

Ambulatorinių slaugos ir
akušerijos ankstyvosios
intervencijos paslaugų šeimoms
teikimo reikalavimų tvarkos
aprašo
31 priedas

VAIKO SVEIKATA IR RAIDA 13-16 MĖN.

VIZITO DATA:	Nustatytas rizikos lygis:
VIZITO NR. :	
ŠLS VARDAS PAVARDĖ:	
MAMOS VARDAS PAVARDĖ:	
Vertinant sveikatos priežiūros paslaugų ir vaiko priežiūros paslaugų užtikrinimą būtina įvertinti, ar vaikas gauna visas būtina paslaugas, ar jos lengvai pasiekiamos, kokios yra papildomų paslaugų galimybės (pvz., bet kuriuo metu galima pasitarti su vaiko šeimos gydytoju, pediatru ar bendruomenės/bendrosios praktikos slaugytoju). Svarbu įvertinti vaiko nuo 12 iki 15 mėnesio amžiaus raidą, vertinti elgesį ir kitus parametrus, pateiktus lentelėje. Visi vaiko įgūdžiai kiekvieną mėnesį keičiasi, atsiranda nauji. Šiuo laikotarpiu jau svarbu atsižvelgti į vaiko polinkius ir elgesį. Rizikos faktoriai: 1. Raida neatitinkanti amžiaus 2. Vaikas neskiepijamas 3. Vaiko sveikata (mityba, šlapinimasis ir tuštinimasis, miegas) ir galimybė gauti sveikatos būklei deramas paslaugas, t. y. apsilankymas pas kūdikio šeimos gydytoją/pediatrą profilaktiškai ir kai serga.	

Vaiko oda

Reikia pažymėti varnele () atsakymą, kuris tinka pagal esamą situaciją.

- Pirmą mėnesį oda gali būti gelsva (fiziologija)
- Švari, rožinė/balta
- Rožinė/balta su bėrimo elementais (iki 3 mėnesių bėrimas laikomas fiziologiniu)
- Rožinė/balta, pleiskanojanti
- Vystyklų dermatitas
- Nubrozdinimai
- Mėlynės (daug ir įvairių, vertinti teigiamai, jei manoma, kad jos atsirado ne vaikui pačiam užsigavus)
- Kita (įrašyti): _____

Vaiko išvaizda

Reikia pažymėti varnele () atsakymą, kuris tinka pagal esamą situaciją.

- Tvarkingai aprengtas;
- Drabužėliai netvarkingi, suteplioti, per maži;
- Sauskelnės nekeičiamos dažnai (sprendžiama pagal užpakaliuko odėlę – vystyklų dermatitas);
- Sauskelnės keičiamos pagal poreikį;
- Vaikas nupraustas;
- Nenupraustas.

Mityba

Vaiko svoris: _____ kg.

Vaiko priaugtas svoris po praėjusio karto: _____ kg.

Vaiko ūgis: _____ cm.

Vaiko mityba:

- Vaikas dar žindomas;
- Vaikas tik prižindomas;
- Vaikas nebežindomas.

Vaiko mityba Mamos žodžiais (apibūdinti):

Į vaiko maisto racioną įvestas naujas maistas ir nauji maisto produktai (įrašykite):

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Vaikui duodami papildai, vitaminai:

1. _____
2. _____
3. _____

Vaiko dantys

Dantų skaičius (įrašykite): _____

Dantų būklė:

- Gera;
- Patenkinama;
- Bloga (akivaizdus kariesas, nuskilę, trupantys dantys ir pan.).

Vizitas pas odontologą:

- Buvo (įrašykite kada: _____);
- Nebuvo.

Dantys:

- Valomi;
- Kartais valomi;
- Visiškai nevalomi.

Mamai trūkstamos žinios apie vaikų dantų priežiūrą:

Alergija

Vaikas:

- Alergijos neturi;
- Alergija pastebėta.

