

Ambulatorinių slaugos ir
akušerijos ankstyvosios
intervencijos paslaugų šeimoms
teikimo reikalavimų tvarkos
aprašo
28 priedas

VAIKO SVEIKATA IR RAIDA 9-10 MĖN.

VIZITO DATA:	Nustatytas rizikos lygis:
VIZITO NR. :	
ŠLS VARDAS PAVARDĖ:	
MAMOS VARDAS PAVARDĖ:	
Svarbu įvertinti kūdikio nuo 9 mėnesių iki 10 mėnesio amžiaus raidą, vertinti elgesį ir kitus parametrus, pateiktus lentelėje. Visi kūdikio įgūdžiai kiekvieną mėnesį tobulėja, reikia stebėti progresą. Svarbu įvertinti odą, mitybą, vakcinaciją (jei tokia pagal rekomenduojamą SAM skiepų kalendorių priklauso), ar lankosi pas kūdikio šeimos gydytoją/pediatrą.	
Rizikos faktoriai: 1. Raida ryškiai neatitinkanti amžiaus 2. Kūdikis neskiepijamas 3. Kūdikio sveikata (mityba, vitamino D vartojimas) ir galimybė gauti sveikatos būklei deramas paslaugas, t.y. apsilankymas pas kūdikio šeimos gydytoją/pediatrą	

Reikia pažymėti varnele () atsakymą, kuris tinka pagal esamą situaciją.

Kūdikio oda

- Švari, rožinė/balta
- Rožinė/balta su bėrimo elementais (nuo 3 mėnesių bėrimas laikomas patologiniu)
- Rožinė/balta, pleiskanojanti
- Vystyklų dermatitas
- Nubrozdinimai
- Mėlynės (daug ir įvairių, vertinti teigiamai, jei manoma, kad jos atsirado ne vaikui pačiam užsigavus)
- Kita (įrašyti): _____

Kūdikio išvaizda

- Tvarkingai aprengtas;
- Drabužėliai netvarkingi, suteplioti, per maži;
- Sauskelnės nekeičiamos dažnai (sprendžiama pagal užpakaliuko odėlę – vystyklų dermatitas);
- Sauskelnės keičiamos pagal poreikį;
- Vaikas nupraustas;
- Nenupraustas;

Mityba

Vaiko svoris: _____ kg.

Vaiko priaugtas svoris po praėjusio karto: _____ kg.

Vaiko ūgis: _____ cm.

Ar kūdikis žindomas?

- Taip, visa laiką pagal poreikį

- Iš dalies taip, žindymas miksuojamas su adaptuotu pieno mišinuku
- Ne, maitinamas tik adaptuotu pieno mišinuku.

Kodėl nežindomas?

- “Nėra pieno”
- Nepavyksta
- Nenori
- Pieną nutraukinėja ir girdo iš buteliuko

Ar jau primaitinamas?

- Taip
- Ne

Jei primaitinamas, tai koku maistu:

- Daržovių košė
- Vaisiai
- Grūdinės kultūros
- Mėsa

Ar šeima turi pakankamai informacijos, kaip pradėti primaitinimą?

- Taip
- Iš dalies, reikalinga patarti
- Ne

Vienas maitinimas jau turėtų būti košė. Ar taip yra?

- Taip, gamina pati mama
- Iš dalies, gamina pati mama ir perka jau paruoštas tyreles
- Ne





Jei ne, kodėl?



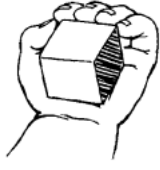



Ar skirtas rachito profilaktikai vitaminas D?


