

***Priežasčių, dėl ko asmenys kreipėsi gauti Psichologinės gerovės ar psichikos sveikatos stiprinimo paslaugas, kodai (nurodyti tik vieną, pagrindinę priežastį nurodantį kodą):**

- A1 – dėl patiriamo streso (tarpasmeniniai konfliktai)
- A2 – dėl patiriamo streso (darbo praradimas ar finansinės problemos)
- A3 – dėl patiriamo streso (netektys)
- A4 – dėl patiriamo streso (vienišumas)
- A5 – dėl patiriamo streso (smurtas)
- A6 – dėl patiriamo streso (liga)
- A7 – dėl patiriamo streso (patyčios, mobingas)
- A8 – dėl patiriamo streso (valgymo įpročiai)
- A9 – dėl patiriamo streso (kita): nurodyti priežastį
- B1 – dėl kitų priežasčių (savišvieta)
- B2 – dėl kitų priežasčių (kita)

****Grupinės paslaugos rūšių kodai:**

- 1. asmeninių įgūdžių tobulinimo užsiėmimai psichologiniam atsparumui ugdyti (streso valdymo praktiniai užsiėmimai, emocijų atpažinimo ir išraiškos, konfliktų valdymo praktiniai užsiėmimai, kita);
- 2. psichikos sveikatos raštingumo didinimo edukaciniai užsiėmimai (užsiėmimai, skirti įgyti žinių ir (ar) keisti nuostatas apie psichikos sveikatą, psichikos sveikatos rizikos veiksnius, pagalbos sau būdus bei profesionalios pagalbos prieinamumą);
- 3. meno terapijos užsiėmimai;
- 4. emocinės paramos teikimo užsiėmimai (savitarpio pagalbos grupės, grupinės psichologinės konsultacijos);
- 5. kiti psichologinę gerovę ir (ar) psichikos sveikatą stiprinantys praktiniai užsiėmimai: prašyti temas.

*****Psichologinės gerovės ar psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų vertinimo teiginių numeriai ir teiginiai:**

- 1. Išmokau geriau atpažinti ir tinkamai išreikšti savo emocijas.
- 2. Išmokau geriau atpažinti ir tinkamai reaguoti į kitų žmonių emocijas.
- 3. Išmokau ir praktiškai taikau veiksmingus būdus, kaip suvaldyti stresą.
- 4. Sužinojau apie naujus psichologinės pagalbos sau ir artimiesiems būdus.
- 5. Žinau, kur galiu kreiptis specialistų pagalbos, jei pablogėtų mano arba mano artimųjų psichikos sveikata.
- 6. Lengviau sprendžiu konfliktines situacijas.
- 7. Užsiėmimų metu įgytas žinias ir įgūdžius taikau kasdieniame gyvenime.

****** Einamųjų metų prioritetinės tikslinės grupės nurodytos valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų bazinių visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų plane.**

6. Paslaugų teikimo ataskaitą užpildęs asmuo (vardas, pavardė, telefono numeris, el. pašto adresas):