Jei pastebėta alergija, nurodykite nuo kada atsirado, kokie požymiai ir kam galėtų būti alergiškas, kokie medikamentai naudojami alergijai mažinti.:

Raidos vertinimas

	Taip	Kartais	Ne
Žaidimo ir socialiniai įgūdžiai (bendravimas)			
Domisi bendravimu su žmonėmis.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pakelia rankas, kai reikia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Palaiko akių kontaktą su žmonėmis žaidžiant su juo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Domina kitų mėgdžiojimas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pasuka galvą, reaguodamas į vardo pašaukimą.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nurodo objektus sužinotus per 12 mėn.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba rasti objektus, kuriuos pasakote.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Susikabinę rankomis reaguoja į bendrą žaidimą.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mėgsta žaisti su įvairios tekstūros žaislais.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mėgsta mušti ir žaisti su muzikiniais žaislais	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mėgsta žaisti su naujais žaislais.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Padėtas ant grindų, noriai tyrinėja aplinką.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mėgaujasi sukiojamas ir švelniai kilnojamas ore.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mėgsta tyrinėti ir žaisti žaidimų aikštelėje.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mėgsta sūpynes žaidimų aikštelėje.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Viso:			
Koordinacija ir motorika			
Juda įvairiais judesiais (pvz. šliaužioja, laipioja, plaukioja ir vaikščioja), kad apžiūrėtų aplinką ir gautų norimą žaislą.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Išlaiko pusiausvyrą sėdint ar stovint, kai abejomis rankomis apžiūrinėja žaislus.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba pasukti galvą į objektus, neprarasdamas pusiausvyros stovėdamas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba žengti žingsnius link motyvuojančio daikto.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rėplioja ar vaikščioja, norėdamas gauti norimą žaislą.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Turi pakankamai išvermės ir jėgų žaisti su bendraamžiais	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Naudoja rankas, kad padėtų judėti iš vienos padėties į kitą	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba mesti kamuoliukus neprarasdamas pusiausvyros	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Abiem rankomis vienodai naudojasi žaidžiant su žaislais.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ieško įvairių naujų būdų judėti ir žaisti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Viso:			
Kasdieninė veikla			
Mėgsta maudytis vonioje.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba ramiai važinėti automobiliu, kai nėra pavargęs ar alkanas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Įprastai sugeba toleruoti vystyklų keitimą neverkdamas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nebijo nuleisti galvos, kai gulasi iš sėdimos padėties.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba pirštų galiukais pasiimti smulkius daiktus, tokius kaip maži maisto gabaliukai	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Valgo vis įvairesnį maistą	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Noriai rengiasi drabužius.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Turi nustatytą miego grafiką	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Paprastai sugeba pats nusiraminti, kad užmigtu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba toleruoti ir dėvėti naujus bei įvairios medžiagos drabužius.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Viso:			
Saviraiška			
Yra paguoda prisilietus prie tėvų.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Paprastai džiaugiasi, kai nėra alkanas ar pavargęs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba nusiraminti naudodamas tokius judesius kaip siūbavimas, lytėjimas ir raminantys garsai.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pripratus prie kasdienių garsų ir paprastai jie neerzina.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Turi nustatytą ir patikimą miego grafiką.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba mėgautis įvairiausiais prisilietimais, triukšmu ir kvapais.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Verkia, kai skauda	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sugeba nusiraminti.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mėgaujasi įvairiomis tekstūromis, tokiomis kaip žolė ar smėlis.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba pereiti prie naujos aplinkos ar veiklos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Viso:			

Vakcinacija

Vaikų vakcinacija atliekama pagal numatytą SAM rekomenduojamų skiepų planą. Kartais dėl įvairių priežasčių (ligos, kitos problemos) skiepų planas gali būti atidedamas. Pvz.: jei skiepyti reikėjo 2 mėnesių kūdikį, bet atvyko 2 mėnesių ir 10 dienų amžiaus, laikoma, kad skiepai vykdomi pagal planą.

Ar kūdikis skiepytas pagal skiepų planą?

