

PATVIRTINTA

Pasvalio rajono savivaldybės administracijos
direktoriaus 2018 m. birželio 11 d.
įsakymu Nr. DV-403

**PASVALIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS STEBĖSENOS ATASKAITOS REKOMENDACIJŲ
ĮGYVENDINIMO 2018 M. PRIEMONIŲ PLANAS**

Priemonė	Veiklos pavadinimas	Vertinimo kriterijus (renginių sk., dalyvių sk., straipsnių sk. ir kt.)	Reikalin gos lėšos, Eur	Atsakingi vykdytojai
1. Siekiant mažinti socialinę atskirtį patiriančių šeimų skaičių:				
1.1. siekiant spręsti socialinio netolygumo problemas Pasvalio rajone, aktyviai bendradarbiauti su įvairiomis valstybinėmis ir savivaldybės institucijomis, kaimo bendruomenėmis, socialinę atskirtį patiriančių šeimų giminaičiais ir kt.	1.1.1. Įsteigti atvejo vadybininko pareigybes Pasvalio rajono paslaugų ir užimtumo centre pagyvenusiems ir neįgaliesiems, vykdyti atvejo vadybos funkcijas šeimose.	Įsteigtos 4 pareigybės		Pasvalio rajono savivaldybės administracija (toliau – Savivaldybės administracija), Pasvalio rajono paslaugų ir užimtumo centras pagyvenusiems ir neįgaliesiems
	1.1.2. Užtikrinti Psichikos dienos stacionaro veiklą	135 pacientų per metus		VšĮ Pasvalio pirminės asmens sveikatos priežiūros centras (toliau – Pasvalio PASPC)
	1.1.3. Teikti pagalbą Psichikos dienos stacionare priklausomybių turintiems pacientams	30 pacientų su priklausomybėmis		Pasvalio PASPC
	1.1.4. Skatinti vaikų ir paauglių, lankančių daugiafunkčius centrus, fizinį aktyvumą	1 užsiėmimas, 45 dalyviai	250	Pasvalio rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras (toliau – VSB),

				daugiafunkciai centrai
	1.1.4. Užtikrinti Seniūnijų socialinės paramos komisijų veiklą	Organizuotų posėdžių skaičius		Seniūnijos
1.2. skatinti socialinę atskirtį patiriančių šeimų narius aktyviai dalyvauti sprendžiant iškilusias problemas	1.2.1. Skatinti socialinę atskirtį patiriančių šeimų dalyvavimą seniūnijų, bendruomenių organizuojamuose renginiuose.	Organizuotų renginių skaičius		Seniūnijos, bendruomenės
	1.2.2. Paskaitų ciklas socialinę atskirtį patiriančioms šeimoms apie šeimos planavimą, apsaugojimo priemones nuo nepageidaujamo nėštumo, lytiškai plintančias ligas	Paskaitų skaičius (6), dalyvių skaičius (50)		VSB, Seniūnijos
	1.2.3. Pagalba moterims, išvengiant nepageidaujamo nėštumo, konsultacijos, prevencinės programos paslaugos	Moterų skaičius, kurioms suteikta pagalba (15)	800	VSB, Seniūnijos
1.3. teikti psichologinę ar kitą pagalbą socialinę atskirtį patiriančioms šeimoms, ypač jose augantiems vaikams	1.3.1. Paskaitos Pasvalio r. kaimo bendruomenėse apie sveikatos stiprinimo galimybes s socialinę atskirtį patiriančioms šeimoms	5 paskaitos, 75 dalyviai		VSB
	1.3.2. Organizuoti pozityvios tėvystės kursus	30 dalyvių		Pasvalio rajono savivaldybės Švietimo pagalbos tarnyba (toliau – ŠPT)
	1.3.3. Konsultuoti šeimas aktyvaus vizito metu	10 šeimų po 10 konsultacijų		Pasvalio PASPC
2. Siekiant mažinti Pasvalio rajono gyventojų mirtingumą nuo kraujotakos, piktybinių navikų ir cerebrovaskulinių sistemos ligų:				
2.1. plėtoti asmens ir visuomenės sveikatos priežiūros sektorių bendradarbiavimą siekiant aukštesnių profilaktinių patikrų rezultatų	2.1.1. Informuoti gyventojus apie prevencines širdies ir kraujagyslių ligų rizikos grupių programas	7 pranešimai		VSB, Pasvalio PASPC
	2.1.2. Įgyvendinti Asmenų, priskirtų širdies ir kraujagyslių ligų didelės rizikos grupei, atrankos ir prevencijos priemonių programą, finansuojamą PSDF lėšomis	Programos įvykdymo procentas ne mažesnis už Panevėžio TLK zonos Programos įvykdymo vidurkį		Pasvalio PASPC
	2.1.3. Lipidogramos tyrimai asmenims, nepatenkantiems į finansuojamas rizikos grupes	50 asmenų	500	VSB, Pasvalio PASPC
2.2. efektyviau organizuoti ir vykdyti širdies ir kraujagyslių ligų, krūties vėžio, gimdos kaklelio piktybinių navikų,	2.2.1. Užtikrinti Širdies ir kraujagyslių ligų rizikos grupės asmenų sveikatos stiprinimo aprašo, patvirtinto LR Sveikatos apsaugos ministro 2014 m. rugsėjo 22 d. įsakymu Nr. V-979 (su visais	20 sveikatos stiprinimo programoje dalyvavusių asmenų		Pasvalio PASPC, VSB

