

Įsakymas netenka galios 2021-07-17:

Šiaulių miesto savivaldybės administracija, Įsakymas

Nr. [A-1165](#), 2021-07-15, paskelbta TAR 2021-07-16, i. k. 2021-16030

Dėl Sportinio rengimo organizavimo Šiaulių miesto savivaldybės sportininkų rengimo centruose aprašo patvirtinimo

Suvestinė redakcija nuo 2019-09-07 iki 2021-07-16

Įsakymas paskelbtas: TAR 2018-08-24, i. k. 2018-13324



**ŠIAULIŲ MIESTO SAVIVALDYBĖS ADMINISTRACIJOS
DIREKTORIUS**

**ĮSAKYMAS
DĖL SPORTINIO UGDYMO ORGANIZAVIMO ŠIAULIŲ MIESTO SAVIVALDYBĖS
SPORTININKŲ UGDYMO CENTRUOSE**

2018 m. rugpjūčio 23 d. Nr. A-1427

Šiauliai

Vadovaudamasis Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymo 30 straipsnio 2 dalies 2 ir 4 punktais, Lietuvos Respublikos kūno kultūros ir sporto įstatymo 12 straipsnio 4 dalies 1 punktu, atsižvelgdamas į Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2014 m. gegužės 23 d. įsakymą Nr. V-219 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ (2014 m. spalio 1 d. įsakymo Nr. V-379 redakcija),

1. T v i r t i n u Sportinio ugdymo organizavimo Šiaulių miesto savivaldybės sportininkų ugdymo centruose aprašą (toliau – Sportinio ugdymo organizavimo aprašas) (pridedama).

2. N u r o d a u Šiaulių miesto savivaldybės sportininkų ugdymo centrų ir viešųjų įstaigų, kurių savininkė yra Savivaldybė (toliau – Sportininkų ugdymo centras), vadovams:

2.1. atlikti sportininkų sportinių pasiekimų vertinimą ir sudaryti sportinio ugdymo grupes, vadovaujantis Sportinio ugdymo organizavimo aprašo 1 ir 2 priedais, ir pateikti derinti Šiaulių miesto savivaldybės administracijos Švietimo, kultūros ir sporto departamento Kūno kultūros ir sporto skyriui (toliau – Kūno kultūros ir sporto skyrius) iki kiekvienų metų rugpjūčio 25 d.;

2.2. parengti sportinio ugdymo planą, vadovaujantis Sportinio ugdymo organizavimo aprašo V skyriumi, ir pateikti Kūno kultūros ir sporto skyriui iki kiekvienų metų rugpjūčio 30 d.;

2.3. teikiant siūlymą dėl akademinių ugdymo valandų skaičiaus per savaitę, atsižvelgti į Sportininkų ugdymo centrui skirtus asignavimus.

3. P a v e d u Kūno kultūros ir sporto skyriui:

3.1. patvirtinti Sportinio ugdymo organizavimo aprašui įgyvendinti reikalingus dokumentus;

3.2. koordinuoti šio įsakymo įgyvendinimą.

4. N u r o d a u, kad šis įsakymas ne vėliau kaip per vieną mėnesį nuo jo įteikimo dienos gali būti skundžiamas paduodant skundą:

4.1. Šiaulių apylinkės teismo Šiaulių rūmams adresu: P. Cvirkos g. 77, 77165 Šiauliai;

4.2. Regionų apygardos administraciniam teismui bet kuriuose šio teismo rūmuose;

4.3. Lietuvos administracinių ginčų komisijos Šiaulių apygardos skyriui adresu Dvaro g. 81, Šiauliai.

Administracijos direktoriaus pavaduotojas, pavaduojantis

Administracijos direktorių

Marijus Velička

PATVIRTINTA

Šiaulių miesto savivaldybės administracijos
direktoriaus 2018 m. rugpjūčio 23 d.

įsakymu Nr. A-1427

(Šiaulių miesto savivaldybės
administracijos direktoriaus

2019 m. rugsėjo 5 d. įsakymo Nr. A-1270
redakcija)

SPORTINIO UGDYMO ORGANIZAVIMO ŠIAULIŲ MIESTO SAVIVALDYBĖS SPORTININKŲ UGDYMO CENTRUOSE APRAŠAS

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Sportinio ugdymo organizavimo Šiaulių miesto savivaldybės (toliau – Savivaldybė) sportininkų ugdymo centruose aprašas (toliau – Aprašas) skirtas Savivaldybės biudžeto lėšomis finansuojamiems sportininkų ugdymo centrams, viešosioms įstaigoms, kurių savininkė yra Savivaldybė (toliau – Sportininkų ugdymo centras).

2. Apraše apibrėžiamas sportinio ugdymo grupių sudarymas ir sportininkų sportinių pasiekimų vertinimas, nurodoma sportinio ugdymo trukmė ir apimtis, pateikiama sportinio ugdymo plano rengimo ir derinimo tvarka, nurodomi kiti sportinio ugdymo ypatumai.

3. Apraše vartojamos sąvokos:

3.1. Meistriškumo pakopa – sportininko sportinio meistriškumo lygį pagal sporto varžybose užimtą vietą arba pasiektą rezultatą apibrėžiančių rodiklių grupė.

3.2. Sportinio ugdymo planas – vienu kalendorinių metų trukmės Sportininkų ugdymo centre kultivuojamų sporto šakų sportinio ugdymo aprašas, parengtas vadovaujantis sportą reglamentuojančiais teisės aktais.

II SKYRIUS SPORTINIO UGDYMO GRUPIŲ SUDARYMAS

4. Sportinio ugdymo grupės sudaromos pagal sportininko užimtą vietą arba pasiektą rezultatą varžybose vadovaujantis sporto šakos sportininkų meistriškumo pakopų rodikliais ir Sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliais ir ugdymui skiriamų kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičiumi per savaitę pagal sporto šakas (disciplinas ir rungtis), nurodytais Aprašo 1 priede ir sportininkų su negalia meistriškumo pakopų rodikliais ir Sportininkų su negalia sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliais ir ugdymui skiriamų kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičiumi per savaitę pagal sporto šakas, nurodytais Aprašo 2 priede.

5. Meistriškumo rodikliai vertinami vadovaujantis sporto (šakų) federacijų (asociacijų, sąjungų) ir kitų organizacijų vykdomų varžybų tinkamai patvirtintų protokolų duomenimis.

6. Aprašo 1 ir 2 prieduose sportininkų skaičius grupėje nurodomas minimalus. Atsižvelgiant į sporto šakos specifiką, į pradinio ugdymo grupės sąrašą gali būti papildomai įrašyti ne daugiau kaip 3 sportininkai, meistriškumo ugdymo – ne daugiau kaip 2 sportininkai.

7. Sudarant sportinio ugdymo atskirų sporto šakų meistriškumo ugdymo arba meistriškumo tobulinimo etapo ugdymo grupę, vietoje vieno Aprašo 1 ir 2 prieduose nurodyto sportininko į grupę gali būti įtraukti 2 viena pakopa žemesnės meistriškumo pakopos rodiklius atitinkantys sportininkai.

8. Jeigu jaunesnio amžiaus sportininkas atitinka Aprašo 1 ir 2 prieduose nurodytos aukštesnės meistriškumo pakopos rodiklius, jis gali būti įtrauktas į vyresnio amžiaus sportinio ugdymo grupę.

9. Sportinio ugdymo grupė gali būti sudaryta iš vienos lyties mokinių arba būti mišri.

10. Sportinio ugdymo grupės sudaromos mokslo metams. Naujos sportinio ugdymo grupės sudarymas gali trukti ne ilgiau kaip 1 mėnesį. Neformaliojo sportinio ugdymo grupės sudarymo procesas gali vykti nuolat.

11. Sportinio ugdymo grupė laikoma nesukomplektuota, jeigu pratybas lanko mažiau kaip 2/3 patvirtinto grupės sportininkų skaičiaus.

12. Jeigu sportinio ugdymo grupės ugdytiniai metų laikotarpiu įvykdo aukštesnius arba netenka turėtų meistriskumo rodiklių, sporto ugdymo centro vadovas gali teikti siūlymą dėl kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičiaus per savaitę nustatymo (mažinimo/didinimo).

13. Sportinio ugdymo grupių ugdymui skiriamų kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičių per savaitę nustato Sportininkų ugdymo centro direktorius suderinęs su Savivaldybės administracijos Žmonių gerovės ir ugdymo departamento Sporto skyriumi.

III SKYRIUS

SPORTININKŲ SPORTINIŲ PASIEKIMŲ VERTINIMAS

14. Pagal sportinio ugdymo programas ugdomų sportininkų sportiniai pasiekimai vertinami sudarant sportinio ugdymo grupes ir, esant poreikiui, bet kuriuo metu, vadovaujantis Aprašo 1 ir 2 prieduose nustatytais meistriskumo rodikliais.

15. Aprašo 1 ir 2 prieduose nurodyti meistriskumo rodikliai, pasiekti olimpinėse žaidynėse, galioja 4 metus nuo pasiekimo dienos, pasaulio ir Europos čempionatuose - 3 metus nuo pasiekimo dienos, Lietuvos Respublikos suaugusiųjų, jaunimo, jaunių, jaunučių, vaikų amžiaus grupių čempionatuose ir kitose varžybose – 1 metus nuo pasiekimo dienos.

16. Pagal sportinio ugdymo programas ugdomų asmenų pažangos ir pasiekimų pažangos vertinimui gali būti naudojama Eurofito testavimo metodika.

IV SKYRIUS

SPORTINIO UGDYMO TRUKMĖ IR APIMTIS

17. Sportinio ugdymo grupių sportininkų treniruotėms skiriamų kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę nurodytas Aprašo 1 priede.

18. Sportinio ugdymo grupių sportininkų su negalia treniruotėms skiriamų kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę nurodytas Aprašo 2 priede.

19. Sportininkų ugdymo centrų sportinio ugdymo programų pradinio ugdymo etapas per metus trunka 44 savaites, meistriskumo ugdymo etapas – 46 savaites, meistriskumo tobulinimo ir aukšto meistriskumo ugdymo etapai – po 48 savaites.

20. Sporto ugdymo centrų sportinio ugdymo programoms įgyvendinti treneriams vienai kontaktinei akademinei valandai pasirengti turi būti numatyta 15 minučių, kurios įskaitomos į trenerio darbo laiką.

21. Sportininkų ugdymo centrų sportinio ugdymo grupių sportininkams rekomenduojamas varžybų dienų skaičius per metus:

21.1. individualiųjų sporto šakų ir (arba) disciplinų sportininkams pradinio ugdymo etape turėtų būti ne mažesnis kaip 4 varžybų dienos, meistriskumo ugdymo etape – turėtų būti ne mažesnis kaip 10 varžybų dienų, meistriskumo tobulinimo etape – turėtų būti ne mažesnis kaip 15 varžybų dienų, aukšto meistriskumo etape – turėtų būti ne mažesnis kaip 20 varžybų dienų;

21.2. sportinių žaidimų šakų sportininkams pradinio ugdymo etape turėtų būti ne mažesnis kaip 10 varžybų dienų, meistriskumo ugdymo etape – ne mažesnis kaip 20 varžybų dienų; meistriskumo tobulinimo etape – ne mažesnis kaip 30 varžybų dienų; aukšto meistriskumo etape – ne mažesnis kaip 40 varžybų dienų.

22. Sportininkų ugdymo centrų sportinio ugdymo grupių sportininkams rekomenduojamas mokomųjų sporto stovyklų dienų skaičius per metus:

22.1. pradinio ugdymo etape yra ne mažiau kaip trys 8–10 dienų stovyklos;

22.2. meistriškumo ugdymo etape – ne mažiau kaip keturios 10–12 dienų stovyklos;

22.3. meistriškumo tobulinimo etape – ne mažiau kaip keturios 10–14 dienų stovyklos

22.4. aukšto meistriškumo etape – ne mažiau kaip penkios 14–18 dienų stovyklos;

23. Lengvosios atletikos daugiakovės rungties sporto ugdymo grupių pratyboms skiriama 20 proc. daugiau akademinių ugdymo valandų per savaitę, o šiuolaikinės penkiakovės sporto šakos ugdymo grupių pratyboms skiriama 50 proc. daugiau akademinių ugdymo valandų per savaitę;

24. Minimali pratybų trukmė – 45 min. Meistriškumo tobulinimo ir aukšto meistriškumo ugdymo etape maksimalus kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per dieną:

24.1. ne daugiau kaip 3 akademinės ugdymo valandos, jei treniruotė vykdoma vieną kartą per dieną, ir ne mažiau kaip 5 kartus per savaitę;

24.2. ne daugiau kaip 5 akademinės ugdymo valandos, jei treniruotė vykdoma du kartus per dieną, ir ne mažiau kaip 5 kartus per savaitę.

25. Neformalusis sportinis ugdymas vykdomas ne rečiau kaip 2 kartus per savaitę.

V SKYRIUS

SPORTINIO UGDYMO PLANO RENGIMAS IR DERINIMAS

26. Sportinio ugdymo planas rengiamas vieniems metams nurodant ugdymo pradžią ir pabaigą ir turi apimti visus įgyvendinamus sportinio ugdymo etapus.

27. Sportinio ugdymo planas rengiamas vadovaujantis sportą reglamentuojančiais teisės aktais, atsižvelgiant į sporto mokslininkų, trenerių, sporto mokytojų, neformaliojo ugdymo specialistų, sportininkų ir sportuotojų ugdymui skirtus metodinius ir mokslinius darbus.

28. Sportinio ugdymo plane turi būti nurodyta:

28.1. sportininkų ugdymo centro tikslai ir uždaviniai, tikslų ir uždavinių įgyvendinimo vertinimo kriterijai;

28.2. sportinio ugdymo (grupinio ir/arba pavienio) organizavimo formos, veiklos (treniruotės, pratybos, užsiėmimai, stovyklos, varžybos, projektai ir kt.) ir veiklų trukmė, fizinė aplinka (pastatai, patalpos, teritorija, sporto salės, maniežai, aikštynai ir kt.), ugdymo ir ugdymosi priemonės (įranga, inventorius ir kt.);

28.3. sportinio ugdymo programoms įgyvendinti (varžyboms, stovykloms ir kitoms ugdymo veikloms) skiriamų akademinių ugdymo valandų skaičius;

28.4. sportinio ugdymo atskirų sporto šakų programoms įgyvendinti skiriamų papildomų akademinių valandų pasirengimui pratyboms skaičius konkrečioje ugdymo grupėje ar ugdant individualiai;

28.5. sportininkų sportinių pasiekimų vertinimo būdai ir laikotarpiai;

28.6. sportininkų sportinio ugdymo sąlygos jų treneriui išvykus į stovyklą ar varžybas su vienu ar keliais ugdymo grupės sportininkais.

29. Rengiant sportinio ugdymo planą turi būti atsižvelgiama į:

29.1. trenerių kvalifikaciją;

29.2. sportininkų specialiuosius poreikius;

29.3. ugdymo grupių specifinius poreikius;

29.4. sportinio ugdymo programų įgyvendinimo laiką ir trukmę ir į tai, kad sportinio ugdymo procesas gali vykti darbo dienomis po pamokų, poilsio ir švenčių dienomis ir per moksleivių atostogas;

29.5. sporto šakos (sporto šakų disciplinų ir rungčių), kurią kultivuojant vykdomas sportinis ugdymas, sporto varžybų kalendorių;

29.6. daugiametę konkrečios sporto šakos (sporto šakų disciplinų ir rungčių) sportininko ugdymo struktūrą, kurią sudaro ilgalaikė (8 ir daugiau metų) sportinio ugdymo grandžių tvarka, nuoseklumas ir tarpusavio ryšys. Daugiametį sportinio ugdymo procesą sudaro keturmečiai, dvimečiai ir metiniai ciklai (parengiamasis, varžybų, pereinamasis ir kt.), etapai (pradinio ugdymo, meistriškumo ugdymo ir kt.), mezociklai, mikrociklai, varžybos, darbingumo atgavimo dienos, pratybos, pratybų dalys, pratimai.

30. Sportininkų ugdymo centro vadovas arba jo įgaliotas asmuo organizuoja sportinio ugdymo plano rengimą. Sportinio ugdymo plano projektas derinamas su Savivaldybės administracijos Žmonių gerovės ir ugdymo departamento Sporto skyriumi. Sportinio ugdymo planas įstaigos vadovo turi būti patvirtintas iki sportinio ugdymo proceso pradžios.

VI SKYRIUS

SPORTINIO UGDYMO YPATUMAI

31. Sportininkų ugdymo centrai įgyvendina sportinio ugdymo programas pagal plėtojamą sporto profilį.

32. Sportinio ugdymo metu dėl traumos ar ligos (esant sveikatos priežiūros įstaigos pažymai) pradinio ugdymo etapo ugdymo grupėje sportininkų skaičius gali sumažėti 3 sportininkais, meistriškumo ugdymo etapo ugdymo grupėje – 2 sportininkais, o meistriškumo tobulinimo etapo ugdymo grupėje – 1 sportininku.

33. Vietoje į sporto gimnaziją mokytis pagal specializuoto sportinio ugdymo krypties programą išvykusių sportininkų į sportinio ugdymo grupę gali būti įtraukti Aprašo 1 ir 2 prieduose nurodyti žemesnės meistriškumo pakopos rodiklius atitinkantys sportininkai, tačiau ne ilgiau kaip dvejus metus.

34. Buriavimo, baidarių ir kanojų irklavimo, irklavimo ir šiuolaikinės penkiakovės sportinio ugdymo grupių sportininkai pirmiausia privalo būti išmokyti plaukti.

35. Dviračių sporto šakos ir (arba) disciplinos sportinių grupių sportininkai privalo būti supažindinti su kelių eismo taisyklėmis.

36. Sportinio ugdymo grupė miesto, regiono, šalies ir tarptautinėse varžybose turi atstovauti tik tam Sportininkų ugdymo centrui, kuriame ji yra sudaryta. Mokomasis - treniruočių procesas turi vykti tik Savivaldybės teritorijoje (išskyrus mokomąsias sporto stovyklas ir varžybas).

37. Sporto pratybose, sporto varžybose, fizinio aktyvumo pratybose ar kituose sporto renginiuose dalyvaujantys asmenys privalo periodiškai tikrintis sveikatą teisės aktuose nustatyta tvarka.

