

Ambulatorinių slaugos ir
akušerijos ankstyvosios
intervencijos paslaugų šeimoms
teikimo reikalavimų tvarkos
aprašo
24 priedas

VAIKO SVEIKATA IR RAIDA 5-6 MĖN.

VIZITO DATA:	Nustatytas rizikos lygis:
VIZITO NR. :	
ŠLS VARDAS PAVARDĖ:	
MAMOS VARDAS PAVARDĖ:	
<p>Svarbu įvertinti kūdikio nuo 4 mėnesių iki 6 mėnesio amžiaus raidą, vertinti elgesį ir kitus parametrus, pateiktus lentelėje. Visi kūdikio įgūdžiai kiekvieną mėnesį tobulėja, reikia stebėti progresą (pvz.: 5 mėnesių kūdikis dar gali nesėdėti, o 6 mėnesių kūdikis jau turėtų sėdėti). Svarbu įvertinti odą, žindymą ir papildomą mitybą, vakcinaciją (jei tokia pagal rekomenduojamą SAM skiepų kalendorių priklauso), ar lankosi pas kūdikio šeimos gydytoją/pediatrą. Jei reikia vertinama, ar sergantis vaikas yra gerai prižiūrimas</p> <p>Rizikos faktoriai:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Raida neatitinkanti amžiaus2. Kūdikis neskiepijamas3. Kūdikio sveikata (mityba, vitamino D vartojimas) ir galimybė gauti sveikatos būklei deramas paslaugas, t.y. apsilankymas pas kūdikio šeimos gydytoją/pediatrą profilaktiškai ir kai serga.	

Kūdikio oda

- Švari, rožinė/balta
- Rožinė/balta su bėrimo elementais (nuo 3 mėnesių bėrimas laikomas patologiniu)
- Rožinė/balta, pleiskanojanti
- Vystyklų dermatitas
- Nubrozdinimai
- Mėlynės (daug ir įvairių, vertinti teigiamai, jei manoma, kad jos atsirado ne vaikui pačiam užsigavus)
- Kita (įrašyti): _____

Kūdikio išvaizda

- Tvarkingai aprengtas;
- Drabužėliai netvarkingi, suteplioti, per maži;
- Sauskelnės nekeičiamos dažnai (sprendžiama pagal užpakaliuko odelę – vystyklų dermatitas);
- Sauskelnės keičiamos pagal poreikį;
- Vaikas nupraustas;
- Nenupraustas;

Mityba

Ar kūdikis žindomas?

- Taip, visa laiką pagal poreikį
- Iš dalies taip, žindymas miksuojamas su adaptuotu pieno mišinuku
- Ne, maitinamas tik adaptuotu pieno mišinuku.

Kodėl nežindomas?

- “Nėra pieno”
- Nepavyksta
- Nenori
- Pieną nutraukinėja ir girdo iš buteliuko

Ar jau primaitinamas?

- Taip
- Ne

Jei primaitinamas, tai koku maistu:

- Daržovių košė
- Vaisiai
- Grūdinės kultūros
- Mėsa

Ar šeima turi pakankamai informacijos, kaip pradėti primaitinimą?





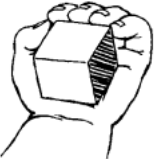
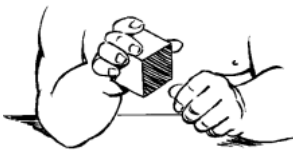

- Taip
- Iš dalies, reikalinga patarti
- Ne

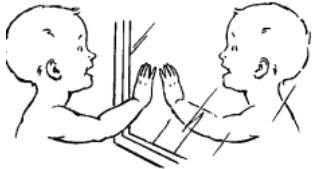

Ar skirtas rachito profilaktikai vitaminas D?

- Taip
- Ne

Raidos vertinimas

	Taip	Kartais	Ne
Žaidimo ir socialiniai įgūdžiai (bendravimas)			
Mamos nėra kūdikio akiratyje, ar kūdikis suka galvą į tą pusę, iš kurios girdi mamos balsą	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba reaguoti balsu į žaismingą bendravimą (pvz.: guguoja, garsiai juokiasi, kalba savo kalba, cypauja)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba pasukti galvą į tą pusę iš kurios sklinda garsas arba triukšmas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba palaikyti akių kontaktą su pažįstamais asmenimis, kai su juo žaidžia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba žaisti su įvairios tekstūros žaislais	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mėgsta žaislus, kurie skleidžia garsus, muziką	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba tarti garsus “da”, “ga”, “ka”, “ba”	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jei mama pakartoja kūdikio pasakytus garsus, ar jis po to pakartoja, ką mama sakė	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Viso:			
Koordinacija ir motorika			
Kūdikis gulėdamas ant nugaros geba iškelti kojas taip aukštai, kad matytų savo pėdas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba gulėdamas ant nugaros be vargo persiverti ant pilvo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba su dominančiu žaislu žaisti bent 1 minutę	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba abiem rankytėm ir/arba viena ranka paimti žaislą	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<p>Geba pasodintas ant grindų, pasiremdamas rankomis, pasėdi (jei kūdikis sėdi jau nesiremdamas rankomis, tai žymėti atsakymą “Taip”)</p> 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Geba laikomas už rankų pastovėti, sugeba balansuoti</p> 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Geba atsistoti į ropojimo būseną</p> 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Žaislą deda į burną</p> 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Geba paimti žaislą ir jį laikyti delno centre, apgobdamas jį pirštukais</p> 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Geba žaislą iš vienos rankos perimti į kitą</p> 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Geba kilnoti žaislą aukštyn, žemyn arba barškina juo į grindis/stalą</p> 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Viso:</p>			

