus)
- ☐ Kita (rašyti): _____

Kūdikio išvaizda

- ☐ Tvarkingai aprengtas;
- ☐ Drabužėliai netvarkingi, suteplioti, per maži;
- ☐ Sauskelnės nekeičiamos dažnai (sprendžiama pagal užpakaliuko odėlę – vystyklų dermatitas);
- ☐ Sauskelnės keičiamos pagal poreikį;
- ☐ Vaikas nupraustas;
- ☐ Nenupraustas;

Mityba

Vaiko svoris: _____ kg.

Vaiko priaugtas svoris po praėjusio karto: _____ kg.

Vaiko ūgis: _____ cm.

Ar kūdikis žindomas?

- ☐ Taip, visa laiką pagal poreikį
- ☐ Iš dalies taip, žindymas miksuojamas su adaptuotu pieno mišinuku
- ☐ Ne, maitinamas tik adaptuotu pieno mišinuku.

Kodėl nežindomas?

- ☐ “Nėra pieno”
- ☐ Nepavyksta
- ☐ Nenori
- ☐ Pieną nutraukinėja ir girdo iš buteliuko

Ar jau primaitinamas?

- ☐ Taip
- ☐ Ne

Jei primaitinamas, tai kokių maistu:

- ☐ Daržovių košė
- ☐ Vaisiai
- ☐ Grūdinės kultūros
- ☐ Mėsa

Ar šeima turi pakankamai informacijos, kaip pradėti primaitinimą?

- ☐ Taip
- ☐ Iš dalies, reikalinga patarti
- ☐ Ne

Vienas maitinimas jau turėtų būti košė. Ar taip yra?

- ☐ Taip, gamina pati mama
- ☐ Iš dalies, gamina pati mama ir perka jau paruoštas tyreles
- ☐ Ne

Jei ne, kodėl?

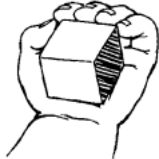
Ar skirtas rachito profilaktikai vitaminas D?

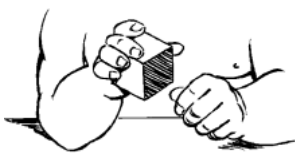
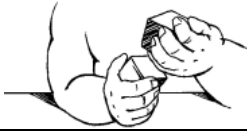
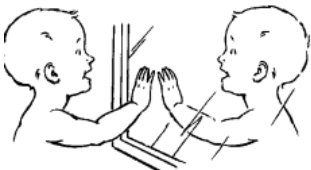
- ☐ Taip
- ☐ Ne

Raidos vertinimas

	Taip	Kartais	Ne
Žaidimo ir socialiniai įgūdžiai (bendravimas)			
Mamos nėra kūdikio akiratyje, ar kūdikis suka galvą į tą pusę, iš kurios girdi mamos balsą	☐	☐	☐
Geba reaguoti balsu į žaismingą bendravimą (pvz.: guguoja, garsiai juokiasi, kalba savo kalba, cypauja)	☐	☐	☐
Geba pasukti galvą į tą pusę iš kurios sklinda garsas arba triukšmas	☐	☐	☐
Geba palaikyti akių kontaktą su pažįstamais asmenimis, kai su juo žaidžia	☐	☐	☐

Geba ir mėgsta žaisti su įvairios tekstūros žaislais ir tuos, kurie skleidžia garsus, muziką	☐	☐	☐
Žaisdamas domisi spalvotais objektais	☐	☐	☐
Ar kūdikis taria garsus “da”, “ga” “ka”, “ba”	☐	☐	☐
Jei mama pakartoja kūdikio pasakytus garsus, ar jis po to pakartoja, ką mama sakė	☐	☐	☐
Geba tarti tokius garsus, kaip “ba-ba”, “da-da”, “ga-ga” (tie garsai dažniausiai nieko nereiškia)	☐	☐	☐
Vaikas užsiima tam tikra veikla ir išgirsta, kai mama sako jam “ne, ne”, ar reaguoja kaip nors	☐	☐	☐
Žaisdamas domisi spalvotais objektais	☐	☐	☐
Mėgsta judėdamas tyrinėti aplinką, kai yra ant grindų	☐	☐	☐
Viso:			
Koordinacija ir motorika			
Vienodai naudoja abi rankutes, kad galėtų žaisti su žaislu	☐	☐	☐
Geba abiem rankytėm ir/arba viena ranka paimti žaislą	☐	☐	☐
Geba su dominančiu žaislu žaisti bent 1 minutę	☐	☐	☐
Gulėdamas ant nugaros gali be vargo persiverti ant pilvo	☐	☐	☐
Pasodintas ant grindų, pasiremdamas rankomis, pasėdi (jei kūdikis sėdi jau nesiremdamas rankomis, tai žymėti atsakymą “Taip”)	☐	☐	☐
			
