

Ambulatorinių slaugos ir
akušerijos ankstyvosios
intervencijos paslaugų šeimoms
teikimo reikalavimų tvarkos
aprašo
29 priedas

VAIKO SVEIKATA IR RAIDA 11-12 MĖN.

VIZITO DATA:	Nustatytas rizikos lygis:
VIZITO NR. :	
ŠLS VARDAS PAVARDĖ:	
MAMOS VARDAS PAVARDĖ:	
Svarbu įvertinti kūdikio nuo 11 mėnesių iki 12 mėnesio amžiaus raidą, vertinti elgesį ir kitus parametrus, pateiktus lentelėje. Visi kūdikio įgūdžiai kiekvieną mėnesį tobulėja, reikia stebėti progresą. Svarbu įvertinti odą, mitybą, vakcinaciją (jei tokia pagal rekomenduojamą SAM skiepijimo kalendorių priklauso), ar lankosi pas kūdikio šeimos gydytoją/pediatrą. Jei reikia vertinama, ar sergantis vaikas yra gerai prižiūrimas. Rizikos faktoriai: 1. Raida neatitinkanti amžiaus 2. Kūdikis neskiepijamas 3. Kūdikio sveikata (mityba, vitamino D vartojimas) ir galimybė gauti sveikatos būklei deramas paslaugas, t.y. apsilankymas pas kūdikio šeimos gydytoją/pediatrą profilaktiškai ir kai serga.	

Kūdikio oda

Reikia pažymėti varnele () atsakymą, kuris tinka pagal esamą situaciją.

- Švari, rožinė/balta
- Rožinė/balta su bėrimo elementais (nuo 3 mėnesių bėrimas laikomas patologiniu)
- Rožinė/balta, pleiskanojanti
- Vystyklų dermatitas
- Nubrozdinimai
- Mėlynės (daug ir įvairių, vertinti teigiamai, jei manoma, kad jos atsirado ne vaikui pačiam užsigavus)
- Kita (įrašyti): _____

Kūdikio išvaizda

Reikia pažymėti varnele () atsakymą, kuris tinka pagal esamą situaciją.

- Tvarkingai aprengtas;
- Drabužėliai netvarkingi, suteplioti, per maži;
- Sauskelnės nekeičiamos dažnai (sprendžiama pagal užpakaliuko odėlę – vystyklų dermatitas);
- Sauskelnės keičiamos pagal poreikį;
- Vaikas nupraustas;
- Nenupraustas.

Vaiko dantys

Dantų skaičius (įrašykite): _____

Dantų būklė:

- Gera;
- Patenkinama;

Bloga (akivaizdus kariesas, nuskilę, trupantys dantys ir pan.).

Vizitas pas odontologą:

Buvo (įrašykite kada: _____);

Nebuvo.

Dantys:

Valomi;

Kartais valomi;

Visiškai nevalomi.

Mamai trūkstamos žinios apie vaikų dantų priežiūrą:

Mityba

Vaiko svoris: _____ kg.

Vaiko priaugtas svoris po praėjusio karto: _____ kg.

Vaiko ūgis: _____ cm.

Ar kūdikis žindomas?

Taip, visa laiką pagal poreikį

Iš dalies taip, žindymas miksuojamas su adaptuotu pieno mišinuku

Ne, maitinamas tik adaptuotu pieno mišinuku.

Kodėl nežindomas?

"Nėra pieno"

Nepavyksta

Nenori

Pieną nutraukinėja ir girdo iš buteliuko

Ar jau primaitinamas?

Taip

Ne

Jei primaitinamas, tai kokiu maistu:

Daržovių košė

Vaisiai

Grūdinės kultūros

Mėsa

Pieno produktai

Žuvis

užkandukai (pvz.: sausainis, riestainis, kukurūzai, jogurtas ir pan.)

Kiek kartų per dieną primaitinamas:

1 plius užkandukai bei žindomas/duodamas adaptuotas mišinukas

2 plius užkandukai bei žindomas/duodamas adaptuotas mišinukas

3 plius užkandukai bei žindomas/duodamas adaptuotas mišinukas

3 plius užkandukai, nežindomas/neduodamas adaptuotas mišinukas

Valgo kiek nori ir ką nori, nežindomas/neduodamas adaptuotas mišinukas







Ar skirtas rachito profilaktikai vitaminas D?

