

PATVIRTINTA
Kalėjų departamento prie Lietuvos Respublikos
teisingumo ministerijos direktoriaus 2017 m. lapkričio 7 d.
įsakymu Nr. V-447

DIETINIO MAITINIMO VALGIARAŠTIS

Mėn. diena	Patiekalų pavadinimas ir svoris gramais							
	PUSRYČIAI		PIETŪS		VAKARIENĖ		NAKTIPIEČIAI (CD dieta)	
1	2		3		4		5	
1	Perlinių kruopų košė	200	Žirnių sriuba	500	Kepta žuvis (CD)	100	Obuolys	100
	Duona (balta) (R, B)	100	Virta mėsa	100	Žuvies kukuliai (Na, R, B)	100		
	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Makaronų košė	200	Burokėlių salotos (1)	100		
	Sviestas	10	Duona (balta) (R, B)	100	Bulvių košė	200		
	Arbata	200	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Duona (balta) (R, B))	100		
	Pienas	200	Morkų salotos	100	Duona (juoda) (CD, Na)	100		
			Kompotas	200	Arbata	200		
2	Miežinių kruopų košė	200	Valstiečių sriuba	500	Makaronų apkepas	100	Kefyras	200
	Duona (balta) (R, B)	100	Paukštienos kukuliai	100	Grietinė	20		
	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Kvietinių kruopų košė	200	Duona (balta) (R, B)	100		
	Sviestas	10	Burokėlių salotos (1)	100	Duona (juoda) (CD, Na)	100		
	Varškė	100	Duona (balta) (R, B)	100	Arbata	200		
	Kakava su pienu	200	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Obuolys	100		
			Kompotas	200				
3	Virti kiaušiniai	2 vnt.	Burokėlių sriuba su bulvėmis	500	Kepti varškėčiai	100	Pienas	200
	Duona (balta) (R, B)	100	Virtos dešrelės	120	Grietinė	20		
	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Perlinių kruopų košė	200	Sviestas	10		
	Sviestas	10	Daržovės (švieži agurkai)	120	Duona (balta) (R, B)	100		
	Fermentinis sūris	20	Duona (balta) (R, B)	100	Duona (juoda) (CD, Na)	100		
	Arbata	200	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Arbata	200		
			Kisielius	200	Obuolys	100		

1	2		3		4		5	
4	Kvietinių kruopų košė	200	Agurkų sriuba	500	Žuvies kotletai (CD)	100	Obuolys	100
	Pienas	200	Plovas	200	Žuvies kukuliai (Na, R, B)	100		
	Sviestas	10	Burokėlių salotos (1)	100	Bulvių košė	200		
	Duona (balta) (R, B)	100	Duona (balta) (R, B)	100	Šviežių kopūstų salotos	100		
	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Duona (balta) (R, B)	100		
	Arbata	200	Kompotas	200	Duona (juoda) (CD, Na)	100		
			Obuolys	100	Arbata	200		
5	Avižinių dribsnių košė	200	Ryžių sriuba		Makaronų košė	200	Sumuštinis	
	Duona (balta) (R, B)	100	su pomidorų padažu	500	Duona (balta) (R, B)	100	Duona (juoda)	30
	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Virta mėsa	100	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Virta dešra	20
	Sviestas	10	Virtos bulvės	200	Varškė	100		
	Virtas kiaušinis	1 vnt.	Burokėlių salotos (2)	100	Sviestas	10		
	Arbata	200	Duona (balta) (R, B)	100	Arbata	200		
			Duona (juoda) (CD, Na)	100	Obuolys	100		
			Kompotas	200				
6	Ryžių kruopų košė	200	Raugintų kopūstų sriuba		Kepta žuvis (CD)	100	Švieži vaisiai	100
	Duona (balta) (R, B)	100	su bulvėmis	500	Žuvies kukuliai (Na, R, B)	100		
	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Žirnių šustinė	200	Bulvių košė	200		
	Sviestas	10	Švieži agurkai	120	Burokėlių salotos (1)	100		
	Fermentinis sūris	20	Duona (balta) (R, B)	100	Duona (balta) (R, B)	100		
	Kakava su pienu	200	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Duona (juoda) (CD, Na)	100		
			Kompotas	200	Sviestas	10		
			Obuolys	100	Arbata	200		
7	Makaronų košė	200	Žirnių sriuba	500	Silkė (CD)	50	Pienas	200
	Duona (balta) (R, B)	100	Gariniai mėsos faršo maltiniai	100	Varškė (Na, R, B)	100		
	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Perlinių kruopų košė	200	Burokėlių salotos su obuoliais	150		
	Sviestas	10	Šviežių kopūstų salotos	100	Virtos bulvės	200		
	Arbata	200	Duona (balta) (R, B)	100	Duona (balta) (R, B)	100		
			Duona (juoda) (CD, Na)	100	Duona (juoda) (CD, Na)	100		
			Kompotas	200	Sviestas	10		
					Kompotas	200		
					Obuolys	100		

