

Ambulatorinių slaugos ir  
akušerijos ankstyvosios  
intervencijos paslaugų šeimoms  
teikimo reikalavimų tvarkos  
aprašo  
23 priedas

### VAIKO SVEIKATA IR RAIDA 4-5 MĖN.

VIZITO DATA:	Nustatytas rizikos lygis:
VIZITO NR. :	
ŠLS VARDAS PAVARDĖ:	
MAMOS VARDAS PAVARDĖ:	
Svarbu įvertinti kūdikio nuo 4 mėnesių iki 5 mėnesio amžiaus raidą, vertinti elgesį ir kitus parametrus, pateiktus lentelėje. Visi kūdikio įgūdžiai kiekvieną mėnesį tobulėja, reikia stebėti progresą (pvz.: 4 mėnesių kūdikis dar nesėdės, o 5 mėnesių kūdikis jau turėtų bent jau bandyti sėsti, kai paimama jam už rankyčių, ar sėdėti). Svarbu įvertinti odą, žindymą, vakcinaciją (jei tokia pagal rekomenduojamą SAM skiepų kalendorių priklauso), ar lankosi pas kūdikio šeimos gydytoją/pediatrą. Jei reikia vertinama, ar sergantis vaikas yra gerai prižiūrimas Rizikos faktoriai: 1. Raida neatitinkanti amžiaus 2. Kūdikis neskiepijamas 3. Kūdikio sveikata (mityba, vitamino D vartojimas) ir galimybė gauti sveikatos būklei deramas paslaugas, t.y. apsilankymas pas kūdikio šeimos gydytoją/pediatrą profilaktiškai ir kai serga.	

#### Kūdikio oda

- Švari, rožinė/balta
- Rožinė/balta su bėrimo elementais (nuo 3 mėnesių bėrimas laikomas patologiniu)
- Rožinė/balta, pleiskanojanti
- Vystyklų dermatitas
- Nubrozdinimai
- Mėlynės (daug ir įvairių, vertinti teigiamai, jei manoma, kad jos atsirado ne vaikui pačiam užsigavus)
- Kita (įrašyti): \_\_\_\_\_

#### Kūdikio išvaizda

- Tvarcingai aprengtas;
- Drabužėliai netvarcingi, suteplioti, per maži;
- Sauskelnės nekeičiamos dažnai (sprendžiama pagal užpakaliuko odėlę – vystyklų dermatitas);
- Sauskelnės keičiamos pagal poreikį;
- Vaikas nupraustas;
- Nenupraustas;

#### Mityba

Vaiko svoris: \_\_\_\_\_ kg.

Vaiko priaugtas svoris po praėjusio karto: \_\_\_\_\_ kg.

Vaiko ūgis: \_\_\_\_\_ cm.

### Ar kūdikis žindomas?

- Taip, visa laiką pagal poreikį
- Iš dalies taip, žindymas miksuojamas su adaptuotu pieno mišinuku
- Ne, maitinamas tik adaptuotu pieno mišinuku.

### Kodėl nežindomas?

- "Nėra pieno"
- Nepavyksta
- Nenori
- Pieną nutraukinėja ir girdo iš buteliuko

### Ar jau primaitinamas?

- Taip
- Ne

### Jeį primaitinamas, tai koku maistu:

- Daržovių košė
- Vaisiai
- Grūdinės kultūros
- Mėsa

### Ar šeima turi pakankamai informacijos, kaip pradėti primaitinimą?

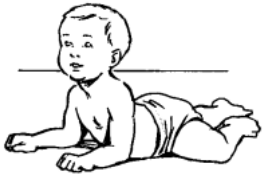

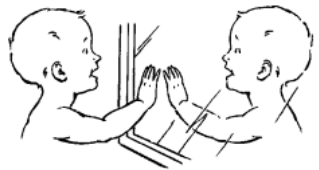
- Taip
- Iš dalies, reikalinga patarti
- Ne

