

UŽDUOTIES LAPAS NR. 28 – ATMINTINĖ: ŠEIMOS IŠŠŪKIŲ APTARIMAS

1. Įgarsinimas. Svarbu aiškiai įvardyti problemą. Įvardyti, kas turi būti įtraukti į diskusiją. Vienai temai – vienas susitikimas.	2. Aiškios taisyklės. Nuomonę reikšti aiškiai ir pagarbiai. Nerėkti. Nesinaudoti mobiliuoju telefonu. Daryti pertrauką, jeigu sunku.	3. „Aš“. Vartoti formuluotę „aš“ vietoj „tu nuolatos...“. Tai mažina kaltinimų riziką.
4. Visų problema. Aiškiai suformuluoti, kad tai yra visų problema. Visiems prisiimti aiškia atsakomybę už sprendimą.	5. Sprendimai. Surašyti visus galimus sprendimus. Nekritikuoti ir nemenkinti sprendimų iš anksto.	6. Rezultatas. Priimti bendrą sprendimą, o ne balsuojant. Kiekvienas neverčiamas turi prisiimti atsakomybę už rezultatą.