1	2		3		4		5	
8	Virti kiaušiniai	2 vnt.	Makaronų sriuba	500	Manų kruopų košė	200	Obuolys	100
	Sviestas	10	Virtos dešrelės	120	Džemas	30		
	Duona (balta) (R, B)	100	Kvietinių kruopų košė	200	Duona (balta) (R, B)	100		
	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Morkų salotos	100	Duona (juoda) (CD, Na)	100		
	Fermentinis sūris	20	Duona (balta) (R, B)	100	Fermentinis sūris	20		
	Arbata	200	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Sviestas	10		
			Kisieliūs	200	Arbata	200		
			Obuolys	100				
9	Ryžių kruopų košė	200	Šviežių kopūstų sriuba		Kepta žuvis (CD)	100	Sumuštinis	
	Pienas	200	su bulvėmis	500	Žuvies kukuliai (Na, R, B)	100	Duona (juoda)	30
	Sviestas	10	Paukštienos kukuliai	100	Makaronų košė	200	Virta dešra	20
	Duona (balta) (R, B)	100	Bulvių košė	200	Šviežių kopūstų salotos			
	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Burokėlių salotos (2)	100	su morkomis	150		
	Fermentinis sūris	20	Duona (balta) (R, B)	100	Duona (balta) (R, B)	100		
	Arbata	200	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Duona (juoda) (CD, Na)	100		
			Kompotas	200	Sviestas	10		
					Arbata	200		
10	Virtai kiaušiniai	2 vnt.	Žirnių sriuba	500	Varškės ir ryžių apkepas	100	Sumuštinis	
	Varškė	100	Plovas	200	Grietinė	20	Duona (juoda)	30
	Sviestas	10	Burokėlių salotos (1)	100	Duona (balta) (R, B)	100	Fermentinis sūris	20
	Duona (balta) (R, B)	100	Duona (balta) (R, B)	100	Duona (juoda) (CD, Na)	100		
	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Sviestas	10		
	Kakava su pienu	200	Kisieliūs	200	Arbata	200		
					Obuolys	100		
11	Kvietinių kruopų košė	200	Agurkų sriuba	500	Makaronų apkepas	100	Pienas	200
	Duona (balta) (R, B)	100	Žirnių šustinė	200	Grietinė	20		
	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Daržovės (švieži agurkai)	120	Sviestas	10		
	Sviestas	10	Duona (balta) (R, B)	100	Duona (balta) (R, B)	100		
	Pienas	200	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Duona (juoda) (CD, Na)	100		
	Arbata	200	Kompotas	200	Arbata	200		
					Obuolys	100		