Priedo pakeitimai:

Nr. [A-1270](#), 2019-09-05, paskelbta TAR 2019-09-06, i. k. 2019-14252

Sportinio ugdymo organizavimo Šiaulių miesto
savivaldybės sportininkų ugdymo centruose aprašo
1 priedas

**SPORTINIO UGDYMO GRUPIŲ SUDARYMO RODIKLIAI
IR UGDYMUI SKIRIAMŲ KONTAKTINIŲ AKADEMINIŲ UGDYMO VALANDŲ SKAIČIUS
PER SAVAITĘ PAGAL SPORTO ŠAKAS (DISCIPLINAS IR RUNGTIS)**

BAIDARIŲ IR KANOJŲ IRKLAVIMAS

Sportinio ugdymo etapo pavadinimas	Sportinio ugdymo etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje								Maksimalus kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius							
					MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Neformaliojo ugdymo		Mišri amžiaus grupė		12								4
Pradinio ugdymo	1	10–12	10–12	10								8
	2	11–13	11–13	10 ¹								10
Meistriškumo ugdymo	1	12–14	12–14	10	5	5						11
	2	13–15	14–16	9		6	3					12
	3	14–16	15–17	8		5	2	1				13
	4	15–17	16–18	7		2	3	2				14
Meistriškumo tobulinimo	1	16–18	17–19	6			3	2	1			15
	2	17–18	18-19	5			1	3	1			17
	3	18-19	19-20	4				2	1	1		19
	4	19-20	20-21	4				1	2	1		21
Aukšto meistriškumo	–	20 ir vyresnės	21 ir vyresni	2						1	1	23
	–	20 ir vyresnės	21 ir vyresni	2							2	25

Pastaba: ¹ – 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

BAIDARIŲ IR KANOJŲ IRKLAVIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI

PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai	Sporto varžybų pavadinimas						
		MP1	MP2	MP3	MP4	MP5	MP6	MP7
1	2	3	5		9	10	11	12
1.	Olimpinės žaidynės	D						
2.	Pasaulio čempionatas	1–12	13–18	19–24				
3.	Pasaulio taurės varžybų galutinė įskaita	1–12	13–24					
4.	Pasaulio taurės etapas	1–4	5–9	10–16				
5.	Europos čempionatas	1–9	10–14	15–18				
6.	Pasaulio studentų universiada	1–6	7–11	12–16	17–18			
7.	Pasaulio studentų čempionatas	1–3	4–6	7–9	10–12			
8.	Pasaulio jaunimo (23 m. ir jaunesni) čempionatas	1–6	7–11	12–16	17–18			
9.	Europos jaunimo (23 m. ir jaunesni) čempionatas	1–3	4–8	9–12	13–16			
10.	Pasaulio jaunių (18 m. ir jaunesni) čempionatas	1	2–6	7–12	13–18			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės	1	2–6	7–12	13–18			
12.	Europos jaunių (18 m. ir jaunesni) čempionatas	1	2–4	5–9	10–16			
13.	Europos jaunimo olimpinis festivalis	1	2–4	5–9	10–16			
14.	Kitos tarptautinės jaunimo varžybos, žaidynės ²			1	2-3	4-6		
15.	Lietuvos Respublikos čempionatas (olimpinės rungtys)			1 ¹	1-3 ⁵	4-6 ⁴	7-9 ³	
16.	Lietuvos Respublikos čempionatas (neolimpinės rungtys)					1 ⁵	2-3 ⁴	4-8 ³
17.	Lietuvos taurės varžybos				1-2 ⁵	3-5 ⁴	6-8 ³	
18.	Miestų čempionatai, pirmenybės*					1 ⁵	2-3 ⁴	4-6 ³
19.	Lietuvos Respublikos jaunimo (iki 23 m.) čempionatai, žaidynės, taurės varžybos				1-3 ⁵	4-6 ⁴	7-9 ³	
20.	Miestų jaunimo čempionatai, pirmenybės, žaidynės*					1 ⁵	2-5 ⁴	6-8 ³
21.	Kitos tarptautinės jaunių varžybos, žaidynės ²				1	2-3	4-6	
22.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės, taurės varžybos					1-3 ⁵	4-7 ⁴	8-9 ³
23.	Miestų jaunių čempionatai, pirmenybės, žaidynės*						1-3 ⁵	4-6 ⁴
24.	Lietuvos moksleivių (iki 18 m.) čempionatas, taurės varžybos					1-3 ⁵	4-7 ⁴	8-9 ³
25.	Lietuvos Respublikos jaunučių (iki 16 m.) čempionatai, žaidynės					1 ⁵	2-5 ⁴	6-9 ³
26.	Miestų jaunučių čempionatai, pirmenybės, žaidynės*						1 ⁵	2-6 ⁴
27.	Lietuvos moksleivių (iki 16 m.) čempionatas, taurės varžybos					1 ⁵	2-5 ⁴	6-9 ³
28.	Lietuvos jaunučių (iki 14 m.) čempionatai, taurės varžybos						1-5 ⁴	6-9 ³

**BAIDARIŲ IR KANOJŲ IRKLAVIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI
PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE**

Lytis	Valčių klasė	Rungtis	Matavimo vienetai	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai			
				MP 4	MP 5	MP 6	MP 7
1	2	3	4	5	6	7	8
Vyrų	Baidarė	K-1 200	min:sek	0:38.0	0:47.0	0:53.0	0:59.0
		K-2 200	min:sek	0:36.0	0:43.0	0:49.0	0:54.0
		K-4 200	min:sek	0:33.0	0:41.0	0:47.0	0:52.0
		K-1 500	min:sek	1:43.0	2:00.0	2:11.0	2:26.0
		K-2 500	min:sek	1:39.0	1:50.0	2:01.0	2:16.0
		K-4 500	min:sek	1:33.0	1:44.0	1:55.0	2:10.0
		K-1 1000	min:sek	3:43.0	4:15.0	4:31.0	5:00.0
		K-2 1000	min:sek	3:25.0	3:55.0	4:11.0	4:40.0
		K-4 1000	min:sek	3:08.0	3:37.0	3:53.0	4:22.0
	Kanoja	C-1 200	min:sek	0:43.0	0:51.0	0:57.0	1:04.0
		C-2 200	min:sek	0:40.0	0:48.0	0:54.0	1:01.0
		C-4 200	min:sek	0:38.0	0:45.0	0:51.0	0:57.0
		C-1 500	min:sek	1:56.0	2:11.0	2:24.0	2:40.0
		C-2 500	min:sek	1:50.0	2:02.0	2:13.0	2:31.0
		C-4 500	min:sek	1:44.0	1:55.0	2:06.0	2:24.0
		C-1 1000	min:sek	4:10.0	4:31.0	4:51.0	5:25.0
		C-2 1000	min:sek	3:58.0	4:13.0	4:33.0	5:07.0
		C-4 1000	min:sek	3:38.0	3:55.0	4:11.0	4:45.0
Moterų	Baidarė	K-1 200	min:sek	0:43.0	0:51.0	0:57.0	1:04.0
		K-2 200	min:sek	0:42.0	0:48.0	0:54.0	1:01.0
		K-4 200	min:sek	0:41.0	0:45.0	0:51.0	0:56.0
		K-1 500	min:sek	1:59.0	2:13.0	2:25.0	2:38.0
		K-2 500	min:sek	1:51.0	2:03.0	2:15.0	2:28.0
		K-4 500	min:sek	1:46.0	1:57.0	2:09.0	2:20.0

		K-1 1000	min:sek	4:25.0				4.57.0	5:28.0	5.52.0
		K-2 1000	min:sek	4:15.0				4.39.0	5:10.0	5:34.0
	Kanoja	C-1 200	min:sek	0:53.0	1.01.0	1:13.0	1:16.0	1.01.0	1:13.0	1:16.0
		C-2 200	min:sek	0:44.0				0:54.0	1:06.0	1.09.0
		C-1 500	min:sek	2:17.0				2:33.0	2:44.0	2.55.0
		C-2 500	min:sek	2:20.0				2:24.0	2.35.0	2.46.0

Pastabos:

¹ – kai olimpinėje rungtyje, dalyvauja 12 įgulų. Jeigu rungtyje dalyvauja mažiau kaip 12 įgulų – suteikiamas meistriskumo rodiklis MP 4.

² – varžybos, įrašytos į Lietuvos baidarių ir kanojų irklavimo federacijos kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai.

³ – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

⁴ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

⁵ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

* - kai rungtyje dalyvauja nemažiau kaip 4 miestų komandos

DVIRAČIŲ SPORTAS (MAŽIEJI DVIRAČIAI – BMX)

Sportinio ugdymo etapo pavadinimas	Sportinio ugdymo etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje						Maksimalus kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikiniai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Neformaliojo ugdymo		Mišri amžiaus grupė		12							4
Pradinio ugdymo	1	iki 9	iki 9	10							8
	2	9–13	9–13	10 ¹							10
Meistriškumo ugdymo	1	10–14	10–14	9	6	1					12
	2	11–15	11–15	8	4	4					14
	3	12–16	12–16	7	2	4	1				16
	4	13–17	13–17	6		4	2				18
Meistriškumo tobulinimo	1	14–18	14–18	6		2	4				20
	2	15 ir vyresnės	15 ir vyresni	5		1	3	1			21
	3	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	4			2	2			22
	4	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			1	3			24
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		26
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	28

Pastaba: ¹ – 6 sportininkai dalyvavo 3 varžybose

**DVIRAČIŲ SPORTO ŠAKOS (BMX – MAŽIEJI DVIRAČIAI) SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ
VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
BMX 20“							
1.	Olimpinės žaidynės	D					
2.	Pasaulio čempionatas	1–24	25–32	D			
3.	Pasaulio taurės varžybų galutinė įskaita	1–16	17–32	D			
4.	Pasaulio taurės varžybų etapo įskaita	1–12	13–24	25–36			
5.	Europos BMX čempionatas	1–12	13–24	25–36			
6.	Europos BMX taurės varžybų galutinė įskaita	1–12	13–24 ³				
7.	Europos atviros BMX taurės varžybų etapo įskaita	1–8	9–16 ³				
8.	Pasaulio studentų universiada	1–6	7–12 ³	13–24 ²			
9.	Tarptautinės varžybos ¹		1–4 ³	5–8 ²			
10.	Pasaulio iššūkio (<i>World Challenge</i>) 17–24 m. amžiaus sportininkų varžybos		1–2 ³	3–6 ²			
11.	Pasaulio iššūkio (<i>World Challenge</i>) 25–29 m. amžiaus sportininkų varžybos			1–6 ³			
12.	Europos iššūkio (<i>European Challenge</i>) 17–24 m. amžiaus sportininkų varžybos		1	2–4 ³			
13.	Europos iššūkio (<i>European Challenge</i>) 25–29 m. amžiaus sportininkų varžybos			1			
14.	Pasaulio jaunimo (17–18 m.) olimpinės žaidynės	1–6	7–16 ³	17–32 ²			
15.	Pasaulio jaunimo (17–18 m.) čempionatas	1–3	4–12 ³	13–24 ²			
16.	Europos jaunimo (17–18 m.) čempionatas	1–3	4–12 ³	13–24 ²			
17.	Atviros Europos jaunimo (17–18 m.) taurės varžybų etapo įskaita		1	2–8 ³	9–16 ²		
18.	Tarptautinės 17–18 m. amžiaus sportininkų varžybos ¹		1–2	2–6 ³	7–12 ²		
19.	Pasaulio iššūkio (<i>World Challenge</i>) 14–16 m. amžiaus sportininkų varžybos		1	2–4 ³	5–16 ²		
20.	Europos iššūkio (<i>European Challenge</i>) 14–16 m. amžiaus sportininkų varžybos		1	2–3 ³	4–16 ²		
21.	Tarptautinės 14–16 m. amžiaus sportininkų varžybos ¹			1	2–8 ³		
22.	Pasaulio iššūkio (<i>World Challenge</i>) 11–13 m. amžiaus sportininkų varžybos			1–3	4–16 ³	17–32 ²	
23.	Europos iššūkio (<i>European Challenge</i>) 11–13 m. amžiaus sportininkų varžybos			1–2	3–16 ³	17–32 ²	
24.	Tarptautinės 11–13 m. amžiaus sportininkų varžybos varžybos ¹				1	2–8 ³	
25.	Pasaulio iššūkio (<i>World Challenge</i>) vaikų iki 10 m. amžiaus varžybos					1–32 ³	33–48 ²
26.	Europos iššūkio (<i>European Challenge</i>) vaikų iki 10 m. amžiaus varžybos					1–32 ³	33–48 ²

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
27.	Tarptautinės vaikų iki 10 m. amžiaus varžybos ¹					1–12 ³	13–24 ²
28.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–2 ⁴	3–6 ³		
29.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos			1 ⁴	2–3 ³	4–6 ²	
30.	Lietuvos studentų čempionatas			1 ⁴	2–3 ³	4–6 ²	
31.	Lietuvos Respublikos jaunimo (17–18 m.) čempionatas				1–3 ⁴	4–6 ³	
32.	Lietuvos Respublikos jaunimo (17–18 m.) taurės varžybos				1–2 ⁴	3–6 ³	
33.	Kitos jaunimo (17–18 m.) varžybos ⁵				1–2 ⁴	3–4 ³	
34.	Lietuvos Respublikos jaunių (14–16 m.) čempionatas				1–3 ⁴	4–6 ³	7–8 ²
35.	Lietuvos Respublikos jaunių (14–16 m.) taurės varžybos				1 ⁴	2–4 ³	5–6 ²
36.	Lietuvos jaunių (14–16 m.) taurės varžybos					1–2 ⁴	3–6 ³
37.	Kitos jaunių (14–16 m.) varžybos ⁵					1–2 ⁴	3–4 ³
38.	Lietuvos Respublikos jaunučių (11–13 m.) čempionatai, žaidynės					1–4 ⁴	5–8 ³
39.	Lietuvos Respublikos jaunučių (11–13 m.) taurės varžybos					1–2 ⁴	3–4 ³
40.	Kitos jaunučių (11–13 m.) varžybos ⁵						1–6 ³
41.	Lietuvos Respublikos vaikų (10 m. ir jaunesni) čempionatas						1–6 ³
42.	Kitos vaikų (10 m. ir jaunesni) varžybos ⁵						1–4 ³
BMX Cruiser							
43.	Lietuvos Respublikos čempionatas				1–2 ⁴	3–6 ³	
44.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1 ⁴	2–6 ³	
45.	Miestų, rajonų čempionatai ir kitos varžybos ⁵				1 ⁴	2–3 ³	
46.	Lietuvos Respublikos jaunių (13–16 m.) čempionatas				1 ⁴	2–4 ³	5–8 ²
47.	Lietuvos jaunių (13–16 m.) taurės varžybos				1 ⁴	2–3 ³	4–6 ²
48.	Miestų, rajonų jaunių (13–16 m.) čempionatai ir kitos varžybos ⁵					1–2 ⁴	3–4 ³

Pastabos: D – dalyvavimas

¹ – varžybos, įrašytos į Tarptautinės BMX federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

⁵ – varžybos, įrašytos į Lietuvos BMX federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 miestų atstovai

BOKSAS

Sportinio ugdymo etapo pavadinimas	Sportinio ugdymo etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Maksimalus kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikiniai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Neformaliojo ugdymo		Mišri amžiaus grupė		12							4
Pradinio ugdymo	1	10–12	10–12	11							7
	2	11–13	11–13	11 ¹							8
Meistriškumo ugdymo	1	12–14	12–14	11 ²	7						10
	2	13–15	13–15	9	3	5	1				12
	3	14–16	14–16	8		6	2				14
	4	15–17	15–17	7		4	3				16
	5	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	6		2	4				18
Meistriškumo tobulinimo	1	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	5		1	3	1			20
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			2	2			22
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	3			1	2			24
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		26
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	28

Pastabos: ¹ – 6 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

² – 7 sportininkų dalyvavo 4 varžybose

**BOKSO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI
PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	1–16	D ²				
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	D ²				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–16				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–16				
5.	Europos taurės varžybos	1–4	5–8 ²				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4	5–8 ²			
7.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–4 ²			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–2	3–4	5–8 ²			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1–2	3–4	5–8 ²			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹		1	2–4 ²			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–8 ³	9–16 ²		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–4	5–8 ³	9–16 ²		
13.	Europos jaunių čempionatas		1–4	5–8 ³	9–16 ²		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–2	3–8 ³	9–16 ²		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1–4	5–8 ²		
16.	Europos jaunučių čempionatas			1–4	5–8 ²		
17.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–4	5–8 ²		
18.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–4 ³	5–8 ²	
19.	Lietuvos studentų čempionatas				1	2–4 ³	
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–4 ³	5–8 ²	
21.	Kitos jaunimo varžybos ⁵				1–4 ³	5–8 ²	
22.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–4 ³	5–8 ²	
23.	Kitos jaunių varžybos ⁵					1–4 ³	5–8 ²
24.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės					1–4 ³	5–8 ²
25.	Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai					1–2	3–4 ²

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
26.	Miestų jaunučių čempionatai, varžybos, žaidynės ⁵					1 ⁴	2–4 ³
27.	Kitos jaunučių varžybos ⁵					1 ⁴	2–4 ³
28.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės						1–4 ³
29.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–4 ³
30.	Miestų vaikų čempionatai, varžybos, žaidynės ⁵						1–4 ³
31.	Kitos vaikų varžybos ⁵						1–4 ³
Pastabos: D – dalyvavimas ¹ – varžybos, įrašytos į Tarptautinės bokso federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai ² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių, svorio kategorijoje ne mažiau 6 sportininkų ³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių, svorio kategorijoje ne mažiau 6 sportininkų ⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių, svorio kategorijoje ne mažiau 6 sportininkų ⁵ – varžybos, įrašytos į Lietuvos bokso federacijos varžybų kalendorių ir pasiekta bent viena pergalė							

BURIAVIMAS (LEDROGĖS)

Sportinio ugdymo etapo pavadinimas	Sportinio ugdymo etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Maksimalus kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Neformaliojo ugdymo		Mišri amžiaus grupė		12							4
Pradinio ugdymo	1	7–11	7–11	9							8
	2	8–12	8–12	9							10
Meistriškumo ugdymo	1	9–13	9–13	9 ¹							11
	2	10–14	10–14	9	5	4					12
	3	11–15	11–15	8	2	6					13
	4	12–16	12–16	7		6	1				14
	5	13–17	13–17	6		3	3				15
Meistriškumo tobulinimo	1	15–18	15–18	5		1	4				17
	2	16–18	16–18	4			3	1			19
	3	17 ir vyresnės	18 ir vyresni	4			1	3			21
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	19 ir vyresni	2				1	1		23
	–	19 ir vyresnės	20 ir vyresni	2					1	1	25

Pastaba: ¹ – 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

**BURIAVIMO (LEDROGIŲ) SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ
VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	1–16	D ²	D ²					
2.	Pasaulio čempionatas	1–18	1–16	19–36	13–24	D ²	D ²			
3.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–24 ²	9–16 ²					
4.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	13–24 ²	9–16 ²	D ²	D ²			
5.	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–3	7–12	4–6	13–24 ²	7–12 ²			
6.	Tarptautinės varžybos ¹			1–3	1	4–8 ³	2–4 ³			
7.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–6	1–3	7–12	2–8	D ²	D ²			
8.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	1	4–8	2–4	9–16 ²	5–8 ²			
9.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹			1	1	2–6 ³	2–6 ³	7–12 ²		
10.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–2	1–2	3–6	3–6	7–12 ³		
11.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–2	1–2	3–6	3–6	7–12 ³		
12.	Europos jaunių čempionatas			1	1	2–4	2–4	5–8 ³		
13.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1	1	2–4	2–4	5–8 ³		
14.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹					1	1	2–6 ⁴	7–12 ³	
15.	Lietuvos Respublikos čempionatas							1–3 ⁴	4–7 ³	8–10 ²
16.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos							1 ⁴	2–3 ³	4–6 ²
17.	Lietuvos studentų čempionatas							1–3 ⁴	4–6 ³	
18.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės							1–2 ⁴	3–5 ³	6–8 ²
19.	Kitos jaunimo varžybos ⁵								1–2 ⁴	3–6 ³
20.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai,								1–3 ⁴	4–6 ³

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis
	žaidynės									
21.	Miestų jaunių varžybos, žaidynės*								1–4 ³	5–8 ²
22.	Kitos jaunių varžybos ⁵								1–3 ⁴	4–6 ³
23.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės								1–6 ³	7–12 ³
24.	Miestų jaunučių varžybos, žaidynės*									1–6 ³
25.	Kitos jaunučių varžybos ⁵									1–6 ³
26.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės									1–6 ³
27.	Regioninės vaikų varžybos									1–6 ³
28.	Miestų vaikų čempionatai, žaidynės*									1–6 ³
29.	Kitos vaikų varžybos ⁵									1–6 ³

Pastabos: D – dalyvavimas

¹ – varžybos, įrašytos į Tarptautinės buriavimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

⁵ – varžybos įrašytos į Lietuvos buriuotojų sąjungos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau 6 miestų

komandos.

