

NĖŠČIOSIOS SVEIKATA (1 VIZITAS)

VIZITO DATA:	Nustatytas rizikos lygis:
VIZITO NR. :	
ŠLS VARDAS PAVARDĖ:	
NĖŠČIOSIOS VARDAS PAVARDĖ:	
<p>Vertinant sveikatos priežiūros paslaugų ir nėštumo priežiūros paslaugų užtikrinimą būtina įvertinti, ar nėščioji gauna visas būtina paslaugas, ar jos lengvai pasiekiamos. Kartu turėtų būti vertinama, kokia yra pačios nėščiosios sveikatos būklė – ar ji turi fizinę ar psichinę negalią, proto negalią ar kompleksinę negalią, ar turėjo (turi) sveikatos sutrikimų, lėtinių ligų, ar yra ilgalaikiai/ūmūs stresai.</p> <p>Rizikos faktoriai:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pakankamas paslaugas teikiančių institucijų / specialistų kiekis. 2. Paslaugų prieinamumas. 3. Nėščiosios sveikata ir galimybė gauti sveikatos būklei deramas paslaugas. 	

Nėštumo duomenys:	
Nėštumo trukmė (sav.)	
Numatoma gimdymo data:	
Nėščiąją prižiūri:	<input type="checkbox"/> Akušeris <input type="checkbox"/> Šeimos gydytojas <input type="checkbox"/> Gydytojas akušeris ginekologas <input type="checkbox"/> Moterų konsultacijos nelankė
Folinės r. vartojimas:	<input type="checkbox"/> iki pastojimo <input type="checkbox"/> pastojus <input type="checkbox"/> didesnis kiekis <input type="checkbox"/> nevartojo
Nėščiosios svoris iki pastojimo (kg):	
Ūgis (cm):	
KMI (kg/m²):	<input type="checkbox"/> < 25 <input type="checkbox"/> 25–29,9 <input type="checkbox"/> ≥30
Ar turite ilgalaikę sveikatos problemą? <i>(Ilgalaikė vadinama liga ar sveikatos sutrikimas, kuris trunka ar, tikėtina, kad truks mažiausiai 6 mėn.)</i>	Jei taip, kokią? _____
Persirgtos ir gretutinės ligos (pažymėti ir papildyti):	<input type="checkbox"/> širdies ir kraujagyslių patologija _____ <input type="checkbox"/> cukrinis diabetas _____ <input type="checkbox"/> urologinė patologija _____ <input type="checkbox"/> hipertoninė liga _____

	<input type="checkbox"/> tuberkuliozė <hr/> <input type="checkbox"/> Psichikos, emociniai sutrikimai <hr/> <input type="checkbox"/> kitos <hr/>
Ar vartojote per praėjusią savaitę vaistus (tabletes, kapsules ir kt.)?	<input type="checkbox"/> mažinančius kraujospūdį <input type="checkbox"/> nuo galvos skausmo <input type="checkbox"/> nuo kitų skausmų <input type="checkbox"/> nuo kosulio <input type="checkbox"/> raminamuosius vaistus <input type="checkbox"/> vitaminus, mineralines medžiagas ar mikroelementus <input type="checkbox"/> kitus _____ <hr/>
Ar esate skiepyta?	nuo gripo: <input type="checkbox"/> neskiepyta <input type="checkbox"/> skiepyta nuo kokliušo: <input type="checkbox"/> neskiepyta <input type="checkbox"/> skiepyta
Kada paskutinį kartą buvo imtas iš gimdos kaklelio tepinėlis tyrimui dėl vėžio?	<input type="checkbox"/> per praėjusius 12 mėn. <input type="checkbox"/> prieš 1-3 metus <input type="checkbox"/> seniau negu prieš 3 metus <input type="checkbox"/> niekada <input type="checkbox"/> nežinau

ANKSTESNI NĖŠTUMAI IR JŲ BAIGTYS

Metai							
Baigtys							
Savaiminis persileidimas ir (ar) nesivystantis nėštumas							
Negimdinis (ektopinis) nėštumas							
Nėštumo nutraukimas savo noru							
Nėštumo nutraukimas pagal medicininės indikacijas							
Gimdymas (<i>nurodyti</i>): gimdymo būdą (<i>priežastį</i>) nėštumo savaites naujagimio lytį naujagimio svorį							
Informacija apie naujagimį:							
gimė išnešiotas, sveikas							
gimė neišnešiotas							
gimė negyvas							
mirė 0–6 parų							
mirė 7–27 parų							
Nustatyti sklaidos trūkumai / raidos ydos							