1	2		3		4		5	
12	Grikių kruopų košė	200	Ryžių sriuba		Kepta žuvis (CD)	100	Sumuštinis	
	Duona (balta) (R, B)	100	su pomidorų padažu	500	Žuvies kukuliai (Na, R, B)	100	Duona (juoda)	30
	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Paukštiesenos kukuliai	100	Bulvių košė	200	Virta dešra	20
	Sviestas	10	Kvietinių kruopų košė	200	Duona (balta) (R, B)	100		
	Arbata	200	Burokėlių salotos (1)	100	Duona (juoda) (CD, Na)	100		
	Pienas	200	Duona (balta) (R, B)	100	Morkų salotos	100		
			Duona (juoda) (CD, Na)	100	Sviestas	10		
			Kompotas	200	Arbata	200		
			Obuolys	100				
13	Ryžių kruopų košė	200	Valstiečių sriuba	500	Troškintos daržovės	200	Obuolys	100
	Sviestas	10	Grikių kruopų košė		Duona (balta) (R, B)	100		
	Duona (balta) (R, B)	100	su dešra	200	Duona (juoda) (CD, Na)	100		
	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Burokėlių salotos (1)	100	Sviestas	10		
	Arbata	200	Duona (balta) (R, B)	100	Kefyras	200		
	Pienas	200	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Arbata	200		
			Kompotas	200	Obuolys	100		
14	Kvietinių kruopų košė	200	Žirnių sriuba	500	Makaronų košė	200	Sumuštinis	
	Duona (balta) (R, B)	100	Virtos dešrelės	120	Duona (balta) (R, B)	100	Duona (juoda)	30
	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Bulvių košė	200	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Fermentinis sūris	20
	Sviestas	10	Šviežių kopūstų salotos	100	Sviestas	10		
	Pienas	200	Duona (balta) (R, B)	100	Arbata	200		
	Arbata	200	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Obuolys	100		
			Kompotas	200				
15	Manų kruopų košė	200	Šviežių kopūstų sriuba		Miltiniai sklindžiai	150	Sumuštinis	
	Džemas	30	su bulvėmis	500	Grietinė	30	Duona (juoda)	30
	Duona (balta) (R, B)	100	Plovas	200	Duona (balta) (R, B)	100	Virta dešra	20
	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Burokėlių salotos (2)	100	Duona (juoda) (CD, Na)	100		
	Sviestas	10	Duona (balta) (R, B)	100	Sviestas	10		
	Fermentinis sūris	20	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Arbata	200		
	Arbata	200	Kompotas	200	Obuolys	100		

1	2	3	4	5
16	Virti kiaušiniai 2 vnt. Duona (balta) (R, B) 100 Duona (juoda) (CD, Na) 100 Sviestas 10 Fermentinis sūris 20 Kakava su pienu 200	Burokėlių sriuba su bulvėmis 500 Gariniai mėsos faršo maltiniai 100 Makaronų košė 200 Šviežių kopūstų salotos su morkomis 100 Duona (balta) (R, B) 100 Duona (juoda) (CD, Na) 100 Kompotas 200	Silkė (CD) 50 Burokėlių salotos (2) 100 Virtos bulvės 200 Duona (balta) (R, B) 100 Duona (juoda) (CD, Na) 100 Sviestas 10 Kefyras (Na, R, B) 200 Arbata 200 Obuolys 100	Sumuštinis Duona (juoda) 30 Fermentinis sūris 20
17	Ryžių kruopų košė 200 Pienas 200 Duona (balta) (R, B) 100 Duona (juoda) (CD, Na) 100 Sviestas 10 Arbata 200	Agurkų sriuba 500 Žirnių šustinė 200 Šviežių kopūstų salotos 100 Duona (balta) (R, B) 100 Duona (juoda) (CD, Na) 100 Kompotas 200	Omletas su svogūnais 100 Švieži agurkai 60 Duona (balta) (R, B) 100 Duona (juoda) (CD, Na) 100 Sviestas 10 Arbata 200 Obuolys 100	Pienas 200
18	Perlinių kruopų košė 200 Duona (balta) (R, B) 100 Duona (juoda) (CD, Na) 100 Sviestas 10 Pienas 200 Arbata 200	Rūgštynių sriuba su bulvėmis 500 Plovos 200 Morkų salotos 100 Duona (balta) (R, B) 100 Duona (juoda) (CD, Na) 100 Kompotas 200	Gariniai žuvies maltiniai 100 Virtos bulvės 200 Šviežių kopūstų salotos 100 Duona (balta) (R, B) 100 Duona (juoda) (CD, Na) 100 Sviestas 10 Arbata 200	Obuolys 100
19	Kvietinių kruopų košė 200 Pienas 200 Sviestas 10 Duona (balta) (R, B) 100 Duona (juoda) (CD, Na) 100 Fermentinis sūris 20 Arbata 200	Žirnių sriuba 500 Paukštienos kukuliai 100 Virtos bulvės 200 Raugintų kopūstų salotos 100 Duona (balta) (R, B) 100 Duona (juoda) (CD, Na) 100 Kompotas 200	Ryžių kruopų košė 200 Duona (balta) (R, B) 100 Duona (juoda) (CD, Na) 100 Sviestas 10 Arbata 200 Obuolys 100	Sumuštinis Duona (juoda) 30 Virta dešra 20