* - kai rungtyje dalyvauja nemažiau kaip 4 miestų komandos

DAILUSIS PLAUKIMAS

[illegible]

**DAILIOJO PLAUKIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRISKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ
VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriskumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	1–16	D ²	D ²					
2.	Pasaulio čempionatas	1–18	1–16	19–36	13–24	D ²	D ²			
3.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–24 ²	9–16 ²					
4.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	13–24 ²	9–16 ²	D ²	D ²			
5.	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–3	7–12	4–6	13–24 ²	7–12 ²			
6.	Tarptautinės varžybos ¹			1–3	1	4–8 ³	2–4 ³			
7.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–6	1–3	7–12	2–8	D ²	D ²			
8.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	1	4–8	2–4	9–16 ²	5–8 ²			
9.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹			1	1	2–6 ³	2–6 ³	7–12 ²		
10.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–2	1–2	3–6	3–6	7–12 ³		
11.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–2	1–2	3–6	3–6	7–12 ³		
12.	Europos jaunių čempionatas			1	1	2–4	2–4	5–8 ³		
13.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1	1	2–4	2–4	5–8 ³		
14.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹					1	1	2–6 ⁴	7–12 ³	
15.	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–2 ⁴	1–2 ⁴	3–6 ³		
16.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1 ⁴	1 ⁴	2–3 ³	4–6 ³	
17.	Lietuvos studentų čempionatas							1–3 ⁴	4–6 ³	
18.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės							1–4 ³	5–8 ²	
19.	Kitos jaunimo varžybos ⁵							1–2 ⁴	3–6 ³	
20.	Lietuvos Respublikos jaunių							1–2 ⁴	3–6 ³	

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis
	čempionatai, žaidynės									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
21.	Regioninės jaunių varžybos ⁵								1–4 ³	5–8 ²
22.	Kitos jaunių varžybos ⁵								1–3 ⁴	4–6 ³
23.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės								1–6 ³	7–12 ³
24.	Regioninės jaunučių varžybos ⁵								1–3 ⁴	4–6 ³
25.	Kitos jaunučių varžybos ⁵									1–4 ³
26.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės									1–6 ³
27.	Regioninės vaikų varžybos ⁵									1–5 ³
28.	Miesto vaikų žaidynės, čempionatai ⁵									1–4 ³
29.	Kitos vaikų varžybos ⁵									1–3 ³

Pastabos: D – dalyvavimas

¹ – varžybos, įrašytos į Tarptautinės plaukimo federacijos varžybų kalendorių ir rungtyje dalyvauja ne mažiau 4 valstybių atstovai

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

⁵ – varžybos, įrašytos į Lietuvos plaukimo federacijos varžybų kalendorių ir rungtyje dalyvauja ne mažiau 6 dalyviai

**DAILIOJO PLAUKIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ
VARŽYBOSE (BALAI)**

Varžybų programos pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
	MP9	MP8	MP7	MP6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Solo (laisvoji programa)			54	58	64	68	72	76	78
Solo (techninė programa)			54	58	64	68	72	76	78
Solo ¹			99	108	120	132	139	147	154
Duetas (laisvoji programa)			52	56	62	66	70	74	76
Duetas (techninė programa)			52	56	62	66	70	74	76
Duetas ¹			97	106	118	130	137	145	152
Grupė (laisvoji programa)			52	56	62	66	70	74	76
Grupė (techninė programa)			52	56	62	66	70	74	76
Grupė ¹			97	106	118	130	137	145	152
Combi			54	58	64	68	72	76	78
Figūros ²		30	45	50	56	64	67	71	76

Pastabos:

1 - 12 ir jaunesnių, 13 -15 metų amžiaus grupėse meistriškumo pakopos rodiklis gali būti įvykdytas sportininkui pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą, susumavus privalomosios (figūros) programos ir laisvosios programų varžybų iškovotus balus.

2 - Figūrų programoje gali būti suteiktas tik MP8 ir MP7 rodikliai, kai sportininkai dar nedalyvauja solo, dueto ir grupės programose.

* Junior (15-18) metų amžiaus grupėje meistriškumo pakopos rodiklis gali būti suteikiamas visose programose (laisvoji, techninė, combi ir figūros).

DVIKOVOS SPORTO ŠAKOS (DZIUDO, GRAIKŲ-ROMĖNŲ IMTYNĖS, LAISVOSIOS IMTYNĖS, MOTERŲ IMTYNĖS, SAMBO, TAEKVONDO)

Sportinio ugdymo etapo pavadinimas	Sportinio ugdymo etapo metai	Ugdytinių amžius(metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Maksimalus kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Neformaliojo ugdymo		Mišri amžiaus grupė		12							4
Pradinio ugdymo	1	8–11	7–10	12							8
	2	9–12	8–12	12 ¹							10
Meistriškumo ugdymo	1	12–14	12–14	12	7	2					11
	2	13–15	13–15	10	6	3					12
	3	14–16	14–16	9	3	5	1				13
	4	15–17	15–17	8		6	2				14
	5	16–18	16–18	7		4	3				15
Meistriškumo tobulinimo	1	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	6		1	4	1			17
	2	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	5			3	2			19
	3	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4			2	2			21
Aukšto meistriškumo	–	19 ir vyresnės	19 ir vyresni	2				1	1		23
	–	20 ir vyresnės	20 ir vyresni	2					1	1	25

Pastaba: ¹ – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

**DVIKOVOS SPORTO ŠAKŲ SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI
PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	1–16	D ²				
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	D ³				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–16 ³				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–16 ³				
5.	Europos taurės varžybos	1–4	5–12 ³				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 ³	5–8 ²			
7.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–6 ³			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1	2–6	7–12 ³			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–4	5–8 ³			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹		1	2–6 ³			
11.	Tarptautinės jaunimo varžybos ⁵			1	2–6 ³		
12.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–3	5–12 ³	13–18 ²		
13.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–3	5–12 ³	13–18 ²		
14.	Europos jaunių čempionatas		1–2	3–8 ³	9–12 ²		
15.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–2	3–8 ³	9–12 ²		
16.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1–3 ⁴	5–8 ³		
17.	Tarptautinės jaunių varžybos ⁵				1 ⁴	2–3 ³	5–7 ²
18.	Europos jaunučių čempionatas			1–3	5–10 ³		
19.	Tarptautinės jaunučių varžybos ⁵				1 ⁴	1–3 ³	5–7 ²
20.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–3 ³	5–7 ²	9–12	
21.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–3 ³	5–7 ²	
22.	Lietuvos studentų čempionatas				1 ⁴	2–3 ³	
23.	Miestų čempionatai, pirmenybės, žaidynės*					1–3 ³	5–8 ²
24.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai,				1–3 ³	5–8 ²	

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
	žaidynės						
25	Miestų jaunimo čempionatai, pirmenybės, žaidynės *					1–2 ³	3–5 ²
26.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės				1–3 ³	5–7 ²	9–12
27.	Miestų jaunių čempionatai, pirmenybės, žaidynės *					1 ⁴	2–5 ³
28.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės					1–3 ³	5–7 ²
29.	Miestų jaunučių čempionatai, pirmenybės, žaidynės *						1–6 ³
30.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės						1–3 ³
31.	Miestų vaikų čempionatai, pirmenybės, žaidynės *						1–3 ³

Pastabos:

D – dalyvavimas

¹ – varžybos, įrašytos į Tarptautinės dziudo, graikų-romėnų, laisvųjų ir moterų imtynių, sambo, taekvondo federacijų varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai ir pasiekta bent viena pergalė

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

⁵ – varžybos, įrašytos į Lietuvos dziudo, graikų-romėnų, laisvųjų ir moterų imtynių, sambo, taekvondo federacijų varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai ir pasiekta bent viena pergalė

* - kai dalyvauja ne mažiau kaip 4 miestų komandos ir 6 dalyviai rungtyje

DVIRAČIŲ SPORTAS

Sportinio ugdymo etapo pavadinimas	Sportinio ugdymo etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Iš viso	Ugdytinių skaičius grupėje						Maksimalus kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikiniai		Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Neformaliojo ugdymo		Mišri amžiaus grupė		12							4
Pradinio ugdymo	1	12–13	12–13	10							8
	2	13–14	13–14	10 ¹							10
Meistriškumo ugdymo	1	13–15	12–14	9	7	2					12
	2	14–16	14–16	9	5	4					13
	3	15–17	15–17	8	2	5	1				14
	4	16–18	16–18	7		5	2				16
Meistriškumo tobulinimo	1	17–19	17–19	6		3	3				18
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	5		1	4				20
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			3	1			22
	4	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4			2	2			24
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		26
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	28

Pastaba: ¹ – 6 sportininkai dalyvavo 3 varžybose

DVIRAČIŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis
1	2	3	4	5	6	7	8	9	11	12
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	1–16	D ²	D ²					
2.	Pasaulio čempionatas	1–18	1–16	19–36	13–24	D ²	D ²			
3.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–24 ²	9–16 ²					
4.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	13–24 ²	9–16 ²	D ²	D ²			
5.	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–3	7–12	4–6	13–24 ²	7–12 ²			
6.	Tarptautinės varžybos ¹			1–3	1	4–8 ³	2–4 ³			
7.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–6	1–3	7–12	2–8	D ²	D ²			
8.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	1	4–8	2–4	9–16 ²	5–8 ²			
9.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹			1	1	2–6 ³	2–6 ³	7–12 ²		
10.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–2	1–2	3–6	3–6	7–12 ³		
11.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–2	1–2	3–6	3–6	7–12 ³		
12.	Europos jaunių čempionatas			1	1	2–4	2–4	5–8 ³		
13.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1	1	2–4	2–4	5–8 ³		
14.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹					1	1	2–6 ⁴	7–12 ³	
15.	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–2 ⁴	1–2 ⁴	3–6 ³		
16.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1 ⁴	1 ⁴	2–3 ³	4–6 ³	
17.	Lietuvos studentų čempionatas							1–3 ⁴	4–6 ³	
18.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės							1–4 ³	5–8 ²	
19.	Kitos jaunimo varžybos ⁵							1–2 ⁴	3–6 ³	
20.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės							1–2 ⁴	3–6 ³	
21.	Regioninės jaunių varžybos ⁵								1–4 ³	5–8 ²

1	2	3	4	5	6	7	8	9	11	12
22.	Kitos jaunių varžybos ⁵								1–3 ⁴	4–6 ³
23.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės								1–6 ³	7–12 ³
24.	Regioninės jaunučių varžybos ⁵								1–3 ⁴	4–6 ³
25.	Kitos jaunučių varžybos ⁵									1–4 ³
26.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės									1–6 ³
27.	Regioninės vaikų varžybos ⁵									1–5 ³
28.	Kitos vaikų varžybos ⁵									1–3 ³

Pastabos: D – dalyvavimas

¹ – varžybos, įrašytos į Tarptautinės dviračių sporto federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

⁵ – varžybos, įrašytos į Lietuvos dviračių federacijos varžybų kalendorių.

**DVIRAČIŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ
VARŽYBOSE**

Lytis	Rungtis	Matavimo vienetai	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
			MP 1 ¹	MP2 ¹	MP3 ¹	MP4	MP5	MP6
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Medinis trekas (250 m)								
Vyrų	Hitas 200 m iš eigos	s	10,00	10,40	11,00	11,70	12,50	13,40
	Hitas 500 m iš vietos	s	32,40	33,30	34,30	36,00	37,50	39,50
	Hitas 1000 m iš vietos	min.s	1.02,00	1.04,00	1.07,00	1.10,50	1.14,50	1.19,00
	Komandinis sprintas (3 ratai)	s	44,00	45,50	47,50	49,50	54,00	56,00
	Persekiojimas laikui 2 km	min.s				2.36,00	2.43,00	2.54,00
	Persekiojimas laikui 3 km	min.s			3.38,00	3.48,00	3.59,00	4.10,00
	Persekiojimas laikui 4 km	min.s		4.35,00	4.45,00	4.55,00		
	Persekiojimas laikui poromis 2 km	min.s				2.23,50	2.32,00	2.40,00
	Persekiojimas laikui poromis 3 km	min.s			3.39,00	3.43,50	3.55,00	4.02,00
	Komandinis persekiojimas laikui 3 km	min.s				3.42,00	3.50,00	3.59,00
	Komandinis persekiojimas laikui 4 km	min.s		4.15,00	4.25,00	4.36,00	4.50,00	5.10,00
Moterų	Hitas 200 m iš eigos	s	11,00	11,40	12,00	12,80	13,70	14,70
	Hitas 500 m iš vietos	s	34,50	35,50	37,00	39,00	41,50	44,50
	Hitas 1000 m iš vietos	min.s						
	Komandinis sprintas (2 ratai)	s	34,40	34,50	36,00	38,00	40,50	43,50
	Persekiojimas laikui 2 km	min.s		2.33,00	2.36,00	2.42,00	2.52,00	3.04,00
	Persekiojimas laikui 3 km	min.s		3.42,00	3.53,00	4.00,00	4.05,00	4.10,00
	Persekiojimas laikui poromis 2 km	min.s				2.39,00	2.49,00	3.00,00
	Persekiojimas laikui poromis 3 km	min.s				3.58,00	4.07,00	4.20,00
	Komandinis persekiojimas laikui 3 km	min.s		3.33,00	3.40,00	3.45,00	3.52,00	4.02,00
	Komandinis persekiojimas laikui 4 km	min.s		4.40,00	4.48,00	4.56,00	5.05,00	5.20,00
Pastaba:								
¹ – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės dviračių sporto federacijos varžybų kalendorių								

Lytis	Rungtis	Matavimo vienetai	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
			MP 1 ¹	MP2 ¹	MP3 ¹	MP4	MP5	MP6
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Cementinis trekas (333 m)								
Vyrai	Hitas 200 m iš eigos	s	10,70	11,20	11,80	12,60	13,50	14,40
	Hitas 500 m iš vietos	s	32,90	33,90	35,00	37,50	39,50	42,00
	Hitas 1000 m iš vietos	min.s	1.04,00	1.05,00	1.08,50	1.13,00	1.18,00	1.23,30
	Komandinis sprintas (3 ratai)	min.s		1.02,50	1.04,50	1.07,00	1.10,00	1.13,50
	Persekiojimas laikui 2 km	min.s				2.33,00	2.38,00	2.47,50
	Persekiojimas laikui 3 km	min.s		3.40,00	3.49,00	3.56,00	4.04,00	4.14,00
	Persekiojimas laikui 4 km	min.s		4.39,00	4.52,00	5.05,00	5.20,00	
	Persekiojimas laikui poromis 2 km	min.s				2.29,50	2.36,00	2.44,00
	Persekiojimas laikui poromis 3 km	min.s				3.50,00	3.59,00	4.09,00
	Komandinis persekiojimas laikui 3 km	min.s			3.43,00	3.48,00	3.53,00	3.58,00
	Komandinis persekiojimas laikui 4 km	min.s	4.14,00	4.19,00	4.28,00	4.46,00	5.00,00	5.20,00
Moterys	Hitas 200 m iš eigos	s	11,70	12,20	12,80	13,70	14,60	15,60
	Hitas 500 m iš vietos	s	35,80	36,60	38,50	41,50	44,50	46,50
	Hitas 1000 m iš vietos	min.s						
	Komandinis sprintas (2 ratai)	min.s			54,00	55,50	57,50	1,00,0
	Persekiojimas laikui 2 km	min.s		2.39,00	2.44,00	2.50,00	2.56,00	3.04,00
	Persekiojimas laikui 3 km	min.s		3.56,00	4.00,00	4.08,00	4.13,00	4.18,00
	Persekiojimas laikui poromis 2 km	min.s				2.45,00	2.56,00	3.08,00
	Persekiojimas laikui poromis 3 km	min.s				4.04,00	4.18,00	4.35,00
	Komandinis persekiojimas laikui 3 km	min.s		3.40,00	3.48,00	3.53,00	4.00,00	4.20,00
	Komandinis persekiojimas laikui 4 km	min.s	4.40,00	4.48,00	4.58,00	5.08,00	5.18,00	5.38,00
	Pastaba:							
	¹ – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įrašytose į Tarptautinės dviračių sporto federacijos varžybų kalendorių							

**DVIRAČIŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE
PLENTE**

Lytis	Rungtis	Distancija	Matavimo vienetai	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
				MP 1	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Moterys	Asmeninės lenktynės laikui	5 km	min:s		–	–	–	8:00	8:30
		10 km	min:s		–	–	15:30	16:30	17:30
		15 km	min:s		–	–	23:30	24:30	26:00
		20 km	min:s		–	29:00	31:30	33:00	35:30
		25 km	min:s	34:30	35:30	37:00	40:00	43:00	–
	Porinės lenktynės	10 km	min:s		–	–	–	15:30	16:30
		15 km	min:s		–	–	–	23:30	25:00
		20 km	min:s		–	28:00	30:00	32:00	34:30
		25 km	min:s		–	36:00	38:00	40:30	43:30
	Komandinės lenktynės	25 km	min:s		–	–	36:00	38:30	42:00
		50 km	val:min:s	1:06:30	1:09:30	1:12:30	1:15:00		–
	Grupinės lenktynės	30 – 50 km	vidutinis greitis		–	–	–	37 km/val.	35 km/val.
		51 – 80 km			–	–	39 km/val.	37 km/val.	35 km/val.
		81 ir daugiau km			–	41 km/val.	39 km/val.	37 km/val.	–

	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Vyrų	Asmeninės lenktynės laikui	5 km	min:s		–	–	–	–	7:50
		10 km	min:s		–	–	14:00	14:45	15:30
		15 km	min:s		–	–	21:30	22:30	23:30
		20 km	min:s		–	–	29:00	30:30	31:00
		25 km	min:s		–	34:00	36:45	38:00	–
		30 km	min:s		–	41:00	44:00	46:00	–
		40 km	min:s		51:00	54:30	57:30	–	–
		50 km	val:min:s	1:04:00	1:07:30	1:09:30	1:15:30		
	Porinės lenktynės	10 km	min:s		–	–	–	–	15:00
		15 km	min:s		–	–	–	21:30	22:30
		20 km	min:s		–	–	27:30	28:30	30:00
		25 km	min:s		–	32:00	34:00	35:30	37:30
		50 km	val:min:s		–	1:05.30	1:09.30	1:14.00	–
Vyrų	Komandinės lenktynės	50 km	val:min:s		–	1:03:00	1:05:00	1:08:00	–
		75 km	val:min:s		–	1:30:30	1:32:30	1:42:00	–
		100 km	val:min:s	2:01:00	2:03:30	2:08:00	2:16:00		
	Grupinės lenktynės	40 – 70 km	vidutinis greitis		–	–	–	40 km/val.	38 km/val.
		71 – 110 km			–	–	42 km/val.	40 km/val.	38 km/val.
		111 ir daugiau km			–	45 km/val.	42 km/val.	40 km/val.	–

Pastaba:

¹ – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės dviračių sporto federacijos varžybų kalendorių

FUTBOLAS

Sportinio ugdymo etapo pavadinimas	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Maksimalus ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikiniai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meisteriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
Pradinio ugdymo	1	7-10	6-7	16							7
	2		7-8	16							8
Meistriškumo ugdymo	1	10-12	9-11	14	12						10
	2	12-15	11-13	14	12						12
	3	14-17	13-14	14	12						14
	4	15-18	15-17	14	12						16
Meistriškumo tobulinimo	1	15-18	15-16	16	4	12					18
	2		16-18	16	4	12					20
	3	>18		16	4	6	6				22
Aukšto meisteriškumo	-	>18		18	2	6	8				24
Neformaliojo ugdymo	-	Mišri amžiaus grupė		12							6

Pastaba: Ugdymo etapas nustatomas, atsižvelgiant, kokio lygmens sezono varžybose sportinės grupės ugdytiniai (komanda) dalyvauja:

