

2022–2030 metų sveikatos priežiūros
kokybės ir efektyvumo didinimo plėtros
programos pažangos priemonės Nr. 11-
002-11-02-01 „Gerinti sveikatos priežiūros
paslaugų kokybę ir prieinamumą“
projektų finansavimo sąlygų aprašo Nr. 11
2 priedas

GYVENIMO KOKYBĖS VERTINIMO KLAUSIMYNO (MHQoL-7D) ĮVERČIŲ REIKŠMĖS

Klausimyną sudaro septyni klausimai, kiekvienas su keturiais atsakymų lygiais. Kiekvieno klausimo įvertis balais vertinamas taip:

SAVIVERTĖ		Įvertis balais
Aš apie save galvoju labai teigiamai	<input type="checkbox"/>	3
Aš apie save galvoju teigiamai	<input type="checkbox"/>	2
Aš apie save galvoju neigiamai	<input type="checkbox"/>	1
Aš apie save galvoju labai neigiamai	<input type="checkbox"/>	0
SAVARANKIŠKUMAS <i>Pvz.: pasirinkimo laisvė, finansinė nepriklausomybė, dalyvavimas priimančioms sprendimams</i>		
Aš labai patenkintas savo savarankiškumo lygiu	<input type="checkbox"/>	3
Aš patenkintas savo savarankiškumo lygiu	<input type="checkbox"/>	2
Aš nepatenkintas savo savarankiškumo lygiu	<input type="checkbox"/>	1
Aš labai nepatenkintas savo savarankiškumo lygiu	<input type="checkbox"/>	0
NUOTAIKA		
Aš nesijaučiu nerimastingas, paniuręs ar prislėgtas	<input type="checkbox"/>	3
Jaučiuosi šiek tiek nerimastingas, paniuręs ar prislėgtas	<input type="checkbox"/>	2
Jaučiuosi nerimastingas, paniuręs ar prislėgtas	<input type="checkbox"/>	1
Jaučiuosi labai nerimastingas, paniuręs ar prislėgtas	<input type="checkbox"/>	0
ASMENINIAI SANTYKIAI <i>Pvz.: partneris, vaikai, šeima, draugai</i>		
Aš labai patenkintas turimais asmeniniais santykiais	<input type="checkbox"/>	3
Aš patenkintas turimais asmeniniais santykiais	<input type="checkbox"/>	2
Aš nepatenkintas turimais asmeniniais santykiais	<input type="checkbox"/>	1
Aš labai nepatenkintas turimais asmeniniais santykiais	<input type="checkbox"/>	0

KASDIENĖ VEIKLA *Pvz.: darbas, mokslai, namų ūkis, laisvalaikio veiklos*

Aš labai patenkintas savo kasdiene veikla	<input type="checkbox"/>	3
Aš patenkintas savo kasdiene veikla	<input type="checkbox"/>	2
Aš nepatenkintas savo kasdiene veikla	<input type="checkbox"/>	1
Aš labai nepatenkintas savo kasdiene veikla	<input type="checkbox"/>	0

FIZINĖ SVEIKATA

Neturiu fizinės sveikatos problemų	<input type="checkbox"/>	3
Turiu nedidelių fizinės sveikatos problemų	<input type="checkbox"/>	2
Turiu didelių fizinės sveikatos problemų	<input type="checkbox"/>	1
Turiu labai didelių fizinės sveikatos problemų	<input type="checkbox"/>	0

ATEITIS

Aš labai optimistiškai nusiteikęs savo ateities atžvilgiu	<input type="checkbox"/>	3
Aš gana optimistiškai nusiteikęs savo ateities atžvilgiu	<input type="checkbox"/>	2
Aš jaučiuosi nusiminęs dėl savo ateities	<input type="checkbox"/>	1
Aš jaučiuosi labai nusiminęs dėl savo ateities	<input type="checkbox"/>	0

Balų suma*: _____

*Bendras įvertis balais apskaičiuojamas sudedant septynių klausimų balus. Bendras įvertis balais gali svyruoti nuo 0 iki 21, kuo didesnis balas, tuo geresnė gyvenimo kokybė