1	2		3		4		5	
20	Kvietinių kruopų košė	200	Burokėlių sriuba su bulvėmis	500	Omletas su dešra	100	Sumuštinis	
	Duona (balta) (R, B)	100	Grikių kruopų košė su dešra	200	Švieži agurkai	60	Duona (juoda)	30
	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Šviežių kopūstų salotos	100	Duona (balta) (R, B)	100	Virta dešra	20
	Sviestas	10	Duona (balta) (R, B)	100	Duona (juoda) (CD, Na)	100		
	Arbata	200	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Sviestas	10		
	Pienas	200	Kompotas	200	Arbata	200		
					Obuolys	100		
21	Virti kiaušiniai	2 vnt.	Bulvių sriuba	500	Žuvies kotletai (CD)	100	Obuolys	100
	Sviestas	10	Virtos dešrelės	120	Žuvies kukuliai (Na, R, B)	100		
	Duona (balta) (R, B)	100	Kvietinių kruopų košė	200	Bulvių košė	200		
	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Burokėlių salotos (2)	100	Raugintų kopūstų salotos	100		
	Fermentinis sūris	20	Duona (balta) (R, B)	100	Duona (balta) (R, B)	100		
	Kakava su pienu	200	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Duona (juoda) (CD, Na)	100		
			Kompotas	200	Sviestas	10		
					Arbata	200		
					Obuolys	100		
22	Kvietinių kruopų košė	200	Raugintų kopūstų sriuba		Makaronų apkepas	100	Pienas	200
	Duona (balta) (R, B)	100	su bulvėmis	500	Grietinė	20		
	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Plovas	200	Duona (balta) (R, B)	100		
	Sviestas	10	Šviežių kopūstų salotos	100	Duona (juoda) (CD, Na)	100		
	Virta dešra	50	Duona (balta) (R, B)	100	Varškė	100		
	Pienas	200	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Sviestas	10		
	Arbata	200	Kompotas	200	Arbata	200		
					Obuolys	100		
23	Ryžių kruopų košė	200	Rūgštynių sriuba su bulvėmis	500	Kepta žuvis (CD)	100	Sumuštinis	
	Duona (balta) (R, B)	100	Žirnių šustinė	200	Žuvies kukuliai (Na, R, B)	100	Duona (juoda)	30
	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Morkų salotos	100	Bulvių košė	200	Fermentinis sūris	20
	Sviestas	10	Duona (balta) (R, B)	100	Burokėlių salotos (1)	100		
	Pienas	200	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Duona (balta) (R, B)	100		
	Arbata	200	Kompotas	200	Duona (juoda) (CD, Na)	100		
					Sviestas	10		
					Arbata	200		
					Obuolys	100		