DIDELĖS RIZIKOS NĖŠTUMO VEIKSNIAI

	(Žymėti varnele)
NEPALANKI AKUŠERINĖ ANAMNEZĖ:	
nevaisingumas	
vienas ir daugiau iš eilės neišnešioti nėštumai (vėlyvi ($\geq 14^{+0}$ nėštumo savaitės) persileidimai ir (ar) priešlaikiniai gimdymai)	
cezario pjūvio operacija	
gimdos operacija	
eklampsija	
sunki preeklampsija	
tromboembolinės komplikacijos	
perinatalinė mirtis	
naujagimio centrinės nervų sistemos pažeidimas	
naujagimio sklaidos trūkumai	
naujagimio hemolizinė liga	
NEPALANKI NĖŠČIOSIOS BŪKLĖ:	
pirmą kartą gimdysianti nėščioji yra vyresnė nei 40 m.	
pirmą kartą gimdysianti nėščioji yra jaunesnė nei 18 m.	
nėščioji, gimdysianti 5 kartą ar daugiau	
Rh ir kita izoimuninė sensibilizacija	
iki 12 nėštumo savaitės nustatytas kūno masės indeksas yra 30 ar didesnis	
pagalbinis apvaisinimas	
VASIAUS PATOLOGIJA:	
stambus vaisius (svoris didesnis nei 90 procentilių)	
nepakankamas vaisiaus augimas (svoris mažesnis nei 10 procentilių)	
vaisiaus sklaidos trūkumai	
vaisiaus vandenė	
vaisiaus širdies aritmija	
NĖŠTUMO PATOLOGIJA:	
netaisyklinga vaisiaus padėtis nuo 36 nėštumo savaitės	
daugiavaisis nėštumas	
oligohidramnionas	
polihidramnionas	
hipertenzinės būklės	
kraujavimas	
nėštumas tęsiasi po nustatyto gimdymo termino ($> 41^{+0}$ nėštumo savaitės)	
placentos pirmeiga ar kitas patologinis prisitvirtinimas	
NĖŠČIOSIOS LIGOS:	
nėščiosios liga, komplikuojanti nėštumo eigą	
cukrinis diabetas: <input type="checkbox"/> I tipo <input type="checkbox"/> II tipo	
gestacinis diabetas	
pielonefritas	
onkologinės ligos	
lyties organų sklaidos trūkumai	
gimdos miomos, komplikuojančios nėštumo eigą	
alkoholizmas, narkomanija	
ŽIV, AIDS, hepatitas B ir (ar) C	

NĖŠTUMO PRIEŽIŪROS PLANAS									
Veiksmai:	Nėštumo dydis savaitėmis								
	Iki 12	11 ⁺⁰ -13 ⁺⁶	14-28			29-40		≥41	
			18 ⁺⁰ -20 ⁺⁰	24-28	27-28		35-37		
Apsilankymai	1		2			2-3		1	
Bendras kraujo tyrimas, RPR, ŽIV						32 sav.			
Gliukozės kraujo plazmoje nustatymas									
Kraujo tyrimas dėl hepatito B (HBsAg)									
Kraujo grupė ir Rh (D) faktorius									
Rh (D) antikūnų nustatymas**	12 sav.								
Šlapimo pasėlis besimptomei bakterijai nustatyti									
Vaisiaus ultragarsinis tyrimas									
Kardiotokograma									
Gliukozės toleravimo mėginys									
Pasėlis dėl BGS infekcijos rizikos									
Odontologo konsultacija									
Vidaus ligų / šeimos gydytojo konsultacija									
Gydytojo akušerio ginekologo konsultacija									
Kitų specialistų konsultacijos									

Kita svarbi informacija:

RIZIKOS LYGIAI:

0	<ul style="list-style-type: none"> Nėštumas praeina be didesnių ar rimtesnių komplikacijų, o iškilus sveikatos problemoms, nėščioji turi galimybę iš karto gauti būtiną medicininę ir sveikatos priežiūros pagalbą. Atsakingai lankosi pas nėštumą prižiūrintį gydytoją, laikosi jo duotų rekomendacijų, gydytojas keičiamas tik dėl objektyvių priežasčių (gyvenamosios vietos keitimas ir pan.). Nėščioji turi priėjimą prie visų jai būtinų sveikatos priežiūros ir nėštumo priežiūros paslaugų. Nėščioji neturi fizinės, psichinės ar proto negalios, ar kompleksinės negalios, neturi sveikatos sutrikimų, lėtinių ligų, nėra išgyvenusi stiprių ilgalaikių ar ūmių stresų.
1	<ul style="list-style-type: none"> Nors nėštumo metu kyla sveikatos komplikacijų, nėščioji turi galimybę iš karto gauti būtiną medicininę ir sveikatos priežiūros pagalbą, komplikacijos nesukelia jokių ilgalaikių pasekmių. Nėščioji atsakingai lankosi pas nėštumą prižiūrintį gydytoją, tačiau atpažįsta situacijas, kai nesikreipia į gydytoją laiku. Nėščioji turi priėjimą prie didžiosios reikalingų paslaugų, tačiau atpažįstamos situacijos, kai tam tikrų paslaugų trūksta arba, nėščiajai trūksta informacijos ir gebėjimų (pvz., valstybinės kalbos nemokėjimas), kur ji galėtų kreiptis dėl paslaugų. Nėščioji turi fizinę ar lengvą psichinę negalią, arba tam tikrų sveikatos sutrikimų, lėtinių ligų, tačiau gauna visą reikalingą pagalbą ir paslaugas, kurios leidžia spręsti sveikatos problemas, sėkmingai funkcionuoti savarankiškai.

2	<ul style="list-style-type: none"> • Nėštumo metu kyla komplikacijų, turinčių ilgalaikes pasekmes nėščiosios ar kūdikio sveikatai, nėščioji neturi galimybės iš karto gauti būtiną medicininę ir sveikatos priežiūros pagalbą. Periodiškai pasitaiko situacijos, kai nėščioji nesikreipia reikalingos pagalbos ar nesilanko pas nėštumą prižiūrintį gydytoją arba ignoruoja jo teikiamas rekomendacijas ir nesuvokia tokio elgesio rizikos. Specialistas keičiamas keičiamas(-i) dėl subjektyvių priežasčių (pvz., konfliktinių santykių su specialistais, siekio nuslėpti šeimos ir (ar) nėščiosios gyvenimo situaciją, kt.). • Nėščiajai trūksta priėjimo prie didelės dalies jai būtinų sveikatos priežiūros ir nėštumo priežiūros paslaugų. • Nėščioji turi ilgalaikių sveikatos sutrikimų, lėtinių ligų galinčių turėti ilgalaikių pasekmių kūdikio sveikatai. Nėščioji turi vidutinę ar sunkią fizinę arba vidutinę psichinę ar proto negalią. Nėščioji yra išgyvenusi ūmių / ilgalaikių stresų palikusių pasekmes jos sveikatai.
3	<ul style="list-style-type: none"> • Nėštumo metu iškyla rimtų komplikacijų keliančių grėsmę kūdikio ar nėščiosios gyvybei/ sveikatai. Nėščioji neturi galimybės laiku gauti būtiną medicininę ir sveikatos priežiūros pagalbą, vengia kreiptis į specialistus, slepia savo būklę, ignoruoja poreikį stebėti nėštumo eigą. Net jei specialistai epizodiškai aplankomi, jie nuolat keičiami be aiškių priežasčių. • Nėščioji neturi priėjimo prie jokių ar turi priėjimą prie labai ribotų jai būtinų sveikatos priežiūros ir nėštumo priežiūros paslaugų. • Nėščioji turi sunkią fizinę, psichinę, proto ar kompleksinę negalią. Pergyvena stiprius ūmius ar ilgalaikius stresus nėštumo metu. Nėščioji neturi jokios galimybės gauti savalaikę medicinos/ sveikatos priežiūros pagalbą arba visiškai ignoruoja sveikatos grėsmes savo / kūdikio sveikatai.

Pastabos: klausimyną pildė šeimų lankymo specialistas.
