

Ambulatorinių slaugos ir
akušerijos ankstyvosios
intervencijos paslaugų šeimoms
teikimo reikalavimų tvarkos
aprašo
18 priedas

VAIKO SVEIKATA IR RAIDA 0 – 3 MĖN.

VIZITO DATA:	Nustatytas rizikos lygis:
VIZITO NR. :	
ŠLS VARDAS PAVARDĖ:	
MAMOS VARDAS PAVARDĖ:	
<p>Svarbu įvertinti kūdikio nuo gimimo iki 3 mėnesio amžiaus raidą, vertinti elgesį ir kitus parametrus, pateiktus lentelėje. Visi kūdikio įgūdžiai kiekvieną mėnesį tobulėja, reikia stebėti progresą (pvz.: 0 mėnesių kūdikis paguldytas ant pilvo pyks ir galvos praktiškai nelaikys, o 3 mėnesių kūdikis jau turi laikyti stipriai). Svarbu įvertinti odą, žindymą, vakcinaciją (jei tokia pagal rekomenduojamą SAM skiepų kalendorių priklauso), ar lankosi pas kūdikio šeimos gydytoją/pediatrą. Jei reikia vertinama, ar sergantis vaikas yra gerai prižiūrimas</p> <p>Rizikos faktoriai:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Raida neatitinkanti amžiaus2. Kūdikis neskiepijamas3. Kūdikio sveikata (mityba, vitamino D vartojimas) ir galimybė gauti sveikatos būklei deramas paslaugas, t.y. apsilankymas pas kūdikio šeimos gydytoją/pediatrą profilaktiškai ir kai serga.	

Kūdikio oda

- Pirmą mėnesį oda gali būti gelsva (fiziologija)
- Švari, rožinė/balta
- Rožinė/balta su bėrimo elementais (iki 3 mėnesių bėrimas laikomas fiziologiniu)
- Rožinė/balta, pleiskanojanti
- Vystyklų dermatitas
- Nubrozdinimai
- Mėlynės (daug ir įvairių, vertinti teigiamai, jei manoma, kad jos atsirado ne vaikui pačiam užsigavus)
- Kita (įrašyti): _____

Kūdikio išvaizda

- Tvarkingai aprengtas;
- Drabužėliai netvarkingi, suteplioti, per maži;
- Sauskelnės nekeičiamos dažnai (sprendžiama pagal užpakaliuko odėlę – vystyklų dermatitas);
- Sauskelnės keičiamos pagal poreikį;
- Vaikas nupraustas;
- Nenupraustas;

Mityba

Vaiko svoris: _____ kg.

Vaiko priaugtas svoris po praėjusio karto: _____ kg.

Vaiko ūgis: _____ cm.

Ar kūdikis žindomas?

- Taip, visa laiką pagal poreikį
- Iš dalies taip, žindymas miksuojamas su adaptuotu pieno mišinuku
- Ne, maitinamas tik adaptuotu pieno mišinuku.

Kodėl nežindomas?

- "Nėra pieno"
- Nepavyksta
- Nenori
- Pieną nutraukinėja ir girdo iš buteliuko

Ar skirtas rachito profilaktikai vitaminas D?

- Taip
- Ne

Pilvo diegliai




- Yra
- Nėra

Jei yra, ar šeima žino, ką daryti:

- Taip
- Iš dalies, reikia patarimo
- Ne

Raidos vertinimas

	Taip	Kartais	Ne
Žaidimo ir socialiniai įgūdžiai (bendravimas)			
Geba mėgaujasi žaismingu bendravimu akis į akį su kitu asmeniu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba guguoja, kai su juo žaidžiama	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba girdėti ir reaguoti į garsus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba šypsotis, kai kalbina mama/tėtis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jei mama trumpam dingsta iš kūdikio akiračio, ar kūdikis šypsosi/džiaugiasi, kai ją vėl pamato	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Viso:			
Koordinacija ir motorika			
Geba judinti rankas ir kojas, kai yra susijaudinęs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Akys reaguoja į juodus, baltus ar spalvotus objektus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba atitraukti ir pritraukti rankas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba rankomis paliesti burną	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba trumpą laiką tarpą gulėti ant pilvo, laiko galvą pakėlęs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<p>Geba paimti mamos pirštą, jei ji paglosto delną</p> 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Geba išlaikyti žaislą trumpai, kai jis įdedamas į delną</p> 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Kūdikis guli ant nugaros, mama virš jo pakelia žaislą, ar kūdikis bando rankytėm jį paimti</p> 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Viso:			
Kasdieninė veikla			
Geba susikoncentruoti į valgymo procesą, kol yra žindomas ar maitinamas iš buteliuko	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba nurimti, kol važiuoja mašinoje netgi jei nėra pavargęs ar alkanas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mėgsta maudytis vonioje	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Išbūna ramus, kol yra keičiamos sauskelnės	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Viso:			
Saviraiška			
Jaučiasi komfortiškai, kai jį liečia ar glosto tėvai	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nedirgina/nesujaudina kasdieniniai garsai	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba mėgautis įvairiais žaislingais judesiais	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba nurimti, kai tėvai liečia, supa ar ramina šneka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nebūna dažnų ir itin ilgų verkimų/isterijų, kai būna nusiminęs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geba šypsotis, jei mama/tėtis jam šypsosi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ar kūdikis verkia, kai nori valgyti, yra šlapias, pavargęs, nori būti laikomas ant rankų?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Viso:			