Kasdieninė veikla			
Geba susikoncentruoti į valgymo procesą, kol yra žindomas ar maitinamas iš buteliuko	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kai pamato krūtį ar buteliuką, ar supranta, kad bus maitinamas (šypsosi, guguoja, spurda ar kitaip išreiškia savo emocijas)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kai maitinamas iš buteliuko ar laiko jį abiem rankom/maitinamas krūtimi laisva ranka liečia krūtį	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba nurimti, kol važiuoja mašinoje netgi jei nėra pavargęs ar alkanas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mėgsta maudytis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dažniausiai yra laimingas, jei nėra pavargęs ar alkanas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mėgaujasi įvairiais žaislingais judesiais	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba nusiraminti, kai tėvai liečia, supa ar ramina šneka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Viso:			
Saviraiška			
Pasikeičia elgesys, kai atsiranda nematytų asmenų (spokso, susiraukia, atsitraukia, verkia)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nebijo kasdieninių garsų, pvz.: TV garsas, virtuvės garintuvo garsas ir pan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dažniausiai būna laimingas, kai nėra pavargęs ar alkanas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba pajudėti savo norimo žaislo link (ridenasi, sukasi ant pilvo, ropoja)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba nusiraminti, kai tėvai liečia, supa ar ramina šneka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Būdamas prie didelio veidrodžio šypsosi ar kalbasi savo kalba su  atvaizdu, bando jį paglostyti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gulėdamas ant nugaros, savo pėdas deda į burną 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Viso:			

Vakcinacija

Kūdikių vakcinacija atliekama pagal numatytą SAM rekomenduojamų skiepų planą. Kartais dėl įvairių priežasčių (ligos, kitos problemos) skiepų planas gali būti atidedamas, bet laikoma, kaip skiepų plano laikymasis. Šeima gali nežinoti, kokios vakcinos buvo skirtos, bet kiekvienas kūdikis turi "Skiepų pasą", ten yra viskas surašoma.

Ar kūdikis skiepytas pagal skiepų planą?

- Taip, visais, kurie rekomenduojami
- Iš dalies, tik kai kuriais, pažymėti lentelėje.
- Ne

Vakcina		
	6 mėn.	Pažymėti, kuriomis skiepyta (☑)
Hepatito B vakcina	HepB	<input type="checkbox"/>
Kokliušo, difterijos, stabligės vakcina	DTaP	<input type="checkbox"/>
B tipo Haemophilus influenzae infekcijos vakcina	Hib	<input type="checkbox"/>
Poliomielito vakcina	IPV	<input type="checkbox"/>
Pneumokokinės infekcijos vakcina		<input type="checkbox"/>
Rotavirusinės infekcijos vakcina	RV****	<input type="checkbox"/>
B tipo meningokokinės infekcijos vakcina		<input type="checkbox"/>

RV****Kai kurių gamintojų reikia 3 vakcinų dozių.

Kodėl neskiepytas arba skiepytas iš dalies?

Šlapinimasis ir tuštinimasis

Vaikas šlapinasi į:

- Sauskelnes;
- Sauskelnes/ kartais į puoduką;
- Puoduką.

Vaiko šlapinimasis:

- Nesutrikęs, šlapinasi įprastai;
- Sutrikęs (apibūdinkite kokius simptomus)

Vaikas tuštinasi į:

- Sauskelnes;
- Sauskelnes/ puoduką;
- Puoduką.

Paskutinį kartą vaikas tuštinosi (įrašykite datą): _____

Vaiko tuštinimasis:

- Nesutrikęs, tuštinasi įprastai;
- Sutrikęs (apibūdinkite kokius simptomus)

Miegas

Vaikas naktį miega: _____ val.

Vaikas dienos metu miega: _____ val.

Su vaiko miegu kylančios problemos (apibūdinkite Mamos žodžiais):

Sergantis vaikas

Šią grafą pildyti, jei vaikas serga.

Simptomai:

- Sloguoja
- Karščiuoja
- Kosulys
- Dusulys
- Vėmimas
- Viduriavimas
- Skausmas
- Kita (įrašyti): _____

Gydymas:

- Mama gydo pati pasiskaičius internete (pvz.: google.lt, mamyčių forumai, tariasi socialiniuose tinkluose)
- Gydo pati, bet tarėsi su gydytoja telefonu, bando laikytis nurodymų, bet tuo pačiu skaito ir socialinius tinklus
- Kreipėsi į vaiko gydytoją, buvo nuvykę į vizitą
- Nedaro nieko, pasveiks pats

Konsultacijos pas šeimos gydytoją/pediatrą.

- Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi kartą per mėnesį dėl skiepų ir raidos vertinimo.
- Pas šeimos gydytoją/pediatrą bando lankysis kartą per mėnesį dėl skiepų ir raidos vertinimo, bet ne visada pavyksta (pamiršta, neturi kaip nuvykti ir pan.)
- Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi kada turi laiko ar mano esant, kad reikalinga.
- Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi tik tada, kai vaiko sveikata kelia nerimą, nesilanko kas mėnesį, nes mano esant tai nereikalinga.

Vizito metu Mamai kilę klausimai:

Vizito metu su Mama aptartos temos:

RIZIKOS LYGIAI:

0	<input type="checkbox"/> Kūdikio oda normali. <input type="checkbox"/> Kūdikio raida nekelianti įtarimų, jei teigiamai atsakyta (taip/kartais): 1. Žaidimo ir socialiniai įgūdžiai ≥ 6 2. Koordinacija ≥ 9 3. Kasdieninė veikla ≥ 6 4. Saviraiška ≥ 5 <input type="checkbox"/> Kūdikis vakcinuojamas pagal rekomenduojamą skiepų planą <input type="checkbox"/> Žindomas, pradeda ragauti papildomą maistą <input type="checkbox"/> Skiriamas vitaminas D rachito profilaktikai <input type="checkbox"/> Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi kartą per mėnesį dėl skiepų ir raidos vertinimo.
1	<input type="checkbox"/> Kūdikio oda verčia nerimauti: sausa, išberta oda, prasidedantis vystyklų dermatitas <input type="checkbox"/> Kūdikio raida nekelianti įtarimų, jei teigiamai atsakyta (taip/kartais): 5. Žaidimo ir socialiniai įgūdžiai 5 6. Koordinacija 7 7. Kasdieninė veikla 4 8. Saviraiška 4 <input type="checkbox"/> Kūdikis vakcinuojamas pagal rekomenduojamą skiepų planą, bet ne visomis vakcinomis <input type="checkbox"/> Žindomas derinant kartu su adaptuotu pieno mišinuku. Nuo 5 mėnesio bando ragauti vaisių (bananas, obuolys), daržovių (bulvė) <input type="checkbox"/> Skiriamas vitaminas D rachito profilaktikai, bet mama ne visada duoda. <input type="checkbox"/> Pas šeimos gydytoją/pediatrą bando lankytis kartą per mėnesį dėl skiepų ir raidos vertinimo, bet ne visada pavyksta (pamiršta, neturi kaip nuvykti ir pan.)
2	<input type="checkbox"/> Kūdikio oda verčia nerimauti: sausa, išberta oda, yra vystyklų dermatitas, bet mama bando gydyti tepalais, nesitarus su kūdikio gydytoju. <input type="checkbox"/> Kūdikio raida kelianti įtarimų, jei teigiamai atsakyta (taip/kartais): 9. Žaidimo ir socialiniai įgūdžiai < 5 10. Koordinacija < 6 11. Kasdieninė veikla < 4 12. Saviraiška < 4 Bet mama svarsto galimybę kreiptis į kūdikio gydytoją, kad padėtų spręsti problemą. <input type="checkbox"/> Kūdikis vakcinuojamas pagal rekomenduojamą skiepų planą, bet ne visom vakcinom, nuolat vėluoja skiepyti. <input type="checkbox"/> Žindomas derinant kartu su adaptuotu pieno mišinuku, didesnę dienos dalį kūdikis gauna adaptuotą mišinuką ir mama nenori pati žindyti. Nepasitarus su kūdikio gydytoju, primaitina. <input type="checkbox"/> Skiriamas vitaminas D rachito profilaktikai, bet mama ne visada duoda. <input type="checkbox"/> Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi kada turi laiko ar mano esant, kad reikalinga.
3	<input type="checkbox"/> Kūdikio oda verčia nerimauti: sausa, išberta oda, yra vystyklų dermatitas, bet negydomas, akytės traiskanotos, maudomas retai, yra nerimą keliančių nubrozdinimų, mėlynių, kurių atsiradimo mama negali pagrįsti. <input type="checkbox"/> Kūdikio raida kelianti įtarimų, jei teigiamai atsakyta (taip/kartais): 13. Žaidimo ir socialiniai įgūdžiai < 5 14. Koordinacija < 5

15. Kasdieninė veikla <4

16. Saviraiška <3

Mama kai turės laiko, planuoja nuvykti pasitarti su kūdikio gydytoju.

Kūdikis nevakcinuojamas pagal rekomenduojamą skiepų planą ir mama neketina to daryti.

Maitinamas tik adaptuotu pieno mišinuku, mama niekada nenorėjo žindyti. Nepasitarus su kūdikio gydytoju, primaitina.

Neskiriamas vitaminas D rachito profilaktikai, nes mama mano esant tai nereikalinga, pakankamai gauna su mišinuku ar kitu maistu.

Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi tik tada, kai vaiko sveikata kelia nerimą, nesilanko kas mėnesį, nes mano esant tai nereikalinga.

Pastabos: klausimyną pildo šeimų lankymo specialistas.
