

UŽDUOTIES LAPAS NR. 36 – TEIGIAMŲ POKYČIŲ VERTINIMAS

Smurtinio elgesio artimoje aplinkoje keitimo programos (toliau – Programa) dalyviams išdalijami teigiamų pokyčių vertinimo lapai ir prašoma juos užpildyti individualiai. Programos dalyvių prašoma surašyti 10 pasiektų teigiamų pokyčių dalyvaujant Programoje. Taip pat prašoma parašyti, ar įvyko reikšmingų pokyčių jų gyvenime, kaip jie tvarkėsi su pokyčiais, kokias strategijas taikė ir ar rekomenduočiau Programą draugui.

Teigiamų pokyčių sąrašas:	Data:
	Kaip pasikeitė mano gyvenimas?
	Kaip susitvarkiau su pokyčiu?
	Kokias strategijas taikiau?
	Ar rekomenduočiau Programą draugui (-ei)?