storosios žarnos vėžio prevencines programas	pakeitimais), įgyvendinimą			
	2.2.2. Organizuoti paskaitas Širdies ir kraujagyslių ligų rizikos grupės asmenų sveikatos stiprinimo programos dalyviams	5 paskaitos	444,20	VSB
	2.2.3. Informaciniai pranešimai ir straipsniai spaudoje	2 straipsniai, 25 informaciniai pranešimai		Pasvalio PASPC, VSB
2.3. testuoti fizinio aktyvumo (ypač šiaurietiško ėjimo) populiarinimą bei mokymus, įtraukti kuo daugiau darbingo amžiaus žmonių	2.3.1. Praktiniai šiaurietiškojo ėjimo užsiėmimai Pasvalio miesto ir rajono gyventojams	7 užsiėmimai, 80 dalyvių		VSB
	2.3.2. Funkcinės treniruotės	10 treniruočių, 160 dalyvių	250	VSB
	2.3.3. Praktiniai mankštos užsiėmimai	11 mankštų, 110 dalyvių	220	VSB
	2.3.4. Sveikatinimo renginiai, varžybos, mankštų užsiėmimai, žygiai skirti fiziniam aktyvumui skatinti	8 renginiai, 200 dalyvių		VSB
	2.3.5. Praktiniai testiniai jogos užsiėmimai	11 renginių, 165 dalyviai	260	VSB
	2.3.6. Fizinio aktyvumo skatinimo konkurso organizavimas	50 dalyvių	500	VSB
2.4. didinti visuomenės sąmoningumą, sveikatos raštingumo lygį, skatinti gyventojus priimti daugiau atsakomybės už savo sveikatą: būti fiziškai aktyviems, vengti žalingų įpročių, sveikai maitintis, profilaktiškai tikrintis sveikatą	2.4.1. Pirmos pagalbos mokymai jaunimui Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų (JPSP) centre	100 asmenų		Pasvalio PASPC, VSB
	2.4.2. Teikti asmenines konsultacijas norintiems mesti rūkyti	6 konsultacijos		VSB
	2.4.3. Organizuoti tėvų, pedagogų ir visuomenės mokymą vaikų ir paauglių susižalojimų prevencijos ir rizikos įvertinimo temomis	4 mokymai	200	VSB kartu su ugdymo įstaigomis
	2.4.4. Pirmos pagalbos mokymai rajono gyventojams	200 asmenų		VSB, Pasvalio PASPC
	2.4.5. Organizuoti seminarą specialistams ir visuomenei apie onkologijos ligų prevenciją	1 renginys 50 dalyvių	200	VSB
	2.4.6. Vesti paskaitas-diskusijas apie sveiką mitybą rajono įstaigų darbuotojams	4 užsiėmimai, 30 dalyvių		VSB
2.5. skatinti gyventojus aktyviai dalyvauti Visuomenės sveikatos biuro, bendruomenių, bendrojo	2.5. 1. Rajono gyventojų informavimas aktualiais visuomenės sveikatos klausimais per žiniasklaidą, internetiniuose portaluose, informaciniuose	20 publikuotų straipsnių		VSB

