

2022–2030 metų sveikatos priežiūros
kokybės ir efektyvumo didinimo plėtros
programos pažangos priemonės Nr. 11-
002-02-11-01 „Gerinti sveikatos priežiūros
paslaugų kokybę ir prieinamumą“
projektų finansavimo sąlygų aprašo Nr. 11
1 priedas

GYVENIMO KOKYBĖS VERTINIMO KLAUSIMYNAS (MHQoL-7D)

Žemiau nurodykite, kurie teiginiai geriausiai apibūdina jūsų situaciją ŠIANDIEN, pažymėdami VIENĄ
langelį kiekvienoje iš septynių temų

SAVIVERTĖ

- Aš apie save galvoju labai teigiamai
- Aš apie save galvoju teigiamai
- Aš apie save galvoju neigiamai
- Aš apie save galvoju labai neigiamai

SAVARANKIŠKUMAS *Pvz.: pasirinkimo laisvė, finansinė nepriklausomybė, dalyvavimas priimant sprendimus*

- Aš labai patenkintas savo savarankiškumo lygiu
- Aš patenkintas savo savarankiškumo lygiu
- Aš nepatenkintas savo savarankiškumo lygiu
- Aš labai nepatenkintas savo savarankiškumo lygiu

NUOTAIKA

- Aš nesijaučiu nerimastingas, paniuręs ar prislėgtas
- Jaučiuosi šiek tiek nerimastingas, paniuręs ar prislėgtas
- Jaučiuosi nerimastingas, paniuręs ar prislėgtas
- Jaučiuosi labai nerimastingas, paniuręs ar prislėgtas

ASMENINIAI SANTYKIAI *Pvz.: partneris, vaikai, šeima, draugai*

- Aš labai patenkintas turimais asmeniniais santykiais
- Aš patenkintas turimais asmeniniais santykiais
- Aš nepatenkintas turimais asmeniniais santykiais
- Aš labai nepatenkintas turimais asmeniniais santykiais

KASDIENĖ VEIKLA *Pvz.: darbas, mokslai, namų ūkis, laisvalaikio veiklos*

- Aš labai patenkintas savo kasdiene veikla
- Aš patenkintas savo kasdiene veikla
- Aš nepatenkintas savo kasdiene veikla
- Aš labai nepatenkintas savo kasdiene veikla

FIZINĖ SVEIKATA

- Neturiu fizinės sveikatos problemų
- Turiu nedidelių fizinės sveikatos problemų
- Turiu didelių fizinės sveikatos problemų
- Turiu labai didelių fizinės sveikatos problemų

ATEITIS

- Aš labai optimistiškai nusiteikęs savo ateities atžvilgiu
- Aš gana optimistiškai nusiteikęs savo ateities atžvilgiu
- Aš jaučiuosi nusiminęs dėl savo ateities
- Aš jaučiuosi labai nusiminęs dėl savo ateities
-