Vakcinacija

Kūdikų vakcinacija atliekama pagal numatytą SAM rekomenduojamų skiepų planą. Kartais dėl įvairių priežasčių (ligos, kitos problemos) skiepų planas gali būti atidedamas. Pvz.: jei skiepyti reikėjo 2 mėnesių kūdikį, bet atvyko 2 mėnesių ir 10 dienų amžiaus, laikoma, kad skiepai vykdomi pagal planą. Šeima gali nežinoti, kokios vakcinos buvo skirtos, bet kiekvienas kūdikis turi "Skiepų pasą", ten yra viskas surašoma.

Ar kūdikis skiepytas pagal skiepų planą?

- Taip, visais, kurie rekomenduojami
- Iš dalies, tik kai kuriais, pažymėti:
- Ne

Vakcina					Pažymėti, kuriomis skiepyta (☑)
	Iki 24 val.	2–3 paros	1 mėn.	2 mėn.	
Tuberkuliozės vakcina		BCG			<input type="checkbox"/>
Hepatito B vakcina	HepB*		HepB		<input type="checkbox"/>
Kokliušo, difterijos, stabligės vakcina				DTaP	<input type="checkbox"/>
B tipo Haemophilus influenzae infekcijos vakcina				Hib	<input type="checkbox"/>
Poliomielito vakcina				IPV	<input type="checkbox"/>
Pneumokokinės infekcijos vakcina				PCV	<input type="checkbox"/>
Rotavirusinės infekcijos vakcina				RV	<input type="checkbox"/>
B tipo meningokokinės infekcijos vakcina				MenB	<input type="checkbox"/>

Kodėl neskiepytas arba skiepytas iš dalies?

Šlapinimasis ir tuštinimasis

Vaiko šlapinimasis:

- Nesutrikęs, šlapinasi įprastai;
- Sutrikęs (apibūdinkite kokius simptomus)

Vaiko tuštinimasis:

- Nesutrikęs, tuštinasi įprastai;
- Sutrikęs (apibūdinkite kokius simptomus)

Miegas

Vaikas naktį miega: _____ val.

Vaikas dienos metu miega: _____ val.

Su vaiko miegu kylančios problemos (apibūdinkite Mamos žodžiais):

Sergantis vaikas

Simptomai:

- Sloguoja
- Karščiuoja
- Kosulys
- Dusulys
- Vėmimas
- Viduriavimas
- Skausmas
- Kita (įrašyti): _____

Gydymas:

- Mama gydo pati pasiskaičius internete (pvz.: google.lt, mamų forumai, tariasi socialiniuose tinkluose)
- Gydo pati, bet tarėsi su gydytoja telefonu, bando laikytis nurodymų, bet tuo pačiu skaito ir socialinius tinklus
- Kreipėsi į vaiko gydytoją, buvo nuvykę į vizitą
- Nedaro nieko, pasveiks pats

Konsultacijos pas šeimos gydytoją/pediatrą.

Reikia pažymėti varnele () atsakymą, kuris tinka pagal esamą situaciją.

- Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi kartą per mėnesį dėl skiepų ir raidos vertinimo.
- Pas šeimos gydytoją/pediatrą bando lankytis kartą per mėnesį dėl skiepų ir raidos vertinimo, bet ne visada pavyksta (pamiršta, neturi kaip nuvykti ir pan.)
- Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi kartą kada turi laiko ar mano esant, kad reikalinga.
- Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi tik tada, kai vaiko sveikata kelia nerimą, nesilanko kas mėnesį, nes mano esant tai nereikalinga.