Pradinio ugdymo 1 ir 2 etapas

Futbolo turnyrai ir draugiškos rungtynės

Meistriškumo ugdymo 1 etapas

U-10 – U-11 (berniukų) futbolo 7x7 čempionatas

U-10 – U-12 (mergaičių) futbolo 7x7 čempionatas

Mergaičių ir berniukų salės futbolo 5x5 pirmenybės

Meistriškumo ugdymo 2 etapas

U-12 – U-13 (berniukų) futbolo 9x9 čempionatas

U-13 – U-15 (mergaičių) futbolo 8x8 čempionatas

Meistriškumo ugdymo 3 etapas

U-14 (vaikinų) I ir II lygos futbolo pirmenybės

U-16 – U-17 (mergaičių) futbolo 8x8 čempionatas

Meistriškumo ugdymo 4 etapas

U-15 – U-19 I lygos (vaikinų) futbolo pirmenybės

Lietuvos moterų futbolo I lygos pirmenybės

Meistriškumo tobulinimo 1 etapas

Elitinės lygos U-15 ir U-16 (vaikinų) futbolo čempionatas

Meistriškumo tobulinimo 2 etapas

Elitinės lygos U-17 ir U-19 (vaikinų) futbolo čempionatas

Meistriškumo tobulinimo 3 etapas

Lietuvos II lygos (vyrų) pirmenybės

Aukšto meisteriškumo etapas

Lietuvos moterų futbolo A lygos čempionatas

Lietuvos I lygos (vyrų) futbolo pirmenybės

**FUTBOLO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ
MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopos (MP) rodiklis					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	Europos vaikinių ir merginų (U-21, U-19, U-17) čempionatas	1-8	9-16				
2	Jaunimo olimpinės žaidynės		1-16				
3	Baltijos šalių vaikinių ir merginų (U-17, U-15) taurė			1-3			
4	Lietuvos futbolo čempionatas (A lyga)			1-3	4-8		
5	Lietuvos futbolo pirmenybės (I lyga)				1-3	4-16	
6	Lietuvos futbolo pirmenybės (II lyga)					1-3	4-16
7	Lietuvos Elitinės lygos futbolo čempionatas (U-17, U-19)			1	2-3	4-8	
8	Lietuvos Elitinės lygos futbolo čempionatas (U-15, U-16)				1-3	4-8	
9	Lietuvos I lygos futbolo pirmenybės (U-14)				1-4	5-8	D
10	Lietuvos I lygos (U-19, U-17, U-16, U-15) ir II lygos (U-14) futbolo pirmenybės					1-3	D
11	Lietuvos vaikų futbolo 7x7, 9x9 čempionatas, lygos ir pirmenybės				1-4	5-8	D
12	Lietuvos mokinių salės (Futsal) futbolo pirmenybės					1-4	D
13	Lietuvos jaunučių / jaunių sporto žaidynės					1-4	
14	Futbolo turnyrai						D ¹

D – dalyvavimas

¹ – ne mažiau kaip 4 futbolo turnyrai per metus

IRKLAVIMAS

Sportinio ugdymo etapo pavadinimas	Sportinio ugdymo etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Maksimalus kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikiniai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Neformaliojo ugdymo		Mišri amžiaus grupė		12							4
Pradinio ugdymo	1	iki 13	iki 13	10							8
	2	12–14	12–14	10 ¹							10
Meistriškumo ugdymo	1	12–15	13–15	10	7						11
	2	13–16	14–16	9	7	2					12
	3	14–16	15–17	8	4	4					13
	4	15–17	16–18	7		5	2				14
Meistriškumo tobulinimo	1	16–18	17-19	6		3	3				15
	2	17–18	18–20	5		1	4				17
	3	18–19	19–21	4			3	1			19
	4	19 ir vyresnės	20 ir vyresni	3			1	2			21
Aukšto meistriškumo	–	19 ir vyresnės	20 ir vyresni	2				1	1		23
	–	20 ir vyresnės	21 ir vyresni	2					1	1	25

IRKLAVIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	1–16	D ²	D ²					
2.	Pasaulio čempionatas	1–18	1–12	19–36	13–24					
3.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–24	9–16					
4.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	13–24	9–16					
5.	Pasaulio studentų universiada	1	1	2–6	2–3	7–12	4–6			
6.	Europos taurės varžybos			1–6	1–3	7–12	4–6			
7.	Tarptautinės varžybos ¹			1	1	2–6	2–4			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–6	1–3	7–12	4–6	13–24 ²	7–12 ²			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	1	4–6	2–3	7–12 ²	4–8 ²			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹			1	1	2–4	2–4	5–8 ²		
11.	Tarptautinės jaunimo varžybos ⁵			1	1	2–4 ⁴	2–4 ³	5–8 ²		
12.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–6	1–3	7–12	4–6	D ²		
13.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–6	1–3	7–12	4–6	D ²		
14.	Europos jaunių čempionatas			1–3	1–3	4–6	4–6	7–12		
15.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1–2	1–2	3–6	3–6	7–12		
16.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹					1–2	1–2	3–8 ²		
17.	Tarptautinės jaunių varžybos ⁵						1–2 ⁴	1–2 ³	3–8 ²	
18.	Lietuvos Respublikos čempionatas							1–3 ⁴	4–6 ³	7–9 ²
19.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos							1–3 ⁴	4–6 ³	7–9 ²
20.	Lietuvos studentų čempionatas							1–2 ⁴	3–6 ³	
21.	Miestų čempionatai, pirmenybės, žaidynės *								1–2 ⁴	3–5 ³
22.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatas							1–2 ⁴	3–5 ³	6–8 ²
23.	Miestų jaunimo čempionatai, pirmenybės, žaidynės*								1 ⁴	2–5 ³
24.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas							1 ⁴	2–4 ³	5–7 ²
25.	Miestų jaunių čempionatai, pirmenybės, žaidynės*									1–4 ³
26.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės								1–3 ⁴	4–8 ³

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis		
27.	Miestų jaunučių čempionatai, pirmenybės, žaidynės*									1–3 ³
28.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės									1–5 ⁴
29.	Miestų vaikų čempionatai, pirmenybės, žaidynės *									1–2 ⁴

Pastabos:

D – dalyvavimas

¹ – varžybos, įrašytos į Tarptautinės irklavimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

⁵ – varžybos, įrašytos į Lietuvos irklavimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 5 valstybių atstovai

* - varžybos, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 miestų atstovai.

LENGVOJI ATLETIKA
TRUMPI NUOTOLIAI, ŠUOLIAI, BARJERINIS BĖGIMAS, VIDUTINIAI NUOTOLIAI, ILGI NUOTOLIAI, SPORTINIS ĖJIMAS

Sportinio ugdymo etapo pavadinimas	Sportinio ugdymo etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje										Kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikiniai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius										
					MP9	MP8	MP7	MP6	MP5	MP4	MP 3	MP2	MP 1		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Neformaliojo ugdymo	-	8–24	8–24	12										4	
Pradinio ugdymo	1	iki 10	iki 10	12										9	
	2	9–11	9–11	11 ¹										10	
Meistriškumo ugdymo	1	10–12	10–12	10	10									11	
	2	11–13	12–13	10	5	5								12	
	3	12–14	13–14	9		3	3	3						14	
	4	13–15	14–15	8			2	6						16	
Meistriškumo tobulinimo	1	14–16	15–16	7				7						18	
	2	15–17	16–17	6				3	3					20	
	3	16–18	17–19	5					3	2				21	
	4	17-20	18-20	4						4				24	
Aukšto meistriškumo	1	20-22	20-22	2						1	1			28	
	2	23 ir vyresnės	23 ir vyresni	2							1	1		32	
	3	25 ir vyresnės	25 ir vyresni	2								1	1	36	

Pastabos: ¹ 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose.

Vaikams ir jaunučiams meistriškumo pakopos suteikiamos pagal rezultatą ir užimtą vietą (jei rungtyje dalyvavo 10 ir daugiau dalyvių).

Jauniams, jaunimui ir suaugusiesiems meistriškumo pakopos suteikiamos pagal pasiektą rezultatą.

MÉTIMAI, DAUGIAKOVÈS

[illegible]

**LENGVOSIOS ATLETIKOS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ
MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai											
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4		MP 5		MP 6	
		Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	1–16	D	D								
2.	Pasaulio čempionatas	1–24	1–16	D	D								
3.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13– 24	9–16	D	D						
4.	Pasaulio uždarų patalpų čempionatas (olimpinės rungtys)	1–12	1–4	13– 24	5–12	D	D						
5.	Pasaulio uždarų patalpų čempionatas (neolimpinės rungtys)	1–4	1–2	5–8	3–4	D	D						
6.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	13– 24	9–16								
7.	Deimantinės lygos varžybos	1–12		D									
8.	Europos taurės varžybos	1–6	1–4	7–12	5–8								
9.	Europos komandinis čempionatas (aukščiausioji lyga)	1–6	1–4	7–12	5–8								
10.	Europos komandinis čempionatas (I lyga)	1–3	1–2	4–6	3–4	7–12	5–6						
11.	Europos komandinis čempionatas (II lyga)	1	1	2–4	2–3	5–8	4–6						
12.	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–3	7–12	4–6								
13.	Europos uždarų patalpų čempionatas (olimpinės rungtys)	1–8	1–3	9–16	4–8								
14.	Europos uždarų patalpų čempionatas (neolimpinės rungtys)	1	–	2–6	1–3	7–12	4–8						

[illegible]

**LENGVOSIOS ATLETIKOS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ (VYRŲ)
MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE**

Rungtys	Matavimo vienetai	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Bėgimo rungtys										
60 m	s	6,70	6,80	7,00	7,30	7,70	8,24	8,84	9,24	9,54
100 m	s	10,28	10,58	10,90	11,35	12,00	13,00	14,00	14,80	15,50
200 m	s	20,75	21,35	22,10	23,10	24,70	27,00	29,50	31,50	33,00
300 m	s			34,50	36,00	38,50	40,14	43,94	47,14	49,14
400 m	s	45,95	47,50	49,20	51,70	55,50	60,00	66,00	71,00	75,00
600 m	min:s			1:20,00	1:24,00	1:31,00	1:40,00	1:51,00	2:00,00	2:06,00
800 m	min:s	1:46,60	1:49,50	1:54,00	2:01,00	2:12,00	2:26,00	2:39,00	2:50,00	3:00,00
1000 m	min:s	2:18,00	2:21,00	2:28,00	2:38,00	2:53,00	3:12,00	3:30,00	3:46,00	4:00,00
1500 m	min:s	3:39,20	3:46,00	3:56,00	4:10,00	4:35,00	5:05,00	5:33,00	5:55,00	6:10,00
1 mylia	min:s	3:56,00	4:04,00	4:17,00	4:38,00	5:05,00	5:35,00	6:00,00	6:20,00	
2000 m	min:s			5:15,00	5:35,00	6:05,00	6:50,00	7:30,00	8:00,00	8:20,00
3000 m	min:s	7:52,00	8:10,00	8:32,00	9:10,00	10:05,00	11:10,00	12:10,00	12:55,00	13:30,00
5000 m	min:s	13:29,00	14:00,00	14:40,00	15:40,00	17:10,00	18:45,00	20:00,00	21:00,00	
10000 m	min:s	28:20,00	29:25,00	30:45,00	32:40,00	35:00,00	38:00,00			
5 km pl.	min:s			14:50	15:50	17:25	19:05	20:40	22:00	
10 km pl.	min:s			31:10	33:00	35:20	38:20			
15 km pl.	min:s			47:00	49:30	53:00	58:00			
30 km pl.	val:min:s			1:39:00	1:47:00	1:58:00	2:10:00			
1/2 maratono	val:min:s	1:02:30	1:05:30	1:09:00	1:14:00	1:19:00	1:25:00			
Maratonas	val:min:s	2:15:00	2:22:00	2:32:00	2:45:00	3:00:00	b.n.			
50 km	val:min:s			3:07:00	3:24:00	3:45:00	b.n.			
4x100 m	s	39,80	41,30	42,75	45,00	48,00	52,00	56,00	59,00	62,00
4x400 m	min:s	3:04,00	3:09,00	3:17,00	3:30,00	3:47,00	4:10,00	4:30,00	4:45,00	5:00,00

100+200+300+400 m	min:s			1:59,00	2:02,00	2:10,00	2:20,00	2:35,00	2:46,00	2:55,00
Rungtys	Matavimo vienetai	MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
60 m b.b. (76,2 cm)	s							10,30	11,25	12,00
110 m b.b. (106,7 cm)	s	13,62	14,35	15,15	16,00	17,30	19,00			
110 m b.b. (99 cm)	s			14,84	15,74	16,84	18,34	19,84	21,24	22,24
110 m b.b. (91,4 cm)	s			14,54	15,34	16,44	17,94	19,44	20,84	21,84
110 m b.b. (84 cm)	s				15,10	16,24	17,84	19,44	20,94	22,24
300 m b.b. (84 cm)	s			39,00	40,60	43,20	47,50	53,00	57,00	60,00
300 m b.b. (76,2 cm)	s							44,00	47,00	49,00
400 m b.b. (91,4 cm)	s	49,80	52,40	55,20	59,00	65,00	71,00	78,00		
400 m b.b. (84 cm)	s			54,20	57,00	63,00	69,00	76,00	84,00	
1500 m kl.b. (76,2 cm)	min:s			4:15,00	4:32,00	4:53,00	5:20,00	5:45,00	6:08,00	6:25,00
2000 m kl.b. (84 cm)	min:s			6:00,00	6:20,00	6:45,00	7:20,00	7:50,00	8:15,00	
3000 m kl.b. (91,4 cm)	min:s	8:33,50	8:50,00	9:20,00	9:55,00	10:40,00	11:30,00	12:15,00		
Sportinis ėjimas										
1000 m	min:s					04:27,0	04:42,0	05:10,0	05:40,0	06:00,0
2000 m	min:s				08:30,0	09:10,0	10:00,0	10:50,0	11:50,0	12:30,0
3000 m	min:s			12:45,0	13:35,0	14:40,0	15:50,0	17:00,0	18:00,0	19:00,0
5000 m	min:s			21:40,0	22:55,0	24:50,0	27:30,0	29:45,0	31:30,0	33:00,0
10 000 m	min:s		42:00,0	44:30,0	47:45,0	52:15,0	57:45,0	01:02:00,0	01:05:00,0	b.n.
20000 m	val:min:s	1:23:00	1:29:00	1:35:00	1:42:00	1:51:00	2:00:00	b.n.		
30000 m	val:min:s			2:30:00	2:45:00	3:00:00	b.n.			
35000 m	val:min:s			2:51:00	3:05:00	b.n.				
50000 m	val:min:s	3:58:00	4:20:00	4:45:00	5:15:00	b.n.				
Krosas										
500 m	min:s						1:20,0	1:29,0	1:38,0	1:45,0
1 km	min:s					2:50,0	3:02,0	3:20,0	3:40,0	4:00,0
1,5 km	min:s					4:25,0	4:55,0	5:32,0	6:00,0	6:20,0
2 km	min:s					6:05,0	6:35,0	7:15,0	7:50,0	8:20,0

3 km	min:s			8:30,0	9:05,0	9:45,0	10:30,0	11:30,0	12:30,0	13:20,0
Rungtys	Matavimo vienetai	MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
5 km	min:s			14:40,0	15:40,0	16:45,0	18:00,0	19:30,0	20:50,0	22:00,0
6 km	min:s			17:50,0	19:00,0	20:30,0	22:40,0	25:00,0		
8 km	min:s			24:30,0	25:50,0	27:30,0	29:40,0	31:30,0		
10 km	min:s			31:00,0	32:50,0	35:00,0	38:20,0			
12 km	min:s			38:00,0	40:00,0	43:00,0	47:00,0			
Šuolių rungtys										
Šuolis į aukštį	m	2,28	2,15	2,03	1,90	1,75	1,60	1,47	1,35	1,25
Šuolis į tolį	m	8,05	7,65	7,20	6,70	6,20	5,60	5,00	4,45	4,00
Šuolis su kartimi	m	5,55	5,10	4,60	4,10	3,50	3,05	2,60	2,20	1,90
Trišuolis	m	16,65	16,10	15,20	14,20	13,20	12,20	11,20	10,30	9,70
Metimų rungtys										
Disko metimas (2 kg)	m	62,50	56,00	51,00	45,00	37,00	30,00	26,00	23,00	
Disko metimas (1,75 kg)	m			55,00	49,00	41,00	34,00	29,00	26,00	
Disko metimas (1,5 kg)	m			59,00	52,00	44,00	37,00	32,00	29,00	26,00
Disko metimas (1 kg)	m				56,00	48,00	41,00	36,00	33,00	30,00
Kūjo metimas (7,257 kg)	m	74,30	68,00	61,00	54,00	47,00	40,00	35,00	31,00	28,00
Kūjo metimas (6 kg)	m			65,00	58,00	51,00	44,00	38,00	33,00	29,00
Kūjo metimas (5 kg)	m			69,00	62,00	55,00	48,00	41,00	35,00	30,00
Kūjo metimas (4 kg)	m				64,50	57,50	50,50	43,50	37,50	32,50
Kūjo metimas (3 kg)	m						53,00	46,00	40,00	35,00
Ieties metimas (800 g)	m	78,00	73,00	67,00	60,00	52,00	45,00	40,00	36,00	32,00
Ieties metimas (700 g)	m			68,00	62,00	54,00	47,00	42,00	38,00	34,00
Ieties metimas (600 g)	m				64,00	56,00	49,00	44,00	40,00	36,00
Ieties metimas (500 g)	m						51,00	46,00	42,00	38,00
Rutulio stūmimas (7,257 kg)	m	19,90	17,50	15,60	13,80	12,00	10,20			
Rutulio stūmimas (6 kg)	m			17,20	15,00	12,80	11,20	9,80		
Rutulio stūmimas (5 kg)	m			18,20	16,50	14,40	12,30	10,70	9,50	

Rutulio stūmimas (4 kg)	m				17,00	14,90	13,20	11,40	10,00	9,00
Rutulio stūmimas (3 kg)	m						14,30	12,20	10,50	9,50
Rungtys	Matavimo vienetai	MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
Kamuoliuko metimas (140 gr)	m							50,00	43,00	37,00
Daugiakovės										
Dešimtkovė	taškai	7730	7100	6400	5600	4600	3700	3000		
Dešimtkovė (jaunimas)	taškai		7300	6700	5900	4900	4000	3200	2600	
Dešimtkovė (jauniai)	taškai			6950	6200	5300	4300	3400	2700	2400
Aštunkovė (jauniai, jaunučiai)	taškai			5200	4600	3900	3300	2800	2400	2000
Septynkovė (jaunučiai)	taškai				4450	3800	3200	2700	2300	1900
Penkiakovė (vaikai)	taškai							1800	1500	1250
Keturokovė	taškai				3300	3000	2600	2200	1700	1200
Trikovė	taškai				1800	1500	1200	1000	800	600
Uždarų patalpų rungtys										
60 m	s	6,70	6,84	7,00	7,30	7,65	8,10	8,70	9,15	9,50
200 m	s			22,75	23,70	25,00	27,00	29,50	31,50	33,00
300 m	s			34,75	36,20	38,50	42,00	46,00	50,00	53,00
400 m	s	46,80	48,50	50,20	52,50	56,00	51,00	66,00	71,00	75,00
600 m	min:s			1:23,50	1:27,50	1:33,50	1:42,50	1:52,50	2:01,50	2:07,50
800 m	min:s	1:48,60	1:51,50	1:56,00	2:03,00	2:14,00	2:28,00	2:41,00	2:52,00	3:02,00
1000 m	min:s	2:20,50	2:23,50	2:30,50	2:40,50	2:55,50	3:14,50	3:32,50	3:48,50	4:02,50
1500 m	min:s	3:42,50	3:48,00	3:58,00	4:12,00	4:37,00	5:07,00	5:35,00	5:57,00	6:12,00
2000 m	min:s			5:17,50	5:37,50	6:07,50	6:52,50	7:32,50	8:02,50	8:22,50
3000 m	min:s	7:54,00	8:13,00	8:35,00	9:13,00	10:08,00	11:13,00	12:13,00	12:58,00	
60 m b.b. (106,7 cm)	s	7,74	8,10	8,55	9,10	9,70	10,40			
60 m b.b. (99 cm)	s			8,35	8,90	9,50	10,20	11,10		
60 m b.b. (91,4 cm)	s			8,15	8,70	9,30	10,00	10,90	11,60	
60 m b.b. (84 cm)	s				8,50	9,10	9,80	10,70	11,40	12,00
60 m b.b. (76,2 cm)	s							10,50	11,20	11,80