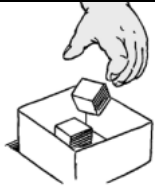

- Taip
 Ne

Raidos vertinimas

	Taip	Kartais	Ne
Žaidimo ir socialiniai įgūdžiai (bendravimas)			
Geba reaguoti į bent vieną iš veiksmų, kuriuos mama pasako, mamai nerodant gestų, pvz.: atėik čia, duok tai man, padėk į vietą	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba palaikyti akių kontaktą su pažįstamais asmenimis, kai su juo žaidžia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba žaisti su įvairios tekstūros žaislais ir tuos, kurie skleidžia garsus, muziką	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba parodyti, kai pats kažko nori pirštu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba parodyti į daiktą pirštu, kai paklausama kur jis (pvz.: “Kur kamuoliukas?” Kūdikis parodo su pirštu/atneša, bet objektas turi būti matomas, o ne paslėptas)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jei mama pakartoja kūdikio pasakytus garsus, ar jis po to pakartoja, ką mama sakė	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba tarti tokius garsus, kaip “ba-ba”, “da-da”, “ga-ga” (tie garsai dažniausiai nieko nereiškia)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba žaisti bent vieną vaikišką žaidimą, kai mama neparodo pavyzdžio (žaidimas galėtų būti toks, kaip “ate-ate”, “kū – kū, kur dingo mama”, “suploti rankomis”, “koks didelis mažylis”)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba pasakyti bent tris žodžius “ma-ma”, “te-te”, “ba-ba” (žodžiu laikoma, kai vaikas tardamas savo žodį konkrečiai įvardija norimą asmenį/daiktą)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Viso:			
Koordinacija ir motorika			
Geba nenumesdamas žaislą padėti švelniai ir patraukti rankytę	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba pats atsistoti nuo grindų vidurio ir paeiti keletą žingsnių	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba atsisėsti, kai laikosi už baldų, nenukrisdamas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba save apglėbti rankomis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba vaikščioti pasiremdamas už baldų viena ranka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba paimti smulkų daiktą su nykščio ir rodomojo piršto pagalvėlėmis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
nepadėdamas rankos ant stalo			
Geba stovėdamas prie tvirto pagrindo, besilaikydamas už pagrindo pakelti žaislą nuo grindų	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



<p>Geba paeiti keletą žingsnių, nenukristi, kai yra laikomas už vienos rankos</p> 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Geba laikomas už rankų paeiti keletą žingsnių, nenugriūna (jei jau eina laikomas už vienos rankos, tai žymėti "Taip")</p> 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Geba po kelių bandymų paimti virvelę su nykščiu ir rodomuoju pirštu (ji gali būti pririšta prie žaislo)</p> 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Geba mesti kamuoliuką, atlikdamas su ranka metimo judesį (jei jis paprastai be judesio numeta kamuoliuką, žymėti, kaip "ne")</p> 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Geba žaislą paimti viena ranka</p> 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Geba paimti žaislą pirštų galais (turi matytis tarpas tarp žaislo ir delno)</p> 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Viso:</p>			
<p>Kasdieninė veikla</p>			
<p>Valgo vis įvairesnį maistą</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Mėgsta maudytis vonioje</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Geba save nuraminti, kai važiuoja automobiliu, kai nėra pavargęs ar alkanas</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Dažniausiai neverkia, kai yra keičiamos sauskelnės ar jau bando naudotis tualetu</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Geba pakartoti mamos veiksmus (mama padeda kamuoliuką į dėžę, vaikas padaro tą patį)</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Noriai rengiasi drabužius</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Turi nustatytą miego režimą	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba rasti žaislą, kuris paslėptas (bet vaikas mato, kaip žaislas paslepiamas po popieriaus lapu/pledu ir pan.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mama nupiešia objektą ant lapo, vaikas geba paėmęs kreidelę bandyti pakartoti (t. y. esminis dalykas, kad vaikas bando piešti ir noriai naudojami pieštuku/kreidele)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 Geba du smulkius žaislus vieną po kito įmesti į dėžę	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 Geba vieną žaislą laikydamas rankoje su juo barškinti per žaislą, esantį ant stalo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Viso:			
Saviraiška			
Geba nusiraminti pats	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Verkia, kai kažką skauda	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Turi sudarytą miego ir veiklos režimą	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba nusiraminti, kai tėvai liečia, supa ar ramina šneka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba žaisdamas su lėle ar minkštu žaislu jį apkabinti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba mesti kamuoliuką mamai su tikslu, kad ji kamuoliuką numestų atgal jam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba pakelti koją, kai yra rengiamos kelnės, kojines ar batai	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba įkišti ranką į rankovę, kai jis rengiamas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba paduoti mamai žaislą į delną, jei ši jo prašo arba ištiesia delną ir vaikas neprašytas paduoda žaislą	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Viso:			

Šlapinimasis ir tuštinimasis

Vaikas šlapinasi į:

- Sauskelnes;
- Sauskelnes/ kartais į puoduką;
- Puoduką.

Vaiko šlapinimasis:

- Nesutrikęs, šlapinasi įprastai;
- Sutrikęs (apibūdinkite kokius simptomus)

Vaikas tuštinasi į:

- Sauskelnes;
- Sauskelnes/ puoduką;
- Puoduką.

Paskutinį kartą vaikas tuštinosi (įrašykite datą): _____

Vaiko tuštinimasis:

- Nesutrikęs, tuštinasi įprastai;
- Sutrikęs (apibūdinkite kokie simptomai)

Miegas

Vaikas naktį miega: _____ val.

Vaikas dienos metu miega: _____ val.

Su vaiko miegu kylančios problemos (apibūdinkite Mamos žodžiais):

Sergantis vaikas

Šią grafą pildyti, jei vaikas serga.