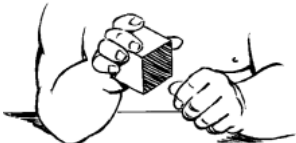

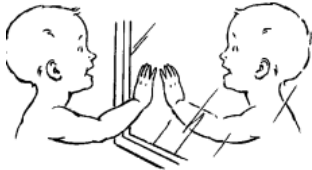


- Taip
- Ne

Raidos vertinimas

	Taip	Kartais	Ne
Žaidimo ir socialiniai įgūdžiai (bendravimas)			
Mamos nėra kūdikio akiratyje, ar kūdikis suka galvą į tą pusę, iš kurios girdi mamos balsą	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba reaguoti balsu į žaismingą bendravimą (pvz.: guguoja, garsiai juokiasi, kalba savo kalba, cypauja)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba pasukti galvą į tą pusę iš kurios sklinda garsas arba triukšmas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba palaikyti akių kontaktą su pažįstamais asmenimis, kai su juo žaidžia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba ir mėgsta žaisti su įvairios tekstūros žaislais ir tuos, kurie skleidžia garsus, muziką	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Žaisdamas domisi spalvotais objektais	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ar kūdikis taria garsus “da”, “ga” “ka”, “ba”	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jei mama pakartoja kūdikio pasakytus garsus, ar jis po to pakartoja, ką mama sakė	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba tarti tokius garsus, kaip “ba-ba”, “da-da”, “ga-ga” (tie garsai dažniausiai nieko nereiškia)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vaikas užsiima tam tikra veikla ir išgirsta, kai mama sako jam “ne, ne”, ar reaguoja kaip nors	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Žaisdamas domisi spalvotais objektais	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mėgsta judėdamas tyrinėti aplinką, kai yra ant grindų	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Viso:			
Koordinacija ir motorika			
Vienodai naudoja abi rankutes, kad galėtų žaisti su žaislu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba abiem rankytėm ir/arba viena ranka paimti žaislą	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba su dominančiu žaislu žaisti bent 1 minutę	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gulėdamas ant nugaros gali be vargo persiverti ant pilvo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pasodintas ant grindų, pasiremdamas rankomis, pasėdi (jei kūdikis sėdi jau nesiremdamas rankomis, tai žymėti atsakymą “Taip”)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			
Geba sėdėti tiesiai nesiremdamas rankomis bent kelias minutes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			
Geba laikomas už rankų pastovėti, sugeba balansuoti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			
Geba atsistoti į ropojimo būseną	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			

<p>Geba pastatytas prie baldų stovėti atsirėmęs krūtine</p> 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Geba dviem pirštukais paimti smulkų daiktą</p> 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Geba paimti žaislą ir jį laikyti delno centre, apgobdamas jį pirštukais</p> 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Geba žaislą paimti viena ranka</p> 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Geba paimti žaislą pirštų galais (turi matytis tarpas tarp žaislo ir delno)</p> 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Viso:			
Kasdieninė veikla			
Geba susikoncentruoti į valgymo procesą, kol yra žindomas ar maitinamas iš buteliuko	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mėgsta maudytis vonioje	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba save nuraminti, kai važiuoja automobiliu, kai nėra pavargęs ar alkanas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dažniausiai neverkia, kai yra keičiamos sauskelnės	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nebijo nuleisti galvos, kai gulasi iš sėdimos padėties, pvz.: kai keičiamos sauskelnės	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba valgyti košes vietoj pieno	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Žaislą deda į burną</p> 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<p>Geba kilnoti žaislą aukštyn, žemyn arba barškina juo į grindis/stalą</p> 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Geba žaislą iš vienos rankos perimti į kitą</p> 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Geba paimti du skirtingus žaislus į abi rankas ir pažaisti bent minutę</p> 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Viso:			
Saviraiška			
Pasikeičia elgesys, kai atsiranda nematytų asmenų (spokso, susiraukia, atsitraukia, verkia)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nebijo kasdieninių garsų, pvz.: TV garsas, virtuvės garintuvo garsas ir pan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dažniausiai būna laimingas, kai nėra pavargęs ar alkanas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Turi sudarytą miego ir veiklos režimą	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba nusiraminti, kai tėvai liečia, supa ar ramina šneka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba pajudėti savo norimo žaislo link (ridenasi, sukasi ant pilvo, ropoja)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba gerti iš puodelio, jei mama puodelį laiko	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba valgyti sausainį, laikydamas savo rankoje	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Būdamas prie didelio veidrodžio šypsosi ar kalbasi savo kalba su atvaizdu, glosto jį</p> 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Geba gulėdamas ant nugaros žaisti su savo kojom</p> 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Gulėdamas ant nugaros, savo pėdas deda į burną</p> 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Viso:			

Šlapinimasis ir tuštinimasis

Vaikas šlapinasi į:

- Sauskelnes;
- Sauskelnes/ kartais į puoduką;
- Puoduką.

Vaiko šlapinimasis:

- Nesutrikęs, šlapinasi įprastai;
 - Sutrikęs (apibūdinkite kokie simptomai)
-
-

Vaikas tuštinasi į:

- Sauskelnes;
- Sauskelnes/ puoduką;
- Puoduką.

Paskutinį kartą vaikas tuštinosi (įrašykite datą): _____

Vaiko tuštinimasis:

- Nesutrikęs, tuštinasi įprastai;
 - Sutrikęs (apibūdinkite kokie simptomai)
-
-

Miegas

Vaikas naktį miega: _____ val.

Vaikas dienos metu miega: _____ val.

Su vaiko miegu kylančios problemos (apibūdinkite Mamos žodžiais):

Sergantis vaikas

Šią grafą pildyti, jei vaikas serga.

Simptomai:

- Sloguoja
- Karščiuoja
- Kosulys
- Dusulys
- Vėmimas
- Viduriavimas
- Skausmas
- Kita (įrašyti): _____

Gydymas:

- Mama gydo pati pasiskaičius internete (pvz.: google.lt, mamų forumai, tariasi socialiniuose tinkluose)
- Gydo pati, bet tarėsi su gydytoja telefonu, bando laikytis nurodymų, bet tuo pačiu skaito ir socialinius tinklus
- Kreipėsi į vaiko gydytoją, buvo nuvykę į vizitą

Nedaro nieko, pasveiks pats

Konsultacijos pas šeimos gydytoją/pediatrą.

