

VALGIARAŠČIO NEDIRBANTIEMS VYRAMS (VEGETARAMS) MAISTO PRODUKTŲ KIEKIAI (GRAMAIS)
(Sudaryti pagal KD direktoriaus 2017 m. lapkričio 7 d. įsakymu Nr. V-447 patvirtintus valgiaraščius)

[illegible]

(Sudaryti pagal KD direktoriaus 2017 m. lapkričio 7 d. įsakymu Nr. V-447 patvirtintus valgiaraščius)

[illegible]

VALGIARAŠČIO NEDIRBANTIEMS VYRAMS (VEGETARAMS) MAISTO PRODUKTŲ KIEKIAI (GRAMAIS)
(Sudaryti pagal KD direktoriaus 2017 m. lapkričio 7 d. įsakymu Nr. V-447 patvirtintus valgiaraščius)

[illegible]

(Sudaryti pagal KD direktoriaus 2017 m. lapkričio 7 d. įsakymu Nr. V-447 patvirtintus valgiaraščius)

[illegible]

VALGIARAŠČIO NEDIRBANTIEMS VYRAMS (VEGETARAMS) MAISTO PRODUKTŲ KIEKIAI (GRAMAIS)
(Sudaryti pagal KD direktoriaus 2017 m. lapkričio 7 d. įsakymu Nr. V-447 patvirtintus valgiaraščius)

Mėnesio diena	PATIEKALO PAVADINIMAS		patiekalo svoris	Produkto pavadinimas ir kiekis gramais 1 asmeniui																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
				Duona (ruginė)	Duona (kvietinė)	Džiūvėsėliai	Kruopos										Žirniai	Makaronai	Miltai	Pupelės	Jautiena	Dešrelės (1 rūšies)	Vinta dešra (1 rūšies)	Karšiai rūkyta dešra	Silkė	Žuvis	Kiaušiniai	Margarinas	Sviestas (82 %)	Aliejus	Bulvės	Kopūstai	Burokėliai	Morkos	Svogūnai	Agurkai	Pomidorai	Prieskoniai (sausai)	Citrinos rūgštis	Česnakai	Džiovinti vaisiai	Obuoliai	Rūgštynės	Druska (joduota)	Actas	Krakmolas	Arbata	Cukrus	Pienas (2.5 %)	Kefyras (2.5 %)	Varškė (9 %)	Grietinė (30 %)	Fermentinis sūris	Pomidorų padažas	Mėsos-kaulų sultinys	Vanduo	Kaloringumas																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
17	PUS-RYČIAI	Ryžių kruopų košė	200																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											

VALGIARAŠČIO NEDIRBANTIEMS VYRAMS (VEGETARAMS) MAISTO PRODUKTŲ KIEKIAI (GRAMAIS)
(Sudaryti pagal KD direktoriaus 2017 m. lapkričio 7 d. įsakymu Nr. V-447 patvirtintus valgiaraščius)

[illegible]

(Sudaryti pagal KD direktoriaus 2017 m. lapkričio 7 d. įsakymu Nr. V-447 patvirtintus valgiaraščius)

[illegible]

VALGIARAŠČIO NEDIRBANTIEMS VYRAMS (VEGETARAMS) MAISTO PRODUKTŲ KIEKIAI (GRAMAIS)
(Sudaryti pagal KD direktoriaus 2017 m. lapkričio 7 d. įsakymu Nr. V-447 patvirtintus valgiaraščius)

[illegible]