1500 m kl.b. (76,2 cm)	min:s				4:32,00	4:52,00	5:20,00	5:50,00	6:15,00	6:30,00
2000 m kl.b. (84 cm)	min:s			5:52,00	6:12,00	6:37,00	7:10,00	7:40,00		
3000 m kl.b. (91,4 cm)	min:s	8:33,50	8:50,00	9:20,00	9:55,00	10:35,00	11:30,00	12:15,00		
Rungtys	Matavimo vienetai	MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
4x200 m	min:s			1:29,00	1:33,00	1:38,00	1:46,00	1:57,00	2:05,00	2:10,00
4x400 m	min:s	3:06,00	3:12,00	3:20,00	3:30,00	3:45,00	4:05,00	4:25,00	4:45,00	5:00,00
Septynkovė	taškai	5800	5300	4700	4100	3400	2800	2400		
Penkiakovė	taškai							1900	1550	1300

Pastaba: ¹ – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Europos lengvosios atletikos asociacijos (EA) ir Tarptautinės lengvosios atletikos federacijos (IAAF) varžybų kalendorius

**LENGVOSIOS ATLETIKOS SPORTO ŠAKŲ SPORTININKŲ (MOTERŲ)
MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL REZULTATĄ**

Rungtys	Matavimo vienetai	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Bėgimo rungtys										
60 m	s	7,25	7,45	7,70	8,00	8,44	9,04	9,64	10,04	10,34
100 m	s	11,40	11,84	12,40	13,04	13,84	14,94	15,94	16,74	17,44
200 m	s	23,30	24,24	25,45	26,85	28,74	31,24	33,24	34,94	36,24
300 m	s			39,25	41,25	44,14	47,64	51,64	55,34	58,14
400 m	s	52,30	54,15	57,00	60,10	64,14	70,14	76,14	81,14	84,14
600 m	min:s			1:33,00	1:38,00	1:46,00	1:56,00	2:07,00	2:17,00	2:25,00
800 m	min:s	2:01,30	2:06,00	2:13,00	2:22,00	2:35,00	2:53,00	3:08,00	3:20,00	3:30,00
1000 m	min:s	2:37,00	2:44,00	2:53,00	3:05,00	3:20,00	3:40,00	4:00,00	4:20,00	4:35,00
1500 m	min:s	4:09,00	4:18,00	4:32,00	4:50,00	5:12,00	5:42,00	6:08,00	6:30,00	6:47,00
1 mylia	min:s	4:24,00	4:37,00	4:55,00	5:15,00	5:37,00	6:03,00			
2000 m	min:s			6:25,00	6:50,00	7:20,00	7:52,00	8:25,00	8:50,00	9:10,00
3000 m	min:s	8:55,00	9:17,00	9:50,00	10:30,00	11:28,00	12:35,00	13:35,00	14:30,00	
5000 m	min:s	15:25,00	16:10,00	17:05,00	18:15,00	19:45,00	21:30,00	23:00,00		
10000 m	min:s	32:20,00	34:00,00	35:50,00	38:20,00	41:30,00	45:00,00	48:00,00		
5 km pl.	min:s			17:20	18:30	20:00	21:45	23:15	24:30	
10 km pl.	min:s			36:20	38:50	42:00	45:30			
15 km pl.	min:s			55:00	58:45	1:04:00	1:10:00			
1/2 maratono	val:min:s	1:13:30	1:17:00	1:21:00	1:26:00	1:33:00	1:42:00			
30 km	val:min:s			2:00:00	2:09:00	2:21:00	2:40:00			
Maratonas	val:min:s	2:35:00	2:48:00	3:00:00	3:16:00	3:30:00	b.n.			
50 km	val:min:s			3:45:00	4:04:00	4:30:00	b.n.			
4 x 100 m	s	43,90	45,70	48,25	51,20	54,54	58,64	62,94	66,24	69,24
4 x 400 m	min:s	3:28,00	3:36,00	3:47,00	4:00,00	4:18,00	4:40,00	5:02,00	5:20,00	5:35,00

100+200+300+400 m	min:s			2:12,00	2:20,00	2:30,00	2:43,00	2:58,00	3:10,00	3:20,00
Rungtys	Matavimo vienetai	MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
60 m b.b. (76,2 cm)	s							11,74	12,54	13,14
100 m b.b. (84 cm)	s	13,11	14,00	15,04	16,24	17,64	19,04	20,24		
100 m b.b. (76,2 cm)	s			14,84	16,04	17,44	18,84	20,04	21,24	22,24
300 m b.b. (76,2 cm)	s				46,50	50,64	55,34	60,14	64,64	68,14
400 m b.b. (76,2 cm)	min:s	0:56,55	0:59,50	1:03,14	1:08,14	1:14,14	1:22,14	1:31,14	1:38,14	
1500 m kl.b. (76,2 cm)	min:s			4:52,00	5:11,00	5:35,00	6:05,00	6:30,00	6:50,00	7:05,00
2000 m kl.b. (76,2 cm)	min:s		6:33,00	6:50,00	7:10,00	7:33,00	8:00,00	8:30,00		
3000 m kl.b. (76,2 cm)	min:s	9:48,00	10:20,00	10:55,00	11:40,00	12:30,00	13:25,00			
Sportinio ėjimo rungtys										
1000 m	min:s				4:30,0	4:50,0	5:15,0	5:45,0	6:08,0	6:25,0
2000 m	min:s				9:40,0	10:40,0	11:45,0	12:45,0	13:25,0	13:50,0
3000 m	min:s		13:35,0	14:25,0	15:25,0	16:35,0	18:00,0	19:30,0	20:45,0	21:45,0
5000 m	min:s		23:10,0	24:30,0	26:10,0	28:15,0	31:00,0	33:30,0	36:00,0	37:45,0
10000 m (10 km)	val:min:s		0:48:10,0	0:51:00,0	0:55:00,0	1:00:00,0	1:05:00,0	1:09:00,0	1:12:00,0	b.n.
20000 m	val:min:s	1:34:00	1:41:00,0	1:47:00,0	1:55:00,0	2:05:00,0	b.n.			
Krosas										
500 m	min:s					1:26,0	1:34,0	1:45,0	1:54,0	2:00,0
1 km	min:s				3:03,0	3:18,0	3:37,0	4:00,0	4:20,0	4:35,0
1,5 km	min:s			4:37,0	4:54,0	5:18,0	5:50,0	6:20,0	6:50,0	7:10,0
2 km	min:s			6:20,0	6:47,0	7:20,0	8:00,0	8:40,0	9:15,0	9:40,0
3 km	min:s			9:50,0	10:35,0	11:30,0	12:40,0	13:40,0	14:30,0	15:15,0
4 km	min:s			13:35,0	14:30,0	15:40,0	17:00,0	18:05,0	19:00,0	
5 km	min:s			17:20,0	18:25,0	19:50,0	21:40,0	23:20,0	24:40,0	
6 km	min:s			21:00,0	22:20,0	24:00,0	26:15,0	28:15,0		
Šuolių rungtis										
Šuolis į aukštį	m	1,91	1,83	1,75	1,65	1,50	1,39	1,30	1,22	1,15
Šuolis su kartimi	m	4,10	3,82	3,48	3,10	2,70	2,40	2,15	1,95	1,80

Šuolis į tolį	m	6,62	6,30	6,00	5,60	5,15	4,60	4,20	3,85	3,60
Trišuolis	m	14,00	13,45	12,80	12,00	11,20	10,40	9,65	9,00	8,50
Rungtys	Matavimo vienetai	MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
Metimų rungtys										
Disko metimas (1 kg)	m	58,50	54,00	48,00	42,00	35,00	29,00	24,00	20,00	17,00
Disko metimas (750 g)	m			50,00	44,50	38,00	32,00	27,00	23,00	20,00
Kūjo metimas (4 kg)	m	67,50	59,00	50,00	42,00	35,00	29,00	24,00	20,00	
Kūjo metimas (3 kg)	m			54,00	46,00	39,00	33,00	28,00	24,00	21,00
Kūjo metimas (2 kg)	m						35,00	30,00	26,00	23,00
Ieties metimas (600 g)	m	59,00	54,00	48,00	41,00	33,00	27,00	23,00	19,00	16,00
Ieties metimas (500 g)	m			50,00	43,00	35,00	29,00	24,50	20,50	17,50
Ieties metimas (400 g)	m				45,00	37,00	31,00	26,00	22,00	19,00
Rutulio stūmimas (4 kg)	m	17,20	15,80	14,00	12,00	10,00	8,50	7,20	6,50	6,00
Rutulio stūmimas (3 kg)	m			15,20	13,20	11,00	9,50	8,00	7,20	6,50
Rutulio stūmimas (2 kg)	m							9,00	8,00	7,10
Kamuoliuko metimas (140g)	m							39,00	32,00	25,00
Daugiakovės										
Dešimtkovė	tšk.	8000	7400	6600	5700	4800	4000	3300	2800	2400
Septynkovė	tšk.	5900	5400	4750	4000	3200	2400	1900	1500	1200
Septynkovė	tšk.			4850	4100	3300	2500	2000	1600	1300
Septynkovė	tšk.				4200	3400	2600	2100	1700	1400
Trikovė	tšk.							950	750	600
Uždarų patalpų rungtys										
60 m	s	7,25	7,45	7,70	8,00	8,44	9,04	9,64	10,04	10,34
200 m	s			25,95	27,35	29,24	31,74	33,74	35,44	36,74
300 m	s			40,05	42,05	44,84	48,34	52,34	56,04	58,84
400 m	s	53,30	55,15	58,00	1:01,10	1:05,14	1:11,14	1:17,14	1:22,14	1:25,14
600 m	min:s			1:34,50	1:39,50	1:47,50	1:57,50	2:08,50	2:18,50	2:26,50
800 m	min:s	2:04,00	2:08,00	2:15,00	2:24,00	2:37,00	2:55,00	3:10,00	3:22,00	3:32,00

1000 m	min:s	2:38,00	2:46,00	2:55,00	3:07,00	3:22,00	3:42,00	4:02,00	4:22,00	4:37,00
1500 m	min:s	4:11,00	4:20,00	4:34,00	4:52,00	5:14,00	5:44,00	6:10,00	6:32,00	6:49,00
2000 m	min:s			6:27,00	6:52,00	7:22,00	7:54,00	8:27,00	8:52,00	9:12,00
Rungtys	Matavimo vienetai	MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
3000 m	min:s	8:58,00	9:20,00	9:53,00	10:33,00	11:31,00	12:38,00	13:38,00	14:33,00	
60 m b.b. (84 cm)	s	8,18	8,50	8,90	9,50	10,24	11,24	12,34	13,14	13,74
60 m b.b. (76,2 cm)	s				9,24	9,84	10,84	11,94	12,74	13,34
1500 m kl.b. (76,2 cm)	min:s				5:06,00	5:30,00	6:00,00	6:25,00	6:45,00	
2000 m kl.b. (76,2 cm)	min:s		6:25,00	6:42,00	7:02,00	7:25,00	7:52,00	8:22,00		
3000 m kl.b. (76,2 cm)	min:s		10:08,00	10:40,00	11:25,00	12:15,00	13:10,00			
4 x 200 m	min:s			1:42,00	1:47,50	1:55,00	2:05,00	2:14,00	2:21,00	2:27,00
4 x 400 m	min:s	3:31,00	3:39,00	3:50,00	4:03,00	4:21,00	4:43,00	5:05,00	5:23,00	5:38,00
Penkiakovė	tšk.	4500	4100	3650	3100	2500	2000	1600	1250	1000

Pastaba: ¹ – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Europos lengvosios atletikos asociacijos (EA) ir Tarptautinės lengvosios atletikos federacijos (IAAF) varžybų kalendorius

[illegible]

PLAUKIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai											
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4		MP 5		MP 6	MP 7
		Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Individuali rungtis
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1.	Olimpinės žaidynės	1–32	1–16	D	D								
2.	Pasaulio čempionatas	1–24	1–12	25–32	13–16								
3.	Europos čempionatas	1–16	1–8	17–24	9–12								
4.	Pasaulio čempionatas (25 m baseine)	1–16	1–8	17–24	9–12								
5.	Europos čempionatas (25 m baseine)	1–12	1–6	13–18	7–9								
6.	Pasaulio studentų universiada	1–8	1–4	9–16	5–6								
7.	Tarptautinės varžybos ¹			1		2–3							
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	1–2	4–12	3–8	13–24	9–12						
9.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės	1	1	2–8	2–4	9–16	5–8						
10.	Europos jaunimo čempionatas	1	1	2–12	2–6	13–16	7–8						
11.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹			1		2–6							
12.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1	1	2–8	2–4	9–16	5–8				
13.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹					1–2	–	3–6	–				
14.	Lietuvos Respublikos čempionatas (olimpinės rungtys)			1–3 ⁴	1 ⁴	4–8 ³	2 ³	9–16 ²	3–6 ²				
15.	Lietuvos Respublikos čempionatas (neolimpinės rungtys)			1–2 ⁴		3–6 ³	1–2 ³	7–10 ²	3–4 ²				
16.	Miestų, rajonų čempionatai, pirmenybės ⁵							1–2 ³		3–6 ²			
17.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, pirmenybės, žaidynės			1–2 ⁴		3–6 ³	1–2 ³	7–12 ²	3–4 ²				
18.	Miestų, rajonų jaunimo čempionatai,							1–2 ³		3–5 ²			

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai											
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4		MP 5		MP 6	MP 7
		Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Individuali rungtis
	pirmenybės, žaidynės ⁵												
19.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, pirmenybės, žaidynės					1–3 ⁴	1 ⁴	4–8 ³	2–3 ³	9–12 ²			
20.	Miestų, rajonų jaunių čempionatai, pirmenybės, žaidynės ⁵							1–2 ⁴		3–5 ³			
21.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, pirmenybės, žaidynės									1–8 ³	1–3 ³	9–16 ²	
22.	Miestų, rajonų jaunučių čempionatai, pirmenybės, žaidynės ⁵											1–4 ⁴	5–7 ³
23.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, pirmenybės											1–12 ³	13–24 ²
24.	Miestų, rajonų vaikų čempionatai, pirmenybės ⁵											1–3 ⁴	4–6 ³

Pastabos: D – dalyvavimas

¹ – varžybos, įrašytos į Tarptautinės plaukimo federacijos (FINA) arba Europos plaukimo federacijos (LEN) varžybų kalendorius ir rungtyje dalyvauja ne mažiau 6 valstybių atstovai

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

⁵ – varžybos, įrašytos į Lietuvos plaukimo federacijos varžybų kalendorių ir rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 miestų komandos ir 8 dalyviai

**PLAUKIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ
VARŽYBOSE**

Lytis	Rungtis	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
25 m baseinas										
Moterys	50 m laisvuoju stiliumi	24,94	26,18	27,56	29,60	32,60	37,00	41,00	46,00	51,00
	100 m laisvuoju stiliumi	54,67	57,44	1.00,47	1.05,10	1.11,80	1.21,50	1.31,00	1.42,00	1.54,00
	200 m laisvuoju stiliumi	1.58,67	2.05,20	2.11,80	2.22,00	2.36,60	2.58,00	3.19,00	3.43,00	4.10,00
	400 m laisvuoju stiliumi	4.10,07	4.24,57	4.38,52	5.00,50	5.31,00	6.17,00	7.01,00	7.53,00	8.51,00
	800 m laisvuoju stiliumi	8.36,19	9.05,70	9.34,47	10.20,00	11.23,00	12.58,40	14.30,00	16.13,90	18.16,00
	1500 m laisvuoju stiliumi	–	17.23,41	18.17,99	19.48,00	21.50,00	24.53,60	27.50,00	30.58,40	35.06,00
	50 m nugara	–	28,87	30,38	32,70	36,00	41,00	45,50	51,00	57,00
	100 m nugara	59,22	1.02,20	1.05,48	1.10,50	1.17,80	1.28,50	1.39,00	1.51,00	2.05,00
	200 m nugara	2.08,65	2.15,18	2.22,31	2.33,50	2.49,50	3.12,50	3.36,00	4.02,00	4.32,00
	50 m krūtine	–	32,35	34,05	36,60	40,40	46,00	51,00	57,00	1.04,00
	100 m krūtine	1.07,26	1.10,61	1.14,33	1.20,00	1.28,30	1.40,50	1.52,00	2.05,00	2.21,00
	200 m krūtine	2.24,36	2.31,55	2.39,55	2.51,80	3.09,60	3.36,00	4.02,00	4.30,00	5.04,00
	50 m peteliške	–	27,39	28,82	31,00	34,20	38,80	43,00	48,50	55,00
	100 m peteliške	59,05	1.01,99	1.05,26	1.10,30	1.17,50	1.28,00	1.38,00	1.50,00	2.05,00
	200 m peteliške	2.09,56	2.16,02	2.23,20	2.34,50	2.51,00	3.14,00	3.36,00	4.02,00	4.35,00
	100 m kompleksinis plaukimas	–	1.04,87	1.08,26	1.13,80	1.21,80	1.32,80	1.44,00	1.56,00	2.12,00
	200 m kompleksinis plaukimas	2.13,66	2.20,363	2.27,72	2.39,30	2.56,70	3.21,00	3.45,00	4.11,40	4.44,80
	400 m kompleksinis plaukimas	4.39,97	4.53,99	5.09,49	5.34,00	6.10,40	7.01,20	7.52,00	8.48,00	10.00,00

Lytis	Rungtis	MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
25 m baseinas										
Vyras	50 m laisvuoju stiliumi	21,77	22,86	23,93	25,80	28,50	32,30	36,00	40,00	45,00
	100 m laisvuoju stiliumi	47,76	50,61	52,98	57,20	1.03,20	1.12,00	1.20,00	1.30,00	1.41,00
	200 m laisvuoju stiliumi	1.46,50	1.51,91	1.57,16	2.06,60	2.20,00	2.39,00	2.57,00	3.19,00	3.45,00
	400 m laisvuoju stiliumi	3.48,25	3.59,63	4.10,88	4.31,20	5.00,00	5.41,00	6.20,00	7.07,00	8.02,00
	800 m laisvuoju stiliumi		8.18,21	8.41,42	9.25,00	10.25,00	11.50,00	13.10,00	14.50,00	16.45,00
	1500 m laisvuoju stiliumi	15.08,23	15.57,42	16.42,36	18.05,00	20.00,00	22.45,00	25.20,00	28.22,70	32.09,00
	50 m nugara		25,40	26,58	28,70	31,80	36,00	40,00	45,00	51,00
	100 m nugara	52,43	55,11	57,70	1.02,30	1.09,00	1.18,00	1.27,50	1.38,00	1.51,00
	200 m nugara	1.53,83	1.59,50	2.05,11	2.15,20	2.30,00	2.50,00	3.10,00	3.33,00	4.02,00
	50 m krūtine		28,37	29,69	32,10	35,50	40,20	45,00	50,00	57,00
	100 m krūtine	59,10	1.02,63	1.05,57	1.10,80	1.18,50	1.29,00	1.39,50	1.51,00	2.06,00
	200 m krūtine	2.07,68	2.15,90	2.22,28	2.33,70	2.50,50	3.13,50	3.36,00	4.02,00	4.35,00
	50 m peteliške		24,49	25,63	27,70	30,60	34,70	39,00	43,00	49,00
	100 m peteliške	52,00	54,60	57,16	1.01,70	1.08,50	1.17,50	1.27,00	1.37,00	1.50,00
	200 m peteliške	1.57,04	2.02,88	2.08,65	2.19,00	2.34,50	2.55,00	3.16,00	3.39,00	4.08,00
	100 m kompleksinis plaukimas		57,03	59,68	1.04,50	1.11,80	1.21,50	1.31,00	1.42,00	1.56,00
	200 m kompleksinis plaukimas	1.58,09	2.03,97	2.09,79	2.20,50	2.35,80	2.57,00	3.18,00	3.42,00	4.13,00
	400 m kompleksinis plaukimas	4.12,63	4.25,23	4.37,68	5.01,00	5.33,60	6.19,00	7.05,00	7.56,00	9.02,00

