

(Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo suvestinės ataskaitos forma)

PSICHOLOGINĖS GEROVĖS IR PSICHIKOS SVEIKATOS STIPRINIMO PASLAUGŲ TEIKIMO SUVESTINĖ ATASKAITA

1.	Ataskaitinis laikotarpis	nuo	iki
----	---------------------------------	-----	-----

2.	Per ataskaitinį laikotarpį suteiktos šios psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugos (toliau – Paslaugos):
----	--

2.1.	Individualios Paslaugos visuose visuomenės sveikatos biuruose:					
	Paslaugos tipas	Paslaugą gavusių asmenų skaičius	Bendra teiktų Paslaugų trukmė valandomis	PSO (5) geros savijautos indekso pradinė vertė (vidutinė)	PSO (5) geros savijautos indekso galutinė vertė (vidutinė)	Apibendrintas PSO (5) geros savijautos indekso pokytis (gaunamas apskaičiavus visų Paslaugas gavusių asmenų Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo tvarkos aprašo 1 priedo 5 klausimo ir Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo tvarkos aprašo 2 priedo 6 klausimo suminių indekso verčių skirtumus ir išvedus jų vidurkį):
	Anonimiškai					
	Neanonimiškai					
	Iš viso					

2.2.	Grupinės paslaugos visuose visuomenės sveikatos biuruose:				
------	--	--	--	--	--

	Paslaugos pavadinimas	Paslaugą gavusių asmenų skaičius	Bendra teiktų Paslaugų trukmė valandomis	PSO (5) geros savijautos indekso pradinė vertė (vidutinė) (informaciją pateikti dešimtosios tikslumu, pvz. 10.1)	PSO (5) geros savijautos indekso galutinė vertė (vidutinė) (informaciją pateikti dešimtosios tikslumu, pvz. 10.1)	Apibendrintas PSO (5) geros savijautos indekso pokytis (gaunamas apskaičiavus visų Paslaugas gavusių asmenų Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo tvarkos aprašo 1 priedo 5 klausimo ir Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo tvarkos aprašo 2 priedo 6 klausimo suminių indekso verčių skirtumus ir išvedus jų vidurkį):
	1. Asmeninių įgūdžių tobulinimo užsiėmimai psichologiniam atsparumui ugdyti (streso valdymo praktiniai užsiėmimai, emocijų atpažinimo ir išraiškos, konfliktų valdymo praktiniai užsiėmimai, kita)					
	2. Psichikos sveikatos raštingumo didinimo edukaciniai užsiėmimai (užsiėmimai, skirti įgyti žinių ir (ar) keisti nuostatas apie psichikos sveikatą, psichikos sveikatos rizikos veiksnius, pagalbos sau būdus bei profesionalios pagalbos prieinamumą)					
	3. Emocinės paramos teikimo užsiėmimai (savitarpio pagalbos grupės, grupinės psichologinės konsultacijos)					
	4. Kiti psichologinė gerovė ir (ar) psichikos sveikatą stiprinantys praktiniai užsiėmimai					
	Iš viso					

3.	Per ataskaitinį laikotarpį Paslaugas gavusių asmenų skaičius (bendras):
----	--

3.1.	Per ataskaitinį laikotarpį Paslaugas gavusių asmenų charakteristikos:
	Paslaugą gavusių asmenų skaičius pagal lytį:
	Vyrai
	Moterys
	Paslaugą gavusių asmenų skaičius pagal amžių:
	iki 10 metų
	11–17 metų
	18–44 metų
	45–64 metų

65 metų ir vyresni	
Paslauga gavusių asmenų skaičius pagal kreipimosi priežastį:	
Dėl patiriamo streso:	
tarpasmeniniai konfliktai	
darbo praradimas ar finansinės problemos	
netektyvis	
vienišumas	
smurtas	
liga	
patyčios, mobingas	
kita	
Dėl kitų priežasčių:	
savišvieta	
kita	

4. **Teiktų Paslaugų vertinimo apibendrinimas**

(langeliuose įrašykite bendrą Paslaugos gavėjų, pasirinkusių atsakymo variantą, skaičių):

Teiginiai	Visiškai sutinku (5)	Sutinku (4)	Nei sutinku, nei nesutinku (3)	Nesutinku (2)	Visiškai nesutinku (1)	Apie tai paslaugų teikimo metu nebuvo kalbama (mokoma)
1. Išmokau geriau atpažinti ir tinkamai išreikšti savo emocijas						
2. Išmokau geriau atpažinti ir tinkamai reaguoti į kitų žmonių emocijas						
3. Išmokau ir praktiškai taikau veiksmingus būdus, kaip suvaldyti stresą						
4. Sužinojau apie naujus psichologinės pagalbos sau ir artimiesiems būdus						
5. Žinau, kur galiu kreiptis specialistų pagalbos, jei pablogėtų mano arba artimųjų psichikos sveikata						
6. Lengviau sprendžiu konfliktines situacijas						
7. Ubsiėmimų metu įgytas žinias ir įgūdžius taikau kasdiniame gyvenime						

5. **Pasitenkinimas suteiktomis Paslaugomis per šių paslaugų rekomendavimą kitiems:**

(įrašykite bendrą Paslaugos gavėjų, pasirinkusių atsakymo variantą, skaičių):

Labai tikėtina (5)	Tikėtina (4)	Iš dalies tikėtina (3)	Mažai tikėtina (2)	Visiškai netikėtina (1)

6. **Paslaugų teikimo suvestinę ataskaitą užpildęs asmuo (vardas, pavardė, telefono numeris, el. pašto adresas):**