1	2		3		4		5	
24	Perlinių kruopų košė	200	Agurkų sriuba	500	Ryžių kruopų košė	200	Sumuštinis	
	Pienas	200	Gariniai žuvies maltiniai	100	Duona (balta) (R, B)	100	Duona (juoda)	30
	Fermentinis sūris	20	Bulvių košė	200	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Virta dešra	20
	Duona (balta) (R, B)	100	Burokėlių salotos (2)	100	Sviestas	10		
	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Duona (balta) (R, B)	100	Arbata	200		
	Sviestas	10	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Pienas	200		
	Arbata	200	Kompotas	200	Obuolys	100		
25	Virti kiaušiniai	2 vnt.	Burokėlių sriuba su bulvėmis	500	Kepti varškėčiai	150	Obuolys	100
	Fermentinis sūris	20	Gariniai mėsos faršo		Grietinė	30		
	Duona (balta) (R, B)	100	maltiniai	100	Duona (balta) (R, B)	100		
	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Virtos bulvės	200	Duona (juoda) (CD, Na)	100		
	Sviestas	10	Švieži agurkai	120	Sviestas	10		
	Arbata	200	Duona (balta) (R, B)	100	Arbata	200		
			Duona (juoda) (CD, Na)	100	Obuolys	100		
			Kompotas	200				
26	Kvietinių kruopų košė	200	Žirnių sriuba	500	Gariniai žuvies maltiniai	100	Sumuštinis	
	Duona (balta) (R, B)	100	Virtos dešrelės	120	Bulvių košė	200	Duona (juoda)	30
	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Perlinių kruopų košė	200	Duona (balta) (R, B)	100	Virta dešra	20
	Sviestas	10	Burokėlių salotos (2)	100	Duona (juoda) (CD, Na)	100		
	Varškė	100	Duona (balta) (R, B)	100	Sviestas	10		
	Arbata	200	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Arbata	200		
			Kompotas	200				
27	Manų kruopų košė	200	Makaronų sriuba	500	Troškintos daržovės	200	Obuolys	100
	Duona (balta) (R, B)	100	Žirnių šustinė	200	Duona (balta) (R, B)	100		
	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Šviežių kopūstų salotos		Duona (juoda) (CD, Na)	100		
	Sviestas	10	su morkomis	100	Sviestas	10		
	Kakava su pienu	200	Duona (balta) (R, B)	100	Arbata	200		
			Duona (juoda) (CD, Na)	100	Kefyras	200		
			Kisieliūs	200				
			Obuolys	100				

1	2		3		4		5	
28	Kvietinių kruopų košė	200	Pieniška grikių kruopų sriuba	500	Makaronų košė	200	Sumuštinis	
	Pienas	200	Virta mėsa	100	Duona (balta) (R, B)	100	Duona (juoda)	30
	Duona (balta) (R, B)	100	Morkų salotos	100	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Virta dešra	20
	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Virtos bulvės	200	Sviestas	10		
	Sviestas	10	Duona (balta) (R, B)	100	Arbata	200		
	Arbata	200	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Obuolys	100		
			Kompotas	200				
29	Perlinių kruopų košė	200	Ryžių sriuba		Kepta žuvis (CD)	100	Sumuštinis	
	Pienas	200	su pomidorų padažu	500	Žuvies kukuliai (B, R, Na)	100	Duona (juoda)	30
	Fermentinis sūris	20	Grikių kruopų košė su dešra	200	Bulvių košė	200	Fermentinis sūris	20
	Duona (balta) (R, B)	100	Švieži agurkai	120	Burokėlių salotos (2)	100		
	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Duona (balta) (R, B)	100	Duona (balta) (R, B)	100		
	Sviestas	10	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Duona (juoda) (CD, Na)	100		
	Arbata	200	Kompotas	200	Sviestas	10		
					Arbata	200		
30	Avižinių dribsnių košė	200	Agurkų sriuba	500	Silkė (CD)	50	Pienas	200
	Sviestas	10	Plovas	200	Burokėlių salotos (2)	100		
	Duona (balta) (R, B)	100	Šviežių kopūstų salotos	100	Bulvių košė	200		
	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Duona (balta) (R, B)	100	Varškė (Na, R, B)	100		
	Fermentinis sūris	20	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Duona (balta) (R, B)	100		
	Arbata	200	Kompotas	200	Duona (juoda) (CD, Na)	100		
					Sviestas	10		
					Arbata	200		
					Obuolys	100		
31	Virti kiaušiniai	2 vnt.	Žirnių sriuba	500	Miežinių kruopų košė	200	Sumuštinis	
	Duona (balta) (R, B)	100	Paukštienos kukuliai	100	Duona (balta) (R, B)	100	Duona (juoda)	30
	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Kvietinių kruopų košė	200	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Fermentinis sūris	20
	Sviestas	10	Burokėlių salotos (1)	100	Sviestas	10		
	Fermentinis sūris	20	Duona (balta) (R, B)	100	Pienas	200		
	Arbata	200	Duona (juoda) (CD, Na)	100	Arbata	200		
			Kompotas	200	Obuolys	100		

Pastabos:

1. Sviestas, patiekiamas ant stalo pusryčiams ir vakarienei, dozuojamas dozatoriumi.
2. Dešrelės patiekiamos 60 g svorio.

