

Ambulatorinių slaugos ir
akušerijos ankstyvosios
intervencijos paslaugų šeimoms
teikimo reikalavimų tvarkos
aprašo
14 priedas

ANTENATALINĖS RIZIKOS VERTINIMAS NĖŠČIOSIOMS

VIZITO DATA:	Nustatytas rizikos lygis:
VIZITO NR. :	
ŠLS VARDAS PAVARDĖ:	
NĖŠČIOSIOS VARDAS PAVARDĖ:	
<p>Nėštumo laikotarpiu vyksta dideli fiziniai ir psichologiniai pokyčiai bei moters prisitaikymas prie būsimo mamos vaidmens, pasiruošimas motinystės atsakomybės priėmimui, reikalavimai sau pačiai. Bloga psichologinė adaptacija gali turėti neigiamą įtaką ne tik motinos sveikatai, jos būsimam santykiui su kūdikiu, bet ir su aplinkiniais žmonėmis. Todėl svarbu nustatyti emocinius sutrikimus ir suteikti reikiamą pagalbą moterims nėštumo metu, taip užkertant kelią vėlesnėms problemoms jau gimus vaikui.</p> <p>Rizikos faktoriai:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Emocijų ir elgesio sutrikimai. 2. Patirtys vaikystėje. 3. Santykiai su partneriu ir tėvais. 	

ANTENATALINĖS (PSICHOSOCIALINĖS) RIZIKOS KLAUSIMYNAS	
1. Ar yra buvęs laikotarpis, kai dvi savaites ar ilgiau, jautėtės ypač prislėgta, nelaiminga ar depresiška?	<input type="checkbox"/> Taip (5); <input type="checkbox"/> Ne (pereikite prie 1.c.) (0).
1. a. Ar šios emocijos trukdė jūsų darbui, santykiams su draugais ar šeima?	<input type="checkbox"/> Visiškai ne (1); <input type="checkbox"/> Nepasakyčiau (2); <input type="checkbox"/> Šiek tiek (3); <input type="checkbox"/> Gana dažnai (4); <input type="checkbox"/> Visada (5).
1. b. Ar šios emocijos vertė ieškoti profesionalios pagalbos?	<input type="checkbox"/> Taip, psichologo (5); <input type="checkbox"/> Taip, psichiatro (5); <input type="checkbox"/> Taip, šeimos gydytojo (5); <input type="checkbox"/> Ne (0).
Ar dėl to teko vartoti medikamentus?	Jei taip, kokius? _____
1. c. Ar turite kokių nors kitų psichikos sveikatos problemų? (pvz., valgyimo sutrikimai, psichozė, bipolinė liga, šizofrenija).	Jei taip, kokių? _____
2. Ar jūsų santykiai su partneriu yra emociškai palaikantys?	<input type="checkbox"/> Taip, labai (1); <input type="checkbox"/> Gana dažnai (2); <input type="checkbox"/> Iš dalies (3); <input type="checkbox"/> Nepasakyčiau (4); <input type="checkbox"/> Visiškai ne (5); <input type="checkbox"/> Neturiu partnerio (5).

3. Ar per pastaruosius 12 mėn. patyrėte pokyčių ar netekčių, tokių kaip išsiskyrimas, smurtas artimoje aplinkoje, darbo praradimas, netektis ir kt.?	<input type="checkbox"/> Taip (5); <input type="checkbox"/> Ne (pereikite prie 4 klausimo) (0), Jei taip, kokių? _____
3. a. Ar patirti pokyčiai/netektys jus paveikė?	<input type="checkbox"/> Visiškai ne (1); <input type="checkbox"/> Nepasakyčiau (2); <input type="checkbox"/> Šiek tiek (3); <input type="checkbox"/> Gana daug (4); <input type="checkbox"/> Labai (5).
4. Ar apskritai laikytumėte save nerimaujančia?	<input type="checkbox"/> Visiškai ne (1); <input type="checkbox"/> Nepasakyčiau (2); <input type="checkbox"/> Šiek tiek (3); <input type="checkbox"/> Gana dažnai (4); <input type="checkbox"/> Visada (5).
5. Apskritai, ar jūs susinervinate, jei jūsų gyvenime nėra tvarkos? (pvz., ta pati rutina).	<input type="checkbox"/> Visiškai ne (1); <input type="checkbox"/> Nepasakyčiau (2); <input type="checkbox"/> Šiek tiek (3); <input type="checkbox"/> Gana dažnai (4); <input type="checkbox"/> Visada (5).
6. Ar manote, kad turėsite žmonių, į kuriuos galėsite kreiptis pagalbos dėl savo kūdikio?	<input type="checkbox"/> Visiškai ne (5); <input type="checkbox"/> Nepasakyčiau (4); <input type="checkbox"/> Šiek tiek (3); <input type="checkbox"/> Gana dažnai (2); <input type="checkbox"/> Visada (1).
7. Ar patyrėte emocinio smurto vaikystėje?	<input type="checkbox"/> Taip (5); <input type="checkbox"/> Ne (0).
8. Ar jūs kada nors patyrėte seksualinę ar fizinę prievartą?	<input type="checkbox"/> Taip, seksualinę (5); <input type="checkbox"/> Taip, fizinę (5); <input type="checkbox"/> Ne(0).
9. Ar vaikystėje jautėte mamos emocinį palaikymą?	<input type="checkbox"/> Neturiu mamos (5); <input type="checkbox"/> Visiškai ne (5); <input type="checkbox"/> Nepasakyčiau (4); <input type="checkbox"/> Šiek tiek (3); <input type="checkbox"/> Gana dažnai (2); <input type="checkbox"/> Visada (1).
BALŲ SUMA*	
<i>Keletas papildomų klausimų</i>	
Ar jaučiatės saugi su dabartiniu savo partneriu?	<input type="checkbox"/> Visiškai ne <input type="checkbox"/> Nepasakyčiau <input type="checkbox"/> Šiek tiek <input type="checkbox"/> Gana dažnai <input type="checkbox"/> Visada <input type="checkbox"/> Neturiu partnerio
Ar manote, kad jums (ar jūsų partneriui) gali kilti problemų dėl narkotikų ar alkoholio?	<input type="checkbox"/> Visiškai ne <input type="checkbox"/> Nepasakyčiau <input type="checkbox"/> Šiek tiek <input type="checkbox"/> Gana dažnai <input type="checkbox"/> Visada
Ar turite kitų rūpesčių, apie kuriuos šiandien norėtumėte pakalbėti?	