### Ar skirtas rachito profilaktikai vitaminas D?

- Taip
- Ne

### Raidos vertinimas

	Taip	Kartais	Ne
<b>Žaidimo ir socialiniai įgūdžiai (bendravimas)</b>			
Mėgsta žaismingą bendravimą su kitais asmenim (pvz.: kū-kū, kur dingo mergytė)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba reaguoti balsu į žaismingą bendravimą (pvz.: guguoja, garsiai juokiasi, kalba savo kalba, cypauja)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba pasukti galvą į tą pusę iš kurios sklinda garsas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba palaikyti akių kontaktą su pažįstamais asmenim, kai su juo žaidžia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba žaisti su įvairios tekstūros žaislais	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mėgsta žaislus, kurie skleidžia garsus, muziką	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba pakelti rankas, kai nori, kad jį pakeltų	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba įvairius judesius, pvz.: kai yra lengvai sūpuojamas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Viso:			
<b>Koordinacija ir motorika</b>			
Geba gulėdamas ant pilvo, sukioji galvą ir dairytis į šonus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba gulėdamas ant pilvo trumpai pažaisti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba persiversti nuo pilvo ant nugaros (5 mėn.) ir nuo nugaros ant pilvo (6 mėn.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Geba naudoti rankytes žaisdamas su žaislais, pvz.: paima žaislą iš vienos rankos į kitą, barškina žaisliuką	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba abiem rankytėm laikyti ir žaisti su žaislu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba dėti žaislą į burną	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba pasukti galvą, kad pamatytų norimą žaislą ar žmogų	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba išlaikyti galvą, kai yra sėdimoje pozicijoje, t.y. kai mama/tėtis laiko sėdintį ant kelių.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba gulėdamas ant pilvuko pasiremti alkūnėm ir pakelti galvą 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba laikyti ištiestą delną 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pamatęs save veidrodyje ar lange, ar reaguoja į save (pvz.: šypsosi, guguoja, kalbina savo kalba, liečia veidrodį/stiklą) 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Viso:			
<b>Kasdieninė veikla</b>			
Geba susikoncentruoti į valgymo procesą, kol yra žindomas ar maitinamas iš buteliuko	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kai pamato krūtį ar buteliuką, ar supranta, kad bus maitinamas (šypsosi, guguoja, spurda ar kitaip išreiškia savo emocijas)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kai maitinamas iš buteliuko ar laiko jį abiem rankom/maitinamas krūtimi laisva ranka liečia krūtį	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba nurimti, kol važiuoja mašinoje netgi jei nėra pavargęs ar alkanas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mėgsta maudytis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dažniausiai yra laimingas, jei nėra pavargęs ar alkanas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mėgaujasi įvairiais žaislingais judesiais	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba nusiraminti, kai tėvai liečia, supa ar ramina šneka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Viso:			
<b>Saviraiška</b>			
Jaučiasi komfortiškai, kai tėvai apkabina ar liečia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nebijo kasdieninių garsų, pvz.: TV garsas, virtuvės garintuvo garsas ir pan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dažniausiai būna laimingas, kai nėra pavargęs ar alkanas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mėgaujasi įvairiais žaislingais judesiais	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba nusiraminti, kai tėvai liečia, supa ar ramina šneka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Viso:			

## Vakcinacija

Kūdikių vakcinacija atliekama pagal numatytą SAM rekomenduojamų skiepų planą. Kartais dėl įvairių priežasčių (ligos, kitos problemos) skiepų planas gali būti atidedamas, bet laikoma, kaip skiepų plano laikymasis. Šeima gali nežinoti, kokios vakcinos buvo skirtos, bet kiekvienas kūdikis turi "Skiepų pasą", ten yra viskas surašoma.