Lytis	Rungtis	MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
50 m baseinas										
Moterys	50 m laisvuojų stiliumi	25,45	26,72	27,98	30,20	33,30	37,70	42,00	47,00	52,00
	100 m laisvuojų stiliumi	55,42	58,64	1.01,39	1.06,50	1.13,20	1.23,00	1.33,00	1.44,00	1.57,00
	200 m laisvuojų stiliumi	1.59,79	2.07,24	2.13,21	2.24,50	2.39,00	3.01,00	3.22,00	3.46,00	4.14,00
	400 m laisvuojų stiliumi	4.12,78	4.29,34	4.41,98	5.06,00	5.37,00	6.24,00	7.10,00	7.59,40	9.00,00
	800 m laisvuojų stiliumi	8.42,45	9.12,96	9.39,48	10.26,50	11.33,20	13.06,80	14.50,00	16.19,50	18.22,00
	1500 m l.stiliumi		17.39,01	18.24,34	20.04,50	22.11,70	25.00,00	28.10,00	31.15,00	35.18,00
	50 m nugara		30,40	31,82	34,40	38,00	43,00	48,00	53,50	1.00,00
	100 m nugara	1.01,87	1.05,45	1.08,53	1.14,20	1.22,00	1.33,00	1.44,00	1.56,00	2.10,00
	200 m nugara	2.12,82	2.19,72	2.26,28	2.38,50	2.55,00	3.19,00	3.43,00	4.09,00	4.40,00
	50 m krūtine		33,48	35,04	37,90	41,90	47,40	53,00	59,00	1.06,00
	100 m krūtine	1.09,13	1.12,58	1.15,99	1.22,40	1.31,00	1.43,00	1.55,00	2.09,00	2.24,00
	200 m krūtine	2.29,41	2.37,21	2.44,59	2.58,60	3.17,00	3.44,00	4.10,00	4.40,00	5.13,00
	50 m peteliške		28,16	29,48	31,90	35,30	40,00	44,50	50,00	56,00
	100 m peteliške	59,71	1.03,04	1.06,00	1.11,50	1.19,00	1.30,00	1.40,00	1.52,00	2.06,00
	200 m peteliške	2.10,67	2.17,18	2.23,62	2.36,00	2.52,50	3.16,00	3.39,00	4.05,00	4.35,00
	200 m kompleksinis plaukimas	2.15,10	2.22,07	2.28,74	2.41,60	2.59,00	3.23,00	3.47,00	4.14,00	4.46,00
	400 m kompleksinis plaukimas	4.46,93	5.02,31	5.16,51	5.44,00	6.21,00	7.12,50	8.04,00	8.58,50	10.11,00

Lytis	Rungtis	MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
Vyrų	50 m laisvuju stiliumi	22,43	23,54	24,65	26,50	29,30	33,20	37,00	41,00	46,00
	100 m laisvuju stiliumi	49,50	52,83	55,31	59,70	1.05,90	1.15,00	1.24,00	1.33,00	1.45,00
	200 m laisvuju stiliumi	1.49,08	1.54,87	2.00,26	2.10,10	2.24,00	2.43,00	3.02,00	3.24,00	3.50,00
	400 m laisvuju stiliumi	3.53,03	4.07,85	4.19,48	4.40,90	5.10,00	5.52,00	6.34,00	7.20,00	8.16,00
	800 m laisvuju stiliumi	–	8.27,99	8.51,65	9.39,00	10.35,00	12.02,00	13.30,00	15.00,00	17.00,00
	1500 m laisvuju stiliumi	15.27,35	16.20,98	17.07,03	18.32,90	20.30,00	23.14,00	26.10,00	28.55,00	32.50,00
	50 m nugara	–	27,01	28,26	30,50	33,80	38,20	43,00	47,00	53,00
	100 m nugara	55,25	58,49	1.01,24	1.06,10	1.13,00	1.23,00	1.33,00	1.43,00	1.56,00
	200 m nugara	2.00,06	2.06,04	2.11,96	2.23,00	2.38,00	2.59,00	3.20,00	3.43,00	4.14,00
	50 m krūtine	–	29,96	31,36	33,80	37,50	42,30	47,50	52,00	59,00
	100 m krūtine	1.01,83	1.05,84	1.08,93	1.14,30	1.22,20	1.33,20	1.44,00	1.56,00	2.11,00
	200 m krūtine	2.13,77	2.23,04	2.29,75	2.41,50	2.59,00	3.23,00	3.46,00	4.13,00	4.45,00
	50 m peteliške	–	25,20	26,37	28,40	31,50	35,60	40,00	44,00	50,00
	100 m peteliške	53,23	56,10	58,74	1.03,40	1.10,00	1.19,70	1.29,00	1.39,00	1.52,00
	200 m peteliške	1.59,54	2.05,58	2.11,48	2.22,50	2.37,50	2.58,50	3.20,00	3.42,00	4.10,00
	200 m kompleksinis plaukimas	2.02,11	2.08,39	2.14,41	2.25,50	2.41,00	3.03,00	3.24,00	3.47,00	4.15,00
	400 m kompleksinis plaukimas	4.21,35	4.34,62	4.47,51	5.12,00	5.45,00	6.32,00	7.18,00	8.08,00	9.10,00

Pastaba: ¹ – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įrašytose į Tarptautinės plaukimo federacijos (FINA) arba Europos plaukimo federacijos (LEN) varžybų kalendorius

RANKINIS

Ugdymo programos etapai	Sportinio ugdymo etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Maksimalus kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų-pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Neformaliojo ugdymo	-	Mišrios amžiaus grupės		12	-	-	-	-	-	-	4
Pradinio ugdymo	1	7–9	8–10	14							8
	2	8–10	9–11	14 ¹							10
Meistriškumo ugdymo	1	9–11	10–12	14 ²							12
	2	10–12	11–13	14 ³	8						14
	3	11–14	12–14	14	12	2					16
	4	13–15	13–15	14	8	6					18
	5	14–16	14–16	14	4	8	2				20
Meistriškumo tobulinimo	1	15–17	15–17	12		8	4				22
	2	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	12		6	6				24
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	12		2	8	2			28
Didelio meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	12			9	2	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	12				9	2	1	36

Pastaba: ¹ – komanda dalyvavo 8 rungtynėse

² – komanda dalyvavo 10 rungtynių

³ – komanda dalyvavo 15 rungtynių

**RANKINIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI
PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	D ²					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	17–24				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–12 ²				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–12 ²				
5.	Europos taurės varžybos	1–3	4–8				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 ³	5–8 ²			
7.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–6 ³			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	4–6	7–12 ³			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–3	4–6 ³			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹		1	2–6 ³			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1	2–6 ³	7–12 ²		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1	2–6 ³	7–12 ²		
13.	Europos jaunių čempionatas		1	2–3 ³	4–8 ²		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1	2–3 ³	4–8 ²		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1	2–6 ³		
16.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–4 ⁴	5–6 ³	7–10	D ²
17.	Lietuvos Respublikos I lygos pirmenybės			1	2–4 ³	5–6 ²	D ²
18.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–3 ⁴	4–6 ²	D ²
19.	Lietuvos studentų čempionatas				1–3 ⁴	4–6 ²	D ²
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės			1	2–4 ⁴	5–8 ²	D ²
21.	Kitos jaunimo varžybos ⁵ (įrašytos į LRF varžybų kalendorių)				1–2 ⁴	3–6 ²	D ²
22.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės				1–4 ⁴	5–8 ²	D ²

23.	Kitos jaunių varžybos ⁵ (įrašytos į LRF varžybų kalendorių)					1–3 ⁴	D ²
24.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės				1	2–8 ³	D ²
25.	Kitos jaunučių varžybos ⁵ (įrašytos į LRF varžybų kalendorių)						1–4 ³
26.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės					1	D ²
27.	Miestų vaikų čempionatai, pirmenybės						1–4 ³
28.	Kitos vaikų varžybos ⁵ (įrašytos į LRF varžybų kalendorių)						1–3 ³
	Pastabos: D – dalyvavimas ¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės rankinio federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai ² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių ³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių ⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių ⁵ - kai varžybose dalyvauja ne mažiau 8 komandos						

REGBIS

Sportinio ugdymo etapo pavadinimas	Sportinio ugdymo etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Maksimalus kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikiniai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Neformaliojo ugdymo	-	Mišrios amžiaus grupės		16	-	-	-	-	-	-	4
Pradinio ugdymo	1	iki 10	iki 10	16							8
	2	9–11	9–11	16 ¹							10
Meistriškumo ugdymo	1	10–12	10–12	16	8						12
	2	11–13	11–13	16	16						14
	3	12–14	12–14	16	8	8					16
	4	13–15	13–15	16	4	10	2				18
	5	14–16	14–16	16	2	10	4				19
Meistriškumo tobulinimo	1	15–17	15–17	16		10	6				20
	2	16–18	16–18	16		4	10	2			21
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	16		2	10	6			22
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	16			10	4	2		24
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	16				12	2	2	26

Pastaba: ¹ – 12 sportininkų dalyvavo 8 rungtyne

**REGBIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI
PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP1	MP 2	MP 3	M 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	D ²					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	17–24				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–12 ²				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–12 ²				
5.	Europos taurės varžybos	1–3	4–8				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 ³	5–8 ²			
7.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–6 ³			
8.	Baltijos taurės varžybos ¹			1–3 ⁴	4–6 ³		D
9.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	4–6	7–12 ³			
10.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–4	5–8 ³			
11.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹		1	2–6 ³			
12.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1	2–6 ³	7–12 ²		
13.	Pasaulio jaunių čempionatas		1	2–6 ³	7–12 ²		
14.	Europos jaunių čempionatas		1	2–3 ³	4–8 ²		
15.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1	2–3 ³	4–8 ²		
16.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1	2–6 ³		
17.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–3 ⁴	4–6 ³		D
18.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–4 ⁴	5–8 ³	
19.	Lietuvos studentų čempionatas				1–3 ⁴	4–6 ³	
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–4 ⁴	5–8 ²	
21.	Kitos jaunimo varžybos ⁵ (įtrauktos į LRF varžybų kalendorių)				1–2 ⁴	3–6 ²	
22.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–2 ⁴	3–6 ²	

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP1	MP 2	MP 3	M 4	MP 5	MP 6
23.	Kitos jaunių varžybos ⁵ (įtrauktos į LRF varžybų kalendorių)					1–3 ⁴	D ²
24.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės					1–6 ³	D ²
25.	Kitos jaunučių varžybos ⁵ (įtrauktos į LRF varžybų kalendorių)						1–4 ³
26.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės						1–6 ³
27.	Kitos vaikų varžybos ⁵ (įtrauktos į LRF varžybų kalendorių)						1–3 ³

Pastabos: D – dalyvavimas

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės regbio federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip (4 – 6) valstybių atstovai

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

⁵ - kai varžybose dalyvauja ne mažiau 8 komandos

STALO TENISAS

Sportinio ugdymo etapo pavadinimas	Sportinio ugdymo etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Maksimalus kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Neformaliojo ugdymo	-	Mišri amžiaus grupė		12							4
Pradinio ugdymo	1	7–10	7–10	12							8
	2	8–11	8–11	10 ¹							8
Meistriškumo ugdymo	1	9–12	9–12	8	5						10
	2	10–13	10–13	8	5	1					12
	3	11–14	11–14	7	5	2					13
	4	12–15	12–15	6	2	3	1				14
Meistriškumo tobulinimo	1	13–16	13–16	6		4	2				16
	2	14–17	14–17	6		3	3				18
	3	15–18	15–18	4		1	3				20

	4	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	4			2	2			22
Aukšto meisteriškumo	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2				1	1		24
	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2					1	1	26

Pastaba: ¹ – 8 sportininkai dalyvavo 3 varžybose

**STALO TENISO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI
PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai											
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4		MP 5		MP 6	
		Asmeninė rungtis	Komandinė ė rungtis	Asmeninė rungtis	Komandinė ė rungtis	Asmeninė rungtis	Komandinė ė rungtis	Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis	Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis	Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	Olimpinės žaidynės	D	D										
2	Pasaulio čempionatas	1–32	1–24	D	D								
3	Pasaulio taurės varžybos	1–24	1–16	25–48	17–48	D	D						
4	Europos čempionatas	1–24	1–16	25–48	17–32	D	D						
5	Europos žaidynės	1–24	1–12	25–48	13–24	D	D						
6	Europos čempionų lyga		1–16		17–32		D						
7	Europos taurės varžybos	1–16	1–12	17–32	13–24	D	D						
8	Europos pajėgiausių TOP taurės varžybos	1–12		13–16		D							
9	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–4	7–16	5–8	D	D						
10	Šiaurės Europos šalių čempionatas	1	1	2–8	2–4	D	D						
11	Tarptautinės varžybos ¹			1–16	1–16	17–32	17–32						
12	Baltijos šalių čempionatas ²			1–3	1	4–8	2–3	D	D				
13	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–12	1–6	13–24	7–12	25–48	D	D	D				
14	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės	1–12	1–6	13–24	7–12	25–48	D	D	D				
15	Europos jaunimo čempionatas	1–8	1–4	9–16	5–8	17–32	12–16	D	D				
16	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹			1–8	1–4	9–16	5–12	D	D				
17	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1–8	1–4	9–16	5–12	17–32	13–24	D	D		
18	Pasaulio jaunių čempionatas, pirmenybės			1–12	1–6	13–24	7–12	25–48	D	D	D		
19	Europos jaunių čempionatas			1–8	1–4	9–16	5–8	17–32	12–16	D	D		
20	Europos pajėgiausių jaunių TOP varžybos			1–6		7–12							
21	Tarptautinės jaunių varžybos ¹					1–2	1–2	3–8	3–6	9–16	7–12		
22	Šiaurės Europos šalių jaunių čempionatas			1–4	1–3	5–16	4–8						

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai											
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4		MP 5		MP 6	
		Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis	Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis	Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis	Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis	Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis	Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis
23	Baltijos šalių jaunių čempionatas ¹					1-2	1-2	3-7 ³	3-6 ³				
24	Tarptautinės jaunių varžybos ¹					1-2	1-2	3-8	3-6	9-16	7-12		
24	Baltijos šalių pajėgiausių jaunių TOP varžybos ²					1		2-6		7-10			
25	Pasaulio jaunučių čempionatas, pirmenybės					1-12	1-6	13-24	7-12	25-48	D		
26	Europos jaunučių čempionatas							1-8	1-4	9-16	5-8	17-32 ²	9-16 ²
27	Europos pajėgiausių jaunučių TOP varžybos					1-6		7-12					
28	Šiaurės Europos šalių jaunučių pirmenybės							1-12 ⁴	1-8 ⁴		D ²	D ²	
29	Baltijos šalių jaunučių čempionatas ¹							1-6 ⁴	1-4 ²				
30	Tarptautinės jaunučių varžybos ¹							1-3	1	4-8	2-3	9-16 ²	4-6 ²
31	Europos vaikų pirmenybės									1-12 ³	1-6 ³	D ²	D ²
32	Tarptautinės vaikų varžybos ¹									1-6 ³	1-4 ³	D ²	D ²
33	Lietuvos Respublikos čempionatas					1-6 ⁴	1-5 ⁴	7-14 ³	6-8 ³	15-22 ²	9-13 ²		
34	Lietuvos pajėgiausių TOP varžybos					1-6 ³		7-10					
35	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1-3 ⁴	1-2 ⁴	4-8 ³	3-4 ³	9-16 ²	5-6		
36	Lietuvos pirmenybės (1 lyga)						1-2 ⁴		3-5 ³				
37	Lietuvos pirmenybės (2 lyga)								1-2 ⁴		3-5 ³		
38	Lietuvos studentų čempionatas							1-3 ⁴	1 ⁴	4-8 ³	2-3 ³		
39	Regionų, miestų čempionatai ⁵							1 ⁴		2-3 ³			
40	Lietuvos jaunimo čempionatai, žaidynės							1-6 ⁴	1-3 ⁴	7-16 ³	4-8 ³		
41	Regionų, miestų jaunimo čempionatai ⁵							1 ⁴		2-3 ³			
42	Kitos jaunimo varžybos ⁵									1-2 ⁴			
43	Lietuvos jaunių čempionatai, pirmenybės, žaidynės							1-6 ⁴	1-3 ⁴	7-12 ³	4-7 ³		
44	Lietuvos pajėgiausių jaunių TOP varžybos							1-6 ³		7-12 ²			
45	Lietuvos mokyklų žaidynės (finalinės varžybos)							1-4	1-3	5-12	4-8		

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai											
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4		MP 5		MP 6	
		Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis	Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis	Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis	Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis	Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis	Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis
46	Kitos jaunių varžybos ⁵									1 ⁴	1 ⁴	2–5 ²	2–4 ²
47	Lietuvos jaunučių čempionatai, pirmenybės, žaidynės							1-3 ⁴	1-2 ⁴	4–8 ³	3–8 ³	9–24 ²	9–16 ²
48	Pajėgiausių jaunučių TOP varžybos							1		2-6 ³		D ²	
49	Regionų, miestų jaunučių čempionatai, pirmenybės, žaidynės ⁵											1-2 ⁴	1-2 ³
50	Kitos jaunučių varžybos ⁵											1–4 ³	1–3 ³
51	Lietuvos vaikų čempionatas, pirmenybės											1-8 ³	1-6 ³
52	Kitos vaikų varžybos ⁵											1–4 ³	2–3 ³
	Pastabos:												
	D – dalyvavimas												
	¹ – varžybos, įrašytos į Tarptautinės stalo teniso federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai												
	² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių												
	³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių												
	⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių												
	⁵ – varžybos, įrašytos į Lietuvos stalo teniso federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau 8 komandos.												