ugdymo, neformaliojo ugdymo įstaigų, švietimo ir sporto įstaigų organizuojamuose įvairiuose sveikatinimo veiklos renginiuose	pranešimuose ir naujienlaiškiuose			
	2.5.2. Elektroniniai laiškai renginių dalyviams, bendruomenių pirmininkams, vyriausybiniams ir nevyriausybiniams institucijoms, organizacijoms apie rengiamą sveikatinimo veiklą. Skatinti visus viešinti teikiamą informaciją pagal galimybes	500 elektroninių laiškų		VSB
	2.5.3. Rajono visuomenei paskelbti suaugusiųjų rajono gyventojų gyvensenos tyrimo 2018 m. rezultatus ir tyrimo analizę	1 publikuotas straipsnis , 1 tyrimo analizė		VSB
	2.5.4. Aktyviai dalyvauti Visuomenės sveikatos biuro, kitų įstaigų ar organizacijų organizuojamuose įvairiuose sveikatinimo veiklos renginiuose	Dalyvių skaičius		Ugdymo įstaigos, bendruomenės, nevyriausybinių organizacijos
3. Siekiant sumažinti tuberkulioze sergančiųjų skaičių:				
3.1. taikyti priemones, kuriomis siekiama užkirsti kelią užsikrėsti tuberkulioze (visuomenės informuotumas, imunizacija, sveikos gyvensenos ugdymas)	3.1.1. Organizuoti rizikos sirgti tuberkulioze asmenų profilaktinį tikrinimą dėl tuberkuliozės, kaip numatyta Tuberkulioze sergančių asmenų išaiškinimo ir atvejo valdymo tvarkos apraše, patvirtintame LR sveikatos apsaugos ministro 2016 m. birželio 23 d. įsakymu Nr. V-837 „Dėl tuberkulioze sergančių asmenų išaiškinimo ir atvejo valdymo tvarkos parašo patvirtinimo“.	Patikrintų asmenų skaičius		Asmens sveikatos priežiūros įstaigos
	3.1.2. Organizuoti pranešimus, paskaitas tuberkuliozės profilaktikos klausimais	4 renginiai		Pasvalio PASPC, VSB
	3.1.3. Užtikrinti, kad visi darbuotojai ugdymo įstaigose pasitikrintų sveikatą, ar neserga tuberkulioze, kaip nustatyta Lietuvos Respublikos Vyriausybės 1999 m. gegužės 7 d. nutarime Nr. 544 „Dėl Darbų ir veiklos sričių, kuriose leidžiama dirbti darbuotojams, tik iš anksto pasitikrinusiems ir vėliau periodiškai besitikrinantiems, ar neserga užkrečiamosiomis ligomis, sąrašo ir šių darbuotojų sveikatos tikrinimosi tvarkos patvirtinimo“.	100 proc. nuo visų dirbančiųjų		Ugdymo įstaigų vadovai
	3.1.4. Vykdyti tuberkuliozės epidemiologinę stebėseną.	Parengta stebėsenos ataskaita		VSB
	3.1. 5. Organizuoti pokalbius, konsultacijas su socialinės rizikos grupės gyventojais tuberkuliozės profilaktikos, kontrolės klausimais	Pokalbių, konsultacijų skaičius		VSB, Pasvalio PASPC, seniūnijų socialiniai

