

PATVIRTINTA
Kalėjų departamento prie Lietuvos Respublikos
teisingumo ministerijos direktoriaus 2017 m. lapkričio 7 d.
įsakymu Nr. V-447

VALGIARAŠTIS NEPILNAMEČIAMS

Mėnesio diena	Patiekalų pavadinimas ir svoris gramais			
	PUSRYČIAI	PIETŪS	PAVAKARIAI	VAKARIENĖ
1	2	3	4	5
1	Perlinių kruopų košė 200 Pienas 200 Duona (balta) 100 Sviestas 10 Fermentinis sūris 30 Arbata su cukrumi 200 Natūralus medus 30	Žirnių sriuba 500 Kiauliena, troškinta su kopūstais 100 Makaronų košė 200 Duona (juoda) 100 Kompotas 200 Obuolys 100	Duona (juoda) 100 Sviestas 10 Varškė 100 Džemas 30 Kakava su pienu 200	Kepta žuvis 100 Bulvių košė 200 Burokėlių salotos (1) 100 Sviestas 10 Batonas 100 Arbata su cukrumi 200 Bananas 130
2	Miežinių kruopų košė 200 Pienas 200 Duona (balta) 100 Sviestas 10 Fermentinis sūris 30 Vafiliai 70 Kakava su pienu 200	Valstiečių sriuba 500 Guliašas iš galvijų širdžių 100 Kvietinių kruopų košė 200 Burokėlių salotos (1) 100 Duona (juoda) 100 Kompotas 200 Apelsinas 120	Bandelė (saldī) 100 Džemas 30 Varškė 100 Obuolys 100 Arbata su cukrumi 200	Makaronų apkepas 100 Grietinė 20 Duona (juoda) 100 Bandelė (saldī) 100 Geriamasis jogurtas 200 Arbata su cukrumi 200
3	Virti kiaušiniai 2 vnt. Duona (balta) 100 Sviestas 10 Sausainiai 50 Arbata su cukrumi 200	Burokėlių sriuba su bulvėmis 500 Virtos dešrelės 120 Perlinių kruopų košė 200 Pomidorų padažas 20 Agurkai 120 Duona (juoda) 100 Kisieliūs 200 Obuolys 100	Manų košė 200 Džemas 30 Arbata su cukrumi 200 Saldus varškės sūrelis 100	Kepti varškėčiai 100 Grietinė 20 Duona (juoda) 100 Bandelė (saldī) 100 Sviestas 10 Arbata su cukrumi 200 Obuolys 100

1	2		3		4		5	
4	Kvietinių kruopų košė	200	Agurkų sriuba	500	Duona (juoda)	100	Žuvies kotletas	100
	Batonas	100	Plovas	200	Sviestas	10	Bulvių košė	200
	Fermentinis sūris	30	Burokėlių salotos (1)	100	Kiaušinis	1 vnt.	Šviežių kopūstų salotos	100
	Sviestas	10	Duona (juoda)	100	Arbata su cukrumi	200	Duona (balta)	100
	Jogurtas	150	Kompotas	200			Sviestas	10
	Arbata su cukrumi	200	Bananas	130			Arbata su cukrumi	200
							Obuolys	100
5	Avižinių dribsnių košė	200	Ryžių sriuba		Virta dešra	50	Makaronų košė	200
	Džemas	30	su pomidorų padažu	500	Agurkai	100	Varškė	100
	Duona (balta)	100	Troškinta kiauliena	100	Duona (juoda)	100	Sviestas	10
	Sviestas	10	Virtos bulvės	200	Sviestas	10	Batonas	100
	Karštai rūkyta dešra	30	Burokėlių salotos (2)	100	Arbata su cukrumi	200	VafLIAi	70
	Arbata su cukrumi	200	Duona (juoda)	100			Natūralus medus	30
			Kompotas	200			Arbata su cukrumi	200
			Apelsinai	120			Obuolys	100
6	Ryžių kruopų košė	200	Raugintų kopūstų sriuba su		Duona (juoda)	100	Kepta žuvis	100
	Sviestas	10	bulvėmis	500	Sviestas	10	Bulvių košė	200
	Duona (balta)	100	Žirnių šustinė	200	Virta dešra	50	Burokėlių salotos (1)	100
	Fermentinis sūris	30	Morkų salotos	100	Glaistytas sūrelis	45	Sviestas	10
	Kakava su pienu	200	Duona (juoda)	100	Arbata su cukrumi	200	Duona (juoda)	100
	Geriamasis jogurtas	200	Kompotas	200			Meduoliai	50
			Obuolys	100			Arbata su cukrumi	200
							Obuolys	100
7	Makaronų košė	200	Žirnių sriuba	500	Duona (juoda)	100	Virtos bulvės	200
	Pienas	200	Kiaulienos maltiniai	100	Sviestas	10	Silkė su actu ir svogūnais	100
	Duona (balta)	100	Perlinių kruopų košė	200	Fermentinis sūris	30	Batonas	100
	Sviestas	10	Šviežių kopūstų salotos	100	Kakava su pienu	200	Sviestas	10
	Arbata su cukrumi	200	Duona (juoda)	100			VafLIAi	70
			Kompotas	200			Arbata su cukrumi	200
			Bananas	130			Obuolys	100