Reikia pažymėti varnele () atsakymą, kuris tinka pagal esamą situaciją.

Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi vieną kartą per du mėnesius, jei kyla klausimų ir dažniau.

Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi kada turi laiko ar mano esant, kad reikalinga.

Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi tik tada, kai vaiko sveikata kelia nerimą, nesilanko kas du mėnesius, nes mano esant tai nereikalinga.

Vizito metu Mamai kilę klausimai:

Vizito metu su Mama aptartos temos:

RIZIKOS LYGIAI:

0	<input type="checkbox"/> Kūdikio oda normali. <input type="checkbox"/> Kūdikio raida nekelianti įtarimų, jei teigiamai atsakyta (taip/kartais): <ul style="list-style-type: none"> • Žaidimo ir socialiniai įgūdžiai ≥ 12 • Koordinacija ≥ 14 • Kasdieninė veikla ≥ 9 • Saviraiška ≥ 9 <input type="checkbox"/> Mityba: 3 pilni maitinimai (daržovių košės, mėsa, vaisiai, grūdinė kultūra) plus užkandukai bei žindomas/duodamas adaptuotas mišinukas <input type="checkbox"/> Skiriamas vitaminas D rachito profilaktikai <input type="checkbox"/> Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi vieną kartą per du mėnesius, jei vaikas serga ar turi kitų klausimų, tai dažniau.
1	<input type="checkbox"/> Kūdikio oda verčia nerimauti: sausa, išberta oda, prasidedantis vystyklų dermatitas <input type="checkbox"/> Kūdikio raida nekelianti įtarimų, jei teigiamai atsakyta (taip/kartais): <ul style="list-style-type: none"> • Žaidimo ir socialiniai įgūdžiai 10 • Koordinacija 11 • Kasdieninė veikla 8 • Saviraiška 8 <input type="checkbox"/> Mityba: 2 pilni valgymai (daržovių + mėsos košė ir/ar grūdinė kultūra) plus užkandukai bei žindomas/duodamas adaptuotas mišinukas <input type="checkbox"/> Skiriamas vitaminas D rachito profilaktikai, bet mama ne visada duoda. <input type="checkbox"/> Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi kada turi laiko ar mano esant, kad reikalinga

2	<p><input type="checkbox"/> Kūdikio oda verčia nerimauti: sausa, išberta oda, yra vystyklų dermatitas, bet mama bando gydyti tepalais, nesitarus su kūdikio gydytoju, yra nubrozdinimų ir mėlynių, bet mama pagrįstai paaiškina iš kur atsirado (vaikas pradeda judėti, normalu, kad gali susižaloti)</p> <p><input type="checkbox"/> Kūdikio raida kelianti įtarimų, jei teigiamai atsakyta (taip/kartais):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Žaidimo ir socialiniai įgūdžiai <9 • Koordinacija <10 • Kasdieninė veikla <7 • Saviraiška <8 <p>Bet mama svarsto galimybę kreiptis į kūdikio gydytoją, kad padėtų spręsti problemą.</p> <p><input type="checkbox"/> Nežinomas (mama nusprendė, kad nebenori žindyti), valgo adaptuotą pieno mišinuką ir primaitinamas.</p> <p><input type="checkbox"/> Vitaminas D skirtas rachito profilaktikai, bet mama ne visada duoda.</p> <p><input type="checkbox"/> Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi kada turi laiko ar mano esant, kad reikalinga.</p>
3	<p><input type="checkbox"/> Kūdikio oda verčia nerimauti: sausa, išberta oda, yra vystyklų dermatitas, bet negydomas, akytės traiškanotos, maudomas retai, yra įtartinų nubrozdinimų ir mėlynių, kurių mama negeba logiškai paaiškinti.</p> <p><input type="checkbox"/> Kūdikio raida kelianti įtarimų, jei teigiamai atsakyta (taip/kartais):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Žaidimo ir socialiniai įgūdžiai < 10 • Koordinacija <11 • Kasdieninė veikla < 8 • Saviraiška < 8 <p>Mama kai turės laiko, planuoja nuvykti pasitarti su kūdikio gydytoju.</p> <p><input type="checkbox"/> Mityba: Valgo kiek nori ir ką nori, nežinomas/neduodamas adaptuotas mišinukas</p> <p><input type="checkbox"/> Neskiriamas vitaminas D rachito profilaktikai, nes mama mano esant tai nereikalinga, pakankamai gauna su mišinuku ar kitu maistu.</p> <p><input type="checkbox"/> Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi tik tada, kai vaiko sveikata kelia nerimą, nesilanko kas du mėnesius, nes mano esant tai nereikalinga.</p>

Pastabos: klausimą pildė šeimų lankymo specialistas.