

Savivaldybių, kurių teritorijos įeina į konkrečią Seimo rinkimų (2020 m.) apygardą, sąrašas

Apygardo Nr.	Apygardos pavadinimas	Apylinkių skaičius	Savivaldybės
1	Senamiesčio–Žvėryno	15	Vilniaus m.
2	Naujamiesčio–Naujininkų	15	Vilniaus m.
3	Antakalnio	10	Vilniaus m.
4	Žirmūnų	16	Vilniaus m.
5	Fabijoniškių	10	Vilniaus m.
6	Šeškinės–Snipiškių	11	Vilniaus m.
7	Justiniškių–Viršuliškių	10	Vilniaus m.
8	Pilaitės–Karoliniškių	12	Vilniaus m.
9	Lazdynų	11	Vilniaus m.
10	Naujosios Vilnios	13	Vilniaus m.
11	Panerių–Grigiškių	13	Vilniaus m.
12	Verkių	8	Vilniaus m.
13	Pašilaičių	8	Vilniaus m.
14	Šilainių	11	Kauno m.
15	Kalniečių	12	Kauno m.
16	Savanorių	16	Kauno m. (10); Kauno r. (6)
17	Petrašiūnų–Gričiupio	15	Kauno m.
18	Panemunės	13	Kauno m.
19	Aleksoto–Vilijampolės	14	Kauno m.
20	Centro–Žaliakalnio	16	Kauno m.
21	Marių	10	Klaipėdos m.
22	Pajūrio	14	Klaipėdos m. (11); Neringos (3)
23	Danės	17	Klaipėdos m.
24	Baltijos	16	Klaipėdos m.
25	Aušros	17	Šiaulių m.
26	Saulės	14	Šiaulių m.
27	Panevėžio vakarinė	11	Panevėžio m.
28	Nevėžio	13	Panevėžio m.
29	Marijampolės	15	Marijampolės
30	Alytaus	19	Alytaus m.
31	Gargždų	25	Klaipėdos r.
32	Šilutės	37	Šilutės r.
33	Aukštaitijos	34	Panevėžio m. (5); Panevėžio r. (29)
34	Tauragės	36	Šilalės r. (5); Tauragės r. (31)
35	Plungės–Rietavo	36	Plungės r. (28); Rietavo (8)
36	Mėguvos	20	Klaipėdos r. (8); Palangos (7); Kretingos r. (5)
37	Kuršo	46	Kretingos r. 36(); Skuodo r. (10)
38	Mažeikių	17	Mažeikių m. (10); Mažeikių r. (7)
39	Žemaitijos šiaurinė	53	Akmenės r. (22); Mažeikių r. (19); Skuodo r. (12)
40	Telšių	33	Telšių r.
41	Kelmės–Šilalės	54	Kelmės r. (32); Šilalės r. (22)
42	Raseinių–Kėdainių	60	Raseinių r. (46); Kėdainių r. (14)
43	Kėdainių	38	Kėdainių r.
44	Radviliškio–Tytuvėnų	36	Radviliškio r. (28); Kelmės r. (8)
45	Šiaulių krašto	35	Šiaulių m. (3); Šiaulių r. (32)
46	Žiemgalos vakarinė	58	Joniškio r. (36); Pakruojo r. (15); Šiaulių r. (7)
47	Žiemgalos rytinė	58	Pakruojo r. (23); Pasvalio r. (35)
48	Sėlos vakarinė	44	Biržų r. (32); Kupiškio r. (12)
49	Deltuvos šiaurinė	46	Ankščių r. (35); Panevėžio r. (11)
50	Sėlos rytinė	51	Kupiškio r. (12); Rokiškio r. (38); Zarasų r. (1)
51	Utenos	30	Utenos r.
52	Nalšios šiaurinė	40	Ignalinos r. (3); Visagino (16); Zarasų r. (21)
53	Nalšios pietinė	49	Ignalinos r. (23); Švenčionių r. (26)

54	Molėtų–Širvintų	48	Molėtų r. (24); Širvintų r. (23); Vilniaus r. (1)
55	Nemenčinės	25	Vilniaus m. (1); Vilniaus r. (24)
56	Salčininkų–Vilniaus	40	Salčininkų r. (36); Vilniaus r. (4)
57	Medininkų	23	Vilniaus r.
58	Trakų–Vievis	35	Elektrėnų (7); Trakų r. (28)
59	Kaišiadorių–Elektrėnų	38	Elektrėnų (8); Kaišiadorių r. (30)
60	Jonavos	25	Jonavos r.
61	Deltuvos pietinė	28	Jonavos r. (1); Ukmergės r. (27)
62	Karšuvos	43	Jurbarko r. (29); Pagėgių (11); Tauragės r. (3)
63	Sūduvos pietinė	56	Alytaus r. (17); Kalvarijos (17); Marijampolės (22)
64	Sūduvos šiaurinė	50	Kauno r. (2); Kazlų Rūdos (14); Šakių r. (34)
65	Raudondvario	26	Kauno r.
66	Garliavos	23	Kauno r.
67	Dainavos	45	Alytaus r. (15); Birštono (3); Prienų r. (27)
68	Vilkaviškio	43	Vilkaviškio r.
69	Dzūkijos	48	Alytaus r. (17); Varėnos r. (31)
70	Jotvingių	44	Druskininkų (14); Lazdijų r. (30)
71	Pasaulio lietuvių	0	

susideda iš dviejų savivaldybių

susideda iš trijų savivaldybių