1	2	3	4	5
8	Virti kiaušiniai 2 vnt. Duona (balta) 100 Sviestas 10 Sausi pusryčiai 50 Geriamasis jogurtas 200 Arbata su cukrumi 200	Makaronų sriuba 500 Virtos dešrelės 120 Kvietinių kruopų košė 200 Pomidorų padažas 20 Morkų salotos 100 Duona (juoda) 100 Kisieliūs 200 Mandarinai 120	Pienas 200 Bandelė (saldi) 100 Glaistytas sūrelis 45	Manų kruopų košė 200 Sviestas 10 Batonas 100 Fermentinis sūris 30 Arbata su cukrumi 200 Džemas 30 Obuolys 100
9	Ryžių kruopų košė 200 Duona (balta) 100 Sviestas 10 Fermentinis sūris 30 Traškučiai 50 Natūralus medus 30 Arbata su cukrumi 200	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis 500 Guliašas iš galvijų širdžių 100 Bulvių košė 200 Burokėlių salotos (2) 100 Duona (juoda) 100 Kompotas 200 Apelsinai 120	Kefyras 200 Bandelė (saldi) 100 Sausainiai 50	Kepta žuvis 100 Makaronų košė 200 Šviežių kopūstų salotos su morkomis 100 Batonas 100 Sviestas 10 Arbata su cukrumi 200 Obuolys 100
10	Virti kiaušiniai 2 vnt. Duona (balta) 100 Sviestas 10 Geriamasis jogurtas 200 Kakava su pienu 200	Žirnių sriuba 500 Plovas 200 Burokėlių salotos (1) 100 Duona (juoda) 100 Kisieliūs 200 Obuolys 100	Duona (juoda) 100 Sviestas 10 Fermentinis sūris 30 Arbata su cukrumi 200 Obuolys 100	Varškės ir ryžių apkepas 100 Grietinė 20 Batonas 100 Vafiliai 70 Arbata su cukrumi 200
11	Kvietinių kruopų košė 200 Pienas 200 Duona (balta) 100 Sviestas 10 Fermentinis sūris 30 Arbata su cukrumi 200 Obuolys 100	Agurkų sriuba 500 Žirnių šustinė 200 Agurkai 120 Duona (juoda) 100 Kompotas 200 Bananai 130	Duona (juoda) 100 Sviestas 10 Virtas kiaušinis 1 vnt. Geriamasis jogurtas 200 Arbata su cukrumi 200	Makaronų apkepas 100 Grietinė 20 Sviestas 10 Batonas 100 Saldus varškės sūrelis 100 Arbata su cukrumi 200