3. Mėnesio laikotarpiu patiekalai gali būti sukeičiami vietomis.
4. Patiekalų svorių paklaidos galimos iki 5 proc. patiekalo svorio, obuolių iki 10 proc.
5. Esant gydytojų rekomendacijoms, maistas gali būti sutrinamas.
6. Atliekant kontrolinius patikrinimus, tikrinama ne mažiau kaip 10 porcijų ir išvedamas aritmetinis vidurkis.
7. Dietinio maitinimo (R, B dietos) raciono maisto produktų kiekiai (gramais) nurodyti valgiaraščio 1 priede.
8. Dietinio maitinimo (C D dieta) raciono maisto produktų kiekiai (gramais) nurodyti valgiaraščio 2 priede.
9. Dietinio maitinimo (Na dietos) raciono maisto produktų kiekiai (gramais) nurodyti valgiaraščio 3 priede.
10. Dietinio maitinimo (R, B dietos) 31 dienos maisto davinio cheminė sudėtis nurodyta valgiaraščio 4 priede.
11. Dietinio maitinimo (C D dietos) 31 dienos maisto davinio cheminė sudėtis nurodyta valgiaraščio 5 priede.
12. Dietinio maitinimo (Na dietos) 31 dienos maisto davinio cheminė sudėtis nurodyta valgiaraščio 6 priede.
13. Dienos maisto davinio cheminė sudėtis gali skirtis nuo patvirtintos iki 10 %.
14. Kviečiai, rugiai, miežiai, avižos ir jų produktai, kiaušiniai ir jų produktai, žuvis ir jų produktai, pienas ir jo produktai kai kurių asmenų gali būti netoleruojami arba sukelti alergiją.
15. Dietinio maitinimo valgiaraštis pritaikomas pagal ligas taip:

Eil. Nr.	R↓ B↑Valgiaraštis (indikacijos)	Eil. Nr.	CD dieta A↓ R↓ valgiaraštis (indikacijos)	Eil. Nr.	Sumažinta druskos kiekio dieta NaCl↓ (Na) Valgiaraštis (indikacijos)
1	Opaligė, paūmėjimų metu, esant opai*	1	Pirmo ir antro tipo diabetas	1	Lėtinės inkstų ligos
2	Ūminis ir lėtinis* (paūmėjimo metu) ezofagitas	2	Gliukozės tolerancijos sutrikimas	2	Progresuojantis inkstų funkcijos nepakankamumas
3	Ūminės ir lėtinės* kepenų ligos: ūmus hepatitas, kepenų cirozė, lėtinis virusinis hepatitas paūmėjimo metu, esant gelta	3	Sutrikusi glikemija	3	Ūminis nefritas
4	Tulžies pūslės ligos: ūmus bakterinis ar kalkulinis cholecistitas, tulžies pūslės akmenligė	4	Nevalgumas	4	Nefrozinis sindromas
5	Ūminis bei lėtinis* recidyvuojantis (paūmėjimo metu) pankreatitas			5	Edemos, ascitas
6	Ūminės ir lėtinės* žarnų uždegiminės ligos			6	Arterinė hipertenzija
7	Erozinis gastritas (esant erozijoms)			7	Širdies nepakankamumas
8	Nutukimas			8	Miokardo infarktas
9	Išsekimas įvairių ligų atveju ar kitos sveikatos būklės, kai yra medicininės			9	Aterosklerozė

	indikacijos aprūpinti organizmą padidintu baltymų ir energijos kiekiu.				
10	Tuberkuliozė, skiriant gydymą prieštuberkulioziniais vaistais.			10	Dekompensuota širdies liga
11	ŽIV liga, skiriant gydymą antiretrovirusiniais			11	Išeminė širdies liga
12	Hipoproteinemija			12	(NaCl sumažinamas iki 1 – 2 g per parą)

* Lėtinių ligų remisijos fazėje (opalgės atveju – užgijus opai) rekomenduojamas ne dietinis maitinimas, o racionali mityba, atsižvelgiant į paciento sveikatos būklę.

16. Kviečiai, rugiai, miežiai, avižos ir jų produktai, kiaušiniai ir jų produktai, žuvis ir jų produktai, pienas ir jo produktai kai kurių asmenų gali būti netoleruojami arba sukelti alergiją.
