

**SMURTINIO ELGESIO ARTIMOJE APLINKOJE KEITIMO PROGRAMOS  
ATMINTINĖ**

<b>Smurtinio elgesio artimoje aplinkoje keitimo programa</b>											
<b>Organizatorius:</b>											
Mes siekiame kartu su Jumis įgyti naujų įgūdžių, kurie Jums padės: <ul style="list-style-type: none"><li>• atpažinti alkoholio, narkotinių, psichotropinių ar kitų psichiką veikiančių medžiagų poveikį Jūsų elgesiui;</li><li>• atpažinti smurtinio elgesio priežastis;</li><li>• išmokti atpažinti ir valdyti elgesį, kai supykstate;</li><li>• kartu su partneriu (-e) spręsti išskylančias problemas;</li><li>• išmokti atpažinti ir kontroliuoti smurtinį elgesį;</li><li>• išmokti kritiškai spręsti kylančius konfliktus;</li><li>• išmokti atpažinti ir išreikšti emocijas;</li><li>• išmokti suprasti smurtinio elgesio priežastis ir mokytis nesmurtinio elgesio;</li><li>• išmokti išgirsti neigiamą atsakymą;</li><li>• atpažinti smurtinio elgesio rizikas ir jas valdyti;</li><li>• susidaryti veiksmų planą;</li><li>• įvertinti elgesio pokyčius pabaigus vykdyti Smurtinio elgesio artimoje aplinkoje keitimo programą (toliau – Programa).</li></ul>											
<b>Programos vadovas (vardas, pavardė):</b>											
<b>Programos vadovo kontaktai (telefono ryšio numeris ir elektroninio pašto adresas):</b>											
1. Išankstinės nuostatos apie smurtinį elgesį	2. Smurtinio elgesio priežastys	3. Išankstinės nuostatos apie lyčių skirtumus	4. Galios ir kontrolės valdymas	5. Emocijų raiška	6. Pykčio valdymas	7. Konfliktų sprendimas	8. Situacijos dekonstravimas	9. Gebėjimas pasakyti „Ne“	10. Smurtinio elgesio rizikų nustatymas	11. Veiksmų sąrašas	12. Programos vertinimas