1	2	3	4	5
12	Grikių kruopų košė 200 Sviestas 10 Duona (balta) 100 Fermentinis sūris 30 Jogurtas 150 Arbata su cukrumi 200	Ryžių sriuba su pomidorų padažu 500 Guliašas iš galvijų širdžių 100 Kvietinių kruopų košė 200 Burokėlių salotos (1) 100 Duona (juoda) 100 Kompotas 200 Apelsinai 120	Duona (balta) 100 Sviestas 10 Virta dešra 50 Arbata su cukrumi 200	Kepta žuvis 100 Bulvių košė 200 Batonas 100 Sviestas 10 Meduoliai 100 Arbata su cukrumi 200 Obuoliai 100
13	Ryžių kruopų košė 200 Duona (balta) 100 Sviestas 10 Pienas 200 Natūralus medus 30 Arbata su cukrumi 200	Valstiečių sriuba 500 Grikių kruopų košė su dešra 200 Burokėlių salotos (1) 100 Duona (juoda) 100 Kompotas 200 Mandarinai 120	Bandelė (saldi) 100 Varškė 100 Arbata su cukrumi 200 Obuolys 100	Troškintos daržovės 200 Karštai rūkyta dešra 30 Batonas 100 Sviestas 10 Arbata su cukrumi 200 Kefyras 200
14	Kvietinių kruopų košė 200 Duona (balta) 100 Sviestas 10 Fermentinis sūris 30 Pienas 200 Arbata su cukrumi 200	Žirnių sriuba 500 Virtos dešrelės 120 Bulvių košė 200 Pomidorų padažas 20 Šviežių kopūstų salotos 100 Duona (juoda) 100 Kompotas 200 Bananai 130	Batonas 100 Sviestas 10 Karštai rūkyta dešra 30 Arbata su cukrumi 200	Makaronai su pomidorų padažu 200 Duona (juoda) 100 Sviestas 10 Arbata su cukrumi 200 Obuolys 100
15	Manų kruopų košė 200 Duona (balta) 100 Sviestas 10 Fermentinis sūris 30 Džemas 30 Arbata su cukrumi 200	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis 500 Plovas 200 Burokėlių salotos (2) 100 Duona (juoda) 100 Kompotas 200 Mandarinai 120	Duona (juoda) 100 Sviestas 10 Virta dešra 50 Kompotas 200 Obuolys 100	Miltiniai sklandžiai 100 Grietinė 20 Duona (balta) 100 Sviestas 10 Geriamasis jogurtas 200 Arbata su cukrumi 200

1	2	3	4	5
16	Virti kiaušiniai 2 vnt. Fermentinis sūris 30 Duona (balta) 100 Sviestas 10 Glaistytas sūrelis 45 Kakava su pienu 200	Burokėlių sriuba su bulvėmis 500 Kiaulienos maltiniai 100 Makaronų košė 200 Šviežių kopūstų salotos su morkomis 100 Duona (juoda) 100 Kompotas 200 Apelsinai 120	Duona (juoda) 100 Sviestas 10 Karštai rūkyta dešra 30 Arbata su cukrumi 200 Obuolys 100	Virtos bulvės 250 Silkė su actu ir svogūnais 100 Burokėlių salotos (2) 100 Batonas 100 Sviestas 10 Vafiliai 70 Arbata su cukrumi 200
17	Ryžių kruopų košė 200 Pienas 200 Duona (balta) 100 Sviestas 10 Jogurtas 150 Arbata su cukrumi 200	Agurkų sriuba 500 Žirnių šustinė 200 Šviežių kopūstų salotos 100 Duona (juoda) 100 Kompotas 200 Bananas 130	Duona (balta) 100 Sviestas 10 Varškė 100 Natūralus medus 30 Kakava su pienu 200	Omletas su svogūnais 100 Agurkai 60 Duona (juoda) 100 Sviestas 10 Meduoliai 100 Fermentinis sūris 30 Arbata su cukrumi 200
18	Perlinių kruopų košė 200 Pienas 200 Duona (balta) 100 Sviestas 10 Fermentinis sūris 30 Sausainiai 50 Arbata su cukrumi 200	Rūgštynių sriuba su bulvėmis 500 Plovas 200 Morkų salotos 100 Duona (juoda) 100 Kompotas 200 Obuolys 100	Pienas 200 Bandelė (saldi) 100	Manų kruopų košė 200 Džemas 30 Duona (balta) 100 Virta dešra 50 Sviestas 10 Arbata su cukrumi 200 Obuolys 100
19	Kvietinių kruopų košė 200 Duona (balta) 100 Sviestas 10 Fermentinis sūris 30 Geriamasis jogurtas 200 Arbata su cukrumi 200	Žirnių sriuba 500 Kiaulienos guliašas 100 Virtos bulvės 200 Raugintų kopūstų salotos 100 Duona (juoda) 100 Kompotas 200 Apelsinai 120	Duona (juoda) 100 Sviestas 10 Virta dešra 50 Arbata su cukrumi 200 Švieži vaisiai arba uogos 150	Ryžių kruopų košė 200 Duona (balta) 100 Karštai rūkyta dešra 30 Bandelė (saldi) 100 Sviestas 10 Arbata su cukrumi 200