- Taip, visais, kurie rekomenduojami pagal amžių.
 Iš dalies, tik kai kuriais (parašyti kuriais): _____

Ne

12-16 mėn. Vaiką priklauso skiepyti šiomis vakcinomis (pažymėti ar paskiepytas ir kada):

Vakcina	12-15 mėn.	Pažymėti, kuriomis skiepyta (☑)
Pneumokokinės infekcijos vakcina	PCV	<input type="checkbox"/>
B tipo meningokokinės infekcijos vakcina	MenB	<input type="checkbox"/>

Kodėl neskiepytas arba skiepytas iš dalies?

Šlapinimasis ir tuštinimasis

Vaikas šlapinasi į:

- Sauskelnes;
- Sauskelnes/ kartais į puoduką;
- Puoduką.

Vaiko šlapinimasis:

- Nesutrikęs, šlapinasi įprastai;
 - Sutrikęs (apibūdinkite kokie simptomai)
-
-

Vaikas tuštinasi į:

- Sauskelnes;
- Sauskelnes/ puoduką;
- Puoduką.

Paskutinį kartą vaikas tuštinosi (įrašykite datą): _____

Vaiko tuštinimasis:

- Nesutrikęs, tuštinasi įprastai;
 - Sutrikęs (apibūdinkite kokie simptomai)
-

Miegas

Vaikas naktį miega: _____ val.

Vaikas dienos metu miega: _____ val.

Su vaiko miegu kylančios problemos (apibūdinkite Mamos žodžiais):

Sergantis vaikas

Šią grafą pildyti, jei vaikas serga.

Simptomai:

- Sloguoja
- Karščiuoja
- Kosulys
- Dusulys
- Vėmimas
- Viduriavimas
- Skausmas
- Kita (įrašyti): _____

Gydymas:

- Mama gydo pati pasiskaičius internete (pvz.: google.lt, mamyčių forumai, tariasi socialiniuose tinkluose)
- Gydo pati, bet tarėsi su gydytoja telefonu, bando laikytis nurodymų, bet tuo pačiu skaito ir

socialinius tinklus

- Kreipėsi į vaiko gydytoją, buvo nuvykę į vizitą
- Nedaro nieko, pasveiks pats

Konsultacijos pas šeimos gydytoją/pediatrą.

Reikia pažymėti varnele () atsakymą, kuris tinka pagal esamą situaciją.

- Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi vieną kartą per du mėnesius, jei vaikas serga ar turi kitų klausimų, tai dažniau.
- Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi kada turi laiko ar mano esant, kad reikalinga.
- Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi tik tada, kai vaiko sveikata kelia nerimą, nesilanko kas du mėnesius, nes mano esant tai nereikalinga.

Vizito metu Mamai kilę klausimai:

Vizito metu su Mama aptartos temos:

RIZIKOS LYGIAI:

0	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Vaiko išvaizda normali, rūbeliai švarūs, matomų odos pažeidimų nėra; <input type="checkbox"/> Vaiko raida nekelianti įtarimų, jei teigiamai atsakyta (taip/kartais): <ul style="list-style-type: none"> • Žaidimo ir socialiniai įgūdžiai ≥ 13 • Koordinacija ir motorika ≥ 8 • Kasdieninė veikla ≥ 8 • Saviraiška ≥ 8 <input type="checkbox"/> Vaikas vakcinuojamas pagal rekomenduojamą skiepų planą. <input type="checkbox"/> Vaikas žindomas + primaitinamas papildomu maistu, duodami papildai/vitaminai. <input type="checkbox"/> Vaiko svoris auga; <input type="checkbox"/> Vaiko dantų būklė gera; <input type="checkbox"/> Alergijos nestebima/alergija gydoma; <input type="checkbox"/> Su šlapinimusi ir tuštinimosi problemų nėra; <input type="checkbox"/> Vaiko miegas nesutrikęs, dienos ir nakties metu miega ramiai; <input type="checkbox"/> Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi kartą per mėnesį dėl skiepų ir raidos vertinimo.
1	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Vaiko išvaizda kelia nerimą, rūbeliai nešvarūs, neskalbti, vaikas nemaudytas; <input type="checkbox"/> Vaiko raida nekelianti įtarimų, jei teigiamai atsakyta (taip/kartais): <ul style="list-style-type: none"> • Žaidimo ir socialiniai įgūdžiai 12 • Koordinacija ir motorika 7 • Kasdieninė veikla 7 • Saviraiška 7 <input type="checkbox"/> Vaikas vakcinuojamas pagal rekomenduojamą skiepų planą. <input type="checkbox"/> Vaikas žindomas + primaitinamas papildomu maistu, neduodama jokių papildų/vitaminų.

	<input type="checkbox"/> Vaiko svoris auga; <input type="checkbox"/> Vaiko dantų būklė normali, matyti keli nuskilę dantukai, truputį karieso; <input type="checkbox"/> Alergijos nestebima/alergija gydoma; <input type="checkbox"/> Su šlapinimusi ir tuštinimusi problemų nėra, tik kartais vargina vidurių užkietėjimas; <input type="checkbox"/> Vaiko miegas nesutrikęs, dienos ir nakties metu miega ramiai; <input type="checkbox"/> Pas šeimos gydytoją/pediatrą bando lankytis kartą per mėnesį dėl skiepų ir raidos vertinimo, bet ne visada pavyksta (pamiršta, neturi kaip nuvykti ir pan.)
2	<input type="checkbox"/> Vaiko išvaizda kelia nerimą, rūbeliai nešvarūs, neskalbti, vaikas nemaudomas, matyti ant kūnelio bėrimo elementų; <input type="checkbox"/> Vaiko raida kelianti įtarimų, jei teigiamai atsakyta (taip/kartais): <ul style="list-style-type: none"> • Žaidimo ir socialiniai įgūdžiai < 12 • Koordinacija ir motorika < 7 • Kasdieninė veikla < 7 • Saviraiška < 7 <input type="checkbox"/> Vaikas nevakcinuojamas pagal rekomenduojamą skiepų planą, vakcinos praleidžiamos. <input type="checkbox"/> Vaikas žindomas, mažai primaitinamas kitu maistu, neduodami papildai/vitaminai. <input type="checkbox"/> Vaiko svoris neauga; <input type="checkbox"/> Vaiko dantų būklė bloga, matyti nutrupėję ir karieso pažeisti dantukai; <input type="checkbox"/> Alergijos stebima, kuri gydoma tepalais; <input type="checkbox"/> Su šlapinimusi problemų nėra, dažnai vargina vidurių užkietėjimas; <input type="checkbox"/> Vaiko miegas sutrikęs, dienos metu nemigdomas, nakties metu miega ramiai; <input type="checkbox"/> Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi kada turi laiko ar mano esant, kad reikalinga.
3	<p>Vaiko išvaizda kelia nerimą, rūbeliai nešvarūs, neskalbti, vaikas nemaudomas, matyti ant kūnelio gausiai bėrimo elementų, nubrozdinimų ir t. odos pažeidimų;</p> <input type="checkbox"/> Vaiko raida kelianti įtarimų, jei teigiamai atsakyta (taip/kartais): <ul style="list-style-type: none"> • Žaidimo ir socialiniai įgūdžiai < 12 • Koordinacija ir motorika < 7 • Kasdieninė veikla < 7 • Saviraiška < 7 <input type="checkbox"/> Vaikas nevakcinuojamas pagal rekomenduojamą skiepų planą, vakcinos praleidžiamos. <input type="checkbox"/> Vaikas tik žindomas, neprimaitinamas kitu maistu, neduodami papildai/vitaminai. <input type="checkbox"/> Vaiko svoris neauga; <input type="checkbox"/> Vaiko dantų būklė bloga, matyti nutrupėję ir karieso pažeisti dantukai; <input type="checkbox"/> Alergija stebima, kuri negydoma jokiais tepalais ir medikamentais, nieiško alergijos priežasties; <input type="checkbox"/> Su šlapinimusi problemų nėra, vaiką nuolatos vargina vidurių užkietėjimas; <input type="checkbox"/> Vaiko miegas sutrikęs, dienos metu nemigdomas, nakties metu miega neramiai; <input type="checkbox"/> Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi tik tada, kai vaiko sveikata kelia nerimą, nesilanko kas mėnesį, nes mano esant tai nereikalinga.

Pastabos: klausimyną pildo šeimų lankymo specialistas.