Vizito metu Mamai kilę klausimai:

Vizito metu su Mama aptartos temos:

RIZIKOS LYGIAI:

0	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Kūdikio oda normali. <input type="checkbox"/> Kūdikio raida nekelianti įtarimų, jei teigiamai atsakyta (taip/kartais): <ol style="list-style-type: none"> 1. Žaidimo ir socialiniai įgūdžiai ≥ 4 2. Koordinacija ≥ 7 3. Kasdieninė veikla ≥ 3 4. Saviraiška ≥ 6 <input type="checkbox"/> Kūdikis vakcinuojamas pagal rekomenduojamą skiepų planą <input type="checkbox"/> Žindomas <input type="checkbox"/> Skiriamas vitaminas D rachito profilaktikai <input type="checkbox"/> Tėvai žino, ką daryti esant pilvo diegliams. <input type="checkbox"/> Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi kartą per mėnesį dėl skiepų ir raidos vertinimo.
1	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Kūdikio oda verčia nerimauti: sausa, išberta oda, prasidedantis vystyklų dermatitas <input type="checkbox"/> Kūdikio raida nekelianti įtarimų, jei teigiamai atsakyta (taip/kartais): <ol style="list-style-type: none"> 5. Žaidimo ir socialiniai įgūdžiai 3 6. Koordinacija 5 7. Kasdieninė veikla 2 8. Saviraiška 5 Mama sunerimus, planuoja per artimiausią vizitą tai aptarti su kūdikio gydytoju. <input type="checkbox"/> Kūdikis vakcinuojamas pagal rekomenduojamą skiepų planą, bet ne visom vakcinom <input type="checkbox"/> Žindomas derinant kartu su adaptuotu pieno mišinuku, bet mama norėtų daugiau žindyti pati. <input type="checkbox"/> Skiriamas vitaminas D rachito profilaktikai, bet mama ne visada duoda. <input type="checkbox"/> Iš dalies žino ką daryti, esant pilvo diegliams, konsultavosi dėl to su kūdikio gydytoju. <input type="checkbox"/> Pas šeimos gydytoją/pediatrą bando lankytis kartą per mėnesį dėl skiepų ir raidos vertinimo, bet ne visada pavyksta (pamiršta, neturi kaip nuvykti ir pan.).
2	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Kūdikio oda verčia nerimauti: sausa, išberta oda, yra vystyklų dermatitas, bet mama bando gydyti tepalais. <input type="checkbox"/> Kūdikio raida kelianti įtarimų, jei teigiamai atsakyta (taip/kartais): <ol style="list-style-type: none"> 9. Žaidimo ir socialiniai įgūdžiai < 3 10. Koordinacija < 5 11. Kasdieninė veikla < 2 12. Saviraiška < 5 Mama, kiek sunerimus, galvoja kreiptis į kūdikio gydytoją, kai turės laiko. <input type="checkbox"/> Kūdikis vakcinuojamas pagal rekomenduojamą skiepų planą, bet ne visom vakcinom, nuolat vėluoja skiepyti. <input type="checkbox"/> Žindomas derinant kartu su adaptuotu pieno mišinuku, didesnę dienos dalį kūdikis gauna adaptuotą mišinuką ir mama nenori pati žindyti <input type="checkbox"/> Skiriamas vitaminas D rachito profilaktikai, bet mama ne visada duoda. <input type="checkbox"/> Iš dalies žino ką daryti, esant pilvo diegliams, domėjosi internete. <input type="checkbox"/> Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi kartą kada turi laiko ar mano esant, kad reikalinga.

3	<p><input type="checkbox"/> Kūdikio oda verčia nerimauti: sausa, išberta oda, yra vystyklų dermatitas, bet negydomas, akytės traiškanotos, maudomas retai, stebimi nubrozdinimai, pavienės mėlynės, keliančios įtarimą.</p> <p><input type="checkbox"/> Kūdikio raida kelianti įtarimų, jei teigiamai atsakyta (taip/kartais):</p> <p>13. Žaidimo ir socialiniai įgūdžiai <3</p> <p>14. Koordinacija <5</p> <p>15. Kasdieninė veikla <2</p> <p>16. Saviraiška <5</p> <p>Į kūdikio gydytoją nesikreipė, nes mano, kad visų raida skirtinga ir vis tiek kažkada pasivys.</p> <p><input type="checkbox"/> Kūdikis nevakcinuojamas pagal rekomenduojamą skiepų planą ir mama neketina to daryti.</p> <p><input type="checkbox"/> Maitinamas tik adaptuotu pieno mišinuku, mama niekada nenorėjo žindyti</p> <p><input type="checkbox"/> Neskiriamas vitaminas D rachito profilaktikai, nes mama mano esant tai nereikalinga, pakankamai gauna su mišinuku.</p> <p><input type="checkbox"/> Nežino, ką daryti, esant pilvo diegliams ir nebandė domėtis.</p> <p><input type="checkbox"/> Pas šeimos gydytoją/pediatrą lankosi tik tada, kai vaiko sveikata kelia nerimą, nesilanko kas mėnesį, nes mano esant tai nereikalinga.</p>
---	--

Pastabos: klausimyną pildė šeimų lankymo specialistas