### Ar kūdikis skiepytas pagal skiepų planą?

- Taip, visais, kurie rekomenduojami
- Iš dalies, tik kai kuriais, pažymėti lentelėje.
- Ne

Vakcina	4 mėn.	
		Pažymėti, kuriom skiepyta (☑)
Hepatito B vakcina		<input type="checkbox"/>
Kokliušo, difterijos, stabligės vakcina	DTaP	<input type="checkbox"/>
B tipo Haemophilus influenzae infekcijos vakcina	Hib	<input type="checkbox"/>
Poliomielito vakcina	IPV	<input type="checkbox"/>
Pneumokokinės infekcijos vakcina	PCV	<input type="checkbox"/>
Rotavirusinės infekcijos vakcina	RV	<input type="checkbox"/>
B tipo meningokokinės infekcijos vakcina	MenB	<input type="checkbox"/>

RV\*\*\*\*Kai kurių gamintojų reikia 3 vakcinos dozių.

Kodėl neskiepytas arba skiepytas iš dalies?

---



---

## Šlapinimasis ir tuštinimasis

Vaikas šlapinasi į:

- Sauskelnes;
- Sauskelnes/ kartais į puoduką;
- Puoduką.

Vaiko šlapinimasis:

- Nesutrikęs, šlapinasi įprastai;
- Sutrikęs (apibūdinkite kokie simptomai)

---



---



---

Vaikas tuštinasi į:

- Sauskelnes;
- Sauskelnes/ puoduką;
- Puoduką.

Paskutinį kartą vaikas tuštinosi (įrašykite datą): \_\_\_\_\_

Vaiko tuštinimasis:

- Nesutrikęs, tuštinasi įprastai;
- Sutrikęs (apibūdinkite kokie simptomai)

---



---

### **Miegas**

Vaikas naktį miega: \_\_\_\_\_ val.

Vaikas dienos metu miega: \_\_\_\_\_ val.

Su vaiko miegu kylančios problemos (apibūdinkite Mamos žodžiais):

---



---

### **Sergantis vaikas**

Šią grafą pildyti, jei vaikas serga.

Simptomai:

- Sloguoja
- Karščiuoja
- Kosulys
- Dusulys
- Vėmimas
- Viduriavimas
- Skausmas
- Kita (įrašyti): \_\_\_\_\_

Gydymas:

- Mama gydo pati pasiskaičius internete (pvz.: google.lt, mamyčių forumai, tariasi socialiniuose tinkluose)
- Gydo pati, bet tarėsi su gydytoja telefonu, bando laikytis nurodymų, bet tuo pačiu skaito ir socialinius tinklus
- Kreipėsi į vaiko gydytoją, buvo nuvykę į vizitą
- Nedaro nieko, pasveiks pats

Konsultacijos pas šeimos gydytoją/pediatrą.

Reikia pažymėti varnele () atsakymą, kuris tinka pagal esamą situaciją.

- Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi kartą per mėnesį dėl skiepų ir raidos vertinimo.
- Pas šeimos gydytoją/pediatrą bando lankysis kartą per mėnesį dėl skiepų ir raidos vertinimo, bet ne visada pavyksta (pamiršta, neturi kaip nuvykti ir pan.)
- Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi kada turi laiko ar mano esant, kad reikalinga.
- Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi tik tada, kai vaiko sveikata kelia nerimą, nesilanko kas

mėnesį, nes mano esant tai nereikalinga.

Vizito metu Mamai kilę klausimai:

---



---



---



---



---

Vizito metu su Mama aptartos temos:

---



---



---



---



---

#### RIZIKOS LYGIAI:

0	<input type="checkbox"/> Kūdikio oda normali. <input type="checkbox"/> Kūdikio raida nekelianti įtarimų, jei teigiamai atsakyta (taip/kartais): 1. Žaidimo ir socialiniai įgūdžiai $\geq 6$ 2. Koordinacija $\geq 8$ 3. Kasdieninė veikla $\geq 6$ 4. Saviraiška $\geq 4$ <input type="checkbox"/> Kūdikis vakcinuojamas pagal rekomenduojamą skiepų planą <input type="checkbox"/> Žindomas <input type="checkbox"/> Skiriamas vitaminas D rachito profilaktikai <input type="checkbox"/> Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi kartą per mėnesį dėl skiepų ir raidos vertinimo.
1	<input type="checkbox"/> Kūdikio oda verčia nerimauti: sausa, išberta oda, prasidedantis vystyklų dermatitas <input type="checkbox"/> Kūdikio raida nekelianti įtarimų, jei teigiamai atsakyta (taip/kartais): 5. Žaidimo ir socialiniai įgūdžiai 5 6. Koordinacija 6 7. Kasdieninė veikla 4 8. Saviraiška 3 <input type="checkbox"/> Kūdikis vakcinuojamas pagal rekomenduojamą skiepų planą, bet ne visom vakcinom <input type="checkbox"/> Žindomas derinant kartu su adaptuotu pieno mišinuku, bet mama norėtų daugiau žindyti pati. Nuo 5 mėnesio bando ragauti vaisių (bananas, obuolys), daržovių (bulvė) <input type="checkbox"/> Skiriamas vitaminas D rachito profilaktikai, bet mama ne visada duoda. <input type="checkbox"/> Pas šeimos gydytoją/pediatrą bando lankytis kartą per mėnesį dėl skiepų ir raidos vertinimo, bet ne visada pavyksta (pamiršta, neturi kaip nuvykti ir pan.)
2	<input type="checkbox"/> Kūdikio oda verčia nerimauti: sausa, išberta oda, yra vystyklų dermatitas, bet mama bando gydyti tepalais, nesitarus su kūdikio gydytoju. <input type="checkbox"/> Kūdikio raida kelianti įtarimų, jei teigiamai atsakyta (taip/kartais): 9. Žaidimo ir socialiniai įgūdžiai $< 5$ 10. Koordinacija $< 5$

	<p>11. Kasdieninė veikla &lt;4 12. Saviraiška &lt;3</p> <p>Bet mama svarsto galimybę kreiptis į kūdikio gydytoją, kad padėtų spręsti problemą.</p> <p><input type="checkbox"/> Kūdikis vakcinuojamas pagal rekomenduojamą skiepų planą, bet ne visom vakcinom, nuolat vėluoja skiepyti.</p> <p><input type="checkbox"/> Žindomas derinant kartu su adaptuotu pieno mišinuku, didesnę dienos dalį kūdikis gauna adaptuotą mišinuką ir mama nenori pati žindyti. Nepasitarus su kūdikio gydytoju, primaitina.</p> <p><input type="checkbox"/> Skiriamas vitaminas D rachito profilaktikai, bet mama ne visada duoda.</p> <p><input type="checkbox"/> Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi kada turi laiko ar mano esant, kad reikalinga.</p>
3	<p><input type="checkbox"/> Kūdikio oda verčia nerimauti: sausa, išberta oda, yra vystyklų dermatitas, bet negydomas, akytės traiškanotos, maudomas retai, yra įtarimų keliančių nubrozdinimų, mėlynių.</p> <p><input type="checkbox"/> Kūdikio raida kelianti įtarimų, jei teigiamai atsakyta (taip/kartais):</p> <p>13. Žaidimo ir socialiniai įgūdžiai &lt;5</p> <p>14. Koordinacija &lt;5</p> <p>15. Kasdieninė veikla &lt;4</p> <p>16. Saviraiška &lt;3</p> <p>Mama kai turės laiko, planuoja nuvykti pasitarti su kūdikio gydytoju.</p> <p><input type="checkbox"/> Kūdikis nevakcinuojamas pagal rekomenduojamą skiepų planą ir mama neketina to daryti.</p> <p><input type="checkbox"/> Maitinamas tik adaptuotu pieno mišinuku, mama niekada nenorėjo žindyti. Nepasitarus su kūdikio gydytoju, primaitina.</p> <p><input type="checkbox"/> Neskiriamas vitaminas D rachito profilaktikai, nes mama mano esant tai nereikalinga, pakankamai gauna su mišinuku ar kitu maistu.</p> <p><input type="checkbox"/> Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi tik tada, kai vaiko sveikata kelia nerimą, nesilanko kas mėnesį, nes mano esant tai nereikalinga.</p>

Pastabos: klausimyną pildo šeimų lankymo specialistas.

---