

**UŽDUOTIES LAPAS NR. 4 – TEIGIAMŲ POKYČIŲ LAPAS (NAMŲ DARBŲ
UŽDUOTIS)**

1. Per individualią konsultaciją prieš dalyvavimą Smurtinio elgesio artimoje aplinkoje keitimo programoje (toliau – Programa) Programos dalyviui užduodami pirmieji namų darbai. Jam duodama namų darbų forma. Programos dalyvis informuojamas, kad į namų darbų formą reikia surašyti konkrečius ir apčiuopiamus gyvenimo pradėjus mokytis nesmurtinio elgesio pokyčius.

2. Programos dalyvis informuojamas, kad 50 teigiamų pokyčių parinkta sąmoningai, siekiant paskatinti kūrybinį mąstymą ir teigiamus pokyčius išskaidyti kuo mažesniais etapais. Programos dalyviui paaiškinama, kad įvardytus konkrečius ir pamatuojamus pokyčius lengviau įgyvendinti ir jaučiamas didesnis pasitenkinimas savo veikla.

3. Programos dalyviui svarbu priminti, kad namų darbus reikia atsinešti į pirmą grupinės konsultacijos užsiėmimą, per kurį bus aptariami namų darbai. Programos dalyviui reikia tik padaryti teigiamų pokyčių sąrašą, kitas užduotis bendrai atliks per grupinę konsultaciją.

Teigiamų pokyčių sąrašas:	Data:
	Šiandien išmokau:
	Pasieksiu savarankiškai:
	Reikalinga pagalba:
	Norėsiu pasidalyti su kitu:
