

SUICIDINĖS RIZIKOS ĮVERTINIMO KLAUSIMYNAS

Rizikos demografiniai veiksniai

1. Vardas ir pavardė _____
2. Amžius _____
(suimtųjų rizikos amžius 20 – 25 m.; nuteistųjų 25 – 35 ir virš 40 m.; iki 21 m.)
3. Turi nuolatinę gyvenamąją vietą Taip Ne
(trumpai iki įkalinimo nuteistasis turėjo nuolatinę gyvenamąją vietą)
4. Turi artimuosius Taip Ne

<u>Rizikos istoriniai veiksniai</u>	Taip (T)	Ne (N)
5. Ankstesnių psichikos sutrikimų gydymosi istorija (bet kada suimtas ar nuteistas yra gydęsis psichiatrinėje ligoninėje, psichikos sveikatos centre ar lankęsi pas psichiatrą privačiai)	T	N
6. Ankstesnių psichikos sutrikimų anamnezė (psichozės, nuotaikos sutrikimai (ypač depresija, bipolinis sutrikimas))	T	N
7. Artimo žmogaus savižudybė (anksčiau arba neseniai nusižudė šeimos narys arba draugas)	T	N
8. Anksčiau patirta prievarta ar smurtas (ypač seksualinė(-is), o taip pat ir fizinė(-is))	T	N
9. Ankstesni savęs žalojimo atvejai (pjaustymasis, savęs deginimas, badavimas, flegmonų darymas, nuodijimasis ir pan.)	T	N
10. Ankstesni bandymai nusižudyti (bandymas pasikarti, nusiskandinti ir pan.)	T	N
11. Narkotikų vartojimas (anksčiau nuteistas/suimtas vartojo narkotikus bent kartą per savaitę, su kitais narkotikais, su dideliu kiekiu alkoholio, su vaistais)	T	N
<u>Asmeniniai ar situaciniai stresoriai</u>		
12. Dabartiniai stresoriai		
Finansinės problemos (skolos, finansinės paramos netekimas)	T	N
Artimo žmogaus netektis/ mirtis	T	N
Tarpasmeninių santykių problemos	T	N
Šeimos problemos	T	N
Fizinė liga/ sveikatos problemos	T	N
Paskirta bausmė didesnė, nei tikėjosi	T	N
13. Socialinė izoliacija/ribota socialinė parama		
Atsiribojimas nuo kitų/jaučiasi atitolęs nuo kitų	T	N

Atsisakymas susitikti su lankytojais	T	N
<u>Gynybiniai veiksniai</u>		
14. Socialinė parama (turi artimų žmonių, su kuriais gali pasikalbėti; neatsiriboja nuo kitų)	T	N
15. Šeimos parama (nerimauja dėl savižudybės poveikio šeimai, turi vaikų (ypač nuteistosioms moterims))	T	N
16. Saugi aplinka (asmeninis saugumas, t. y. kiti nepriekabiauja, kameroje yra ne vienas, stokoja priėjimo prie mirtinų savižudybės priemonių)	T	N
17. Gyvenimo prasmingumo jausmas (turi dėl ko gyventi; kas anksčiau sustabdė nuo savižudybės minčių įgyvendinimo; kokios mintys apie išlikimą gyvam)	T	N
18. Prasmingas užimtumas (darbas, reguliarus sportavimas, mokymasis)	T	N
<u>Savęs žalojimo/suicidinis elgesys</u>		
19. Dabartinės mintys apie savižudybę Jei atsako, kad niekada tokių minčių neturėjo ir neturi, ir to niekada nepadarė, tada neklausti klausimų iš savęs žalojimo/suicidinio elgesio bloko. (Ar jautėsi labai prislėgtas keletą pastarųjų dienų? Kai taip jautėsi, ar buvo kilusių minčių nusižudyti?) * Kada tos mintys kyla? * Kaip dažnai nuteistas/suimtas galvoja apie savižudybę? (dažnumas) * Kiek ilgai tokios mintys trunka? (trukmė) * Paprašyti nuteistojo/suimtojo įvertinti 10 balų skalėje, kiek tos mintys yra nepakeliamos (1 – nelabai, 10 – labai nepakeliamos)	T	N
20. Ar turi specifinį planą: Ką sugalvojo sau pasidaryti? Kada? Kur? Ar pagalvojo, kaip jo mirtis paveiks artimuosius bei draugus?	T	N
21. Ar tas būdas yra prieinamas?	T	N
22. Ar atlieka kokius nors pasiruošimo veiksmus? (vaistų kaupimas, kilpos pasidarymas, pasiruošimas, atsisveikinimo laiško artimiesiems parašymas, raštelio parašymas, svarbių asmeninių daiktų atidavimas)	T	N
23. Ketinimas įgyvendinti suicidines mintis/planą yra vidutiniškas arba labai rimtas	T	N
Ar ketina įgyvendinti savo mintis nusižudyti?	T	N
Ar gali įvertinti savo ketinimą nuo 1 iki 10? (1 – nestiprus, 10 – labai stiprus)		
<u>24. Savęs valdymas (savikontrolė)</u>		
Ar šiuo metu jaučiasi kontroliuojantis save?	T	N
Ar pastaruoju metu buvo akimirų, kai jautė, kad praranda savikontrolę?	T	N
Ar tuo metu pavartojo kokių nors narkotikų ar alkoholio?	T	N
<u>Dabartinės psichikos sveikatos įvertinimas</u>		
25. Dabartinė disforija (pablogėjusi nuotaika)		
Depresija	T	N
Perdėta kaltė	T	N
Pyktis/ įniršis	T	N
Beviltiškumas	T	N
Padidėjęs nerimas	T	N

Nemiga	T	N
Sumažėjęs seksualinis poreikis	T	N
Pablogėjusi koncentracija	T	N
26. Narkotikų ar alkoholio vartojimas (kokius, kiek dažnai, koks jų poveikis ir kaip jaučiasi po vartojimo)		
27. Dabartinis psichikos sutrikimas (nuotaikos sutrikimai, psichozės, šizofrenija, elgesio sutrikimai)		
28. Impulsų kontrolės problemos		
Aktyvus alkoholio/ narkotikų vartojimas	T	N
Agresyvus elgesys	T	N
Rizikingas elgesys	T	N

Klausimynas sudarytas remiantis literatūra: King R. and et al (2006). Development and evaluation of the clinical suicide risk assessment checklist. Australian e-journal for the Advancement of Mental Health (AeJAMH), Volume 5, Issue 1; APPENDIX: RISK ASSESSMENT CHECKLIST. www.ilmaternal.org)