*Vertinimas:

- Iš viso yra 12 atsakymų, kuriuos įvertiname balais.

- Kiekvienas atsakymo variantas vertinamas nuo 0 iki 5 balų. Atsakymų įverčiai parašyti ties atsakymų variantais, skiriamą balą įrašykite dešiniausiame stulpelyje, pabaigoje visus balus sudėkite. Galima balų suma nuo 5 iki 60.
- Surinkus 23 ir daugiau balų, moters antenatalinė (psichosocialinė) rizika vertinama kaip didelė, reikalingas tolesnis detalesnis jos ištyrimas ir pagalbos planavimas.

RIZIKOS LYGIAI:

0	<ul style="list-style-type: none"> • Moteris neturi jokių elgesio ar emocijų sutrikimų. • Nepasitaikė, kad moteris jaustų prislėgtą nuotaiką, nelaimingumą dvi savaites ir ilgiau. • Nevartojo jokių psichiką veikiančių medikamentų. • Santykiai su partneriu yra emociškai palaikantys. • Moteris neturi priklausomybių. • Vaikystėje moteris nepatyrė jokio smurto ar prievartos. • Moteris neturi elgesio ar emocijų sutrikimų.
1	<ul style="list-style-type: none"> • Moteris yra turėjusi žalingų įpročių, kurių šiuo metu neturi. • Pasitaikė, kad moters jaučiama prislėgta nuotaika, nelaimingumas truko dvi savaites ir ilgiau, tačiau kitoms veikloms tai netrukdė. Nevartojo jokių psichiką veikiančių medikamentų. • Santykiai su partneriu yra emociškai palaikantys. Tačiau moteris ne visada turės žmonių, kurie galėtų pagelbėti dėl kūdikio priežiūros. • Moteris šiuo metu neturi jokių elgesio ar emocijų sutrikimų arba anksčiau jų turėjo, gavo (gauna) pagalbą ir paslaugas ir suvaldė situaciją. • Vaikystėje moteris patyrė emocinį smurtą.
2	<ul style="list-style-type: none"> • Moteris turi žalingų įpročių. Nėštumo metu nėsčioji epizodiškai rūko, vartoja alkoholį/narkotikus. Nėsčioji turėjo priklausomybių, yra atkryčio grėsmė. • Pasitaikė, kad moters jaučiama prislėgta nuotaika, nelaimingumas truko dvi savaites ir ilgiau, tačiau kitoms veikloms tai trukdė nedaug. Yra vartojusi psichiką veikiančius medikamentus. • Santykiai su partneriu nėra emociškai palaikantys. Moteris ne visada turės žmonių, kurie galėtų pagelbėti dėl kūdikio priežiūros. • Moteris turi psichikos sveikatos problemų, pastebimos depresyvos nuotaikos, mintys apie savižudybę. • Vaikystėje moteris patyrė emocinį smurtą.
3	<ul style="list-style-type: none"> • Moteris turi žalingų įpročių, kuriuos ignoruoja net nėštumo metu. Reguliariai rūko ar vartoja alkoholį/narkotikus nėštumo metu. • Pasitaikė, kad moters jaučiama prislėgta nuotaika, nelaimingumas truko dvi savaites ir ilgiau bei trukdė kitoms veikloms. Moteris nevartojo psichiką veikiančius medikamentus. • Santykiai su partneriu nėra emociškai palaikantys. Moteris visiškai neturės žmonių, kurie galėtų pagelbėti dėl kūdikio priežiūros. • Moteris patyrė emocinį smurtą vaikystėje, yra patyrusi ir seksualinę ar fizinę prievartą. • Moteris turi psichikos sveikatos problemų. • Akivaizdūs rizikingos elgsenos požymiai (depresija, suicido bandymas, pasikartojantis save žalojantis elgsenys). Moteris turi elgesio ar emocijų sutrikimų, juos ignoruoja.

Pageidaujama, kad klausimyną užpildytų pati moteris savarankiškai, nesitardama su aplinkiniais (išskyrus atvejus, kuomet moteris nemoka ar sunkiai skaito lietuviškai)