

Ambulatorinių slaugos ir
akušerijos ankstyvosios
intervencijos paslaugų šeimoms
teikimo reikalavimų tvarkos
aprašo
15 priedas

GIMDYVĖS SVEIKATA

VIZITO DATA:	Nustatytas rizikos lygis:
VIZITO NR. :	
ŠLS VARDAS PAVARDĖ:	
MAMOS VARDAS PAVARDĖ:	
<p>Įvertinus gimdymo eigą ir baigtį, svarbu įvertinti ir mamai/tėvams kylančius kasdienes rūpesčius, susijusius su naujagimio žindymu bei priežiūra pirmosiomis dienomis, gebėjimą juos spręsti bei, esant poreikiu, suteikti tinkamų žinių bei pamokyti. Išimtinis naujagimio žindymas, tinkama mityba, poilsio režimas turi didelę įtaką moters ir vaiko sveikatai bei leidžia išvengti ar tinkamai valdyti dažniausias žindymo problemas.</p> <p>Rizikos faktoriai:</p> <ol style="list-style-type: none"> Gimdymo būdas ir pogimdyminio laikotarpio eiga. Elgesio ir emocijų sutrikimai. Gimdyvės žalingi įpročiai. 	

GIMDYMO INFORMACIJA																					
GIMIMO DATA <table border="1"> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>metai</td><td>mėnuo</td><td>diena</td><td>val.</td><td>min.</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table>											metai	mėnuo	diena	val.	min.						LYTIS (<i>pabraukti</i>) <input type="checkbox"/> Vyriškoji <input type="checkbox"/> Moteriškoji <input type="checkbox"/> Nenustatyta
metai	mėnuo	diena	val.	min.																	
VAISIŲ SKAIČIUS <table border="1"> <tr> <td></td><td></td> </tr> </table>			KELINTAS VAISIUS <table border="1"> <tr> <td></td><td></td> </tr> </table>																		
SVORIS, g <table border="1"> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table>						<table border="1"> <tr> <td></td><td></td> </tr> <tr> <td></td><td></td> </tr> </table> ŪGIS, cm. GALVOS APIMTIS cm.															
<table border="1"> <tr> <td></td><td></td> </tr> </table> GESTACINIS AMŽIUS, pilnai suėjusios sav.			APGAR <table border="1"> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>Po 1 min.</td><td>Po 5 min.</td><td>Po 10 min.</td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table>							Po 1 min.	Po 5 min.	Po 10 min.									
Po 1 min.	Po 5 min.	Po 10 min.																			
PILDOMA INFORMACIJA APIE ANTRĄJĮ NAUJAGIMĮ, JEIGU GIMĖ DVYNIAI																					
GIMIMO DATA <table border="1"> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>metai</td><td>mėnuo</td><td>diena</td><td>val.</td><td>min.</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table>											metai	mėnuo	diena	val.	min.						LYTIS (<i>pabraukti</i>) <input type="checkbox"/> Vyriškoji <input type="checkbox"/> Moteriškoji <input type="checkbox"/> Nenustatyta
metai	mėnuo	diena	val.	min.																	
<table border="1"> <tr> <td></td><td></td> </tr> </table> VAISIŲ SKAIČIUS			<table border="1"> <tr> <td></td><td></td> </tr> </table> KELINTAS VAISIUS																		
SVORIS, g. <table border="1"> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table>						<table border="1"> <tr> <td></td><td></td> </tr> <tr> <td></td><td></td> </tr> </table> ŪGIS, cm. GALVOS APIMTIS cm.															
<table border="1"> <tr> <td></td><td></td> </tr> </table> GESTACINIS AMŽIUS, pilnai suėjusios sav.			APGAR <table border="1"> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>Po 1 min.</td><td>Po 5 min.</td><td>Po 10 min.</td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table>							Po 1 min.	Po 5 min.	Po 10 min.									
Po 1 min.	Po 5 min.	Po 10 min.																			

GIMDYMO VIETA (<i>pažymėti</i>)				<input type="checkbox"/> Stacionare	<input type="checkbox"/> GMP	<input type="checkbox"/> Namuose	<input type="checkbox"/> Kitur
GIMDYMO BŪDAS, ATLIKTOS OPERACIJOS (<i>pažymėti, įrašyti</i>)							
Pagimdė:							
<input type="checkbox"/> Natūraliais takais (iš jų):				<input type="checkbox"/> Cezario pjūvio operacija:			
<input type="checkbox"/> vakuumekstrakcija				<input type="checkbox"/> pirmoji		<input type="checkbox"/> pakartotinė	
<input type="checkbox"/> pagalba gimdant sėdmenų pirmeiga				<input type="checkbox"/> skubi		<input type="checkbox"/> planinė	
<input type="checkbox"/> vaisiaus apgręžimas ir ekstrakcija							
<input type="checkbox"/> Plyšimų susiuvimas							
<input type="checkbox"/> Epiziotomija ir susiuvimas							
<input type="checkbox"/> Placentos pašalinimas ar gimdos ertmės patikrinimas ranka							
POGIMDYMINIS LAIKOTARPIS							
<input type="checkbox"/> sklandus <input type="checkbox"/> infekcinės komplikacijos <input type="checkbox"/> nukraujavimas <input type="checkbox"/> žindymo sunkumai							
NĖŠTUMO, GIMDYMO AR POGIMDYMINIO LAIKOTARPIO ARTI NETEKTIES IR KITI KRITINIAI ATVEJAI (<i>pažymėti, įrašyti</i>)							
<input type="checkbox"/> Kraujavimas, dėl kurio atlikta:				<input type="checkbox"/> PATE ar embolija vaisiaus vandenimis			
<input type="checkbox"/> kraujo perpylimas ≥ 4 vnt. eritrocitų masės ir (ar)				<input type="checkbox"/> Gimdos plyšimas			
<input type="checkbox"/> gimdos tamponada balionu, ir (ar)				<input type="checkbox"/> Nėščioji ar gimdyvė gydoma intensyvios terapijos ir reanimacijos padaliniuose ilgiau nei 48 val.			
<input type="checkbox"/> laparotomija				<input type="checkbox"/> Virkštelės iškritimas			
<input type="checkbox"/> HELLP sindromas				<input type="checkbox"/> Vaisiaus pečių užstrigimas			
<input type="checkbox"/> Eklampsija							
<input type="checkbox"/> Sepsis ar sunki sisteminė infekcija							
NAUJAGIMIO TIKRINIMAS (+/-)							
Klausos tikrinimas OAE <input type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> KA <input type="checkbox"/> neatlikta				SKIEPAI: BCG <input type="checkbox"/> atlikta <input type="checkbox"/> neatlikta			
Akių raudono dugno refl. <input type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> KA <input type="checkbox"/> neatlikta				HB <input type="checkbox"/> atlikta <input type="checkbox"/> neatlikta			
Dėl kritinių širdies ydų <input type="checkbox"/> atlikta <input type="checkbox"/> neatlikta							
Dėl PMAL <input type="checkbox"/> atlikta <input type="checkbox"/> neatlikta							
MAITINIMAS IŠVYKSTANT <input type="checkbox"/> žindomas <input type="checkbox"/> nutrauktas <i>motinos pienas</i> <input type="checkbox"/> mišinys <input type="checkbox"/> donorinis motinos pienas							
PILDOMA INFORMACIJA APIE ANTRĄJĮ NAUJAGIMĮ, JEIGU GIMĖ DVYNIAI							
NAUJAGIMIO TIKRINIMAS (+/-)							
Klausos tikrinimas OAE <input type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> KA <input type="checkbox"/> neatlikta				SKIEPAI: BCG <input type="checkbox"/> atlikta <input type="checkbox"/> neatlikta			
Akių raudono dugno refl. <input type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> KA <input type="checkbox"/> neatlikta				HB <input type="checkbox"/> atlikta <input type="checkbox"/> neatlikta			
Dėl kritinių širdies ydų <input type="checkbox"/> atlikta <input type="checkbox"/> neatlikta							
Dėl PMAL <input type="checkbox"/> atlikta <input type="checkbox"/> neatlikta							
MAITINIMAS IŠVYKSTANT <input type="checkbox"/> žindomas <input type="checkbox"/> nutrauktas <i>motinos pienas</i> <input type="checkbox"/> mišinys <input type="checkbox"/> donorinis motinos pienas							
NAUJAGIMIO ŽINDYMAS							
	Taip	Ne	Suteiktos žinios / pamokyta				
Turi žinių apie naujagimio elgesį pirmosiomis paromis							
Atpažįsta vaiko refleksus, susijusius su maitinimu, alkio požymius							
Žindo pagal poreikį							
Žino ir naudoja įvairias žindymo padėtis ir technikas							
Žino, kaip tinkamai prižiūrėti krūtis							
Moka pieną ištraukti rankomis							