ŠACHMATAI

Sportinio ugdymo etapo pavadinimas	Sportinio ugdymo etapo metai	Ugdytinių amžius	Ugdytinių skaičius grupėje								Maksimalus kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę
			Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius							
				MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Neformaliojo ugdymo		Mišri amžiaus grupė	-	-	-	-	-	-	-	-	4
Pradinio ugdymo	1	iki 12	12								6
	2	7 – 13	12 ¹								8
Meistriškumo ugdymo	1	8 – 14	10 ¹	5	2						10
	2	9 – 15	9	4	3	2					12
	3	10 – 16	8		2	4	2				14
	4	11 – 17	7			4	3				16
	5	12 – 18	6			2	4				18
Meistriškumo tobulinimo	1	13 ir vyresni	5			1	3	1			20
	2	14 ir vyresni	4				2	2			22
	3	15 ir vyresni	4					3	1		24
Aukšto meistriškumo	—	17 ir vyresni	2						1	1	26

Pastaba: ¹ – 10 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

ŠACHMATŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai						
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6	MP7
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Pasaulio šachmatų olimpiada	1–16	17–24	25–42				
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	17–24	25–42				
3.	Europos čempionatas	1–8	9–16	17–24	25–36			
4.	Europos sąjungos čempionatas ¹	1–4	5–8	9–16	17–25			
5.	Pasaulio jaunimo iki 20 m. čempionatas	1–6	7–12	13–24	25–36			
6.	Europos sąjungos šalių jaunimo iki 20 m. čempionatas ¹	1	2–8	9–16	17–25			
7.	Pasaulio jaunių iki 18 m. čempionatas	1	2–8	9–16	17–25			
8.	Europos jaunių iki 18 m. čempionatas	1	2–6	7–12	13–24			
9.	Europos sąjungos šalių jaunių iki 18 m. čempionatas ¹	1	2–6	7–12	13–24			
10.	Pasaulio jaunių iki 16 m. čempionatas		1–8	9–16	17–24			
11.	Europos jaunių iki 16 m. čempionatas		1–6	7–12	13–20			
12.	Europos sąjungos šalių jaunių iki 16 m. čempionatas ¹		1–4	5–12	13–18			
13.	Pasaulio jaunių iki 14 m. čempionatas		1–4	5–12	13–20			
14.	Europos jaunių iki 14 m. čempionatas		1	2–8	9–16	17–24		
15.	Europos sąjungos jaunių iki 14 m. čempionatas ¹		1	2–6	7–12	13–18		
16.	Pasaulio jaunučių iki 12 m. čempionatas			1–4	5–12	13–24		
17.	Europos jaunučių iki 12 m. čempionatas			1	2–8	9–16		
18.	Europos sąjungos jaunučių iki 12 m. čempionatas ¹			1	2–6	7–12		
19.	Pasaulio jaunučių iki 10 m. čempionatas			1	2–6	7–12	13–24	
20.	Europos jaunučių iki 10 m. čempionatas				1–3	4–10	11–20	
21.	Europos sąjungos jaunučių iki 10 m. čempionatas ¹				1–3	4–8	9–16	
22.	Pasaulio vaikų iki 8 m. čempionatas					1–3	5–12	13–36

23.	Europos vaikų iki 8 m. čempionatas					1	2–8	9–24
24.	Europos sąjungos vaikų iki 8 m. čempionatas ¹					1	2–6	7–18
1	2	3	4	5	6	7	8	9
25.	Lietuvos Respublikos suaugusiųjų čempionatas		1 ⁵	2–4 ⁴	5–8 ³	9–16 ²		
26.	Lietuvos jaunimo iki 20 m. čempionatas			1 ⁵	2–6 ³	7–12 ²		
27.	Lietuvos jaunių iki 18 m. čempionatas			1 ⁵	2–4 ³	5–8 ²	9–12 ²	
28.	Lietuvos jaunių iki 16 m. čempionatas				1–3 ⁴	4–6 ³	7–12 ²	
29.	Lietuvos jaunių iki 14 m. čempionatas				1–2 ⁴	3–6 ³	7–12 ²	13–16 ²
30.	Lietuvos jaunučių iki 12 m. čempionatas				1 ⁵	2–3 ⁴	4–6 ³	7–16 ²
31.	Lietuvos jaunučių iki 10 m. čempionatas					1–3 ⁴	4–6 ³	7–16 ²
32.	Lietuvos vaikų iki 8 m. čempionatas						1–3 ⁴	4–12 ²
	Pastaba:							
	¹ – dalyvavo ne mažiau kaip 8 valstybių sportininkai (komandos) vaikinių rungtyje arba ne mažiau kaip 6 valstybių sportininkai (komandos) merginų rungtyje							
	² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių							
	³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių							
	⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių							
	⁵ – dalyvavo ne mažiau kaip 12 sportininkų (komandų) vyrų (vaikinių) rungtyje arba 8 sportininkės (komandos) moterų (merginų) rungtyje. Komandinėje rungtyje sportininkas turi būti sužaidęs ne mažiau 40 proc. partijų.							

ŠACHMATŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE

Varžovų Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai ¹ ir siektinas taškų procentas partijose su varžovais								Nugalėjus varžovą arba sužaidus lygiosiomis pasiekiamas šių meistriškumo pakopų rodikliams prilygstantis rezultatas
Sportininkas, neįvykęs meistriškumo rodiklio	MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
65	50	35	20	5				MP 7
	65	50	35	20	5			MP 6
		65	50	35	20	5		MP 5
			65	50	35	20	5	MP 4

Pastaba: ¹ Meistriškumo rodikliai gali būti vykdomi varžybose (šveicariška arba rato sistema), kuriose turų skaičius yra ne mažesnis kaip 7.

Taškai gali būti skaičiuojami tokia tvarka: pergalė – 1 taškas, lygiosios – ½ taško, pralaimėjimas – 0 taškų.

**ŠACHMATININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL TARPTAUTINĖS ŠACHMATŲ FEDERACIJOS
ELO REITINGŲ SISTEMĄ**

Meistriškumo pakopų rodikliai (MP)	Reitingo taškai pagal Tarptautinės šachmatų federacijos patvirtintą <i>Elo reitingavimo sistemą</i> *	
	Vyrai	Moterys
MP 7	1000 – 1200	1000 – 1200
MP 6	1201 – 1400	1201 – 1400
MP 5	1401 – 1600	1401 – 1600
MP 4	1601 – 1800	1601 – 1800
MP 3	1801 – 2000	1801 – 2000
MP 2	2001 – 2500	2001 – 2300
MP 1	2501 ir daugiau	2301 ir daugiau
* – Meistriškumo pakopų rodikliai vertinami pagal sportininko užimtą vietą Standartinių, Greitųjų (<i>angl. Rapid</i>), Žaibo (<i>angl. Blitz</i>) šachmatų varžybų reitinguose		

**ŠACHMATININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL TARPTAUTINĖS ŠACHMATŲ FEDERACIJOS (FIDE)
KVALIFIKACINĘ SISTEMĄ**

Meistriškumo rodikliai (MP)	Šachmatininko titulas pagal FIDE kvalifikacinę sistemą	
	Vyrai	Moterys
MP 3	Kandidatas į meistrus (<i>angl. CM</i>)	Kandidatė į meistrus (<i>angl. WCM</i>)
MP 2	FIDE meistras (<i>angl. FM</i>)	FIDE meistrė (<i>angl. WFM</i>)
MP 1	Tarptautinis meistras (<i>angl. IM</i>) Tarptautinis didmeistris (<i>angl. GM</i>)	Tarptautinė meistrė (<i>angl. WIM</i>) Tarptautinė didmeistrė (<i>angl. WGM</i>)

ŠAŠKĖS

[illegible]

Pastaba: ¹ - 10 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

ŠAŠKIŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6	MP7	MP8	MP 9
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Pasaulio olimpiada	1–12	13–18	19–24						
2.	Pasaulio čempionatas	1–12	13–18	19–24						
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	13–18	19–24						
4.	Europos čempionatas	1–8	9–12	13–16						
5.	Europos sąjungos čempionatas ¹	1–4	5–8	9–12						
6.	Tarptautinės varžybos ²		1–2	3–6	7–12					
7.	Pasaulio jaunimo olimpiada	1	2–4	5–8	9–16					
8.	Pasaulio jaunimo iki 19 m. čempionatas	1	2–4	5–8	9–16					
9.	Europos jaunimo ir studentų iki 26 m. čempionatas	1	2–3	4–6	7–12					
10.	Europos jaunimo iki 19 m. čempionatas		1–3	4–6	7–12					
11.	Europos sąjungos šalių jaunimo iki 19 m. čempionatas ¹		1–2	3–6	7–12					
12.	Pasaulio jaunių iki 16 m. čempionatas		1–2	3–8	9–16					
13.	Europos jaunių iki 16 m. čempionatas		1–3	4–6	7–12					
14.	Europos sąjungos šalių jaunių iki 16 m. čempionatas ¹			1–2	3–6	7–12				
15.	Tarptautinės jaunių iki 16 m. varžybos ¹			1–2	3–6	7–12				
16.	Pasaulio jaunučių iki 13 m. čempionatas			1–4	5–8	9–16				
17.	Europos jaunučių iki 13 m. čempionatas			1–3	4–6	7–12				
18.	Europos sąjungos jaunučių iki 13 m. čempionatas ¹			1–2	3–6	7–12				
19.	Tarptautinės jaunučių iki 13 m. varžybos ¹				1–2	3–6	7–12			
20.	Pasaulio vaikų iki 10 m. čempionatas					1	2–4	5–8	9–16	
21.	Europos vaikų iki 10 m. čempionatas						1–3	4–6	7–12	
22.	Europos sąjungos vaikų iki 10 m. čempionatas ¹						1–2	3–6	7–12	
23.	Pasaulio vaikų iki 8 m. čempionatas								1	2–8
24.	Europos vaikų iki 8 m. čempionatas								1	2–6
25.	Europos sąjungos vaikų iki 8 m. čempionatas ¹								1	2–6
26.	Lietuvos suaugusiųjų čempionatas ¹			1–2	3–6	7–12				
27.	Lietuvos jaunimo ir studentų iki 26 m. čempionatas ¹				1–3	4–6	7–12			

ŠAŠKIŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE

Sportininkas, neįvykdęs meisteriškumo rodiklio	Varžovų Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai									Nugalėjus varžovą arba sužaidus lygiosiomis pasiekiamas šių meisteriškumo pakopų rodikliams prilygstantis rezultatas
	MP 9	MP 8	MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
65	50	35	20	5						MP 9
	65	50	35	20	5					MP 8
		65	50	35	20	5				MP 7
			65	50	35	20	5			MP 6
				65	50	35	20	5		MP 5
					65	50	35	20	5	MP 4

Pastaba: ¹ – Meistriškumo rodikliai gali būti vykdomi varžybose (šveicariška arba rato sistema), kuriose turų skaičius yra ne mažesnis kaip 7.

Taškai gali būti skaičiuojami tokia tvarka:

1. pergalė – 2 taškai, lygiosios – 1 taškas, pralaimėjimas – 0 taškų, taškai apvalinami didesnio sveiko skaičiaus link;
2. pergalė – 1 taškas, lygiosios – ½ taško, pralaimėjimas – 0 taškų, taškai apvalinami didesnio pustaškio link.

MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL TARPTAUTINĖS ŠAŠKIŲ FEDERACIJOS ELO SPORTININKŲ REITINGAVIMO SISTEMĄ

Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai	Sportininko reitingo taškai pagal Elo sistemą	
	Vyrai	Moterys
MP 4	iki 2000	iki 2000
MP 3	2001 – 2200	2001 – 2200
MP 2	2201 – 2300	2201 – 2300
MP 1	2301 ir daugiau	2301 ir daugiau

SUNKIOJI ATLETIKA (DVIKOVĖ)

Sportinio ugdymo etapo pavadinimas	Sportinio ugdymo etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Iš viso	Ugdytinių skaičius grupėje								Maksimalus kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikiniai		Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius								
					MP 8	MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Neformaliojo ugdymo		Mišri amžiaus grupė		12									4
Pradinio ugdymo	1	10–17	10–17	11									6
	2	11–14	11–14	10 ¹									8
Meistriškumo ugdymo	1	12–14	12–14	9	6	3							12
	2	13–15	13–15	8	4	4							13
	3	14–16	14–16	7		5	2						15
	4	15–17	15–17	6		2	3	1					17
	5	16–18	16–18	6			4	2					20
Meistriškumo tobulinimo	1	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	5				2	3				23
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4					3	1			26
	3	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4						2	2		28
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2						1		1	30
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2							1	1	36

Pastaba: ¹ – 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

**SUNKIOSIOS ATLETIKOS MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI DVIKOVĖJE
PAGAL UŽIMTAS VIETAS VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų rodikliai (toliau –MP)					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	D					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16					
3.	Europos čempionatas, žaidynės	1–8	9–12 ²				
4.	Pasaulio studentų universiada, čempionatas	1–4	5–8 ²				
5.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–4	5–6 ²		
6.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	4–6	7–12 ²			
7.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–4	5–8 ²			
8.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–2	3–6 ²			
9.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–2	3–6 ²			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹			1	2–4	5–8 ²	
11.	Tarptautinės jaunimo varžybos ⁵			1 ⁴	2–4 ³	5–8 ²	
12.	Pasaulio jaunių iki 17 m. čempionatas			1–3	4–6	7–12 ²	
13.	Europos jaunių iki 17 m. čempionatas			1–2	3–4	5–8 ²	
14.	Pasaulio jaunių iki 15 m. čempionatas			1–2	3–4	5–8 ²	
15.	Europos jaunių iki 15 m. čempionatas			1	2–3	4–6 ²	
16.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹				1–2	3–4 ²	5–8 ²
17.	Tarptautinės jaunių varžybos ⁵				1–2 ⁴	3–4 ³	5–8 ²
18.	Lietuvos Respublikos čempionatas (finalo varžybos)			1–3	4–6 ³	7–9 ²	
19.	Lietuvos Respublikos čempionato (regiono varžybos)				1–3	4–6 ³	
20.	Miestų čempionatai, pirmenybės				1–3 ⁴	4–6 ³	
21.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės (finalo varžybos)				1–4	5–8 ³	9–12 ²

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų rodikliai (toliau –MP)					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
22.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės (regiono varžybos)					1–3	4–6 ²
23.	Miestų jaunimo čempionatai, pirmenybės					1–3 ⁴	4–6 ³
24.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės (finalo varžybos)				1–2	3–6 ³	7–10 ²
25.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės (regiono varžybos)					1–2	3–6 ³
26.	Miestų jaunių čempionatai, pirmenybės, žaidynės					1–2 ⁴	3–6 ³
27.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės (finalo varžybos)					1–4	5–8 ³
28.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės (regiono varžybos)					1	2–6 ³
29.	Miestų jaunučių čempionatai, pirmenybės, žaidynės					1 ⁴	2–6 ³
	Pastabos: D – dalyvavimas ¹ – varžybos, įrašytos į Tarptautinės sporto šakos federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai ² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių ³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių ⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių ⁵ - varžybos, įrašytos į Lietuvos sunkiosios atletikos federacijos kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai						

ŠAUDYMAS

Sportinio ugdymo etapo pavadinimas	Sportinio ugdymo etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Maksimalus kontaktinių akademinį ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikiniai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Neformaliojo ugdymo		Mišri amžiaus grupė		12	-	-	-	-	-	-	4
Pradinio ugdymo	1	10–13	10–13	11							7
	2	11–14	11–14	10 ¹							9
Meistriškumo ugdymo	1	12–15	12–15	9 ¹	4						10
	2	13–16	13–16	8	4	4					12
	3	14–17	14–17	8	2	6					14
	4	15–18	15–18	7		6	1				16
	5	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	6		3	3				18
Meistriškumo tobulinimo	1	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	5		1	4				20
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			3	1			22
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			2	2			24
Aukšto meistriškumo	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2				1	1		26
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	28

¹ Pastaba: ¹ – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

ŠAUDYMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

[illegible]

**ŠAUDYMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ
MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE**

Lytis	Ginklo rūšis	Nuotolis	Rungtis	Mato vienetai	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai		
					MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	6	7	8	9
Vyrai	Pneumatinis šautuvas (toliau – PŠ)	10 m	PŠ–10	taškai	–	–	76/79,5
			PŠ–20		–	182/187,0	150/156,8
			PŠ–30		282/290,1	270/279,0	220/229,5
			PŠ–40		375/385,5	360/372,0	300/314,0
			PŠ–60		560/576,0	535/550,0	–
			PŠ–10+10BT		–	166	150
			PŠ–20+20BT		360	330	300
			PŠ–30+30BT		545	490	–
			PŠ–40m BT		350	310	–
	Pneumatinis pistoletas (toliau –PP)	10 m	PP–10	taškai	–	–	70
			PP–20		–	165	142
			PP–30		267	248	210
			PP–40		362	340	290
			PP–60		546	525	–
	Mažo kalibro šautuvas (toliau –MŠ)	25 m	MŠ–10	taškai	–	–	90
		50 m	MŠ–2x10	taškai	–	175	150
			MŠ–3x10		272	260	210
			MŠ–3x20		550	530	–
			MŠ–3x40		1110	1050	–
			MŠ–10		–	–	85/86,5
			MŠ–20		–	184/189,0	168/172,0
			MŠ–30		287/294,0	276/285,0	250/257,0
			MŠ–60		578/595,0	562/576,0	–
			MŠ–20 BT		–	–	160

Lytis	Ginklo rūšis	Nuotolis	Rungtis	Mato vienetai	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai		
					MP 4	MP 5	MP 6
			MŠ–10+10BT		–	170	150
			MŠ–20+20BT		360555	34	295
			MŠ–30+30BT		360	530	–
			MŠ–40mBT			340	290
	Mažo kalibro pistoletas (toliau –MP)	25 m	MP–10	taškai	–	–	78
			MP–20		–	178	162
			MP–30 (3 s)		277	272	260
			MP–30–N		275	268	248
			MP–30+30		552	520	–
			MP–G 20 (8, 6 s)		–	–	164
			MP–G 30 (8, 6, 4 s)		270	264	230
			MP–G 60 (8, 6, 4 s)		545	530	–
		50 m	MP–L 20	taškai	–	155	145
			MP–L 30		255	235	215
			MP–L 40		340	320	280
			MP–L 60		520	480	–

Lytis	Ginklo rūšis	Nuotolis	Rungtis	Mato vienetai	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai		
					MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	6	7	8	9
Moterys	Pneumatinis šautuvas	10 m	PŠ–10	taškai	–	–	70/73,5
			PŠ–20		–	165/170,0	145/149,5
			PŠ–30		275/283,5	248/258,5	220/229,5
			PŠ–40		368/378,5	345/352,0	290/310,5
			PŠ–BT 10+10		–	300	140
			PŠ–BT 20+20		335	290	280
			PŠ–BT 40m		320	–	–
	Mažo kalibro šautuvas	25 m	MŠ–10		–	–	87
		50 m	MŠ 2x10	taškai	–	170	147
			MŠ–3x10		270	257	215
			MŠ–3x20		540	515	–
			MŠ–10		–	–	82
			MŠ–20		–	182	165
			MŠ–30		284	273	245
			MŠ–60		570	550	–
	Pneumatinis pistoletas	10 m	PP–10	taškai	–	–	68
			PP–20		–	160	140
			PP–30		270	245	205
			PP–40		358	330	–
	Mažo kalibro pistoletas	25 m	MP–10	taškai	–	–	75
			MP–20		–	175	160
			MP–30 (3s)		280	270	258
			MP–30–N		275	263	245
			MP–30+30		545	505	–

ŠIUOLAIKINĖS PENKIAKOVĖS SPORTINIO UGDYMO GRUPĖS SUDARYMO RODIKLIAI

Sportinio ugdymo etapo pavadinimas	Sportinio ugdymo etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinio ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio ugdymo	1	10–13	10–13	10							9
	2	11–14	11–14	10 ¹							14
Meistriškumo ugdymo	1	12–15	12–15	8	5	3					18
	2	13–18	13–18	7	3	3	1				20
	3	14–19	14–19	6	2	2	2				22
	4	15–20	15–20	6		4	2				24
	5	16–21	16–21	5		2	3				26
Meistriškumo tobulinimo	1	15–17	15–17	4		2	1	1			28
	2	16–18	16–18	4		1	2	1			30
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			2	2			30
Aukšto meistriškumo	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2				1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

Pastaba: ¹ – 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose.

**ŠIUOLAIKINĖS PENKIAKOVĖS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPOS RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ
VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji rungtis	Komandinė rungtis	Individualioji arba komandinė rungtis		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Olimpinės žaidynės	1–24		D ²						
2.	Pasaulio čempionatas	1–24	1–16	D ²	D ²					
3.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–24 ³	9–16 ³					
4.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	13–24 ³	9–16 ³	D ²	D ²			
5.	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–3	7–12 ³	4–6 ³	13–24 ²	7–12 ²			
6.	Tarptautinės varžybos ¹			1–3	1	4–8 ³	2–4 ³			
7.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–6	1–3	7–12	4–6	9–16 ²	7–12 ²			
8.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	1	4–6	2–3	7–12 ²	4–8 ²			
9.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹					1–6 ⁴	1–6 ⁴	7–12 ³		
10.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–3	1–3	4–6 ³	4–6 ³	7–12 ²		
11.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–3	1–3	4–6 ³	4–6 ³	7–24 ²		
12.	Europos jaunių čempionatas			1	1	2–4	2–4	5–18 ³		
13.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1	1	2–4	2–4	5–18 ³		
14.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹					1	1	2–6 ⁴	7–12 ³	
15.	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–2 ⁴	1–2 ⁴	3–6 ³		
16.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1 ⁴	1 ⁴	2–3 ³	4–6 ²	
17.	Lietuvos studentų čempionatas							1–3 ⁴	4–6 ³	
18.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės							1–4 ⁴	5–8 ³	
19.	Kitos jaunimo varžybos							1–2 ⁴	3–6 ³	
20.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės							1–2 ⁴	3–6 ³	

21.	Regioninės jaunių varžybos								1–4 ⁴	5–8 ³
22.	Kitos jaunių varžybos								1–3 ⁴	4–6 ³
23.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės								1–6 ³	7–12 ²
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
24.	Regioninės jaunučių varžybos								1–3 ⁴	4–6 ³
25.	Kitos jaunučių varžybos									1–4 ³
26.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės									1–6 ³
27.	Regioninės vaikų varžybos									1–5 ³
28.	Miestų vaikų čempionatai, žaidynės									1–4 ³
29.	Kitos vaikų varžybos									1–3 ³
	Pastabos: D – dalyvavimas; ¹ – varžybos, įtrauktos į tarptautinės šiuolaikinės penkiakovės federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai; ² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių; ³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių; ⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.									

