

2021 metų Joniškio rajono
savivaldybės visuomenės sveikatos
rėmimo specialiosios programos
priedas

**2021 METŲ JONIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS
RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS
PRIEMONIŲ PLANAS**

Priemonės pavadinimas	Atsakingi vykdytojai	Vykdymo terminai	Lėšų poreikis, Eur	Vertinimo kriterijai / laukiami rezultatai
1. PREVENCINIŲ (PROFILAKTINIŲ) PROGRAMŲ ĮGYVENDINIMO SKATINIMAS				
1.1. Piktybinių navikų prevencinių (profilaktinių) programų viešinimas bei prieinamumo gerinimas	Joniškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	2021 m. II–IV ketvirčiai	1500	Organizuoti užsiėmimai / dalyvių skaičius Per metus organizuotas 1 vaizdo klipo konkursas moksleiviams
	Joniškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	2021 m. II–IV ketvirčiai	1400	Organizuoti užsiėmimai / dalyvių skaičius Per metus suteikta ne mažiau 2 pavėžėjimo paslaugų profilaktiniams vėžio tyrimams atlikti su paskaita autobuse apie prevencinių priemonių svarbą ankstyvai diagnostikai
2. GYVENTOJŲ FIZINIO AKTYVUMO SKATINIMAS				
2.1. Suaugusių asmenų fizinio aktyvumo užsiėmimai	Joniškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	2021 m. II–IV ketvirčiai	2000	Fizinio aktyvumo užsiėmimų skaičius / dalyvių skaičius Per metus įvykdyti 4 užsiėmimų ciklai po 10 užsiėmimų / dalyvių skaičius grupėje iki 25 asmenų.
3. GYVENTOJŲ SVEIKOS MITYBOS ĮGŪDŽIŲ FORMAVIMAS				
3.1. Organizuoti gyventojų sveikos	Joniškio rajono savivaldybės	2021 m. II–IV ketvirčiai	1400	Organizuoti užsiėmimai /

<p>mitybos užsiėmimus vadovaujantis LR sveikatos apsaugos ministro 2020 m. spalio 22 d. įsakymu Nr. V-2330 „Dėl sveikos mitybos ir sveikatinimo fizinio aktyvumo skatinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“</p>	<p>visuomenės sveikatos biuras</p>			<p>dalyvių skaičius Per metus organizuotas 1 mokymo ciklas 14,5 val. trukmės / užsiėmimų dalyvių skaičius iki 25 asmenų</p>
4. SVEIKATOS STIPRINIMO PROJEKTŲ RĖMIMAS				
<p>4.1. „Aš ramus, saugus ir laimingas“</p>	<p>Joniškio „Saulės pagrindinė mokykla</p>	<p>2021 m. II–IV ketvirčiai</p>	<p>1855</p>	<p>Užsiėmimai Alpakų ūkyje Dargučių k., Šiaulių r. ir Svirplių k., Joniškio r. Dalyvių skaičius – 42 dienos centro lankytojai</p>
<p>4.2. „Per fizinės ir dvasinės sveikatos stiprinimą į kūno ir proto harmoniją“</p>	<p>Klubas „ČIA&DABAR“</p>	<p>2021 m. II–IV ketvirčiai</p>	<p>2360</p>	<p>Judesio, šokio, garso, kvėpavimo terapijos, Stovyklos organizavimas, sveikatinimo žygiai, netradiciniai sveikatinimo užsiėmimai. Dalyvių skaičius - 30 asmenų.</p>
<p>4.3. „Judėsiu – sau padėsiu“</p>	<p>Lietuvos pagyvenusių žmonių asociacijos Joniškio skyrius</p>	<p>2021 m. II–IV ketvirčiai</p>	<p>1220</p>	<p>Vykdomi fizinio aktyvumo užsiėmimai, senjorų sportinės varžybos. Dalyvių skaičius - 30 asmenų.</p>
<p>4.3. Projektas</p>	<p>Joniškio rajono vaiko ir šeimos gerovės centras</p>	<p>2021 m. II–IV ketvirčiai</p>	<p>2264</p>	<p>Globėjų psichologinės gerovės stiprinimas, sveikos mitybos propagavimas, jogos užsiėmimai Dalyvių skaičius - 20 asmenų.</p>
<p>4.4. „Karantino iššūkius įveiksim!“</p>	<p>Joniškio rajono Kriukų pagrindinė mokykla</p>	<p>2021 m. III-IV ketvirčiai</p>	<p>2700</p>	<p>Projektas tęstinis. Užsiėmimai Pasvalio sporto mokyklos baseine.</p>

				Dalyvių skaičius – 50 mokinių (7-13 m.).
4.5. „Lietaus vaikai ir jų draugai“	Joniškio rajono švietimo centras	2021 m. I-IV ketvirčiai	1100	Psichologinės konsultacijos, paskaitos, terapijos vaikams, stovyklos. Dalyvių skaičius – 60 asmenų.
4.6. „Sveikatos labui“	Žagarės bendruomenė „Veidė“	2021 m. III-IV ketvirčiai	1715	Mankštos, Šv. Jokūbo kelio žygis, fizinio aktyvumo užsiėmimai. Dalyvių skaičius – 40 dalyvių.
4.7. „Judėsi – sveikatą laimėsi“	Joniškio rajono kaimo bendruomenių sąjunga	2021 m. III-IV ketvirčiai	1528	Psichologinės konsultacijos, paskaitos, fizinio aktyvumo užsiėmimai. Dalyvių skaičius – 15 -20 dalyvių.
4.8. „Savižudybių prevencija Joniškio rajono savivaldybėje“	Viešoji įstaiga Psichikos sveikatos centras	2021 m. III-IV ketvirčiai	2172	Projektas tęstinis. Anoniminės psichologo konsultacijos, anoniminės psichiatro konsultacijos, informacijos pateikimas spaudoje, vaikų savivertės ir visaverčio bendravimo įgūdžių stiprinimas, sveikatos mokymo, teisinio švietimo programa tėvams, individualios konsultacijos tėvams, relaksacijos pratybos vaikams. Dalyvių skaičius – 20 asmenų (9-14 metų vaikai) ir 20 asmenų (tėvai, globėjai).
4.9. „Viltiečių akademija – 2021“	Sutrikusio intelekto žmonių globos	2021 m. II–IV ketvirčiai	2000	Projektas tęstinis. Vykdomos fizinio

	bendrija „Joniškio Viltis“			aktyvumo veiklos, edukacijos, žirgų edukacija. Dalyvių skaičius - 30 žmonių.
--	-------------------------------	--	--	--