1	2	3	4	5
20	Kvietinių kruopų košė 200 Pienas 200 Duona (balta) 100 Sviestas 10 Vafliai 70 Arbata su cukrumi 200	Burokėlių sriuba su bulvėmis 500 Grikių košė su dešra 200 Šviežių kopūstų salotos 100 Duona (juoda) 100 Kompotas 200 Bananai 130	Burokėlių mišrainė su silke 100/50 Duona (juoda) 100 Sviestas 10 Arbata su cukrumi 200	Omletas su dešra 100 Agurkai 60 Sviestas 15 Virta dešra 50 Batonas 100 Arbata su cukrumi 200 Obuolys 100
21	Virti kiaušiniai 2 vnt. Duona (balta) 100 Sviestas 10 Fermentinis sūris 30 Geriamasis jogurtas 200 Kakava su pienu 200	Bulvių sriuba 500 Virtos dešrelės 120 Kvietinių kruopų košė 200 Pomidorų padažas 20 Burokėlių salotos (2) 100 Duona (juoda) 100 Kompotas 200 Obuolys 100	Manų košė 200 Bandelė (saldi) 100 Džemas 30 Arbata su cukrumi 200	Žuvies kotletai 100 Bulvių košė 200 Raugintų kopūstų salotos 100 Duona (juoda) 100 Sviestas 10 Arbata su cukrumi 200 Obuolys 100
22	Kvietinių kruopų košė 200 Sviestas 10 Virta dešra 50 Duona (balta) 100 Natūralus medus 30 Pienas 200 Arbata su cukrumi 200	Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis 500 Plovas 200 Šviežių kopūstų salotos 100 Duona (juoda) 100 Kompotas 200 Mandarinai 120	Batonas 100 Sviestas 10 Varškė su grietine 100/20 Kakava su pienu 200	Makaronų apkepas 100 Grietinė 20 Batonas 100 Karštai rūkyta dešra 30 Sviestas 10 Meduoliai 100 Kefyras 200 Obuolys 100
23	Miežinių kruopų košė 200 Duona (balta) 100 Sviestas 10 Fermentinis sūris 30 Jogurtas 150 Arbata su cukrumi 200	Rūgštynių sriuba su bulvėmis 500 Žemaičių blynai 150 Grietinė 20 Duona (juoda) 100 Kompotas 200 Obuolys 100	Pienas 200 Batonas 100 Sausi pusryčiai 50 Džemas 30	Kepta žuvis 100 Bulvių košė 200 Burokėlių salotos (1) 100 Batonas 100 Sviestas 10 Karštai rūkyta dešra 30 Arbata su cukrumi 200 Obuolys 100

1	2	3	4	5
24	Perlinių kruopų košė 200 Duona (balta) 100 Sviestas 10 Virta dešra 50 Pienas 200 Arbata su cukrumi 200	Agurkų sriuba 500 Žuvies kotletai 150 Virtos bulvės 200 Burokėlių salotos (2) 100 Duona (juoda) 100 Kompotas 200 Bananai 130	Varškė 100 Arbata su cukrumi 200	Ryžių kruopų košė 200 Duona (juoda) 100 Sviestas 10 Fermentinis sūris 30 Arbata su cukrumi 200 Pienas 200 Obuolys 100
25	Virti kiaušiniai 2 vnt. Batonas 100 Karštai rūkyta dešra 30 Sviestas 10 Arbata su cukrumi 200	Burokėlių sriuba su bulvėmis 500 Kiaulienos maltiniai 100 Virtos bulvės 200 Agurkai 120 Duona (juoda) 100 Kompotas 200 Apelsinai 120	Manų kruopų košė 200 Džemas 30 Arbata su cukrumi 200	Kepti varškėčiai 100 Grietinė 20 Duona (juoda) 100 Sviestas 10 Virta dešra 50 Arbata su cukrumi 200 Obuolys 100
26	Kvietinių kruopų košė 200 Batonas 100 Sviestas 10 Fermentinis sūris 30 Geriamasis jogurtas 200 Arbata su cukrumi 200	Žirnių sriuba 500 Virtos dešrelės 120 Pomidorų padažas 20 Perlinių kruopų košė 200 Raugintų kopūstų salotos 100 Duona (juoda) 100 Kompotas 200 Obuolys 100	Duona (balta) 100 Sviestas 10 Virta dešra 50 Arbata su cukrumi 200	Žuvies kotletai 100 Bulvių košė 200 Karštai rūkyta dešra 30 Batonas 100 Sviestas 10 Arbata su cukrumi 200
27	Manų kruopų košė 200 Duona (balta) 100 Sviestas 10 Karštai rūkyta dešra 30 Kakava su pienu 200	Makaronų sriuba 500 Žirnių šustinė 200 Šviežių kopūstų salotos su morkomis 100 Duona (juoda) 100 Kisielius 200 Mandarinai 120	Duona (balta) 100 Sviestas 10 Fermentinis sūris 30 Arbata su cukrumi 200	Troškintos daržovės 200 Sviestas 10 Batonas 100 Traškučiai 50 Kefyras 200 Arbata su cukrumi 200 Obuolys 100