Tinkamai maitinasi			
Turi galimybę, esant poreikiui, pailsėti			
Supranta apie žalingų įpročių bei vaistų įtaką laktacijai ir žindomam naujagimiui			
Žino, kas lemia pieno kiekio padidėjimą / sumažėjimą			
Moteriai žinomi žinduko, buteliuko, antspenio pavojai			
Žino ir supranta žindymo ir motinos pieno reikšmę naujagimiui ir mamai			
Žino apie nepastojimo/pastojimo galimybę maitinant iš krūties			

RIZIKOS LYGIAI:

0	<ol style="list-style-type: none"> 1. Gimdyvė pagimdė natūraliais takais, pogimdyminis laikotarpis sklandus. 2. Gimdyvė neturi jokių priklausomybių, nepasireiškia jokios rizikingos elgsenos apraiškos. Gimdyvė neturi jokių elgesio ar emocijų sutrikimų. 3. Rūpinasi savo sveikata, tinkamai maitinasi, supranta savo sveikatos bei išimtinio žindymo įtaką naujagimio sveikatai, žino ir naudoja įvairias žindymo padėtis bei tinkamai prižiūri krūtis.
1	<ol style="list-style-type: none"> 4. Gimdyvė pagimdė natūraliais takais, tačiau pogimdyminis laikotarpis komplikavosi arba gimdė cezario pjūvio operacijos būdu. <p>Gimdyvė neturi jokių priklausomybių. Yra turėjusi žalingų įpročių, kurių šiuo metu neturi. Gimdyvė atpažįsta situacijas, kai didesnės įtampos situacijose nesuvaldo savo streso.</p> <p>Gimdyvė šiuo metu neturi jokių elgesio ar emocijų sutrikimų arba, anksčiau jų turėjo, gavo (gauna) pagalbą ir paslaugas ir suvaldė situaciją.</p> <p>Gimdyvė sugeba rūpintis savo sveikata, tinkamai maitintis, supranta, kaip jos sveikata bei žindymas įtakoja naujagimio sveikatą, tačiau jai reikia papildomų pagalbos, rekomendacijų, konsultacijų, kaip tinkamai rūpintis sveikata bei žindyti.</p>
2	<p>Gimdyvė pagimdė natūraliais takais ar cezario pjūvio operacijos būdu, tačiau gimdymo ar pogimdyminiu laikotarpiu įvyko komplikacija, dėl kurios moteriai teko (tenka) ilgiau sveikti.</p> <p>Gimdyvė turi žalingų įpročių: epizodiškai rūko, vartoja alkoholį. Gimdyvė turėjo priklausomybių, yra atkryčio grėsmė.</p> <p>Pastebimas save žalojantis elgesys, depresyvos nuotaikos,</p> <p>Gimdyvė turi elgesio ar emocijų sutrikimų, tačiau su specialistų pagalba jai pavyksta sėkmingai funkcionuoti. Gimdyvė tik dalinai sugeba rūpintis savo sveikata, mityba, jai trūksta žinių ir įgūdžių, kaip tinkamai žindyti naujagimį, trūksta supratimo, kaip jos sveikata ir žindymas įtakoja naujagimį.</p>
3	<p>Gimdyvė pagimdė natūraliais takais ar cezario pjūvio operacijos būdu, tačiau nėštumo, gimdymo ar pogimdyminiu laikotarpiu įvyko arti netekties komplikacija.</p> <p>Gimdyvė turi žalingų įpročių, kuriuos ignoroja: reguliariai rūko, vartoja alkoholį Turi priklausomybių nuo alkoholio ar narkotinių / psichotropinių medžiagų.</p> <p>Akivaizdūs rizikingos elgsenos požymiai (depresija, suicido bandymas, pasikartojantis save žalojantis elgesys).</p> <p>Gimdyvė turi elgesio ar emocijų sutrikimus, juos ignoroja. Gimdyvė nesirūpina savo sveikata, tinkama mityba keldama realią grėsmę naujagimio sveikatai bei gyvybei.</p>

Pastabos: klausimyną pildo šeimų lankymo specialistas