				darbuotojai
3.2. taikyti priemones, kuriomis siekiama kuo anksčiau nustatyti ir sustabdyti ligą (ankstyvoji diagnostika ir gydymas)	3.2.1. Organizuoti socialiai remtinų asmenų, sergančių tuberkulioze ar įtariamų sergančiais, nuvykimą konsultacijai pas specialistus	Atvejų skaičius		Seniūnijų socialiniai darbuotojai
	3.2.2. Tuberkulino mėginiais patikrinti 7 metų vaikus.	Ne mažiau 90 proc. nuo bendro 7-mečių skaičiaus	400	VSB, Pasvalio PASPC
3.3. taikyti priemones, kuriomis siekiama sustabdyti ligos progresavimą ir neigiamas pasekmes (gydymas, rehabilitacija ir kt.)	3.3.1. Užtikrinti Tuberkuliozės (DOTS) kabineto veiklą, steigti ir išlaikyti atraminius punktus pagal poreikį	Veikiantis 1 kabinetas. Atraminiai punktai – pagal poreikį		Pasvalio PASPC
	3.3.2. Parengti ir pateikti paraišką ESFA „Priemonių, gerinančių ambulatorinių sveikatos priežiūros paslaugų prieinamumą tuberkulioze sergantiems asmenims, įgyvendinimas Pasvalio rajone“. Gavus finansavimą, įgyvendinti.	Suteiktų paslaugų skaičius		Savivaldybės administracija, Savivaldybės gydytoja, Pasvalio PASPC
	3.3.3. Organizuoti tuberkulioze sergančių asmenų būtinąjį hospitalizavimą ir (ar) būtinąjį izoliavimą gavus gydytojų konsultacinės komisijos sprendimą	Esant poreikiui		Pasvalio rajono savivaldybės asmenų būtinąjo hospitalizavimo ir (ar) būtinąjo izoliavimo gydytojų specialistų komisija, Savivaldybės gydytoja
4. Siekiant didinti gyventojų tikrinimąsi dėl nemokamų prevencinių programų:				
4.1. didinti Valstybinių profilaktinių programų įgyvendinimo mastą ir profilaktiniam pasitikrinimui pakviesti kuo daugiau nustatytos amžiaus grupės gyventojų	4.1.1. Dalyvauti įgyvendinant PSDF prevencijos priemonių, atrankinės patikros, ankstyvosios diagnostikos programas	Prevencinėse programose dalyvaujančių tos prevencinės programos tikslinei populiacijai priklausančių asmenų dalies rodiklis (proc.) nemažesnis už šalies vidurkį		Asmens sveikatos priežiūros įstaigos
	4.1.2. Bendradarbiauti su seniūnijomis, bendruomenių tarybomis, bendruomenėmis įgyvendinant prevencines sveikatos stiprinimo programas ir sveikatinimo renginius	Organizuotų bendrų renginių skaičius 2		Pasvalio PASPC, VSB
	4.1.3. Skleisti informaciją pacientams sveikos	Vizito pas gydytojus		Asmens sveikatos

	gyvensenos ir ligų prevencijos klausimais (sveikata, fizinis aktyvumas, asmens higiena, sužalojimų prevencija ir kt.)	metu		priežiūros įstaigos
4.2. pirminės asmens sveikatos priežiūros įstaigose įdiegti lanksčią gyventojų informavimo sistemą apie prevencines programas (priminimai žinute, elektroniniu paštu, skambučiai telefonu); gerinti informavimo apie prevencines programas priemones (asmeniniai kvietimai elektroniniu paštu, telefonu ir kt.)	4.2.1. Įdiegti pirminės asmens sveikatos priežiūros įstaigose lanksčią gyventojų informavimo sistemą apie prevencines programas	Įdiegta informavimo sistema		Pasvalio PASPC
	4.2.2. Informuoti gyventojus apie prevencines profilaktines programas, finansuojamas PSDF biudžeto lėšomis. Informacijos sklaidimas visuomenės informavimo priemonėse – spaudoje, stenduose bei internetiniame įstaigos puslapyje; lankstinukų platinimas; informacijos sklaida sveikatos stiprinimo renginių, akcijų metu	Informaciniai pranešimai spaudoje, stenduose bei internetiniame puslapyje, lankstinukai		Sveikatos priežiūros įstaigos, VSB
Iš viso			4024,20	VSB