1	2	3	4	5
28	Kvietinių kruopų košė 200 Pienas 200 Duona (balta) 100 Sviestas 10 Fermentinis sūris 30 Arbata su cukrumi 200	Pieniška grikių kruopų sriuba 500 Kiauliena, troškinta su kopūstais 100 Virtos bulvės 200 Duona (juoda) 100 Kompotas 200 Obuolys 100	Duona (juoda) 100 Virta dešra 50 Sviestas 15 Arbata su cukrumi 200	Makaronų košė 200 Batonas 100 Pienas 200 Sausi pusryčiai 50 Arbata su cukrumi 200 Obuolys 100
29	Perlinių kruopų košė 200 Duona (balta) 100 Sviestas 10 Fermentinis sūris 30 Vafiliai 70 Arbata su cukrumi 200	Ryžių sriuba su pomidorų padažu 500 Grikių kruopų košė su dešra 200 Agurkai 120 Duona (juoda) 100 Kompotas 200 Apelsinai 120	Varškė 100 Džemas 30 Bandelė (saldi) 100 Kefyras 200	Kepta žuvis 100 Bulvių košė 200 Burokėlių salotos (2) 100 Duona (juoda) 100 Meduoliai 100 Sviestas 10 Arbata su cukrumi 200 Obuolys 100
30	Avižinių dribsnių košė 200 Duona (balta) 100 Fermentinis sūris 30 Sviestas 10 Arbata su cukrumi 200	Agurkų sriuba 500 Žemaičių blynai 150 Grietinė 20 Duona (juoda) 100 Kompotas 200 Obuolys 100	Batonas 100 Sviestas 10 Glaistytas sūrelis 45 Arbata su cukrumi 200	Varškė su grietine 100/20 Bulvių košė 200 Sviestas 10 Virta dešra 50 Batonas 100 Arbata su cukrumi 200 Obuolys 100
31	Virti kiaušiniai 2 vnt. Duona (balta) 100 Sviestas 10 Fermentinis sūris 30 Arbata su cukrumi 200	Žirnių sriuba 500 Guliašas iš galvijų širdžių 100 Kvietinių kruopų košė 200 Burokėlių salotos (1) 100 Duona (juoda) 100 Kompotas 200 Bananai 130	Duona (juoda) 100 Sviestas 10 Virta dešra 50 Natūralus medus 30 Kakava su pienu 200	Miežinių kruopų košė 200 Batonas 100 Sviestas 10 Karštai rūkyta dešra 30 Pienas 200 Arbata su cukrumi 200 Obuolys 100

Pastabos:

1. Sviestas dozuojamas dozatoriumi.
 2. Dešrelės patiekiamos 60 g svorio.
 3. Mėnesio laikotarpiu patiekalai gali būti sukeičiami vietomis.
 4. Patiekalų svorių paklaidos galimos iki 5 proc. patiekalo svorio, obuolių 10 proc.
 5. Esant gydytojų rekomendacijoms, maistas gali būti sutrinamas.
 6. Atliekant kontrolinius patikrinimus, tikrinama ne mažiau kaip 10 porcijų ir išvedamas aritmetinis vidurkis.
 7. Nepilnamečių raciono maisto produktų kiekiai (gramais) nurodyti valgiaraščio 1 priede.
 8. Nepilnamečių 31 dienos maisto davinio cheminė sudėtis nurodyta valgiaraščio 2 priede.
 9. Dienos maisto davinio cheminė sudėtis gali skirtis nuo patvirtintos iki 10 %.
 10. Kviečiai, rugiai, miežiai, avižos ir jų produktai, kiaušiniai ir jų produktai, žuvis ir jų produktai, pienas ir jo produktai kai kurių asmenų gali būti netoleruojami arba sukelti alergiją.
-