Geba sėdėti tiesiai nesiremdamas rankomis bent kelias minutes	☐	☐	☐
			
Geba laikomas už rankų pastovėti, sugeba balansuoti	☐	☐	☐
			
Geba atsistoti į ropojimo būseną	☐	☐	☐
			

Geba pastatytas prie baldų stovėti atsirėmęs krūtine 	☐	☐	☐
Geba dviem pirštukais paimti smulkų daiktą 	☐	☐	☐
Geba paimti žaislą ir jį laikyti delno centre, apgobdamas jį pirštukais 	☐	☐	☐
Geba žaislą paimti viena ranka 	☐	☐	☐
Geba paimti žaislą pirštų galais (turi matytis tarpas tarp žaislo ir delno) 	☐	☐	☐
Viso:			
Kasdieninė veikla			
Geba susikonscentruoti į valgymo procesą, kol yra žindomas ar maitinamas iš buteliuko	☐	☐	☐
Mėgsta maudytis vonioje	☐	☐	☐
Geba save nuraminti, kai važiuoja automobiliu, kai nėra pavargęs ar alkanas	☐	☐	☐
Dažniausiai neverkia, kai yra keičiamos sauskelnės	☐	☐	☐
Nebijo nuleisti galvos, kai gulasi iš sėdimos padėties, pvz.: kai keičiamos sauskelnės	☐	☐	☐
Geba valgyti košės vietoj pieno	☐	☐	☐
Žaislą deda į burną 	☐	☐	☐

Geba kilnoti žaislą aukštyn, žemyn arba barškina juo į grindis/stalą 	☐	☐	☐
Geba žaislą iš vienos rankos perimti į kitą 	☐	☐	☐
Geba paimti du skirtingus žaislus į abi rankas ir pažaisti bent minutę 	☐	☐	☐
Viso:			
Saviraiška			
Pasikeičia elgesys, kai atsiranda nematytų asmenų (spokso, susiraukia, atsitraukia, verkia)	☐	☐	☐
Nebijo kasdieninių garsų, pvz.: TV garsas, virtuvės garintuvo garsas ir pan.	☐	☐	☐
Dažniausiai būna laimingas, kai nėra pavargęs ar alkanas	☐	☐	☐
Turi sudarytą miego ir veiklos režimą	☐	☐	☐
Geba nusiraminti, kai tėvai liečia, supa ar ramina šneka	☐	☐	☐
Geba pajudėti savo norimo žaislo link (ridenasi, sukasi ant pilvo, ropoja)	☐	☐	☐
Geba gerti iš puodelio, jei mama puodelį laiko	☐	☐	☐
Geba valgyti sausainį, laikydamas savo rankoje	☐	☐	☐
Būdamas prie didelio veidrodžio šypsosi ar kalbasi savo kalba su atvaizdu, glosto jį 	☐	☐	☐
Geba gulėdamas ant nugaros žaisti su savo kojom 	☐	☐	☐
Gulėdamas ant nugaros, savo pėdas deda į burną 			
Viso:			

Šlapinimasis ir tuštinimasis

Vaikas šlapinasi į:

- ☐ Sauskelnes;
- ☐ Sauskelnes/ kartais į puoduką;
- ☐ Puoduką.

Vaiko šlapinimasis:

- ☐ Nesutrikęs, šlapinasi įprastai;
 - ☐ Sutrikęs (apibūdinkite kokie simptomai)
-
-

Vaikas tuštinasi į:

- ☐ Sauskelnes;
- ☐ Sauskelnes/ puoduką;
- ☐ Puoduką.

Paskutinį kartą vaikas tuštinosi (įrašykite datą): _____

Vaiko tuštinimasis:

- ☐ Nesutrikęs, tuštinasi įprastai;
 - ☐ Sutrikęs (apibūdinkite kokie simptomai)
-
-

Miegas

Vaikas naktį miega: _____ val.

Vaikas dienos metu miega: _____ val.

Su vaiko miegu kylančios problemos (apibūdinkite Mamos žodžiais):

Sergantis vaikas

Šią grafą pildyti, jei vaikas serga.