Simptomai:

- Sloguoja
- Karščiuoja
- Kosulys
- Dusulys
- Vėmimas
- Viduriavimas
- Skausmas
- Kita (įrašyti): _____

Gydymas:

- Mama gydo pati pasiskaičius internete (pvz.: google.lt, mamyčių forumai, tariasi socialiniuose tinkluose)
- Gydo pati, bet tarėsi su gydytoja telefonu, bando laikytis nurodymų, bet tuo pačiu skaito ir socialinius tinklus
- Kreipėsi į vaiko gydytoją, buvo nuvykę į vizitą
- Nedaro nieko, pasveiks pats

Konsultacijos pas šeimos gydytoją/pediatrą.

Reikia pažymėti varnele () atsakymą, kuris tinka pagal esamą situaciją.

- Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi vieną kartą per du mėnesius, jei vaikas serga ar turi kitų klausimų, tai dažniau.
- Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi kada turi laiko ar mano esant, kad reikalinga.
- Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi tik tada, kai vaiko sveikata kelia nerimą, nesilanko kas du mėnesius, nes mano esant tai nereikalinga.

Vizito metu Mamai kilę klausimai:

Vizito metu su Mama aptartos temos:

RIZIKOS LYGIAI:

0	<input type="checkbox"/> Kūdikio oda normali. <input type="checkbox"/> Kūdikio raida nekelianti įtarimų, jei teigiamai atsakyta (taip/kartais): <ul style="list-style-type: none"> • Žaidimo ir socialiniai įgūdžiai ≥ 8 • Koordinacija ≥ 11 • Kasdieninė veikla ≥ 9 • Saviraiška ≥ 8 <input type="checkbox"/> Mityba: 3 pilni maitinimai (daržovių košės, mėsa, vaisiai, grūdinė kultūra, žuvis, pieno produktai) plus užkandukai bei žindomas/duodamas adaptuotas mišinukas <input type="checkbox"/> Skiriamas vitaminas D rachito profilaktikai <input type="checkbox"/> Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi vieną kartą per du mėnesius, jei vaikas serga ar turi kitų klausimų, tai dažniau.
1	<input type="checkbox"/> Kūdikio oda verčia nerimauti: sausa, išberta oda, prasidedantis vystyklų dermatitas <input type="checkbox"/> Kūdikio raida nekelianti įtarimų, jei teigiamai atsakyta (taip/kartais): <ul style="list-style-type: none"> • Žaidimo ir socialiniai įgūdžiai 7 • Koordinacija 10 • Kasdieninė veikla 8 • Saviraiška 7 <input type="checkbox"/> Mityba: 2 pilni valgymai (daržovių + mėsos košė ir/ar grūdinė kultūra, žuvis, pieno produktai) plus užkandukai bei žindomas/duodamas adaptuotas mišinukas <input type="checkbox"/> Skiriamas vitaminas D rachito profilaktikai, bet mama ne visada duoda. <input type="checkbox"/> Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi kada turi laiko ar mano esant, kad reikalinga.
2	<input type="checkbox"/> Kūdikio oda verčia nerimauti: sausa, išberta oda, yra vystyklų dermatitas, bet mama bando gydyti tepalais, nesitarus su kūdikio gydytoju. <input type="checkbox"/> Kūdikio raida kelianti įtarimų, jei teigiamai atsakyta (taip/kartais): <ul style="list-style-type: none"> • Žaidimo ir socialiniai įgūdžiai < 7 • Koordinacija < 10 • Kasdieninė veikla < 8 • Saviraiška < 7 Bet mama svarsto galimybę kreiptis į kūdikio gydytoją, kad padėtų spręsti problemą. <input type="checkbox"/> Mityba: 1 primaitinimas (daržovės su mėsa, kartais pieno produktai ar grūdinė kultūra) plus užkandukai bei duodamas adaptuotas mišinukas <input type="checkbox"/> Vitaminas D skirtas rachito profilaktikai, bet mama ne visada duoda. <input type="checkbox"/> Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi kada turi laiko ar mano esant, kad reikalinga.
	<input type="checkbox"/> Kūdikio oda verčia nerimauti: sausa, išberta oda, yra vystyklų dermatitas, bet negydomas, akytės traiškanotos, maudomas retai. <input type="checkbox"/> Kūdikio raida kelianti įtarimų, jei teigiamai atsakyta (taip/kartais): <ul style="list-style-type: none"> • Žaidimo ir socialiniai įgūdžiai < 7 • Koordinacija < 10

3	<ul style="list-style-type: none">• Kasdieninė veikla < 8• Saviraiška < 7 Mama kai turės laiko, planuoja nuvykti pasitarti su kūdikio gydytoju. <input type="checkbox"/> Mityba: Valgo kiek nori ir ką nori, nežinomas/neduodamas adaptuotas mišinukas <input type="checkbox"/> Neskiriamas vitaminas D rachito profilaktikai, nes mama mano esant tai nereikalinga, pakankamai gauna su mišinuku ar kitu maistu. <input type="checkbox"/> Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi tik tada, kai vaiko sveikata kelia nerimą, nesilanko kas du mėnesius, nes mano esant tai nereikalinga.
---	--

Pastabos: klausimyną pildė šeimų lankymo specialistas.