TENISAS

Sportinio ugdymo etapo pavadinimas	Sportinio ugdymo etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Iš viso	Ugdytinių skaičius grupėje						Maksimalus kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikiniai		Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Neformaliojo ugdymo	1	11-17	11-17	10							4
Pradinio ugdymo	1	iki 10	iki 10	10							8
	2	9–11	9–11	8 ¹							10
Meistriškumo ugdymo	1	10–12	10–12	6	6						12
	2	11–13	11–13	6	4	2					14
	3	12–14	12–14	6		4	2				16
	4	13–15	13–15	4		1	3				18
Meistriškumo tobulinimo	1	14–16	14–16	4			4				22
	2	15–17	15–17	4			3	1			24
	3	15–18	15–18	4			2	2			26
	4	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	4			1	3			28
Aukšto meistriškumo	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2				1	1		30
	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2					1	1	36

Pastaba: ¹ – 8 sportininkai dalyvavo 3 varžybose

TENISO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	D ³				
2.	Profesionalų teniso asociacijos (ATP) reitingas 1–100	1–64	65–100				
3.	Pasaulio studentų universiada	1	2–3	4–6 ³			
4.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–4 ³			
5.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1	2–4	5–8 ³			
6.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–3	4–6 ³			
7.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–8 ⁴	9–16 ³		
8.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1	2–4 ⁴	5–16 ³		
9.	Europos jaunių čempionatas		1	2–4 ⁴	5–16 ³		
10.	Tarptautinės jaunimo (iki 18 m.) varžybos ¹		1	2–4 ⁴	5–8 ³		
11.	Tarptautinės jaunimo (iki 16 m.) varžybos ²			1	2–6 ⁴		
12.	Tarptautinės jaunimo (iki 14 m.) varžybos ²				1	2–8 ⁴	
13.	Tarptautinės jaunimo (iki 12 m.) varžybos ²					1	2–8 ⁴
14.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–2 ⁵	3–4 ⁴		
15.	Lietuvos studentų čempionatas				1–3 ⁵	4–6 ³	
16.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–4 ⁵	5–8 ³	
17.	Lietuvos teniso sąjungos reitinginiai jaunimo turnyrai				1 ⁵	2–3 ³	
18.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–2 ⁵	3–6 ³	
19.	Lietuvos teniso sąjungos reitinginiai jaunių turnyrai					1–4 ⁵	5–8 ³
20.	Šiaulių miesto jaunių uždaro pirmenybės					1–3 ⁵	4–6 ³
21.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės					1–6 ⁴	7–12 ³
22.	Lietuvos teniso sąjungos reitinginiai jaunučių turnyrai					1–3 ⁵	4–6 ³
23.	Šiaulių miesto jaunučių uždaro pirmenybės						1–4 ⁴

TINKLINIS

Ugdymo programos etapai	Sportinio ugdymo etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Maksimalus kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Neformaliojo ugdymo	-	Mišri amžiaus grupė		12	-	-	-	-	-	-	4
Pradinio ugdymo	1	7–10	7–10	12							7
	2	9–12	9–12	12 ¹							9
Meistriškumo ugdymo	1	11–13	11–13	12 ²	6						11
	2	12–14	12–14	12 ³	6	4					13
	3	13–15	13–15	12	6	6					15
	4	14–16	14–16	12	2	8	2				17
	5	15–17	15–17	12		8	4				19
Meistriškumo tobulinimo	1	16–18	16–18	12		6	6				22
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	12		4	8				24
	3	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	12		2	8	2			28
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	10			4	4	2		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	10				7	2	1	36

Pastaba: ¹ – komanda dalyvavo 8 rungtyne

² – komanda dalyvavo 10 rungtynių

³ – komanda dalyvavo 15 rungtynių

TINKLINIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	D ²					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	17–24				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–12 ²				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–12 ²				
5.	Europos taurės varžybos	1–3	4–8				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 ³	5–8 ²			
7.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–6 ³			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	4–6	7–12 ²			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–3	4–6 ³			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹		1	2–6 ²			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1	2–6 ³	7–12 ²		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–3	4–6	7–12 ²		
13.	Europos jaunių čempionatas		1	2–4	5–8 ³		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1	2–3 ³	4–8 ²		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1	2–6 ³		
16.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–2 ⁴	3–4 ³		D ²
17.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–3 ⁴	4–6 ³	
18.	Lietuvos studentų čempionatas				1–3 ⁴	4–6 ³	
19.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–4 ⁴	5–8 ²	D ²
20.	Kitos jaunimo varžybos ⁵ (įrašytos į LRF varžybų kalendorių)				1–2 ⁴	3–6 ²	D ²
21.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–3 ⁴	4–6 ²	7–8 ³
22.	Kitos jaunių varžybos ⁵ (įrašytos į LRF varžybų kalendorių)					1–3 ⁴	D ²
23.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės					1–6 ³	D ²

PAPLŪDIMIO TINKLINIS

Sportinio ugdymo etapo pavadinimas	Sportinio ugdymo etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Maksimalus kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų - pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio ugdymo	1	7-11	7-11	12							8
	2	9-12	9-12	12 ¹							8
Meistriškumo ugdymo	1	11-13	11-13	8	4						10
	2	12-14	12-14	8	6	2					12
	3	13-15	13-15	8	4	4					14
	4	14-16	14-16	7	2	5					16
	5	15-17	15-17	7		5	2				18
Meistriškumo tobulinimo	1	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	6		3	3				24
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	5		2	3				28
	3	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4			3	1			30
Aukšto meistriškumo	-	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		32
	-	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

Pastaba: ¹ - 7 sportininkai dalyvavo 3 rungtyne.

PAPLŪDIMIO TINKLINIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1.	Olimpinės žaidynės	D ²					
2.	Pasaulio čempionato finalinis etapas	1-24	25-48 ²				
3.	FIVB Kontinentinė taurė	1-16	17-32 ²				
4.	Europos čempionato finalinis etapas	1-16	17-32 ²				
5.	Europos žaidynės	1-8	9-16				
6.	Pasaulio studentų universiada	1-8	9-16 ²	17-24 ³			
7.	Tarptautinės varžybos ¹		1-3	4-8 ²			
8.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės	1-6	7-12 ²	13-16 ³			
9.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1-4	5-8	9-12 ²	13-16 ³		
10.	Pasaulio jaunių čempionatas		1-4	5-8	9-16 ²		
11.	Europos jaunimo čempionatas		1-2	3-6	7-12 ²		
12.	Europos jaunių čempionatas		1	2-4	5-8		
13.	Europos jaunučių čempionatas			1	2-6		
14.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1	2-6 ³		
15.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1-2 ⁴	3-6 ³		
16.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1-4 ²	5-8 ²	9-12 ²	
17.	Lietuvos studentų čempionatas				1-4 ⁴	5-8 ³	
18.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1-4 ³	5-8 ²	
19.	Lietuvos Respublikos jaunimo uždary patalpų čempionatai, žaidynės				1-4 ³	5-8 ²	
20.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1-2 ⁴	3-6 ³	
21.	Lietuvos Respublikos jaunių uždary patalpų čempionatai, žaidynės				1-2 ⁴	3-6 ³	

ŽOLĖS RIEDULYS

Sportinio ugdymo etapo pavadinimas	Sportinio ugdymo etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Maksimalus kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikiniai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Neformaliojo ugdymo	-	Mišrios amžiaus grupės		16	-	-	-	-	-	-	4
Pradinio ugdymo	1	iki 10	iki 10	14							8
	2	9–11	9–11	14 ¹							10
Meistriškumo ugdymo	1	10–12	10–12	14	8						12
	2	11–13	11–13	14	14						14
	3	12–14	12–14	14	6	8					16
	4	13–15	13–15	14	4	8	2				18
	5	14–16	14–16	14	2	8	4				19
Meistriškumo tobulinimo	1	15–17	15–17	14		6	8				20
	2	16–18	16–18	14		4	8	2			21
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	14		2	8	4			22
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	14			8	4	2		24
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	14				11	2	1	26

Pastaba: ¹ – 12 sportininkų dalyvavo 8 rungtyne.

**ŽOLĖS RIEDULIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI
PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	D ²					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	17–24				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–12 ²				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–12 ²				
5.	Europos taurės varžybos	1–3	4–8				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–3 ³	4–8 ²			
7.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–6 ³			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	4–6	7–12 ³			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–3	4–6 ³			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹		1	2–6 ³			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1	2–6 ³	7–12 ²		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1	2–6 ³	7–12 ²		
13.	Europos jaunių čempionatas		1	2–3 ³	4–8 ²		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1	2–3 ³	4–8 ²		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1	2–6 ³		
16.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–3 ⁴	4–6 ³		D ²
17.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–3 ⁴	4–6 ³	
18.	Lietuvos studentų čempionatas				1–3 ⁴	4–6 ³	
19.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–4 ⁴	5–8 ²	
20.	Kitos jaunimo varžybos ⁵ (įrašytos į LŽRF varžybų kalendorių)				1–2 ⁴	3–6 ²	
21.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–2 ⁴	3–6 ²	

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
22.	Kitos jaunių varžybos ⁵ (įrašytos į LŽRF varžybų kalendorių)					1–3 ⁴	D ²
23.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės					1–6 ³	D ²
24.	Kitos jaunučių varžybos ⁵ (įrašytos į LŽRF varžybų kalendorių)						1–4 ³
25.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės						1–6 ³
27.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–5 ³
28.	Kitos vaikų varžybos ⁵ (įrašytos į LŽRF varžybų kalendorių)						1–3 ³

Pastabos: D – dalyvavimas

¹ – varžybos, įrašytos į Tarptautinės žolės riedulio federacijos varžybų kalendorių, kuriose dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

⁵ - kai varžybose dalyvauja ne mažiau 8 komandos

Sportinio ugdymo organizavimo Šiaulių miesto
savivaldybės sportininkų ugdymo centruose aprašo
2 priedas

**SPORTININKŲ SU NEGALIA SPORTINIO UGDYMO GRUPIŲ SUDARYMO RODIKLIAI
IR UGDYMU SKIRIAMŲ KONTAKTINIŲ AKADEMINIŲ UGDYMO VALANDŲ SKAIČIUS PER SAVAITĘ
PAGAL SPORTO ŠAKAS**

Sporto šaka	Sportinio ugdymo etapo pavadinimas	Ugdytinių amžius (metai)	Mažiausias ugdytinių skaičius grupėje					Kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę
			Iš viso	Iš jų – įvykdžiusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius				
				MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
Į Paralimpinių žaidynių programą įtrauktų sporto šakų sportininkų su judėjimo negalia ugdymo grupės								
Krepšinis (vežimėliuose)	Pradinio ugdymo	16 ir vyresni	8	8		–	–	8
	Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	6	–	3	3	–	12
	Aukšto meistriškumo	17 ir vyresni	6	–	–	3	3	24
Lengvoji atletika	Pradinio ugdymo	16 ir vyresni	6	6		–	–	8
	Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	4	–	2	2	–	12
	Aukšto meistriškumo	17 ir vyresni	2	–	–	1	1	18
Plaukimas	Pradinio ugdymo	16 ir vyresni	6	6		–	–	8
	Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	4	–	2	2	–	12
	Aukšto meistriškumo	17 ir vyresni	2	–	–	1	1	18
Stalo tenisas	Pradinio ugdymo	16 ir vyresni	6	6		–	–	8
	Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	4	–	2	2	–	12

	Aukšto meistriškumo	17 ir vyresni	2	–	–	1	1	18
Šaudymas	Pradinio ugdymo	16 ir vyresni	6	6		–	–	8
	Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	4	–	2	2	–	12
	Aukšto meistriškumo	17 ir vyresni	2	–	–	1	1	18
Tinklinis (sėdint)	Pradinio ugdymo	16 ir vyresni	8	8		–	–	8
	Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	6	–	3	3	–	12
	Aukšto meistriškumo	17 ir vyresni	6	–	–	3	3	24
Į Kurčiųjų žaidynių programą įtrauktų sporto šakų sportininkų su klausos negalia ugdymo grupės								
Badmintonas	Pradinio ugdymo	16 ir vyresni	6	6		–	–	8
	Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	4	–	2	2	–	12
	Aukšto meistriškumo	17 ir vyresni	2	–	–	1	1	18
Imtynės	Pradinio ugdymo	16 ir vyresni	6	6		–	–	8
	Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	4	–	2	2	–	12
	Aukšto meistriškumo	17 ir vyresni	2	–	–	1	1	18
Krepšinis	Pradinio ugdymo	16 ir vyresni	12	12		–	–	12
	Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	12	–	6	6	–	18
	Aukšto meistriškumo	17 ir vyresni	12	–	2	6	4	28
Lengvoji atletika	Pradinio ugdymo	16 ir vyresni	6	6		–	–	8
	Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	4	–	2	2	–	12
	Aukšto meistriškumo	17 ir vyresni	2	–	–	1	1	18

Orientavimosi sportas	Pradinio ugdymo	16 ir vyresni	6	6		–	–	8
	Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	4	–	2	2	–	12
	Aukšto meistriškumo	17 ir vyresni	2	–	–	1	1	18
Paplūdimio tinklinis	Pradinio ugdymo	16 ir vyresni	8	8		–	–	8
	Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	4	–	2	2	–	12
	Aukšto meistriškumo	17 ir vyresni	2	–	–	1	1	24
Plaukimas	Pradinio ugdymo	16 ir vyresni	6	6	–	–	8	8
	Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	4	–	2	2	–	12
	Aukšto meistriškumo	17 ir vyresni	2	–	–	1	1	18
Stalo tenisas	Pradinio ugdymo	16 ir vyresni	6	6		–	–	8
	Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	4	–	2	2	–	12
	Aukšto meistriškumo	17 ir vyresni	2	–	–	1	1	18
Slidinėjimas	Pradinio ugdymo	16 ir vyresni	6	6		–	–	8
	Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	4	–	2	2	–	12
	Aukšto meistriškumo	17 ir vyresni	2	–	–	1	1	18
Į Paralimpinių žaidynių programą įtrauktų sportininkų su regėjimo negalia ugdymo grupės								
Aklųjų riedulys (golbolas)	Pradinio ugdymo	16 ir vyresni	6	6		–	–	8
	Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	6	–	3	3		12
	Aukšto meistriškumo	17 ir vyresni	6	–	1	3	2	24

Dziudo imtynės	Pradinio ugdymo	16 ir vyresni	6	6	–	–	8
-----------------------	-----------------	---------------	---	---	---	---	---

	Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	4	–	2	2	–	12
Lengvoji atletika	Pradinio ugdymo	16 ir vyresni	6	6	–	–	–	8
	Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	4	–	2	2	–	12
	Aukšto meistriškumo	17 ir vyresni	2	–	–	1	1	18
Plaukimas	Pradinio ugdymo	16 ir vyresni	6	6	–	–	–	8
	Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	4	–	2	2	–	12
	Aukšto meistriškumo	17 ir vyresni	2	–	–	1	1	18

Sportininkų su intelekto negalia, į Paralimpinių ir Kurčiųjų žaidynes neįtrauktų sporto šakų disciplinų arba rungčių sportininkų su judėjimo, klausos ir regėjimo negalia ugdymo grupės

Individualiosios sporto šakos

Lengvoji atletika, plaukimas, orientavimosi sportas, stalo tenisas, sunkioji atletika, šachmatai, šaškės, šoudaunas, kitos sporto šakos	Pradinio ugdymo	Be apribojimų	6–8	–	–	–	–	6
--	-----------------	---------------	-----	---	---	---	---	---

Sportinių žaidimų šakos

Bočia, futbolas, krepšinis, tinklinis, kitos sporto šakos	Pradinio ugdymo	Be apribojimų	8–12	–	–	–	–	8
--	-----------------	---------------	------	---	---	---	---	---

SPORTININKŲ SU NEGALIA MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (toliau – MP) rodikliai											
		MP 1			MP 2			MP 3			MP 4		
		Sportiniai žaidimai	Komandinės rungtys	Individualiosios rungtys	Sportiniai žaidimai	Komandinės rungtys	Individualiosios rungtys	Sportiniai žaidimai	Komandinės rungtys	Individualiosios rungtys	Sportiniai žaidimai	Komandinės rungtys	Individualiosios rungtys
Parolimpinių, kurčiųjų žaidynių programų sporto šakos													
1.	Parolimpinės, kurčiųjų žaidynės	1–6	1–6	1–6									
2.	Pasaulio čempionatas	1–4	1–4	1–4									
3.	Europos čempionatas	1–3	1–3	1–3									
4.	IBSA, IWAS žaidynės	1–2	1–2	1–2									
5.	Pasaulio, Europos jaunimo čempionatai, Pasaulio IWAS jaunimo žaidynės	1	1	1									
6.	Lietuvos Respublikos neįgaliųjų čempionatas				1–3	1–3	1–3	4–6	4–6	4–6	7–9	7–9	7–9
7.	Lietuvos Respublikos čempionatas (sveikųjų)				1–6	1–6	1–6	7–12	7–12	7–12			
8.	Lietuvos Respublikos neįgaliųjų jaunimo čempionatai							1–3	1–3	1–3	4–6	4–6	4–6

Pastaba: Pirmos meistriškumo pakopos (lentelėje – MP 1) rodiklis laikomas pasiektu, jeigu rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 8 sportininkai arba sportininkų komandos iš 6 valstybių, kitų meistriškumo pakopų (MP 2, MP 3, MP 4) rodikliai laikomi įvykdyti, jeigu sportininkas pasiekė lentelėje nurodytą rezultatą varžybose ir aplenkė pusę varžybų dalyvių.

Priedų pakeitimai:

1 priedo priedas

Papildyta priedu:

Nr. [A-1673](#), 2018-10-05, paskelbta TAR 2018-10-05, i. k. 2018-15833

Neteko galios nuo: 2019-09-07

Nr. [A-1270](#), 2019-09-05, paskelbta TAR 2019-09-06, i. k. 2019-14252

Pakeitimai:

1.

Šiaulių miesto savivaldybės administracija, Įsakymas

Nr. [A-1673](#), 2018-10-05, paskelbta TAR 2018-10-05, i. k. 2018-15833

Dėl Šiaulių miesto savivaldybės administracijos direktoriaus 2018 m. rugpjūčio 23 d. įsakymo Nr. A-1427 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo Šiaulių miesto savivaldybės sportininkų ugdymo centruose“ pakeitimo

2.

Šiaulių miesto savivaldybės administracija, Įsakymas

Nr. [A-1270](#), 2019-09-05, paskelbta TAR 2019-09-06, i. k. 2019-14252

Dėl Šiaulių miesto savivaldybės administracijos direktoriaus 2018 m. rugpjūčio 23 d. įsakymo Nr. A-1427 "Dėl sportinio ugdymo organizavimo Šiaulių miesto savivaldybės sportininkų ugdymo centruose“ pakeitimo