

***Suvestinė redakcija nuo 2019-09-01***

*Įsakymas paskelbtas: Žin. 2010, Nr. [120-6147](#), i. k. 1102250ISAK000V-877*

***Nauja redakcija nuo 2019-09-01:***

*Nr. [V-706](#), 2019-06-13, paskelbta TAR 2019-06-17, i. k. 2019-09733*

**LIETUVOS RESPUBLIKOS SVEIKATOS APSAUGOS MINISTRAS**

**ĮSAKYMAS**

**DĖL PUSRYČIŲ, PIETŲ IR PAVAKARIŲ PATIEKALŲ GAMYBAI REIKALINGŲ  
PRODUKTŲ RINKINIŲ SĄRAŠO PAGAL MOKINIŲ AMŽIAUS GRUPES  
PATVIRTINIMO**

2010 m. spalio 4 d. Nr. V-877  
Vilnius

Vadovaudamasis Lietuvos Respublikos maisto įstatymo 9 straipsnio 2 dalies ir Lietuvos Respublikos socialinės paramos mokiniams įstatymo 7 straipsnio 1 dalies nuostatomis ir siekdamas užtikrinti sveikatai palankų vaikų maitinimą ikimokyklinio ugdymo ir bendrojo ugdymo mokyklose:

1. T v i r t i n u Pusryčių, pietų ir p vakarių patiekalų gamybai reikalingų produktų rinkinių sąrašą pagal mokinių amžiaus grupes (pridedama).
2. P a v e d u viceministrui pagal veiklos sritį kontroliuoti šio įsakymo vykdymą.

SVEIKATOS APSAUGOS MINISTRAS

RAIMONDAS ŠUKYS

PATVIRTINTA

Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro  
2010 m. spalio 4 d. įsakymu Nr. V-877  
(Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro  
2019 m. birželio 13 d. įsakymo Nr. V-706  
redakcija)

**PUSRYČIŲ, PIETŲ IR PAVAKARIŲ PATIEKALŲ GAMYBAI REIKALINGŲ PRODUKTŲ RINKINIŲ SĄRAŠAS  
PAGAL MOKINIŲ AMŽIAUS GRUPES**

Eil. Nr.	Produkto pavadinimas	Vidutinis kiekis (neto g) 1 mokiniui per parą <sup>1</sup>					
		<b>Pusryčių, pietų ir pavakarių (priešpiečių) patiekalų gamybai reikalingų produktų rinkinių sąrašas<sup>2</sup></b>				<b>Pietų patiekalų gamybai reikalingų produktų rinkinių sąrašas</b>	
		1–3 metų amžiaus (lopšelis)	4–7 metų amžiaus (darželis)	6–10 metų amžiaus	11 ir > metų amžiaus	6–10 metų amžiaus	11 ir > metų amžiaus
<b>1.</b>	<b>Grūdų produktai, kruopos ir sėklos</b>	<b>76</b>	<b>109</b>	<b>130</b>	<b>171</b>	<b>56</b>	<b>75</b>
1.1.	Ruginė duona	21	26	31	49	14	22
1.2.	Kvietinė duona	9	11	14	16	7	8
1.3.	Miltai	14	18	20	26	9	12
1.4.	Makaronai	12	15	16	20	7	10
1.5.	Kruopos	20	30	35	45	16	20
1.6.	Pusryčių dribsniai	-	6	10	10	-	-
1.7.	Sėklos	-	3	4	5	3	3