Simptomai:

- ☐ Sloguoja
- ☐ Karščiuoja
- ☐ Kosulys
- ☐ Dusulys
- ☐ Vėmimas
- ☐ Viduriavimas
- ☐ Skausmas
- ☐ Kita (įrašyti): _____

Gydymas:

- ☐ Mama gydo pati pasiskaičius internete (pvz.: google.lt, mamų forumai, tariasi socialiniuose tinkluose)
- ☐ Gydo pati, bet tarėsi su gydytoja telefonu, bando laikytis nurodymų, bet tuo pačiu skaito ir socialinius tinklus
- ☐ Kreipėsi į vaiko gydytoją, buvo nuvykę į vizitą

☐ Nedaro nieko, pasveiks pats

Konsultacijos pas šeimos gydytoją/pediatrą.

Reikia pažymėti varnele (☒) atsakymą, kuris tinka pagal esamą situaciją.

☐ Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi vieną kartą per du mėnesius, jei kyla klausimų ir dažniau.

☐ Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi kada turi laiko ar mano esant, kad reikalinga.

☐ Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi tik tada, kai vaiko sveikata kelia nerimą, nesilanko kas du mėnesius, nes mano esant tai nereikalinga.

Vizito metu Mamai kilę klausimai:

Vizito metu su Mama aptartos temos:

RIZIKOS LYGIAI:

0	☐ Kūdikio oda normali. ☐ Kūdikio raida nekelianti įtarimų, jei teigiamai atsakyta (taip/kartais): • Žaidimo ir socialiniai įgūdžiai ≥ 12 • Koordinacija ≥ 14 • Kasdieninė veikla ≥ 9 • Saviraiška ≥ 9 ☐ Mityba: 3 pilni maitinimai (daržovių košės, mėsa, vaisiai, grūdinė kultūra) plius užkandukai bei žindomas/duodamas adaptuotas mišinukas ☐ Skiriamas vitaminas D rachito profilaktikai ☐ Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi vieną kartą per du mėnesius, jei vaikas serga ar turi kitų klausimų, tai dažniau.
1	☐ Kūdikio oda verčia nerimauti: sausa, išberta oda, prasidedantis vystyklų dermatitas ☐ Kūdikio raida nekelianti įtarimų, jei teigiamai atsakyta (taip/kartais): • Žaidimo ir socialiniai įgūdžiai 10 • Koordinacija 11 • Kasdieninė veikla 8 • Saviraiška 8 ☐ Mityba: 2 pilni valgymai (daržovių + mėsos košė ir/ar grūdinė kultūra) plius užkandukai bei žindomas/duodamas adaptuotas mišinukas ☐ Skiriamas vitaminas D rachito profilaktikai, bet mama ne visada duoda. ☐ Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi kada turi laiko ar mano esant, kad reikalinga

2	☐ Kūdikio oda verčia nerimauti: sausa, išberta oda, yra vystyklų dermatitas, bet mama bando gydyti tepalais, nesitarus su kūdikio gydytoju, yra nubrozdinimų ir mėlynių, bet mama pagrįstai paaiškina iš kur atsirado (vaikas pradeda judėti, normalu, kad gali susižaloti) ☐ Kūdikio raida kelianti įtarimų, jei teigiamai atsakyta (taip/kartais): • Žaidimo ir socialiniai įgūdžiai <9 • Koordinacija <10 • Kasdieninė veikla <7 • Saviraiška <8 Bet mama svarsto galimybę kreiptis į kūdikio gydytoją, kad padėtų spręsti problemą. ☐ Nežindomas (mama nusprendė, kad nebenori žindyti), valgo adaptuotą pieno mišinuką ir primaitinamas. ☐ Vitaminas D skirtas rachito profilaktikai, bet mama ne visada duoda. ☐ Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi kada turi laiko ar mano esant, kad reikalinga.
3	☐ Kūdikio oda verčia nerimauti: sausa, išberta oda, yra vystyklų dermatitas, bet negydomas, akytės traiškanotos, maudomas retai, yra įtartinų nubrozdinimų ir mėlynių, kurių mama negeba logiškai paaiškinti. ☐ Kūdikio raida kelianti įtarimų, jei teigiamai atsakyta (taip/kartais): • Žaidimo ir socialiniai įgūdžiai < 10 • Koordinacija <11 • Kasdieninė veikla < 8 • Saviraiška < 8 Mama kai turės laiko, planuoja nuvykti pasitarti su kūdikio gydytoju. ☐ Mityba: Valgo kiek nori ir ką nori, nežindomas/neduodamas adaptuotas mišinukas ☐ Neskiriamas vitaminas D rachito profilaktikai, nes mama mano esant tai nereikalinga, pakankamai gauna su mišinuku ar kitu maistu. ☐ Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi tik tada, kai vaiko sveikata kelia nerimą, nesilanko kas du mėnesius, nes mano esant tai nereikalinga.

Pastabos: klausimyną pildė šeimų lankymo specialistas.