<b>2.</b>	<b>Ankštiniai</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>12,5</b>
<b>3.</b>	<b>Bulvės</b>	<b>70</b>	<b>80</b>	<b>90</b>	<b>100</b>	<b>46</b>	<b>50</b>
<b>4.</b>	<b>Daržovės ir jų sultys</b>	<b>168</b>	<b>174</b>	<b>200</b>	<b>260</b>	<b>88</b>	<b>120</b>
4.1.	Daržovės	138	144	170	230	58	90
4.2.	Daržovių sultys	30	30	30	30	30	30
<b>5.</b>	<b>Vaisiai ir sultys</b>	<b>85</b>	<b>105</b>	<b>120</b>	<b>172</b>	<b>53</b>	<b>79</b>
5.1.	Vaisiai	55	75	90	142	53	79
5.2.	Vaisių sultys	30	30	30	30	-	-
<b>6.</b>	<b>Liesa mėsa ir mėsos gaminiai</b>	<b>28</b>	<b>35</b>	<b>50</b>	<b>65</b>	<b>40</b>	<b>51</b>
<b>6.1.</b>	Paukštiena	13,8	17,5	25	31	20	25,5
<b>6.2.</b>	Kita liesa mėsa (prireikus mėsos gaminiai)	14,2 (5,5)	17,5 (6)	25 (8)	34 (10)	20 (7)	25,5 (8,5)
<b>7.</b>	<b>Pienas ir pieno gaminiai</b>	<b>187</b>	<b>234</b>	<b>291</b>	<b>304</b>	<b>74</b>	<b>93</b>
7.1.	Pienas, kefyras, jogurtas	160	200	250	250	50	60
7.2.	Varškė, varškės sūris	20	25	30	40	20	26
7.3.	Grietinė ir grietinėlė	5	6	7	9	3	4
7.4.	Sūris	2	3	4	5	2	3
<b>8.</b>	<b>Kiaušiniai</b>	<b>25 (0,5 vnt.)</b>	<b>30 (0,6 vnt.)</b>	<b>35 (0,7 vnt.)</b>	<b>40 (0,8 vnt.)</b>	<b>20 (0,4 vnt.)</b>	<b>20 (0,4 vnt.)</b>
<b>9.</b>	<b>Žuvis ir žuvies produktai</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	<b>28</b>	<b>39</b>	<b>28</b>	<b>39</b>
<b>10.</b>	<b>Smulkieji pyrago ir miltinės konditerijos gaminiai, cukrus</b>	<b>27</b>	<b>32</b>	<b>39</b>	<b>48</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
10.1.	Smulkieji pyrago ir miltinės konditerijos	21	26	30	38	-	-

	gaminiai						
10.2.	Uogienė, džemas	3	3	5	6	2,5	2,5
10.3.	Cukrus	3	3	4	6	1,5	1,5
<b>11.</b>	<b>Augaliniai ir gyvūniniai riebalai</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	<b>21</b>	<b>28</b>	<b>11</b>	<b>15</b>
11.1.	Augalinis aliejus	7	9	14	20	8	11
11.2.	Sviestas	5	6	7	8	3	4
<b>12.</b>	<b>Joduota druska</b>	<b>1,4</b>	<b>1,8</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>1,8</b>	<b>2</b>
<b>13.</b>	<b>Prieskoniai (džiovinti)</b>	<b>1</b>	<b>1,3</b>	<b>1,5</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1,5</b>
<b>14.</b>	<b>Arbatžolės, žolelės, kakava</b>	<b>0,8</b>	<b>1</b>	<b>1,2</b>	<b>2</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>

<sup>1</sup> Vidutinis maisto produktų kiekis (neto g) 1 mokiniui per parą paskaičiuotas atsižvelgiant į 5 darbo dienų maisto produktų kiekį, reikalingą patiekalų gamybai.

<sup>2</sup> Jei mokiniai maitinami mažiau nei tris kartus, maisto produktų kiekiai turi būti perskaičiuoti atsižvelgiant į Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo, patvirtinto Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymu Nr. V-964 „Dėl Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo pavirtinimo“, 17 punkto reikalavimus. Maisto produktų kiekiai pavakariams ir priešpiečiams yra tokie patys.

#### **Pakeitimai:**

1.  
Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerija, Įsakymas  
Nr. [V-706](#), 2019-06-13, paskelbta TAR 2019-06-17, i. k. 2019-09733  
Dėl Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2010 m. spalio 4 d. įsakymo Nr. V-877 "Dėl Pusryčių, pietų ir pavakarių patiekalų gamybai reikalingų produktų rinkinių sąrašo pagal mokinių amžiaus grupes patvirtinimo" pakeitimo